

贵州开学第一课的主题观后感（精选40篇）

看完某一作品后，相信大家有很多值得分享的东西吧，此时需要认真地做好记录，写写观后感了。那要怎么写好观后感呢？以下是小编整理的贵州开学第一课的主题观后感（精选40篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

贵州开学第一课的主题观后感 篇1

时间匆匆流逝，开学季也渐渐来到我们的身边，《开学第一课》也如约而至，准时在晚上8点开播。

2022年《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想”，每个人都有梦想，正是这一个个的梦想，造就了一个个不可能的事情。

无论是在奥运赛场的奋力拼搏，还是在稻田顽强生长的一个小小的金色的稻种子，这一切的一切都是从无到有，一步一个脚印走出来。在奥运赛场上，运动员，志愿者等等，所有人员，成就了一场又一场精彩的比赛。而在稻田的赛场上，谢华安也用自己近半辈子的时间，培育自己心中的梦想。谢华安出生于贫困家庭，心中却有着一个“让所有的中国人吃上饭，吃饱饭”的梦想。53年来，谢华安一直用是事迹行动来不断实现自己梦想，在一条未知的道路上，砥砺前行，奋斗成就自己心中所憧憬的梦想。

在塞罕坝机械林场上，像陈奶奶等老一辈务林人身上学到了坚持不懈，艰苦奋斗的精神，而于士涛接续了老一辈人的精神，并不断的把这一精神不断的延续下去。把老一辈人的为梦想不断奋斗的精神不断传承，接续奋斗。

在一场场未知的领域里，不断涌现出新的梦想奋斗的人，青春正是用来奋斗的，奋力拼搏，接续奋斗，成就一个又一个的不可能。奋斗成就梦想，我们正是奋斗的一批人，未来有我们来奋斗拼搏。

贵州开学第一课的主题观后感 篇2

今天是9月1号，我们迎来了新的一年。新的学年新的开始，2022年的《开学第一课》也在这秋高气爽的节日里，拉开了序幕。

9月1号晚上，我怀着一颗激动的心情，七点多就开始守在电视前等待《开学第一课》的开播。

8点，随着电视屏幕《我爱你中国》的音乐声响起，开学第一课终于开播了。2022年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想。我们的主持人是：撒贝宁，龙洋和舒冬。我们的节目一共有3个篇章，给我印象最深的是第一篇章砥砺奋进的冬奥赛场上闪耀的青春之光的内容。在这个篇章里，我看到了奋斗的力量，看到了坚持的力量：就像徐梦桃姐姐跟苏峻哥哥。

徐梦桃是2022年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军，这是她第四次站在了冬奥会的赛场上为自己的梦想而努力。虽然前三次的比赛，徐梦桃都与冠军失之交臂，但她依旧没有放弃，依旧一如既往保持激情，努力向上。

在比赛的过程中，面对强劲的对手，面对不稳定的天气，徐梦桃都提前做好了应对预案，把每一种可能发生的事情都做好计划，做好应对方案。这让我受到了深刻的启发。

是啊，在成长的路上，我们总会遇到很多很多不稳定的因素，遇到很多的困难、瓶颈，但我们是否都会像徐梦桃姐姐一样，提前做好设想，提前做好计划，提前做好防范呢？我们是否也都会像徐梦桃姐姐一样，面对挫折，依旧勇往直前，努力奋斗呢？

梦想，是我们人生的象塔，不断地指引我们，变得越来越优秀。

苏峻是冬奥会的一位气象服务志愿者，为了我们的滑雪比赛能够顺利进行，他要一遍一遍地做好雪场地的检测，最让我感动的是……是啊，如果我们没有像他这样千千万万志愿者的存在，谁来为我们的运动员保驾护航呢？

“哪有什么岁月静好，只是有人为我们负重前行”，谢谢你们的辛苦付出，才让我们有了实现梦想的机会……

《开学第一课》，给了我们新的收获跟认识，让我们在新的学年有新的成长。我们作为祖国未来的接班人，更应该好好学习，强身健体，只有这样才能更好地为我们的祖国付出自己的一份力量！

同学们，让我们一起加油吧！一起为了梦想，不要停止前进的脚步，一起为了梦想，而努力奋斗吧！

贵州开学第一课的主题观后感 篇3

盼星星，盼月亮，终于盼来了久违的开学，《开学第一课》也是如期而至！

今年《开学第一课》的主题是：奋斗成就梦想。它分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。看完节目后让我记忆深刻。

奋斗、青春、梦想，每时每刻都与我们挂钩。节目中以北京冬奥会为题，也直接点明了主题。最让我难忘的就属第一个实景课堂了。

徐梦桃告诉了我们活力满满，梦想的力量。徐梦桃的成功并不是与生具有的，她背后的故事可能是三次与冠军失之交臂，可能是两次重伤都击不倒她，可能是先后四次站在赛场上，做了无数次预判，也可能是那406张“战胜困境的秘籍”，又或者是我们无法想象的艰难。

北京之所以能够成为第一座同时举行过冬、夏两届奥运会的城市并不无道理，也许背后有千千万万的时代楷模、科技工作者、运动健儿、志愿者等等无数中国人心中的呐喊声。这就是奋斗、青春且梦想的力量！

从奥运赛场上奋力拼搏的奥运冠军，到50年代与“上过天”种子做伴的谢华安爷爷等院士；从在荒土上种出全球面积最大的人工林场的造林人，到挑战世界之巅，探索青藏高原恶劣环境的科考人员；从舰载战斗机的英雄传奇，到中国载人航天的故事。他们体现出奋斗、青春且梦想的真谛。

作为祖国的接班人，新生代的学生。我们不仅要结果时代的火炬，更要坐上梦想“独角兽”的鞍。

这都是奋斗、青春且梦想的力量。我很喜欢《史记》中的一句话：“生如蝼蚁，当立鸿鹄之志。命如纸薄，应有不屈之心。大丈夫生于天地间，岂能郁郁久居人下。当以梦为马，不负韶华。乾坤未定，你我皆是黑马！”

贵州开学第一课的主题观后感 篇4

夏日炎炎，时间总是悄悄的从我们的身边溜走，不知不觉又到了开学季了。9月1日是我们开学的日子，今晚晚上有一个我们学生都应该要观

看的节目——

开学第一课。今天晚上的八点钟，开学第一课准时的播出了，今年的开学第一课的主题为：奋斗成就梦想。

其中印象最为令我深刻的是中国科学院院士谢华安的50年的金色种子梦，他是一名植物遗传育种学家。以为主持人是这么说的，我们把孩子比作种子，但是谢华安院士呢是把种子当成了孩子。随后谢华安院士就给我们介绍了他最想介绍给大家的一个“孩子”：二优航1号。它上过太空、有超能力……随后谢华安院士就问了一个小问题：大家懂得饿吗？随后院士举起了左手说：我懂，我从小就是饿着长大的……是啊，我们作为现代的孩子，又有几个是饿着长大的呢，又有几个能懂得院士当时的艰辛呢？随后谢华安院士让我们懂得了一碗饭是多么的重要。紧接着当我听到谢华安院士的一句话令我哽咽了，眼泪像是脱了缰的野马飞快的“跑”了出来。那句话就是：长大了，我就是想为大家有一碗饭吃这个梦想而努力。

是啊，在现在的年代，一碗饭对我们来说是多么的不起眼，但是却是我们谢华安院士的从小到大的梦想。现在，我们的谢华安院士做到了，但是做到了的背后是付出了多么大的努力和奋斗啊，就如我们今年的开学第一课的主题：奋斗成就梦想。

是的，我们只要愿意去付出努力，去奋斗，我们的收获是会成正比的。让我们一起去加油、去奋斗实现自己的梦想吧！

时间匆匆而过，夏去秋来，又迎来了新的9月，今天也是全国中小学生学习开学的日子，当然除了开学季，今天晚上8点也是新的2022《开学第一课》也开播了。今年的看点还是非常多的，有奥运健儿给我们讲奥运赛场上的拼搏之光，有航天员给我们讲逐梦太空之旅等等，主题是《奋斗成就梦想》。

看完今年的《开学第一课》心里还是非常激动的，是啊，今年还是非常不容易的，有不好的，也有好的，奥运健儿在奥运赛场上肆意挥洒汗水，也取得了非常好的表现，同样在这一年，中国的第三艘航空母舰福建舰横空出世，也是在这一年我们见证了问天实验舱加入了天宫大家庭。这些无疑验证着我们的祖国也越大的强大。

其中最激励我的就是我们的自由滑雪女子空中技巧赛冠军徐梦桃，她在之前三次与冬奥会金牌失之交臂，两次重伤又重新站了起来，在面临天气不好的情况下，在这次家门口的比赛，成功的夺取了金牌，是啊有多少人能够在经历了最低谷之后还能重新站起来呢，并且站上巅峰。我们在生活中总会遇到许许多多的困难，我们是否可以跌倒了重新爬起来，对生活不妥协。

最让我感动的是冬奥会幕后那些志愿者们，我们举办的冬奥会无疑是非常成功的，给全世界带来了非常大的震撼，当然跟奥运健儿们的精彩比赛息息相关，但我以为这些跟幕后的工作人员也是密不可分的，他们在比赛的每个晚上都会去检查那些雪路设施，遇到了大暴雪也是毫不退缩。每个成功的背后都是离不开那些默默付出的人们。

最让我敬佩的是院士谢爷爷，一粒小小的水稻种子，到底蕴含了什么了，可能现在的我们不知道，但是听爷爷奶奶说，在他们的年代，其实是很难吃的上饱饭的，现在只要我们能想，基本每天都能吃上一碗米饭，但是他们那时候只有过节的时候才能吃上一碗米饭，更多的时候都是在喝稀粥，甚至有些时候粥都喝不上，就是因为有袁爷爷和谢爷爷等这些杰出的科学家他们无私的奉献才让我过上了衣食无忧的生活。

最后，让我们珍惜当下，努力生活，过好每一天。

贵州开学第一课的主题观后感 篇6

每个人都有自己的追求和梦想，正是因为一个梦想实现后就会有一个更伟大的梦想等着我们去实现，仿佛像光照耀着我们不断向目标前进，生命不止，奋斗不息，一代代年轻人的努力把我们的梦想变为现实。

让我印象最深刻是中国科学院院士植物遗传育种学家谢华安为大家讲解的第一粒小小种子，经过20年研究出新种子再生能力极强，水稻上边被割掉30天后就可以抽穗了，再过30天就可以收第二季了。大家懂的饿吗，众所周知，以前很多人饿着长大的，以前粮食产量很低，农民一年辛勤耕耘下来吃不饱饭。谢华安1972年去海南岛育种，当时交通不便利，科技不发达，种植水稻时候遭遇天气恶劣，晚上老鼠偷吃水稻，所以日夜守护水稻，也正是南繁成就了谢华安的梦想，育成了汕优63，全世界百分之9的耕地能够年年丰收，靠的是优良品种，一粒种子得来非常不容易，所以我希望大家有个奋斗精神，做一个奋斗的一代新人。

虽然实现梦想过程很艰苦，但是我们要不畏艰难，相信在实习梦想后，同学们一定会有成就感和喜悦感，正是谢华安等农业科学家们努力让今天我们可以理直气壮说出中国人可以养活中国人。

贵州开学第一课的主题观后感 篇7

9月1日同学们开学了，在这特殊的日子中央电视台在晚八点播出了《开学第一课》这一节目，该节目形式独具一格，深入浅出，让同学们在潜移默化中受到了熏陶。今年《开学第一课》主题为“奋斗成就梦想”，看完节目之后也颇有感触，相信对于今年的主题，相信不同的人看了便会有不同的感受。下面就是仅代表我个人的想法与感悟。

一个人要成就自己的事业，不经过失败，不经过挫折，不花费较大的功夫是不可能成功的。艰难困苦甚至失败打击固然会留下难以忍受的痛楚；但也正是在这种痛楚下才孕育出了一个个生命的奇迹。

我们都知道逆流而上的鱼儿，一路过险滩、趟急流、穿渔网、躲水鸟、过山涧、挤石隙、上高原、览冰川、虽结局并不圆满，但鱼儿可能并不后悔。因为美在过程，人生亦如此，在追求梦想的过程中拼搏出的精彩与辉煌。

在这短暂的人生中如果没有一个能使自己为之奋斗的梦想，那人生将变得暗淡无光，即使平安无事也不会拥有真正的幸福、快乐。成功更是与我们遥遥相望。此时，我们才能深刻感受到宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来的深刻含义。

实现一个梦想不仅仅是坚持不懈，更要有向困难发出挑战的勇气。理想，每个人都会有，可是为了理想去努力，去奋斗而实现理想的人却并不多。有些人只会空想，他们只会常立志，而不会立长志，他们只是幻想家。而努力实现理想的人才是真正的成功者。

有远大的理想是一件好事情，可只去盲目地追求，是不行的。哪怕你去天天向着月亮，向着流星许愿，也没有用！只有为理想努力，奋斗，才能实现它。

常言说无智者，常立志；有智者，立长志。一个人树立了远大的理想，却整天无所事事，遇到挫折就退缩，遇到困难就打退堂鼓，这样的人是不会成功的。而树立了远大的理想之后，一直朝着理想努力，这样的人才会成功。

盲目的追求是枯死的花朵，永远也不会盛开！而真正得努力了，就一定能靠近自己的理想，梦想！让梦成真！人生在世，每个人都应该拥有一个梦想，拥有一个实现的目标，拥有一个前进的方向。人生就是一个拥有梦想，追求梦想，实现梦想的过程。

正值青春的我们拥有春天的朝气，拥有夏天的热烈，拥有秋天的成熟，拥有冬天的坚强。因为我们年轻，我们有资本去挑战，有资本去奋斗，有资本去追逐自己的梦想。生命的光彩是需要绽放的，人生的价值是需要创造的，青春梦想是需要奋斗的。年轻的我们应该脚踏实地干实事，坚持不懈圆梦想！

从自身做起，从点滴小事做起，勤勤恳恳，用自己的行动充实青春的生活，用自己的智慧成就青春梦想，用拼搏成就梦想。

通过观看这期《开学第一课》，能让我们明白要珍惜来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为青少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。在现实生活中，树立正确的人生价值观和理想目标，并且积极前进。我们没有权利说问题的难易。敢闯敢干，大胆实践，问题才会逐渐解决，知识才会逐渐积累，能力才会逐渐提升。

贵州开学第一课的主题观后感 篇8

今年的《开学第一课》以“奋斗成就梦想”为主题，分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。节目邀请“八一勋章”获得者、“时代楷模”、科技工作者、奥运健儿、志愿者等登上讲台，与全国中小学生共上一堂主题鲜明、富有特色、生动有趣的“第一课”。今年的《开学第一课》还将课堂“搬到”了中国空间站的问天实验舱，通过AR技术1：1在演播厅现场还原实验舱。正在太空“出差”的神舟十四号航天员乘组也通过连线“来到”节目现场，三位航天员将带领同学们“云”参观问天实验舱。中国首位在太空漫步的女航天员王亚平也通过与节目现场连线，和同学们分享从太空回到地球生活的独特体会……

无奋斗，不青春。节目中，从冬奥赛场上奋力拼搏的奥运冠军，到50年扎根土地只为培育金色种子的院士；从在荒原上种出全球面积最大的人工林场的三代造林人，到勇攀世界之巅、探源青藏高原地理气候变迁的青藏科考队；从舰载机英雄飞行员，到不忘使命、从老一辈航天人手中接过接力棒的中国载人航天工程总设计师……他们用生动的讲述启发广大中小学生感悟奋斗的真谛。少年兴则国兴，少年强则国强。2022年《开学第一课

课》用一段段鲜活深刻、扣人心弦的故事，激励广大青少年在新时代新征程上奋斗拼搏。愿同学们勇挑时代重担，在祖国大地书写精彩人生！

贵州开学第一课的主题观后感 篇9

时间如白驹过隙。转眼就到了丰收的九月，我们迎来了我们新学期的开始。

为了迎接我们的开学季节，作为中小学生必看的节目，“开学第一课”也如期到来！这也是学生开学时必看的课程。今年开学第一课的主题是奋斗成就梦想。

吃过晚饭后，我和妈妈没有出去散步，而是一直等到晚上8点，我像往常一样打开中央一台，满怀热情地等待《开学第一课》。本学年的第一节课告诉我们许多人物的光荣事迹！让我们学习他们的行为和精神。这样，我们也为他们感到自豪，我们的精神也得到了升华。特别是介绍到中国自由式滑雪空中技巧女队绝对主力队员徐梦桃的励志故事，让我感到深深的震撼，感受到了梦想的力量。让我们对我们的下一个学习和生活有更多的动力。

作为一个大规模的公益项目，“开学第一课”是基于发生的有意义的事情，让我们可以学习。它更容易让学生接受，仿佛我们置身其中，身临其境。让我们明白，我们是祖国的花朵，是祖国未来的接班人！为祖国的美好未来而奋斗。

本学年的第一节课将让我学到很多书本上学不到的东西。这是我更加全面了解祖国的光辉历程。通过看到这些，我了解到，在这个时代，我们

是新时代的接班人。我们的责任仍然很重，道路很长。只有不断努力，我们才能成为回报社会和祖国的更优秀的人。这也是我们的责任和义务。让我们一起努力学习。

我相信，通过不懈的努力，我们一定会成功！创造美好的明天。

贵州开学第一课的主题观后感 篇10

在2022年9月1日晚20:00，我观看了CCTV1的《开学第一课》，这个节目的主题是：“奋斗成就梦想”，令我印象深刻的是撒贝宁老师说的一番话，一份付出，一份收获，永远不会错，还有82岁的谢华安爷爷讲述50年的金色种子梦，一颗水稻种子，从无到有，一步一个脚印创造出来，曾经憧憬的梦想，一个一个成了现实，需要一个一个去奋斗出来的，所以有了“奋斗成就梦想”。成功与不成功只是一个结果，不要放弃努力，要勇往直前，奋力前进，谢华安爷爷提到，一碗稀饭是有多么稀有，为了给大家一碗饭，为了这个梦想而努力。种子就是农业的“芯片”，所以我们大家要有奋斗的精神，做一代奋斗的新人。我们可以告诉全世界，我们中国人已经可以自己养活中国人了，我内心感到无比激动！

《开学第一课》里还提到了“精准”，目前我们中国每一艘神舟的成功发射都是需要成千上万人默默地保驾护航，每一颗螺丝的背后，拧紧了不行，拧松了也不行，必须精准，做到不能有一丝一毫的差错，这才能成就我们的伟大成绩。

徐梦桃讲述了她在北京冬奥会夺冠前所付出的艰辛努力，需要一次次的坚持、奋斗、训练，做好比赛中任何可能出现的预案，才能实现她夺冠的梦想。

所以说，当我们有了梦想，有了目标之后，我们要做的不是说说而已，我们需要用行动去证明，要用我们的不懈努与奋斗，去实现我们想要完成的梦想，加油吧，年轻人，让我们努力奋斗，接下属于我们这代人的“接力棒”！

贵州开学第一课的主题观后感 篇11

CCTV晚上八点钟准时播放的《开学第一课》，在今年冬奥运动员们的勤奋刻苦当中，为国家创造了的辉煌。自由式滑雪女运动员徐梦桃在训练中一次次的跌倒，但至此她并没有放弃，而是用自己的努力和实力证明了自己。美丽志愿者苏俊在赛道上做到“稳”，在足部绑沙袋来大袋“稳”的效果，着实展现出了坚韧的志愿精神。

在国家的创新路上，“金色种子梦”谢华安院士在水稻研究方面取得了伟大的成果，在人人赞叹的金色种子背后，离不开谢华安同志和背后的研究团队的努力，在种子的培育、发芽、成熟的每一步都要精心的照料，他那双满是伤痕累累的手做以崇高的致敬。中国社会科学院历史学部主任王魏为我们带来了水稻文化和发展历程，初始古老的稻种栽培技术发展现今一亩亩的硕大稻田，都有着存在的深刻意义。每一步的发展都显现出人类发展文明重大进步。

农业发展离不开每位劳动人民的艰苦付出，塞汗坝机械林场第一代务林人陈彦娴在农业机械上做出重大巨作，先进的耕作技术为农民在劳作效率上有了很大的提高，带给了人们更多的欢笑。

科技和环境自然密切相关，大自然动物更是我们要去保护。西双版纳傣族自治州亚洲象救护与繁育中心管护员陈继铭带给了我们对于大象的进一步的认识，饲养的环境、食物条件让我们深一步对大象的认识，不只是我们的好朋友，也是我们美好大自然的见证。

在祖国的发展历史长河中，青藏地区是国家密切关注的对象之一，对援藏慢慢长路中开土地，振兴路从未停歇，姚檀栋、徐柏青、颜茂都、芦晓明、孙鸿烈等同志为青藏援助做出了众多贡献，钻地千米取“冰芯”技术为青藏人民起居带来很大的方便，体现出了国民的团结一心，协同发展。舰载战斗机飞行员戴兴在海洋任职历程中不忘国家不忘人民，坚守保卫国家的责任。“八一勋章”获奖者钱七虎、杜富国的深切的做出了时代祝福，见证社会时代的雄壮的发展历程。航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲、王亚平讲述了自身在太空中的生活，不禁让人感叹他们的伟大和付出的努力，他们是我们的骄傲，在航天业和梦想中，让我们认识到我们的地球。我们的家园是如此的浩大和震撼！为航天事业做出了重大举措的中国工程院院士周建平设计了出了让国家骄傲让人民骄傲的发明，让国家的航天发展历程有多处了一个个重大的印记，为他们鼓掌，为他们骄傲！

在节目的最后，一个个为国家做出贡献的同志还在不停的浮现在我的脑海里，为他们对祖国对人民做出的奉献在不停的赞赏，世界变得很快，作为学生的我们理应要提升自己，努力向上，让祖国变得更强大，人民更加的幸福，做一个合格的接班人。

今年的《开学第一课》和往常一样，9月1日晚上8点准时开始，今年《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想”。

人，要有梦想才有为之奋斗的目标，有了梦想，我们就要通过努力奋斗去将它实现。看完了《开学第一课》，我心情久久不能平静，感触良多。

今年的“开学第一课”请来了云顶滑雪公园的志愿者苏峻、中国科学院院士谢华安、塞罕坝机械林场的第一代和第三代务林人、舰载战斗机飞行员戴兴……

中国科学院院士谢华安给我们讲述了研究水稻种子的故事，经过不懈的奋斗，现在水稻种子都上太空环游了，太空水稻种子的产量比正常的种子产量更高，更好。

塞罕坝机械林场的务林人通过一代又一代人的努力奋斗，才换来了塞罕坝今天的绿水青山，我们要持续奋斗，让我们的祖国变得越来越好。

今年我们的第三艘航空母舰——“福建舰”正式落水。我们听着首批舰载战斗机飞行员给我们讲了在航空母舰上飞行的奋斗故事，但是在辉煌的背后也有令人痛心的黑暗历程……

不知不觉中，今年的《开学第一课》在一个又一个的励志故事中结束了。我收获很多。懂得了奋斗的重要性，有梦想，我们就要努力去实现，不能让梦想变成空想。

经过不断的团结奋斗，我们的祖国越来越强大，因为梦想，我们的生活越来越美好。我们要珍惜现在的美好青春时光，去探索、去追寻、去奋斗、去拼搏，去把那遥不可及的梦想变成现实。

奋斗才能成就梦想，我们现在还年轻，不要害怕艰难困苦，一定要梦想，这样我们才有坚持去奋斗的目标，奋斗吧少年，我们一定会是新时代最闪耀的星星……

贵州开学第一课的主题观后感 篇13

9月1日，又是一年开学日，每年这个特别的日子里，中央电视台都会推出《开学第一课》这一节目，今年也不例外。这是一个非常有教育意义的节目，每年都有不同的主题，而今年的主题是：“奋斗成就梦想”。

晚上8点，节目准时开播，随着一首《我爱你中国》开场，将电视机前观众的注意力吸引到节目中，紧接着，主持人撒贝宁哥哥和龙洋姐姐便进场介绍。中国2022的上半年，是充满变化和发展的一年，北京冬奥会的冰雪奇迹，舰福建籍横空出世，问天实验舱加入天宫大家庭……这些都曾经是无数国人的梦想，如今已被一一实现。

随着节目的进行，2022年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧金牌获得者——

徐梦桃姐姐给大家带来两份礼物，一份是让大家活力满满的活力健身操，而另一份，则是“战胜困境的秘籍”。这份“秘籍”勾起了我的好奇心，随着徐梦桃姐姐继续介绍，原来这份“秘籍”，是一份“预案战术表”，这张表，展示了徐梦桃姐姐在冬奥会比赛或者平时的比赛中经常遇到的问题，和解决这些问题的对策。

在徐梦桃姐姐二十多年的职业生涯中，她一共亲手做了406张表。这，也是她能夺得2022年北京冬奥会金牌的秘诀之一。2018

年的冬奥会中，徐梦桃在赛场上发生的重大失误，无缘金牌。在今年的冬奥比赛时，恶劣的天气导致比赛行程更改，而这次正是徐梦桃能预先做出多种预案及决策，让其做好了充足的准备以应对赛场上可能发生的意外。最终，机会总是留给有准备的人，徐梦桃姐姐顺利夺得冬奥金牌。

徐梦桃的“秘籍”和事迹给予我们深刻启发：不要放弃你的努力，你的努力不一定什么时候能帮到你，但一定是在最关键的时候，所以你要持续地去让最后的自己绽放在每一个时间段。保持一个“我要学”的态度，勇往直前，奋力前进！

贵州开学第一课的主题观后感 篇14

秋风爽朗，今年又是一个收获满满的丰收年。9月1日是开学日，开学第一课也准时在9月1日晚上8点开播。

今年的开学第一课的主题是奋斗成就梦想，邀请了北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃，气象服务志愿者孙德远以及谢华安中国科学院院士、植物遗传育种学家等等。

我对谢华安爷爷一粒种子的故事记忆尤为深刻。当听到谢华安爷爷介绍他们培育的种子能够在被收割后1小时内，就可以长出1厘米高的新芽，有着超强的生命力，并且他们所培育的种子可以在经过第一次收割完成后的30天，进行第二季收割的时候，我感觉很震惊！在谢爷爷问我们是否懂得饥饿，并讲述他挨着饥饿成长，连他外婆想吃一碗稀饭都很难吃到的故事时，我为自己经常剩饭，不珍惜粮食感到羞愧，当谢爷爷的手清晰的展

现在镜头前，我能清楚的看到谢爷爷厚重的茧子，还有无数的大的小的伤痕，此时泪水不禁从我脸上滑落！

在从前物资不足的情况下，谢爷爷他们一步一步努力，不停地奋斗，追逐着他们的梦想，直到现在他们成功培育出众多的生命力强大的种子，因此我们现在能够吃上饱饭，不用挨饿。正是因为有了谢淮安爷爷他们这样的相关科研人员努力奋斗，为我们美好的生活不断创造条件，攻克一个又一个困难，我们要学会珍惜粮食，并学习他们的奋斗精神，勇于拼搏，敢于追求着梦想。

贵州开学第一课的主题观后感 篇15

今天是九月一号，我们迎来了央视主播的“开学第一课”，今年的主题是“奋斗成就梦想”，请来的嘉宾有北京冬奥会自由滑雪冠军的徐梦桃、气象服务志愿者苏峻、残奥会运行保障人员孙德远、中国科学院院士谢华安、塞罕坝机械林场第一代务林人于士涛等等.....

其中让我印象最深刻的是谢华安爷爷，他出场的时候，映入眼帘的是一个脸上布满皱纹脊背却挺的笔直的老爷爷，他说他今年已经82岁了，他热爱农业，在海南岛培育新的种子品种，谢华安爷爷自豪的说：种子就是农业的“芯片”，一个好的品种得来是多么的不易！

八十二岁的谢华安爷爷是吃过苦的，明白粮食对人们是多么的重要，他说他培育的种子，生长速度非常快！我想，有这么好的种子，离不开谢华安爷爷以及相关人员的付出，他们要经过多少次试验、经过多少次春耕秋收、多少次的风吹日晒才迎来了这样的优秀的汕优63被培育出来！

我们要像这样的谢华安爷爷学习，学习这种不怕苦不怕累，坚韧无私的精神！祖国有我！祖国有你！奋斗成就梦想！

贵州开学第一课的主题观后感 篇16

时间总是不经意间溜走。转眼间暑假已经结束。面对一年一度的开学季。我满是欢喜。晚上，我坐在电视机前，准时收看央视专题节目《开学第一课》，今年的开学第一课主题比往年更有意义和内涵。“奋斗成就梦想”，相信在这个主题中我能找到属于自己的共鸣。

塞罕坝机械林场展现了中国人民的劳动精神。陈彦娴婆婆作为第一代务林人的其中一人在艰辛的环境下植树，凭借的不服输的劲头，劳动的热情高涨，因为心中有一个目标，要给第二年造林的同志打好基础，虽然劳动辛苦，但心中有理想。

正是因为有着一代又一代务林人，历经了60载，让塞罕坝到处都是绿植。成为了一百一十多万亩的大森林。从一棵树到一片林，成为了全球最大的人工林场。感谢先辈们付出，前人种树，后人乘凉。他们的精神深深的感染着我，我不禁热泪盈眶。

塞罕坝机械林场的种树精神值得我们去学习。即使在艰苦的环境中也要尽力做事，不埋怨天，不埋怨地，心中要有崇高的理想，抱着坚定不移的信念，作为中小学生的我们出生在美好的，稳定的环境，更应该为祖国尽自己的一份力。

贵州开学第一课的主题观后感 篇17

每年的《开学第一课》是我最爱看的节目，我听从班主任的安排，在晚上看完节目后，写一篇观后感。今年的节目主题是“奋斗成就梦想”。由我最爱的主持人撒贝宁老师开场。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/598017123003007
006](https://d.book118.com/598017123003007006)