

2022 健康管理师二级《理论知识》过关检测试题 B 卷 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：\_\_\_\_\_

考号：\_\_\_\_\_

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、生活质量评价最常用的方式是（ ）。

- A、身体机能测量
- B、实验室检查
- C、采用标准化问卷进行评价
- D、结合既往病史给予临床诊断结果

2、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）。

- A、对基本医疗保险制度宣传不到位
- B、就业人员固定、岗位稳定
- C、基本医疗保险缺乏立法支持
- D、部分统筹地区负担畸重

3、描述食谱编制原则在保证营养平衡方面错误的是（ ）。

- A、满足每日膳食营养素及能量的供给
- B、可以不考虑各营养素之间比例
- C、注意荤素搭配

D、食物尽可能多样

4、对健康管理师5项职业功能的描述，下列哪项描述不准确（ ）。

A、健康监测

B、健康风险评估和分析

C、健康教育

D、健康指导

E、健康危险因素干预

5、国家制定有关消费者权益的法律、法规和政策时，应当听取谁的意见和要求（ ）。

A、生产者

B、服务者

C、销售者

D、消费者

6、健康维护产品一般泛指（ ）。

A、改善环境的健康产品

B、能直接或间接促进和改善人类健康的相关产品

C、保健化妆品

D、保健器械

E、保健食品

7、下列选项中，哪项属于健康档案中以预防为导向的记录（ ）。

A、健康体检表

B、会诊记录

C、随访服务记录

D、个人基本信息表

E、家庭社会经济状况情况表

8、（ ）是指一个组织以质量为中心，以全员参与为基础，目的在于通过让顾客满意和本

组织所有成员及社会受益而达到长期成功的管理途径。

A、HRA

B、WHO

C、AHA

D、TQM

9、个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（ ）。

A、收集健康信息，进行健康监测

B、健康危险因素评价

C、健康危险因素干预 管理与健康促进

D、制定量化的改善目标及行动计划

10、生命质量是一个内涵丰富的概念，它包括许多内容，但不包括下列哪项内容（ ）。

A、个人的生理健康

B、心理素质

C、奋斗目标

D、自立能力

E、社会关系

11、健康管理师三级应具备多少种能力（ ）。

A. 17种

B. 21种

C. 25种

D. 37种

12、假设检验的目的是（ ）。

A. 检验参数估计的准确度

B. 检验样本统计量是否不同

C. 检验总体参数是否不同

D. 检验样本的P值是否为小概率

13、按照信息的应用领域分类，其类别不包括( )。

A. 反馈信息

B. 科技信息

C. 社会信息

D. 管理信息

E. 军事信息

14、为患癌症病人提供各种服务,属于下列哪项健康管理基本策略( )。

A. 需求管理

B. 灾难性病伤管理

C. 疾病管理

D. 综合的群体健康管理

15、健康危险因素评价中，如果组合危险分数大于1.0，最佳答案是( )。

A. 个体危险因素水平相当于人群的平均水平

B. 危险因素的联合作用强

C. 危险因素与死亡之间有很强的联系

D. 个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平高

E. 个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平低

16、个体健康危险因素评估结果为评估年龄高于实际年龄，表示( )。

A、被评估者存在的危险因素低于平均水平

B、被评估者 不存在任何危险因素

C、被评估者存在的危险因素已经去除

D、被评估者存在的危险因素高于平均水平

E、被评估者存在的危险因素等于平均水平

17、对超重与肥胖的人，减少体重1kg可以使收缩压降低（ ）mmHg、舒张压降低（ ）mmHg。

A、1.4、1.1

B、1.5、1.2

C、1.6、1.3

D、1.7、1.4

18、常使人心理处于紧张状态和血压升高，心跳加快，胃液分泌减少，失眠，焦虑抑郁的是受到（ ）

A. 挫折

B. 幽默

C. 压力

D. 曲解

19、关于疾病风险评估，不正确的是（ ）。

A、是健康风险评估的一个主要类型，与健康干预措施有密切关系

B、是对特定疾病患病风险的评估

C、是对所有疾病的风险评估

D、评估模型运用严谨的统计学方法和手段

20、疾病筛查、普查属于（ ）。

A、第二级预防

B、第三级预防

C、化学预防

D、第一级预防

E、三级预防策略

21、关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的（ ）。

A、健康教育向健康促进发展

B、健康教育是健康促进的基础

C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性

D、健康促进以健康教育为先导

22、糖尿病的诊断标准是（ ）。

A. 任意时间血浆葡萄糖水平 $\geq 11.1\text{mmol/L}$

B. 血浆葡萄糖水平 $\geq 7.0\text{mmol/L}$

C. 多尿

D. 烦渴

E. 体重下降

23、（ ）是健康信息收集和监测的三个重要部分。

A、合理安排时间、合理安排流程、合理安排人员

B、健康状况采集方案、疾病史采集方案、体检方案

C、健康与疾病史采集方案、体检方案、动态健康指标检测方案

D、健康状况采集方案、疾病史采集方案、动态健康指标检测方案

24、在人体内，化学性消化作用的关键环节在（ ）

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

25、下列哪类人群不属于艾滋病病毒感染的高危人群（ ）。

A、同性恋者

B、性乱交者

C、静脉吸毒者

D、医护人员

26、按信息的加工顺序可将信息划分为（ ）。

A、一次信息、二次信息和三次信息

B、实在信息、先验信息和实得信息

C、前馈信息和反馈信息

D、与发信息、语义信息和语用信息

E、战略信息、战术信息和作业信息

27、新生儿母乳喂养时间至少要满（ ）。

A. 12个月

B. 10个月

C. 8个月

D. 6个月

E. 4个月

28、高血压收缩压和舒张压的诊断标准：（ ）。

A、收缩压120mmHG，舒张压90mmHG

B、收缩压140mmHG，舒张压90mmHG

C、收缩压120mmHG，舒张压80mmHG

D、收缩压140mmHG，舒张压80mmHG

E、收缩压160mmHG，舒张压90mmHG

29、糖尿病人存在脂肪代谢障碍，经常合并发生（ ）。

A、高脂血症

B、脂肪肝

C、动脉粥样硬化

D、上述皆是

30、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）

A、周期性健康检查记录

B、家庭生活周期

C、社区卫生服务状况

D、社区健康信息

E、社区卫生资源

31、( )是方便医生评判家庭成员健康状况及掌握家庭生活周期、家庭功能以及家庭资源等资料的最好工具。

A、家系图

B、家庭基本资料

C、家庭主要问题目录

D、家庭主要问题描述

E、家庭成员的健康记录

32、在人体内，化学性消化作用的关键环境在( )。

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

33、慢性非传染性疾病的特点不包括( )特点。

A、发病隐匿，潜伏期长

B、一因多果，一果多因

C、发病呈年轻化趋势

D、主要同遗传因素有关

34、属于医学康复的方法是( )。

A. 研究环境改造

B. 物理疗法

C. 创办特殊教育学校

D. 职业咨询和培训



E. 康复知识的普及

35、乳糖不耐症是因为（ ）。

A、奶类含钙量高

B、婴儿、老人和体弱多病者不能吸收

C、奶中含有乳糖，有些成年人缺少乳糖酶，

D、牛奶中铁和维生素c含量低

E、牛奶所含蛋白质不容易消化吸收

36、相对危险性的概念包括（ ）。

A. 相对危险性反映的是相对于一般人群的危险度的增减量

B. 个人的相对危险性低于一般人群就意味着没有健康风险

C. 相对危险性可用于描述单个危险因素或多个危险因素与某种健康状况的关系

D. A和C

E. A和B

37、FPG反应的是哪个细胞的功能（ ）。

A、胰岛β细胞

B、胰岛α细胞

C、胰岛干细胞

D、胰岛γ细胞

E、胰岛细胞

38、它可以反映你的健康才智，评估个人的健康全新的方面的是（ ）。

A. IQ

B. EQ

C. HQ

D. MQ

39、对个人的吸烟、饮食、体力活动、血压等信息进行收集，目的在于（ ）。

A. 收集个体信息

B. 制定干预计划

C. 制定评价计划

D. 制定随访计划

E. 制定激励计划

40、关于信息特有性质的描述错误的是（ ）。

A、无时效性

B、可再生性

C、可识别性

D、可转换性

E、可储存性

41、神经系统的基本结构和功能的单位是（ ）。

A. 神经末梢

B. 神经元

C. 神经中枢

D. 神经纤维

42、为了解健康促进计划的进展情况，发现存在的问题并及时改进所进行的评价是（ ）。

A. 形成评价

B. 过程评价

C. 效果评价

D. 效应评价

E. 结局评价

43、下列哪项论述不正确（ ）。

A. 队列研究不易发生偏倚

B. 队列研究有可能直接计算发病率

C. 病例对照研究的优点是材料易于收集

D. 队列研究常用于探索罕见疾病的各种因素

E. 病例对照研究可在较短时间内获得结果

44、心理沟通过程中，首先要学会和掌握的技术是（ ）。

A、观察技术

B、问话技术

C、表达技术

D、倾听技术

45、职业性中暑根据发病机理可分为以下类型，除外（ ）。

A、热适应

B、热射病

C、热痉挛

D、日射病

46、关于流行病学研究方法的叙述，错误的是（ ）。

A. 描述流行病学是流行病学的基本研究方法

B. 理论流行病学又称数理流行病学研究

C. 分析性研究可人为控制研究条件

D. 流行病学研究可应用于疾病的诊断及预后评价

E. 病例对照研究可提供病因线索

47、夏季在烈日下剧烈运动出汗过多时，为预防中暑应多喝（ ）

A、糖水

B、淡盐水

C、白开水

D、以上都不对

48、世界卫生组织提出的健康状况指标不包括（ ）。

- A、期望寿命
- B、传染病死之率
- C、婴儿死亡率
- D、儿童死亡率
- E、产妇死亡率

49、5人的血清滴度为1:20, 1: 4 , 1:80, 1:16, 1:320, 描述平均滴度较好的标准为 ( )。

- A、算术均数
- B、几何均数
- C、中位数极
- D、极差
- E、平均数

50、控制体重：超重 ( )、肥胖 ( ) 及向心性肥胖是糖尿病最重要的危险因素。

- A、BMI：24~27.9kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm
- B、BMI：23~27.9kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm
- C、BMI：24~27kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm
- D、BMI：24~27.9kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥83cm、女性≥80cm

51、与心脏病和脑卒中呈强相关的肥胖类型是 ( )。

- A、下体肥胖
- B、单纯性肥胖
- C、药物性肥胖
- D、中心性肥胖
- E、离心性肥胖

52、健康保险的基本原则是 ( )。

- A. 保费收入大于赔款支出
- B. 保费收入等于赔款支出

- C. 保费收入小于赔款支出
- D. 保费收入等于赔款支出加上安全余量
- E. 保费收入等于赔款支出加上安全余量、利润等

53、 张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于( )。

- A、 真菌及其毒素食物中毒
- B、 动物性食物中毒
- C、 有毒植物中毒
- D、 细菌性食物中毒
- E、 化学性食物中毒

54、 下面关于心率的正确陈述是( )。

- A、 最大储备心率百分比可以更准确地反映相对强度
- B、 每个人的最大心率都等于200减年龄
- C、 心率总是随着运动强度的增加始终成一个线性趋势增加
- D、 一个人的安静心率越低，说明其心功能越好

55、 控制健康风险的最重要的措施是( )。

- A、 购买保险
- B、 服用保健品
- C、 定期体检
- D、 改善(改变)健康行为
- E、 体育锻炼

56、 关于减肥的措施，下列说法错误的是( )。

- A、 食物控制与运动治疗是治疗肥胖的基础
- B、 行为治疗有助于达到和维持减重的目的
- C、 药物治疗是主要治疗手段
- D、 手术治疗不宜常规使用

57、关于疾病风险评估，不正确的是：（ ）。

A、是对所有疾病的风险评估

B、评估模型运用严谨

C、与健康管理措施有密切关系

D、是健康风险评估的一个主要类型

58、关于餐后两小时血糖的测量，下列说法正确的是（ ）。

A、以80克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中5分钟内服用

B、以70克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中10分钟内服用

C、以75克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中10分钟内服用

D、以80克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中10分钟内服用

E、以75克无水葡萄糖为负荷量，溶于200~30mL水中5分钟内服用

59、一般来说，阳代表事物具有动的、活跃的、刚强的等属性的一方面，下列事物具有阳性属性的是（ ）。

A、静的、不括跃、柔和的

B、抑制、消极、晦暗、

C、动、刚强、活跃、兴奋、积极

D、有形的、物质的、下降的、

E、在内的、重的、冷的、减少、肉体

60、健康管理的基本策略不包括（ ）。

A. 生活方式管理

B. 需求管理和疾病管理

C. 单病种分类管理

D. 灾难性病伤管理和残疾管理

E. 综合的群体健康管理

61、治疗血虚证时配伍补气药的理论依据是（ ）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/598124107023006035>