


癌症患者的营养支持与 调理

癌症患者的营养状况往往不佳, 需要专业的营养评估和针对性的营养支持。这不仅可以帮助患者维持良好的营养状态, 还能提高抗病能力、缓解治疗副作用、改善生活质量。

 by 侃侃

癌症患者营养需求的特点

营养需求增加

由于疾病本身和治疗的影响, 癌症患者的营养需求通常会显著增加, 包括能量、蛋白质、维生素等。

食欲下降

癌症患者常会出现食欲不振、恶心呕吐等症状, 导致进食困难, 难以满足营养需求。

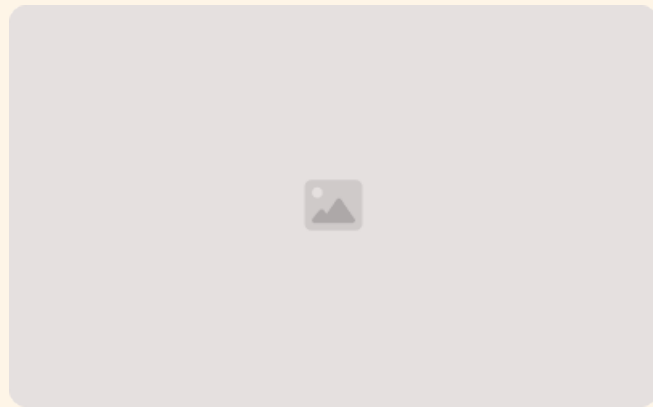
代谢改变

肿瘤的代谢活动会改变机体的营养代谢过程, 提高能量消耗和蛋白质分解。

消化吸收障碍

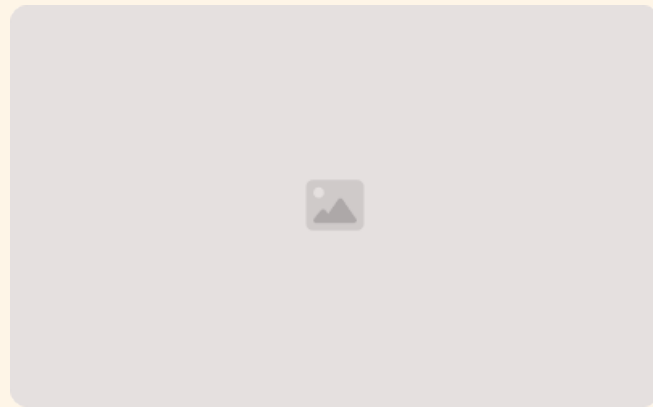
由于肿瘤侵犯或治疗损害消化道, 会出现营养物质的消化吸收障碍。

营养评估的重要性



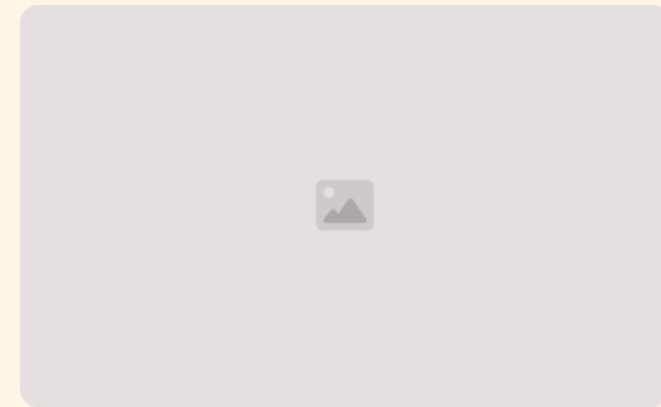
全面了解状况

营养评估可以全面了解患者的营养状况,包括营养摄入、体重变化、生化指标等,为制定合适的营养干预措施提供依据。



制定个体化方案

针对患者的具体情况进行营养评估,可制定个性化的营养支持方案,更好地满足患者的营养需求。



促进多学科协作

营养评估有助于医疗团队了解患者的营养状况,推动医师、营养师等专业人员的协作,提供更全面的治疗方案。

营养评估的方法和指标

客观指标

通过测量患者的身高、体重、BMI、皮褶厚度等指标,了解其营养状况。同时检查血液生化指标如白蛋白、转铁蛋白等,评估机体蛋白质及营养素水平。

主观评估

采用专业的营养筛查工具,如患者生活质量调查问卷、饮食摄入调查等,了解患者的进食状况、消化道症状、生活自理能力等。

功能评估

检查患者的肌肉力量、活动能力、疲劳感等,评估机体功能状况,为营养支持提供依据。

综合评估

将上述客观、主观和功能指标综合分析,得出患者的整体营养状况,制定个性化的营养干预措施。

营养不良的常见症状



体重下降

由于进食量减少和代谢失调, 癌症患者常出现明显的体重下降。这可能导致肌肉流失, 体力下降。



乏力无力

营养不良会降低机体的能量供给, 使患者感到疲劳乏力, 活动耐受力下降。



水肿

蛋白质及其他营养素缺乏会导致水液潴留, 出现水肿症状, 常见于手足及面部。



皮肤损害

维生素及微量元素缺乏会引起皮肤干燥、发红、脱屑甚至溃疡等症状。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/598016044015006106>