

2024年医院儿科实习生个人实习总结

一周的实习生活就这样过去了，让我终生难忘。

本次教育实习，顺利完成了检查、实践、提高的实习目标，为以后的学习工作积累了宝贵的一线教学和班主任工作的经验。并且体会到了只有对学生真心付出，才能取得学生的尊重和信任。

总的来说，这次实习是一次难忘的实习，也是我大学这么多年来的一次大检阅，为以后的工作积累了一定的经验以及智慧。

1、专业培训方面

经过了公司领导的精心安排和策划，安排了公司各个部门的主力人员进行了全面的专业培训，使得我对自己以前所学的专业知识又有了重新的认识，还指明了以后努力的发展方向，为此，我在以后的工作过程中会不顾一切为公司奋斗，利用自己的专业知识和公司的实际情况进行理性相结合，争取能够尽快地适应工作环境，并能够按时完成工作任务。

2、车间实习方面

2024 年医院儿科实习生个人实习总结

一周的实习生活就这样过去了，让我终生难忘。

本次教育实习，顺利完成了检查、实践、提高的实习目标，为以后的学习工作积累了宝贵的一线教学和班主任工作的经验。并且体会到了只有对学生真心付出，才能取得学生的尊重和信任。

总的来说，这次实习是一次难忘的实习，也是我大学这么多年来的一次大检阅，为以后的工作积累了一定的经验以及智慧。

1、专业培训方面

经过了公司领导的精心安排和策划，安排了公司各个部门的主力人员进行了全面的专业培训，使得我对自己以前所学的专业知识又有了重新的认识，还指明了以后努力的发展方向，为此，我在以后的工作过程中会不顾一切为公司奋斗，利用自己的专业知识和公司的实际情况进行理性相结合，争取能够尽快地适应工作环境，并能够按时完成工作任务。

2、车间实习方面

2024 年医院儿科实习生个人实习总结

一周的实习生活就这样过去了，让我终生难忘。

本次教育实习，顺利完成了检查、实践、提高的实习目标，为以后的学习工作积累了宝贵的一线教学和班主任工作的经验。并且体会到了只有对学生真心付出，才能取得学生的尊重和信任。

总的来说，这次实习是一次难忘的实习，也是我大学这么多年来的一次大检阅，为以后的工作积累了一定的经验以及智慧。

1、专业培训方面

经过了公司领导的精心安排和策划，安排了公司各个部门的主力人员进行了全面的专业培训，使得我对自己以前所学的专业知识又有了重新的认识，还指明了以后努力的发展方向，为此，我在以后的工作过程中会不顾一切为公司奋斗，利用自己的专业知识和公司的实际情况进行理性相结合，争取能够尽快地适应工作环境，并能够按时完成工作任务。

2、车间实习方面

我在车间实习的过程中，我充分利用了自己的专业知识和车间的现场图纸资料为指导思想，来分析认识各个实物的实际情况，真正意义上获得了理论与实际的完美结合，我在这个月的过程中，都是在寻找问题、发现问题、分析问题、最后解决问题的，基本都是把问题从设计室带到车间，或者从车间带回设计室，然后请教设计室的工程师和现场的工作人员进行讲解，并和共同的实习人员进行讨论和分析等，经过了全方位的请教和讨论、思考以后。使得我对公司产品有了质的了解。

3、设计计算方面

我师从毛工师傅，在毛师傅的热情帮助下，在热工计算方面有了很大的提高，我还进行了整个系统练习计算，毛师傅在其它时间还给了我们热工计算的专项培训，还给了我们关于《上海石油化工股份有限公司涤纶事业部 3#聚酯装置热煤炉采购技术标书》和把 1000 万燃煤 t-66 改为 vp-1 重新热工计算，让我们进行尝试性真实的`热工计算，通过几项计算下来，我对热工计算又有了深刻的了解，我以后还会以此为起点，努力发挥自己的作用。

4、目标

经过了这次实习，我知道了自己在某些方面还有明显的不足之处，理论和实际的区别，我会努力好好去适应创新补充学习，努力去为公司而奋斗，‘既来之，则安之’，我会以最快的速度融入公司的工作环境，充分挖掘自己的潜能。我打算主要从热工计算方面为切入口，以后进行公司全方位的工作，逐进渗透到各个设计领域，争取努力成为一名优秀的员工，在公

司的无限空间里发挥出自己的光和热，为公司明天的辉煌贡献出自己应有的力量。

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇科实习，巩固妇科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好！

俗话说站在巨人的肩膀上能让你站得更高看得更远，工作总结就是工作中的一个巨人，在工作中，你只有及时做好了工作总结，你才能更加完整的掌控之前的知识并加以有效的利用，从而能将目光放的更远。给大家分享的有关工作总结的信息，仅供参考。欢迎关注更多相关信息。

暑假为期一个月的实习生活已落下帷幕，回顾那些作为博航培训老师的日子，总有很多感悟在脑海荡漾开来。在这期间，遇到困难和挫折，也拥有快乐与回报，更为今后步入社会上上了很好的一课。

这一个月的实习，使我真正体会做一位老师的乐趣，每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名老师的价值感和成就感就油然而生了，但是，正是为了实现这种价值，我也为之付出，努力了很多。

初为人师，总免不了几分紧张，于是备课更是不敢懈怠，实习第一天，当我带着充分的准备，同时也夹杂着几丝羞涩与忐忑走上讲台时，我知道这将是历练我的一个舞台。

上课比我想象中的要顺利，然而我知道问题是潜在的，英语毕竟是一门外语，对中小学生而言，多少有点生疏和困难，要教好它，就得让他们产生兴趣，于是，我便采取了一些方法，课余时间帮学生起英文名，讲讲英语小故事等等，与此同时，自然与学生打成一片，师生之间没有了交流的代沟，学生围着你问这问那，也算是一种美好的经历吧！在这种情况下，课堂渐渐地活跃起来，然而另一个问题却出现了，学生们开始不守课堂纪律，小学班上的学生的确很好动，注意力又容易分散，开小差当然会影响教学效果，很想用“罚站”，“罚抄”等来“治”这些学生，可那样无疑加深师生的隔阂，而置之不理又导致我喊破嗓子都只有很少同学在认真听，于是，灵机一动，在每个小组之间展开纪律评比，结果学生们马上自觉起来了，由此，我悟出一个道理，管理学生，有时候还真得巧用方法。

整个实习期间，我觉得班主任工作最令我难忘，它让我明白，教师其实是一份融技术与人格为一体的职业，拥有专业的知识还不一定能把学生教好，更需要对学生的一种理解和关怀。培训班的学生都不大，自我组织和约束力都不怎么好，特别是后进生更差，这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎么做。于是，在课间，午休，我就多关注他们，与他们聊天，鼓励他们，了解他们的想法，在课堂上多给发言的机会，学生的自信也逐渐增强，学习也更认真了。不知不觉间，我也与他们建立起真挚的友谊，以至于培训班结束的时候还真有些舍不得呢。

实习的经历虽已成为过去，可我还会回头去看一下我留在那里的印迹，这一个月的实习使我的经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上没有的知识，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

短短两周的实习生活结束了，我们的蓝领之行也画上了一个圆满的句号，感谢学校为我们提供这样的机会，同时更要深深感谢我们的实习老师，从他们的言传身教中我们受益匪浅，从刚开始的什么都不懂，到现在对一些机器有着深刻的认识，并掌握一些基本操作。

在我看来，金工实习是一门实践基础课，它对于培养我们的动手能力有很大的意义。作为机械设计的一名学生，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，现在的很多大学生，特别平时不注重实践的同学，自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。

在实习期间，我先后参加了钳工，车工，铣工，焊接，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。金工实习带给我们的，不仅仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟、去反思，有所收获，使这次实习达到了它的真正目的。

转眼间，短短的一个月实习就这样结束了。在那里我不仅看到了许多自身的不足，同时也对自己未来投入社会工作有了进一步更深的了解。是的，展望未来，我对自己今后的工作充满了信心和希望，为了能够制定更好的工作目标，取得更好的工作成绩，以下是我把参加实习工作以来的情况总结如下：

一、思想认识。

每个人在工作时都应该有一个清楚的思想认知，无论他是否做到了还是在努力调整中。而我在上班的这一个月里，作为一名普通员工，我在思想上严于律己，以公司的要求严格要求自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起良好的作用。因为我相信一个在公司的运营过程中，同事间的互相激励是起到一定的帮助的，所以要保持这种积极向上的竞争氛围就需要我们去严格要求自己。积极做到以身作则来带动群体。

此外作为一名公司普通的防损员工，我知道我们身上肩负着巨大的工作压力，我们不仅要监督员工而且还需保持商场的防盗与安全等问题。所以这不禁得让我们打起 **120%**的精神来做好这项平凡却不简单的工作。同时在这三个月中，我一方面

配合领导和老师们做好实习监督检查，同时把自己商场内部的各项工做好来，这也我相信在以后的工作学习中，我会通过自己的努力，取得更大的进步。

二、实习工作内容

在我没去和大福实习前，虽然以前有去过社会做实践，但是此次学校所安排的实却是对于我却是一个全新的挑战。因为我这次所面临的是一个陌生的岗位——防损侦察员。防损侦察员这岗位对我来说是一个全新的工作领域，这需要我去摸索与实践中去慢慢熟悉与最后是文明服务。这是做一名合格防损员的有力保证。防损员必须具备一定的素质修养，必须遵循“顾客永远都是正确的”且要具备一定的商品知识，熟悉门店卖场内商品陈列的具体位置，掌握了这些才能更好地为顾客服务。同时要学会使用礼貌用语主动上去为他们服务，使他们感到备受关心和尊重。比如当顾客走出门店时，防损员主动说上一句“欢迎您再次光临”、“请慢走”等用语时，顾客就会对超市留下很深的印象。他们就会再次光临超市。

1、防止商品被盗及意外事故的发生

在超市工作中，由于商品种类及人流量的繁多，常常发生偷盗行为：而由于超市用电量或者商品本身的性质问题等都会引起一定的安全隐患。所以在和大福实习工作中作防损员时，对于这些本内工作，其行动也刻不容缓。

说到防盗，主要是检验防损员的防盗防损意识。可能就是你的稍微不留神就有可能是超市照成巨大的损失。那么要做到保证商品安全，主要还是要从顾客入手。比如：

(1) 禁止顾客携带大型背包和提袋进入卖场，劝导他们将其寄存在存包处。

(2) 顾客携带小型背包和提袋进入卖场时要留意其行为。

(3)人多时，应提醒顾客勿将付过款的商品带入卖场内，以免造成误会。

(4)及时制止顾客在卖场边走路边吃东西的行为。

另一方面就是防灾害，主要是要定期对消防器材进行保养、清扫；使它们随时保持良好状态。其次就是对门店内的电器、电路、发电设备定期检查，预防隐患。同时也对员工间宣传防灾害知识，比如不能在卖场内吸烟等。

2、落实公司人事下达的纪律管理工作。

每个公司都有它的制度，我在和大福超市实习时，同样要遵守它的纪律。而且作为防损员，还需对员工进行监督。上至经理下至员工，我们都有权利去纠正他们的一些不良行为或者危害到公司利益的行为。比如说我们需要监督员工们的考勤，监督禁止员工上、下班代打卡。其目的也就是落实公司的纪律管理工作，防止员工间的不自觉心理以及营造一个良好的工作氛围。

三、主要经验和收获

也许我将来从事的不是销售行业或者我没能走出那一步，但是在和大福这所超市中，我还是学到了许多。上至黄主管，下至促销阿姨，在这里的每个人都在不竭余力地教我，从做人到做事，所以在此也是很感谢这些人的辛苦教导。总的来说吧，在经过了三个月的实习工作，在这里我不仅加强了与人的交际能力，同时也使我在生活实际中学习到了在学校无法学到的实践知识。而在向工人学习的过程中，培养了我们艰苦朴素的优良作风也是我们当代大学生所必须的具备的。所以此次实习之旅即对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独。

立工作能力，也这对我毕业后找工作起到了至关重要的影响，所以自己也总结了以下几个方面的经验和收获：

(一)工作要认真，不仅仅是对得起这份工资，更需要对得起自己的良心，这样别人才会处处尊敬你；而你自己才能把分内的工作做得优秀起来。

(二)要摆正自己的位置，主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。

(三)只有保持积极好学的心态，正所谓“取人之长、补己之短”，只有做到这样才能不断提高自我、取得进步。

四、加强自身学习

俗话说：“隔行如隔山”。以前从来没接触过防损这个岗位说实话心里没有底，但在这三个月里我已经喜欢这份工作，虽然繁杂、琐碎，也没有太多新奇，我深深的感到自己岗位的价值。同时也注意到了可能是由于感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与其任职都有一定的距离，所以

总不敢掉以轻心，总得向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己三个月来还是有了一定的进步。比如说在在协调办事能力和语言表达能力等方面都有了很大的提高，这对于一个即将毕业离校的普通的我来说是一个莫大的帮助。也是鉴于在和大福超市实习的宝贵时间，我领悟了很多，也学到了很多，希望在以后的学校生活或者工作中能做到更好，日趋完善。

以上是我对自己工作的总结汇总，敬请各级领导给予批评指正。实习的结束只是属于我在和大福工作的告一段落。在今后的工作与生活当中，我将一如既往的努力工作，不断总结经验；努力学习，不断提高自己的专业知识和业务能力，以新形象，新面貌，为自己发展而努力奋斗。

一、顶岗实习领导小组

实习领导小组由学院领导、系领导、教研室主任、教学秘书、指导教师、班主任、辅导员共同组成。

组长：

副组长：

二、顶岗实习目的

顶岗实习是落实党和国家高职教育政策、是实施“工学结合”的人才培养模式、是提高我院人才培养水平和实现人才培养目标的重要举措，也是培养学生职业素养和提高职业本事的重要环节。毕业实习作为实践教学环节的主要组成部分，经过毕业顶岗实习的实操训练，使学生熟练地掌握公共技能和专业技能，进一步提高专业素质，强化岗位本事，为就业打下坚实的基础。

经过顶岗实习，使学生了解社会、接触实际、巩固专业理论知识、提高实际操作技能，到达教育与实践相结合的目的；培养学生综合择业本事和工作本事；培养学生调查研究本事，为撰写毕业论文打好基础。

经过顶岗实习，培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风；培养、锻炼学生交流、沟通本事和团队精神，实现学生由学校向社会的转变。同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。

三、顶岗实习资料

实习资料要与实习岗位相结合，以财务会计、成本会计为主，对会计专业的基本技术进行全方位的操作实习。主要包括：

- 1、了解企业(或单位)的经营性质和特点，了解企业(或单位)生产技术的特点和生产工艺流程及其对会计核算的影响，了解财务会计岗位的设置。

- 2、熟练掌握各种会计方法及程序操作的基本技术。其中包括建账方法、填制与审核原始凭证和记账凭证、编制科目汇总表的方法与程序、登记现金的日记账、银行存款日记账以及登记各种明细账和总分类账的方法与程序。掌握结账、对账、编制资产负债表与利润表的基本技术。

- 3、熟练掌握各种成本会计核算方法和程序操作的基本技术，其中包括产品成本的构成要素核算、生产费用在完工产品与再产品之间的分配、产品成本计算的各种方法、产品成本核算的账务处理程序等。

- 4、了解企业(单位)纳税的种类，纳税的计算及与纳税部门的联系情景等，务处理程序，掌握常见税种的业务处理程序、计算、核算与交纳的方法。

- 5、熟悉财务软件，掌握会计电算化操作业务。

6、初步了解企业筹资、投资等资金管理业务，了解内部控制制度的制定与审计工作的实施业务。

具体采取按岗位轮岗实习的方法。会计岗位一般分为会计主管、出纳、财产物资核算、工资核算、成本费用核算、账务成本核算、资金核算、总账报表等，具体分为出纳的职责、明细会计岗位职责、主管会计岗位职责等。

四、顶岗实习组织方法

顶岗实习单位的落实采取学生自我落实与系部帮忙落实相结合。顶岗实习指导实行院内指导教师和生产单位指导教师联合指导的办法

五、顶岗实习的基本要求

1、实习过程中，要认真执行实习单位的考勤纪律，按时上下班，不迟到不早退，有事先请假；要严格执行实习单位的保密纪律，严守商业秘密；要注意自我的人身安全与财产安全；有重要的事情应及时与辅导员、班主任联系；

2、要虚心向实习单位的师傅学习，做到嘴勤、手勤、腿勤，努力提高自我的业务水平，为在短时间内上岗打下基础；

3、实习开始后三个月内，实习学生必须将接收单位开出的《聘用函》寄给辅导员。

4、指导教师负责与实习学生的定期联系与理论指导;实习过程中,原则上实习学生不得随意变动实习岗位,因特殊情景要求调整实习单位或岗位的学生,须向指导教师提出申请,同时供给在上一个实习单位的实习鉴定表以及下一个单位接收函,方可变更实习单位。

5、实习过程中应注意积累资料,及时填写实习周记、实习结束后写好实习报告和毕业论文。

6、学生实习完成后必须提交:①实习周记;②实习单位鉴定表;③实习报告。

六、顶岗成绩评定

依据实习周记、实习鉴定、实习态度及实习报告等,由实习指导教师结合实习单位的评定,综合评定成绩。

实习成绩评定:满分100分,其中纪律考核成绩20%,劳动态度考核成绩20%,技能考核成绩30%,实习单位评定成绩30%。

七、附件:实习报告要求

1、实习报告要按时独立完成。实习报告是衡量实习效果和评定成绩的重要依据,在指导教师指导下完成。一旦发现由他人代写或抄袭他人的实习报告,按不及格论处。

2、实习报告资料要求:主要包括以下四部分资料。

(1)实习单位概述和生产工艺流程

(2)实习单位会计核算和财务管理工作状况

(3) 具体实习资料及完成工作的情景

(4) 实习体会或收获。

3、实习报告要求：3000 字以上。实习报告要层次分明，条理清楚，行文流畅，贴合逻辑，文字简练。

4、实习报告格式要求：排版打印。

一级标题：宋体，小二号字，加粗；

二级标题：宋体，4 号字，加粗；

三级标题：宋体，小 4 号字，加粗；

正文：宋体，小 4 号字，行间距 1.25 倍行距。

岁月流转，时光飞逝，20__年的日历已悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自我六个月来的工作经历，我作出如下个人工作总结：

(一)自我反省，正视不足。

“认认真真工作、踏踏实实做人”，一向是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过六个月来的努力，工作没大的起色，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：

一是对施工规范还不是个性熟悉。二是没有现场工作经验。

(二)工作体会

虽然我刚出校门进入哈尔滨通达建筑技术发展有限公司六个月了，但我的感受颇深：“只有学才明白”我刚来到项目上的时候，马哥让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。透过我不断的请教最后完成了我第一份答卷，此后在钢筋施工过程中我分别计算了钢筋的根数，混凝土用量，涂刷墙面面积及屋面压型钢板面积等。透过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读潜力，也加强了我对建筑规范的理解。

“不经历风雨，怎样见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，透过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自我，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选取用心上进还是选取散漫停滞都在于自我。选取前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选取后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

（三）工作打算，以期完美。

总结过去是为了更好地应对未来。对今后的工作，我给自我提出如下打算：

一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时光多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信“世上无难事，只怕有心人”。只有付出了，才会有收获。

二是这天能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：“日事日毕，日清日高”。

三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每一天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更完美。

rn 实习指标：实习是大学教诲最月朔个极为重要的理论性讲授关键。颠末实习，使咱们在社会理论中接触与本业余有关的抱负使命，加强感性相熟，培养和训练咱们综合使用所学的基础理论、基本技术和业余知识，去独立综合和从事抱负成就的才能，把理论和理论结合起来，退步理论动手才能，为咱们毕业后走上使命岗亭打下确定的基础；同时可以查验讲授效果，为进一步退步教诲讲授品质，培养合格人才积累阅历，并为本人能成功与社会状况接轨做预备。

终于结束了近半年的实习生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到医院实习，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。

在实习中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，xx 医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实习的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实习，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人最大的支持与帮助。

在医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到向上的生命希望。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

感谢医院给我实习的机会，也感谢实习督导在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

在湖南中医药大学第一附属医院实习了近一年，它给了我学习及锻炼的平台，离开了，多少会有些不舍。医学是一门专业性很强的学科，生命所系，健康依托，要求扎实的医学知识，更重要的是一颗责任之心。一年的实习是一个医学生转变为一个医生最重要的过渡。实习是劳苦，艰辛的，即将毕业了，而医学路仍然漫漫，吾将上下而求索。

让我学会适应的第一个科室是：血液肿瘤科。作为刚上临床的实习生，我们的工作就是开粘化验单、写病历、采集病史等等。记得第一天到科室，科室里就有老师要去给病人做骨髓穿刺，我们都觉得很新奇，因为以前只在视频里见过这项临床操作技能。带我的王老师见我屁颠屁颠地跟过去，打趣道：不用那么着急，以后多的是机会让我亲自动手。王老师还交待我：回去熟悉操作视频，我们科的操作机会比较多。王老师没有骗我，在王老师和研究生学姐的细心指导下，我很快上手了一些基本临床操作，从注意无菌观念到戴无菌手套，从给学姐做助手，到亲自动手给病人做胸腔穿刺置管，消毒、戴手套、铺洞巾、局部浸润麻醉、穿刺置管一气呵成。我比较幸运，能够这么快就接触到这样的操作机会。这一个多月的实习我特别有干劲，跟各位兄弟姐妹的相处也非常融洽。

之后自信满满地到了 icu，年轻的谭老师首先给我泼了盆冷水。谭老师喜欢提问题，问得我哑口无言，我才发觉自己并没有把学过的知识掌握好。谭老师指出：每天都很忙，其实也没忙出什么名堂，回去还很有满足感，电脑一开就什么事都不想了，老师开的医嘱从来不问原因，从来不比老师多做一个体格检查，见过很多病例，却没有好好地翻书把病例弄明白。在 icu，书写病志要求更高，临床上的操作我见到了比普通病

房更加严谨的无菌操作，见识过一次气管切开术。icu的病床少，我每天可以给所有病人详细地做一遍体格检查，再结合教材，我巩固了自己的基础。

麻醉科的一个月，我得到了更多的动手操作的机会。几乎每个麻醉老师我都跟过，不同老师有不同风格。有年轻帅气做事不拖泥带水的刘老师，有大嗓门杨老师，有年轻漂亮又温柔的付老师，有经验丰富的谭老师等等。杨老师对我说：学习麻醉技术光看是没有用的，只有动手体会，才能学到手。在老师的指导下，我给一个2岁大的小孩气管插管成功，还学会了打硬膜外麻醉、打椎管内麻醉——跟做腰穿的操作基本上是一样的。学会了打腰麻，以后在临床上做腰穿也能做到得心应手。

接着去到了门诊、消化内科等一些科室，收获同样颇丰。

普外科也是我收获比较大的一个实习科室。每天都很充实，刚到科室时，跟着我老师的研究生轮别的科去了，所以我学习机会多但是任务也很重，经常除了正常上班我还要加班赶电子病历。外科病历跟我在内科时不一样，在这里从首次病程记录到出院都要会弄，而且全部是我弄，要详细地搞清楚病人的病史，就要自己详细地去问诊。手术记录要严谨一些，熊老师会亲自告诉我怎么写。第一次跟着老师上台的手术是腹壁切口疝的手术，第一次就做了很长时间，从上午 8 点半做到下午 1 点半。那 10 多天是我实习时最忙碌的日子，不过老师说这还不是最忙的，以前没有设 icu 时，普外科遇到急诊手术，会更加“凌乱”。跟着熊老师做腹腔镜手术，当 i 助手，那时根本不知道他们说的打镜子是做什么，只是傻乎乎地握着腔镜，一点也不灵泛。老师说腹股沟疝气手术打镜子是最好打的，其次是阑尾手术，如果胆囊手术能打好镜子，就过关了。不过我还没打过胆囊手术的镜子，所以我还没过关。来普外之前我就做过功课，因为以前没轮过外科，连换药都没换过，以前学的也忘了，我就是看视频学的。这里都是一次性换药包，用起来很方便，所以换药比较简单。拆线也挺简单，睁大眼睛看清楚线头，剪一根线就好了。虽然来外科之前学过打结而且会打结，但手术时打结不熟练，打的结就打得不够紧，所以说学的东西要经过实践操作过才知道学会了没有。导尿术也是我看视频学的，我没想到一次性使用无菌导尿包里物品那么齐全，确实很省事，操作过程也并不复杂，能动手实践一次我还是很兴奋的。这一个多月也上过不少手术了，而且经常在手术室碰到以前跟过的熟悉的麻醉老师。做过的手术有复杂一点的开刀手术，比如甲状腺瘤切除术，以前只是听说，现在也参与到了全过程。急诊只遇到过阑尾炎手术。手术中作为一个学生，只需要

拉拉钩子，拿吸引器吸血，剪线等等，能拿线打结就很难得了，最好的待遇是作为 i 助打镜子。但是能认真地参与这些手术中，仔细地了解每台手术是如何做的，收获很大。而且缝合也是一门大学问，总是最期待每次手术做完，拿持针器和镊子缝皮的过程。外科的术前术后医嘱也有很多我需要学习的地方。

在这将近一年的实习生活里，我学会了很多书本上学不到的知识，还有很多学过的东西经过实践才知道掌握了没有。大多数老师人都是挺好的，只要学生做事认真，他们就会喜欢。这一年丰富的实习经历对于今后要走上临床的我来说，意义重大。

时间飞逝，在不知不觉中，我的实习生活结束。通过实习，让我真正感觉到了做一个教师的难处，特别是幼儿教师的难处，不过在这次实习中，也让我收益颇丰。

在实习过程中，让我懂得了，要因人施教，不能一个模式一刀切，面对不同的幼儿用不同的方法。因为每个孩子都有差异，都有自己的内心世界，他们好比一把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进他们的内心世界，去改变他们，教育他们，那么，这个世界就是天才的世界。

活动不能死板硬套，要因地制宜，因环境的改变而改变。我们要用心去捕捉每个幼儿身上的可爱之处，及不足之处，并帮助他们去改正，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也尤为重要，而且需要艺术。在实习期间，我与每个家长打交道，一起与他们分享幼儿在家和在园的表现。实习让我有了更多有益于自己今后发展和成长的收获，也让我的实习生活画上了完美的句号。

在实习过程中，让我深刻体会到了实习的重要，更增强了实习过程中我的学习欲望。

首先，在保教工作方面，我积极和保育员老师搭配，体现了“教中有保，保中有教”。在户外活动时，提醒幼儿慢跑，如果热了，要主动提醒幼儿增减衣服；回教室时，要记住告诉幼儿在外边玩耍时有细菌，提醒幼儿洗手。洗手时，要注意打上肥皂消毒杀菌，而且水龙头不要放太大，以免弄湿衣服；喝水时，要排队，不要拥挤，并且不能说话，以免被水呛到；吃饭时，要遵守习惯，提醒幼儿饭前要洗手，吃饭时不能讲话，不能挑食，不吃剩饭，要安静就餐，不随意扭动，以免把饭菜弄洒，烧到自己；在睡觉方面，要及时提醒幼儿大小便，盖好被褥，安静睡觉，睡觉时不讲话。后来，我实行了小红花制度，给主动解大小便，不讲话，安静入睡的幼儿评奖小红花。

其次，上课。在第一次主题课中，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以应付，显得有点不知所措。在上课期间，我也没有好好整顿好幼儿常规，在上课过程中，教具不小心掉在了地上，引得全班幼儿哈哈大笑，那时候我更显得不知所措，不知道该怎么办才好。这时，助教老师交给我了一个方法，当东西掉在地上时，不要过分紧张，根据上课的内容，适时把东西捡回来，给幼儿讲其它方面的知识，吸引他们的注意力，这样他们就不会对掉东西而耿耿于怀了。在第二次讲课时，我吸取了前一次的经验。知道不论什么事情都随着幼儿的思路走，不论对错都附和他们。对幼儿的表扬和批评要及时和适度，经过多次的“实战演习”让我积累了更多经验。

再次，听课，看常规，做好记录，谈听课感想。在几天的听课过程中，我懂得了在上课期间，必须做好充分的准备，随机应变幼儿各种怪异的提问，前往不能让幼儿觉得老师什么都不会。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也尤为重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于无理的要求，要妥善处理，幼儿在园的表要及时通告家长，同时给予表扬和批评。取得家长的充分信任，家长工作千万不能忽视，否则，将会给我们的工作带来不必要的麻烦。

经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要秉着吃苦，忍耐，拼搏，奉献，合作的精神去服务好每一位幼儿，每一位家长。经过这次实习，让我真正了解了要想当一名合格的教师，特别是幼儿园教师是那么的不容易。和孩子在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧地串在一起，甜甜的。我愿用我的热心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心，换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的诚心。欣喜中有困惑，欢乐中有感悟。幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我真正感受到了这份责任的重大。只有不好的老师，没有不好的孩子，只有不对的老师，没有不对的家长，实习间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难。我知道了自己的不足，我要在今后的工作中，不断充实自己，弥补缺口。

实习结束了，我舍不得我们班的孩子，虽然他们对我还很陌生，很陌生，但一想到要走我就想哭！我舍不得我们班的老师，因为他们教会了我很多很多！虽然就这么短短的几天，但对于我来说是很美好的回忆！天下没有不散的宴席啊！是啊！我想微笑着走，微笑着离开我所实习的幼儿园！我永远也忘不了我们班的孩子，我们班的老师。因为他们给我指明了方向，给了我学习的欲望，工作的动力！我有决心，有信心，今后能做一名优秀的幼儿教师！

俗话说：万事开头难。刚进入到幼儿园实习，总觉得困难很大，自己工作毫无经验，面对性格各异的孩子，面对新工作，的确工作很难开展。毫无头绪可言，到底该从哪里下手呢，看着师姐们轻轻松松的带着宝宝开展各种活动，做着一个个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深

地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去，慢慢的`融入这个小集体当中

。

实习第一天的画面还历历在目，那是多么让人印象深刻。清晨，早早的起床，带着那一点兴奋，那一点紧张，那一点好奇准备开始实习的第一天。刚进班级，我要面对的就是如何让这些可爱的孩子接纳我，并且喜欢我。大班的幼儿在面对陌生人时，都是那么心怀好奇，他们会主动上来和你打招呼，并且问这问那，很快我就和他们熟悉起来，打成了一片。我的指导老师可是一名经验老道的闽北名师，比起“指导老师”这个身份，我觉得她更像我的妈妈，不只是因为她的年龄和我妈妈相仿，更因为她就像是一位慈爱的母亲，用尽心血哺育我这个刚“出生”的孩子。我会积极观察陈老师如何引导幼儿自主学习，当我有疑问时，会及时请教老师，并能很快地将老师传授的经验付诸于行动，成为自己的经验。在陈老师的指导和帮助下，我很快得就熟悉了工作，并且他都会和我说说班级里每个幼儿的情况，我知道作为一名合格的幼儿园老师，需要通过接触幼儿、了解幼儿，逐步形成尊重幼儿、热爱幼儿、关心幼儿、理解幼儿的教育观念。

在实习整个过程中，我悟出了要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心小世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也非常的重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园以及在家的各种表现，实习让我获得了很宝贵的东西。

六个多月的实习生活，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作；更深刻地了解和掌握了大班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与中班、小班幼儿的区别；同时也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。小朋友们都非常天真可爱，我很爱他们，很喜欢和他们玩。我试着让自己变成小朋友，融入他们的生活，这样我才会获得他们的欢心，才会得到他们的信任和依赖。但这样却并不代表小朋友会听我的命令做事。一个原因就是我没有真正以一个老师的身份和他们说话，命令他们做事。相反地，我把自己当作他们的朋友来督促他们做事。甚至有时候我把他们的话当儿戏，哄他们。

我很庆幸能够跟大班的小朋友及几位优秀的老师共同度过了六个多月的时间，小朋友们给我带来的是无尽的欢乐，而几位老师的指导和教诲则是一笔宝贵的财富。特别是陈老师，她的课让我打开眼界，受益匪浅。在实习期间，她很认真的阅读我们的教案，听取我们的想法，并提出自己的意见。我们上完课后，她会主动地找我们谈话，指出我们的不足，使我们能不断地改进。要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是随机应变幼儿各种怪异的提问，我吸取周围教师的先进经验，提高自己的水平。不能对此疏忽！知识和经验都不是天上掉下来的。只有不断的吸取、提高！家长才会放心把孩子完全交给你。完全信赖于你。充分信任你。并且做到不怕苦，不怕脏，像母亲一样关心和爱护他们，经过这次实习，六个月里：让我真正的了解幼儿教师是那么的不容易。真

是：哎，做什么都不容易啊~曾经以为带幼儿是什么人都能上任的。可做起来是如此之难！

这几月经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这是见证我这样一个全新的成长。使我认识到正确的人生观，价值观。也希望我和陈老师的工作能配合的更默契。

教师是一个崇高而神圣的职业，但幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心、细心、爱心、责任心并重，缺一不可，总之，要当一名好幼教不容易啊~在此次实习中，我也看到了我自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求是越来越高。我愿意用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心以及家长的诚心，实习间：让我增长了见识，做老师难，做个幼儿教师难上加难，我要在今后的工作中，不断的充实自己，全身心投入到未来的幼儿教育事业。

__年3月，我在佳语幼儿园进行了为期半个月的实习，在这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向。我在实习中增长了见识，我才知道，做老师难，做幼儿教师更难；也知道了自己的不足。我们要回到学校来充实知识，弥补缺口。

每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界。

跟孩子们在一起挺有意思的，还真想他们。咱也当了一回张老师呢！经过实习，我才发现，要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易，光靠现在学的知识是远远不够的。

和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就象一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

我愿用我的热心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心，换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。

初为人师，欣喜中有困惑，欢乐中有感悟。幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我真正感受到这份职业的神圣！

只有不好的老师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。面对一个个天真的孩子，我们更应该用母亲般的心去呵护他们。短暂的实习，我更加坚定了自己的选择。

时间总是在我们不经意间已流过指尖。在不经意之间我们已经走过了六个月，六个月的实习生活马上就要结束了。回首这半年的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这半年里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的师傅。...

我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。在这繁忙的一年中在团组织的关心下收获不少。...

本人在校期间，热爱祖国，热爱医学事业。在“厚德博学，精益求精”八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。...

四个月的实习生活就如流水飞快的结束了，回顾实习生活感觉是很深的，收获也是丰富的。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向老一辈井下工作技术人员请教，利用休息时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握...

在江苏富昌中外运物流有限公司，我所从事的工作主要以盘点为主计划和跟单员为次。我从事的盘点工作主要是以数字和公司的系统(WMS系统)打交道。做这份工它并不是需要你有

多么快的速度和多专业的专业知识。它主要靠三心来做好这件事。...

本人在校期间，热爱祖国，热爱医学事业。在“厚德博学，精益求精”八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。...

带着一份希冀和一份茫然来到了 xx 人民医院，开始了我为时 8 个月的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师、同学转变为医生、护士、病人。...

转眼间进入公司快 3 个月的时间了，在这段时间内，从一个对家具行业生命都不懂的愣头青，通过不断的跟公司各位领导、同事的学习以及自己的感悟，快速向一位合格优秀的业务经理转变着，到现在业务的工作有了明确的认识和了解。

...

在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。...

时至今日，我已经来到了我们 XX 公司 X 个月了，从一个毛毛躁躁的小子变成现在这样看上去像个样子的年轻人，公司给我的帮助和教育不可谓不多。我也是非常的欣喜自己的这些变化，对于与学习不同的工作，我也是抱有充沛的热情和动力去做，提起百...

20__，是十几年学院教育收获的第一年，是踏入__建司的第一年，是学会责任、学会学习、学会生活的第一年，由衷感谢__建司的诸位同仁所给予的殷切关心，各位同事教导的工作经验，必会一生受用。...

通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。...

一、实习时间：20xx年7月14日——20xx年8月13日二、实习地点：广西南宁市中国银行城北支行三、实习内容：1、进入网点，作为大堂经理助理，协助其完成顾客的接待与填单，并适当学习营销银行各类金融产品。...

春梦无痕，应经结束实习，我的实习单位是—xx中学。在这次中学语文教师实习中，我实习内容主要是语文教学、班主任工作，此外，还有其他的一些工作。既然是实习教师，语文教学自然是重点。...

XX年久要结束了，在这一年里我从学校走到了社会，这一年里我从学生转变为职业人士，这一年我开始为我的职业生涯打算。进入教育科技（北京）有限公司实习也已经有一个多月了，在公司领导的强有力的领导和关心下，在XX年的最终一个多月里有很...

2024年医院儿科实习生个人实习总结

我于 20__年__月__日成为公司的试用员工，到今天__个月实习期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个应届毕业生，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作；但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的文化，让我很快完成了从学生到职员的变化。

我的工作岗位是信息管理及知识产权专员，在试用实习期间，根据领导的安排，我曾在公司的研究所里学习工作了一个星期，期间熟悉了药物基本的制作流程，跟随研究人员进出实验室，做些有趣的化学实验，令我意外的是，这些前辈们并没有因为我是一个新手而认为我碍手碍脚的，取而代之的却是悉心的教导和一遍遍的示范。

由于考虑到我的专业能力和目前所胜任的岗位的要求上不太相关，公司非常慷慨地给了我一周在__市知识产权服务中心所开办的__市专利工作者的公费培训机会，在这短短的一周内，让我从对企业专利以及知识产权方面的知识一无所知彻底蜕变为一个合格的专利工作者，获益匪浅。在此，我真的很感谢公司领导能给我这次学习的机会，今后我一定会把所学的知识 and 技能全部用到自己的工作中去，为公司做出自己应有的贡献。

20__年__月__日至20__年__月__日，为了更快的适应公司的生产工艺和节奏进度，领导让我参加了由美欧咨询公司所举办的__培训，明白了这次培训的最终目的是要让我公司的产品通过__的审核认证，在这几天内，我又了解了一些关于硫酸羟氯喹的生产流程和制作工艺。这次培训又让我加大了对公司的了解和认识，非常值得。

虽然这些工作是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大；但是各部门领导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

经过这一个月，我现在已经能够试着做起专利的分析报告，整理部门内部的各种资料，协助领导，同事进行资料的搜集和分类，从整体上配合公司的运作流程。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第一份工作，这一个月下来我学到了很多，感悟了很多；看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

一周的实习生活就这样过去了，让我终生难忘。

本次教育实习，顺利完成了检查、实践、提高的实习目标，为以后的学习工作积累了宝贵的一线教学和班主任工作的经验。并且体会到了只有对学生真心付出，才能取得学生的尊重和信任。

总的来说，这次实习是一次难忘的实习，也是我大学这么多年来的一次大检阅，为以后的工作积累了一定的经验以及智慧。

1、专业培训方面

经过了公司领导的精心安排和策划，安排了公司各个部门的主力人员进行了全面的专业培训，使得我对自己以前所学的专业知识又有了重新的认识，还指明了以后努力的发展方向，为此，我在以后的工作过程中会不顾一切为公司奋斗，利用自己的专业知识和公司的实际情况进行理性相结合，争取能够尽快地适应工作环境，并能够按时完成工作任务。

2、车间实习方面

我在车间实习的过程中，我充分利用了自己的专业知识和车间的现场图纸资料为指导思想，来分析认识各个实物的实际情况，真正意义上获得了理论与实际的完美结合，我在这个月的过程中，都是在寻找问题、发现问题、分析问题、最后解决问题的，基本都是把问题从设计室带到车间，或者从车间带回设计室，然后请教设计室的工程师和现场的工作人员进行讲解，并和共同的实习人员进行讨论和分析等，经过了全方位的请教和讨论、思考以后。使得我对公司产品有了质的了解。

3、设计计算方面

我师从毛工师傅，在毛师傅的热情帮助下，在热工计算方面有了很大的提高，我还进行了整个系统练习计算，毛师傅在其它时间还给了我们热工计算的专项培训，还给了我们关于《上海石油化工股份有限公司涤纶事业部 3#聚酯装置热煤炉采购技术标书》和把 1000 万燃煤 t-66 改为 vp-1 重新热工计算，让我们进行尝试性真实的`热工计算，通过几项计算下来，我对热工计算又有了深刻的了解，我以后还会以此为起点，努力发挥自己的作用。

4、目标

经过了这次实习，我知道了自己在某些方面还有明显的不足之处，理论和实际的区别，我会努力好好去适应创新补充学习，努力去为公司而奋斗，‘既来之，则安之’，我会以最快的速度融入公司的工作环境，充分挖掘自己的潜能。我打算主要从热工计算方面为切入口，以后进行公司全方位的工作，逐渐渗透到各个设计领域，争取努力成为一名优秀的员工，在公司的无限空间里发挥出自己的光和热，为公司明天的辉煌贡献出自己应有的力量。

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇科实习，巩固妇科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好！

俗话说站在巨人的肩膀上能让你站得更高看得更远，工作总结就是工作中的一个巨人，在工作中，你只有及时做好了工作总结，你才能更加完整的掌控之前的知识并加以有效的利用，从而能将目光放的更远。给大家分享的有关工作总结的信息，仅供参考。欢迎关注更多相关信息。

暑假为期一个月的实习生活已落下帷幕，回顾那些作为博航培训老师的日子，总有很多感悟在脑海荡漾开来。在这期间，遇到困难和挫折，也拥有快乐与回报，更为今后步入社会上了很好的一课。

这一个月的实习，使我真正体会做一位老师的乐趣，每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名老师的价值感和成就感就油然而生了，但是，正是为了实现这种价值，我也为之付出，努力了很多。

初为人师，总免不了几分紧张，于是备课更是不敢懈怠，实习第一天，当我带着充分的准备，同时也夹杂着几丝羞涩与忐忑走上讲台时，我知道这将是历练我的一个舞台。

上课比我想象中的要顺利，然而我知道问题是潜在的，英语毕竟是一门外语，对中小學生而言，多少有点生疏和困难，要教好它，就得让他们产生兴趣，于是，我便采取了一些方法，课余时间帮学生起英文名，讲讲英语小故事等等，与此同时，自然与学生打成一片，师生之间没有了交流的代沟，学生围着你问这问那，也算是一种美好的经历吧！在这种情况下，课堂渐渐地活跃起来，然而另一个问题却出现了，学生们开始不守课堂纪律，小学班上的学生的确很好动，注意力又容易分散，开小差当然会影响教学效果，很想用“罚站”，“罚抄”等来“治”这些学生，可那样无疑加深师生的隔阂，而置之不理又导致我喊破嗓子都只有很少同学在认真听，于是，灵机一动，在每个小组之间展开纪律评比，结果学生们马上自觉起来了，由此，我悟出一个道理，管理学生，有时候还真得巧用方法。

整个实习期间，我觉得班主任工作最令我难忘，它让我明白，教师其实是一份融技术与人格为一体的职业，拥有专业的知识还不一定能把学生教好，更需要对学生的一种理解和关怀。培训班的学生都不大，自我组织和约束力都不怎么好，特别是后进生更差，这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎么做。于是，在课间，午休，我就多关注他们，与他们聊天，鼓励他们，了解他们的想法，在课堂上多给发言的机会，学生的自信也逐渐增强，学习也更认真了。不知不觉间，我也与他们建立起真挚的友谊，以至于培训班结束的时候还真有些舍不得呢。

实习的经历虽已成为过去，可我会还会回头去看一下我留在那里的印迹，这一个月的实习使我的经验得到了一个质的飞跃

，学到了很多书本上没有的知识，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

短短两周的实习生活结束了，我们的蓝领之行也画上了一个圆满的句号，感谢学校为我们提供这样的机会，同时更要深深感谢我们的实习老师，从他们的言传身教中我们受益匪浅，从刚开始的什么都不懂，到现在对一些机器有着深刻的认识，并掌握一些基本操作。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/605210203211012010>