



# 中国武术

某某网武术介绍PPT模板

中国武术，以中国文化为基础的、停止（止）战斗（戈）的技术。



中华文化

# 目录

第五章  
攻击与自保



第四章  
内外兼修



第三章  
关于习武



第二章  
当代武术

第一章  
武的本质



第一章

武的本质



## 第一章

# 武的本质

中国武术，以中国文化为基础的、停止（止）战斗（戈）的技术。



## 第一章

# 武的本质

武术，使用（包括但不限于）打斗等手法、来达到停止战斗的目的、的技术。武，是停止战斗的技术，而并非发起战斗的技术。所以，但凡主动发起、挑衅起战斗的，都违背了武，是灭武的行为。



## 第一章

# 武的本质

一切暴力行为，无一不是以“还击”为理由发起的攻击行为。  
一切暴力行为，都是蔑武、灭武作为。



## 第一章

# 武的本质

止戈为武。中华文化对“武”的定义，不仅仅是赢得战斗，而是“拥有实力，不战而胜”，是彻底解除由于“弱”而促发的战斗发生。



第一章

武的本质

武术是人与人交流的工具，武德是人与人交流的水平。





第二章

当代武术



## 第二章

# 当代武术

二战后，全球用“体育竞技”方式，来消除二战余下的戾气，导致中国武术被卷入体育范畴“发展”，致使大大扭曲了我们祖宗留给我们真正的武术文化与精华。



## 第二章

# 当代武术

现代拳系：咏春拳、大成拳、截拳道、北派通背拳及现称武当、峨眉之各流派。



第三章

关于习武



## 第三章

# 关于习武

武，首先是切切实实解决个人的人身安全问题、的技术。在这个“个人安全”的范畴内，强身健体只是顺带的、必然的结果，而不是习武的主要目的。



## 第三章

# 关于习武

而我们都知道，我们的身体显然是由大脑控制的。身体控制不良，显然是“脑子不良”。所以修习传统武术，我们首先强调的是修习我们头脑的思维方式与能力，以及相应的应变能力；在此基础上，以招式为表现方式的“武”，才具备目标性、具备解决问题的能力。这，符合现代人所追求的“实用性”。



## 第三章

# 关于习武

更进一步，我们明白，我们的心性能控制我们的头脑，这就是中国传统文化一直强调的“道”：个人修为。中国武术，是以武入道的，是最简便易行、能够轻松提升人的精神和身体素质的方式。传统“穷文富武”，对于上层阶层的人士来说，“武术本领”绝不仅仅是一种“实用技术”，而是一种文化修养和社会背景的标志。修习“武道”，简便易行、精气神完好、身体健康，对人思维和心理、行为，以及身体素质的提高具有重大价值，能够轻松应对社会乃至人生过程中的万般变化，柔润矫美、精进卓越。



第四章

内外兼修





## 第四章

# 内外兼修

修武，我们首先修习“止”功，修复自己内在的怯懦、和修正外在的暴力。这里指的懦与暴，包括了思想、语言和行动。



## 第四章

# 内外兼修

内止懦。知耻近乎勇。当我们知道自己怯懦、懦弱、能力不足时，能够拿出勇气面对自己的不足，修补它，便是勇。



## 第四章

# 内外兼修

外止暴。暴的特征是攻击性，攻击性的特征是喜欢以“受害者”的身份进行“还击”。



#### 第四章

## 内外兼修

己所不欲勿施于人。武者修习的是高等智慧，不制造新的伤害、不制造新的麻烦来给自己解决。天下本无事，才是真本事。



第五章

攻击与自保



## 第五章

# 攻击与自保

实施正当防卫、维护自身安全，是法律赋予公民的合法权力；维护社会治安，捍卫法律尊严，不仅是执法部门的任务，也是每位公民的神圣义务。



## 第五章

# 攻击与自保

我们的承传的(中国)武术文化，就是一套全面精湛的“自保”文化，而非“攻击”文化。因为攻击最终也是为了获得生存、生活、快活、快乐，而不是为了攻击、而攻击。一旦攻击（打江山）成功了（唐、宋、元、明、清…中国古代五大一统王朝、历代沉淀，无不如此。我们因为深谙此理法，才得以独立强大、延衍流传至今。



## 第五章

# 攻击与自保

止戈为武。使用(包括但不限于)打斗等手法，来达到停止战斗的目的。这是“攻击别人”与“保护自己”的区别，也是咏春拳源于上古皇族宗室、用于自身自保而秘而不外传的核心原因。







中华文化

# 感谢观看!

某某网武术介绍PPT模板

中国武术，以中国文化为基础的、停止（止）战斗（戈）的技术。





# 简洁大气消防大队工作汇报 总结PPT模板

汇报人：羊羊  
汇报时间：XX年 XX月

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/605204001131011220>