

青春励志演讲高中（31 篇）

青春励志演讲高中（精选 31 篇）

青春励志演讲高中 篇 1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是“且以勤奋塑辉煌”。

唐宋八大家之一的韩愈曾经说过：业精于勤，荒于嬉。行成于思，毁于随。相信这句话不少同学都听过，知道道理很是简单，就是指一个人的成长、成才、成功，必须要依靠勤奋，可是勤奋要施行起来却并不容易，因为相对于温暖的被窝，冬日勤奋的早起着实痛苦，相对于好玩的游戏，每夜勤奋的练习也实在无趣得多。那为何我们必须要有勤奋呢？

人生在勤，不索何获，学习本身就是一项不会停歇的旅途，每一阶段的目标或许会有不同，但勤奋学习的态度是需要一以贯之的。比如咱们初一年级要立足基础，培养勤奋学习的习惯；初二年级要严于律己，发扬勤奋学习的精神；初三年级要瞄准目标，勤奋努力，刻苦拼搏。唯有勤奋，唯有坚持勤奋，我们才能创造属于自己的辉煌人生。

关于如何勤奋学习，我有以下两点建议给各位同学：

青春励志演讲高中（31 篇）

青春励志演讲高中（精选 31 篇）

青春励志演讲高中 篇 1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是“且以勤奋塑辉煌”。

唐宋八大家之一的韩愈曾经说过：业精于勤，荒于嬉。行成于思，毁于随。相信这句话不少同学都听过，知道道理很是简单，就是指一个人的成长、成才、成功，必须要依靠勤奋，可是勤奋要施行起来却并不容易，因为相对于温暖的被窝，冬日勤奋的早起着实痛苦，相对于好玩的游戏，每夜勤奋的练习也实在无趣得多。那为何我们必须勤奋呢？

人生在勤，不索何获，学习本身就是一项不会停歇的旅途，每一阶段的目标或许会有不同，但勤奋学习的态度是需要一以贯之的。比如咱们初一年级要立足基础，培养勤奋学习的习惯；初二年级要严于律己，发扬勤奋学习的精神；初三年级要瞄准目标，勤奋努力，刻苦拼搏。唯有勤奋，唯有坚持勤奋，我们才能创造属于自己的辉煌人生。

关于如何勤奋学习，我有以下两点建议给各位同学：

1、学会利用时间勤奋学习。有位哲人说过，放弃时间的人，时间也放弃他。同学们除了遵守学校的学习时间外，只要自己精神状态好，就应充分利用一切可利用的时间。时间就像海绵里的水，只要愿意挤总是有的。学会利用碎片时间来学习能帮助各位更快的获得成功。

2、学习要专心致志。再勤奋的人如果不专心致志，也不过是无意义的时间拉锯战，肯定不可能取得好成绩。要专心就要“两耳不闻窗外事，一心攻读科学书。”这里特别强调要远离“电脑”、“手机”、“网络小说”，杜绝“分心”。让自己付出的每一分钟时间都得到相应的回报。学生要像学生的样子，要全身心投入学习，不怕流汗，不怕掉肉，要严格遵守学校各项学习纪律：上课要聚精会神，自习课鸦雀无声。要一心一意“砺志”、“笃学”。

同学们，你们正值青春年少，努力吧，成功属于你们，未来属于你们！泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深，请让我们继续发扬勤奋刻苦、自强不息的精神，一点一滴地积累，在学习中培养勤奋努力的品质，让勤奋成为一种习惯，以勤奋塑辉煌人生！

青春励志演讲高中 篇2

青春是什么？在现代汉语词典中“青春”的解释有三种：一指春天：如杜甫诗中所写：白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。

二是比喻青春年少，三是指青春几何。

青春二字，遮去上半部分，剩下日月，日月为明，所以青春，就是光明的，而我们所处的时光就是在这青春光明的沐浴下。

于是有人说，青春是一首优美的诗，字里行间透着青涩与欢乐；有人说，青春是一个神奇的魔方，转动着七彩的年华。

有人说，青春是一只具体而微的鸟，翱翔在人生的万里蓝天。

有人说，青春是一团五彩而杂乱的线，交织成灿烂的星河；有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

那么，青春到底是什么？我认为，青春，就是当你得到时会不在意当你想得到时却永远得不到了的那段岁月。

著名文学家培根就曾说过：世上有许多人，他们有过放荡的青春，因而迎受着愧悔的晚年。

是的，生命只有一次，年少只是一时，青春一去，兮不复还！所以我们要把握住青春！尊敬的老师，亲爱的同学们，这就是今天我演讲的题目——我的青春我做主！

每个人都有自己的青春，但每个人对青春的理解是不一样的，怎样度过青春，如何把握青春，怎样走过青春，如何谱写青春。

我的青春在哪里？在书本里，在课堂里，在图书馆里，在博物馆里，在知识的海洋里汲取营养。

因为青春是丰富自己，给自己一生奠定基础的最佳时机。

我的青春在哪里？在足球场上，在体育馆里，在田径场上，在汗水中，增强自己的体质，增强自己的斗志。

我的青春在哪里？在琴房里，在舞台上，在剧院里，在国内外的赛场上，挥洒我的才能，尽情绽放那灿烂的瞬间。

青春励志演讲高中 篇3

亲爱的各们朋友：

大家好！

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的.而是工作的,正因为有了荆棘,才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上,平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地,让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想,要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现,只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标,为了磨练自己的意志,我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起,注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难,导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上,永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘,荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触,伤痛让我一次次动摇决心,但我固守阵地,决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了 不少经验,伤痕弥合留下了不少疤痕,每一个伤疤都是一次挫折,都是一次经验的积累,都是一次成长的标志,所以我不悲伤,坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕,可怕的是没有信心、没有勇气走下去,半途而废。没有荆棘的道路,没有挑战性;没有挑战的人生,没有意义;没有意义的人生,生不如死!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志,荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上,用古人仁的经验告诫世人,成功的人必须有成功的路,成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生,荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气,荆棘便不会阻碍我们通向成

功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春励志演讲高中 篇 4

人生如一场新雪，你的每一步都会留下印痕。

青春，需要的是猛烈的摹画而非阳春白雪的点染。年轻人的天空，等候一声闷雷来惊醒涉世未深的心灵。

青春需要昂扬的斗志来雕琢。麻木不仁只需一声轻浮的哀叹，一簇无端聚起的眉梢——看破红尘是容易的，艰难之处是命中挣扎。风起云涌的造化的激流中，不妨做一次盘古，奋起将灰暗的雨幕击穿。纵使“破帽遮颜过闹市”，纵使“漏船载酒泛中流”，也要横眉冷对命运的严苛。

青春需要不懈的拼搏来雕琢。有人说虽败犹荣，我以为这些字眼不应出此刻年轻人的字典。青春，意味着应对一个全新的世界，意味着将来仍有无数种可能。杰克·伦敦将青春喻为阿喀琉斯，喻为毁灭之神，青春是一股永无休止的力量。人生是一场只能胜利的远征，失败者湮灭于茫茫的黑夜，凝固在无风的混沌之中。唯有凭屹立不倒的精神，方能于时光无情的碾压中，浓墨重彩地挥洒自我的篇章。

青春需要信仰来雕琢。《牛虻》一书为世人呈现了这样一群年轻人：他们闪烁着梦想主义的光芒，在这个喧闹而永恒的世界中他们无所畏惧，即使光阴荏苒，他们沸腾的热血却永未熄灭。我时常想，人在生死往复之中，总要坚守什么信仰，才能跳出西西弗神话那荒谬的陷坑。

“彻底的革命者是无所畏惧的。”年轻人也应无所畏惧。正如革命者牛虻，他炽烈的人文主义情怀令他无畏感情的怆痛，无畏屈辱与磨难，微笑着应对死亡，甚至嘲讽而不屑地在天国的黄铜宝座前说出狂语。不敢想象那些没有梦想与信念支撑的人，他们的眼中世界怕是一片令人绝望的铅灰？抑或是陷入虚无主义与荒谬主义的层层迷雾，痛苦地聆听时光颓然逝去的声音？

“青春”二字，必然是进取的、乐观的，必然要挣脱一切枷锁，如同安塞腰鼓般壮烈激昂。他如同借以太之翼，径直迎接呼啸的罡风。

雕琢青春的事物，必须如千年的云松，苍劲、刚强，容不下哀婉的旋律，容不下凄凉乐章。青春之字典，决无消极二字。

青春励志演讲高中 篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

盈盈月光下，我独自坐在书桌前，用拙劣的文笔写着我对人生的感悟。

人生说长也长，说短方短。有时想想它无非是由昨天，今天，明天串联，那么我将如何去面对这短暂而美丽的三天呢？

对于昨天，我只能怀着一颗感激而欣赏的心情去缅怀，或许是昔日的辉煌，但我会潇洒地放手，静静地看着它，注视着它汇入历史的长河。因为我明白，昔日的辉煌代表的只是曾经的付出与收获，它无法代表我的现在和未来。或许昨日留下的只是一些片段，甚至完全是失意，但我仍然会开心。因为这些都会是我宝贵的回忆，是滋养我成长的风雨，是点缀人生的风景。

对于现在，我要尽情的享受它。现在的每一分每一秒都是宝贵和真实的。我会好好利用它，拓展人生的宽度。用这一刻，去使自己强壮，使自己在下一刻可以承受随时可能到来的打击。用耳朵聆听自然，用眼睛去欣赏山之雄伟，海之广阔，用心去体会生活的味道。

对于未来，我要尽可能地掌控。我会把梦想埋藏在心底最柔软的最深处，为它建造一扇可以无视世俗纷扰，可以抵制消极情绪的窗，让梦想之花在窗台不断汲取养料，即使是风霜雨雪。让后在未来的某一最佳时刻为它再开一扇门，迎接成功的喜悦。

同样，我明白，在现在和那无知的未来的路上，我会遇到许多挫折和磨难，但我会用一颗坚强的心去接受去改变，因为我明白，人生之路不可能永远是康庄大道，而没有羊肠小道；不可能总是“柳暗花明”，而没有“山重水复”。即使我的一切努力都化作泡影放飞，但我仍然会用坚强和微笑去抚平伤口，用拼搏和努力去跨越阻碍。相信，一切都在预料之中。

愿每个人的三天都美好!

青春励志演讲高中 篇6

光阴如箭，岁月从指尖静静地消逝，应对往日的青春年少，绚丽多彩的梦在心里沉积，七彩的小故事滑过心底，发展留有最清晰的印痕。回首岁月的远徉与青春年少时节的循环，多少思索，多少感受，在心里怡人成一处风景，在岁月的江河中，我渐渐地赏析。今日，在这儿希望能与大伙儿一起共享我的思索，我的感悟，更期待能带来大伙儿一些获得!

不知道什么时候，耳中铺满喧闹，从此听不见爱的响声；不知道什么时候，眼睛被伤痛迷惑，从此看不见好看的景色；不只什么时候，心里充溢悲痛，觉得不上心地善良的存有；我像一个负伤的鸟儿，心里铺满痛苦，却不知道如何治伤；我像一个找不到方向的小孩，心里满是失落，走在漆黑的夜。时间嘀嗒嘀嗒，岁月从耳旁踏过。哭过，笑过；笑慰着日常生活的给予，承纳着运势的颜色纷成。经历了年青的懵懂无知，获得着完善的人生路里程数。不知道什么时候，喧闹逐渐褪去，伤痛静静地褪去，悲痛化作平静，直至那无意间的一天，我发现了一切都没有改变，唯一更改的是自身的心。时间帮我换了一颗明白感恩之心！带上感恩之心去倾听，全部的'喧闹褪去，爱的响声在心里回荡；习惯爱缭绕的觉得。一切都变为气体，看不见默默地我爱的人，听不见幸福快乐在耳旁的吟诵，始终维持远眺的姿势，找寻天空中清远市的梦。追求中，我满是心酸。认为全部的幸福快乐都离我渐行渐远。当乘以列车，当了解的景色渐渐地向背后褪去，当站口上了解的影子最终化为一个小一点……猛然，全部的气体被抽走，我像跃出河面回不上海洋的鱼群，一切挣脱都变为白费。那一刻，我明白了：爱未曾渐行渐远。仅仅大家习惯性占据，习惯享有，忘记了抱有一颗感恩之心，去谢谢那帮我性命的人，那帮我温暖帮我关爱的人，那说爱我胜于善待自己的人。就在那一刻，我懂得了用感恩之心去听那爱的响声，去感受那爱的温暖；就在那一刻，我懂得了在谢谢的另外去给与，去投入，去关注：母亲，天凉，重视防寒保暖。父亲，繁忙之余多多歇息。

姥姥，重视人体。感恩之心带来我一份安稳的幸福快乐，我不想再远眺那水里的花瓣。由于，一颗感恩之心要我寻找最确实幸福快乐！一颗感恩之心要我把握住性命的寄托，理解气血相承的最高境界！带上感恩之心去犹豫，全部的伤痛散去，好看的景色铺满眼睛。2年前往不凡院校的历经，始终难以忘怀。忘不掉那一天确实面孔，忘不掉那期待的响声，更忘不掉一双好看却没神的双眼。当被一个可爱的小盲女拉下手，满是憧憬的跟我说：亲姐姐，天上真的是蔚蓝的吗？蔚蓝又是什么样子的情况下，我心被那纯真，被那期待重重的敲打。我的眼睛吟满眼泪。那一刻，我在内心感谢老天爷给我一个完善的躯体，要我见到五彩的全球。从那以后，我的眼睛不会再紧抓丧失的状况，心里不经意间中，心在心怀感恩中沉积，悲痛散去，换得平静。在沉积中，谢谢艰难，是艰难要我更为有士气，谢谢艰辛，艰辛教會了我坚持不懈，谢谢不成功，不成功带来我发展。每一段坎坷的路都要我更贴近生命的真谛。在平静中，谢谢身旁的小伙伴们，是大家要我感受到友情的清香，谢谢亲爱的老师，是大家带我还在书海中遨游，带我寻找到生命中最真最正的实际意义。感谢生命带我在世界上感受多彩，感味日常生活当耳旁不会再喧闹，当双眼不会再茫然，小心不会再悲痛，使我们沉积出来，用一颗感恩之心去日常生活，用感恩之心去发觉，去探寻，去品味生命中的至真至醇！心存感激，在时间都还没彻底消逝得无声无息的情况下，教會了我就用感恩之心去日常生活。

尊敬的老师，同学们：

大家好！

青春是多么的美好，而我们的年龄正值青春美好的年华。在当前的青春岁月里，我们应该要一直保持活力四射的青春状态。活在青春的当下，我们应该也要努力奋力的向前奔跑，青春它值得我们去推敲，值得我们去把握，是我们不管未来经历多少，都要守护住的，有了青春，我们的未来是光明的，是精彩的，是向往的。

今天的我们还是学生，对未来的期盼是很大的，前路虽然茫茫，还有很多的同学对未来要走的路是迷茫的，是未知的，但是看长远的时候，我们还要顾好眼前。眼前是我们一手就可以碰到，可以掌握的，那为什么不先把眼前的青春人生过好呢？生活总有困难，总有挫折，总有不如意，可是我们是可以选择去面对和挑战的，年纪轻轻的我，拥有着青春美好，对道路上的所有艰难，我相信我们可以凭借那股不服输的力量不断向前去奔跑的。我们现在所面对的只是学习，还不需要考虑太多，也不需要我们去思考怎么生存，所以就只有把学习搞好，才能不负现时代的青春阶段，也才不悔青春，更不负父母及老师对我们满满的期望。

青春是充满希望的，所以我们这条求学之路，一定要抱着成功的目的向前，即使前面有荆棘，大家也要闯过去，不经历风雨的青春怎会看得见美丽的彩虹呢？有了希望，对未来才不会失望，从内心对自己、对未来保持饱满的希望，这段青春才是值得的。

青春是一种良好的心态，当自己保持活力，不轻易向困难低头，学会抬头向上看，你看到的一定是广阔的蓝天，有白云，能够看见很多美丽的风景，内心的世界也会是美好的。不管生活中有什么，当自己有个好心态的时候，再难的问题也能被解决，所有的困难也能被克服。相信自己，青春一定带给我们美好，保持青春，让自己有活力，乐观的面对道路上的艰苦，未来怎么都不会是太差。

同学们，珍惜时光，珍惜现在拥有的青春人生，不要错过，不要去辜负，未来你一定会庆幸自己现在的努力。怀揣青春梦想，坐在驶向终点的船往前划吧，让青春气息围绕着你，奔向自己所想要的生活。在人生中不放弃，不后退，前路终会见光明。

谢谢大家！

青春励志演讲高中 篇8

亲爱的老师们，同学们，

上午好！

我是初三(147)班的。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧！

青春励志演讲高中 篇 9

今天我坐在书房里目不转睛地读了《流泪不如流汗》一文之后，我想了很多很多。在困难和挫折面前，有些人往往一把鼻涕一把泪哭，可是这有什么用呢，到头来还是一无所获。但是，流泪的人如果在困难和挫折面前，想办法，迎着困难努力地去拼搏。最后，是会尝到成功的喜悦的。

联想到自己，我有时在学习和生活上遇到困难和挫折时，也会流泪，但最后却是一无所获，只能引起别人的轻视。但我也有耐着性子下功夫干的时候，最后却尝到了果实的甜蜜。在全国小百花杯少年书画摄影联展活动中，刚开始由于自己的字写得不好，对参加这一活动没有信心，看到别的同学积极报名，我感到非常伤心，也还暗暗地落了泪，后来在妈妈的指导下，我读了《流泪不如流汗》一文，激发了我参加这次活动的信心。今后，我一定要多流汗水，少流泪水。

读了这篇作文，我懂得了，要做一个坚强、勇敢、能吃苦的人，将来才会有出息。

青春励志演讲高中 篇 10

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“梦”这个字对于我来说非常渺小，像沙漠里的水又像海底的一粒沉积下来的沙粒。这沙粒顺着水流会钻进扇贝中。经过时光和水流的冲刷，它才可以成为晶莹圆润的珍珠；才可以绽放出它的光彩；才可以变成人们喜爱的珠宝之一。这就是一粒沙子变成耀眼而高贵的珍珠所要经受的孤独考验。那“梦”呢？它在实现的时候要经历是什么艰巨的考验呢？

在这个已有五千年历史和文明的古国——中国。发展到现在是那些让它坚持了五千年，不就是中国古代的有志之者用他们的双手创造。可以说今天的中国是几千年前古人的梦想中国的辉煌在我心中也很辉煌。

每一个人都有梦，每一个梦都那么美妙。一个梦想不就是一个目标？什么才叫成功？不就是你哪怕有一千、一万个梦想，你奋斗，实现了一个梦想，就叫成功，李连杰叔叔的梦想是吧太极拳宏杨，李连杰叔叔在以自己的成功去证明，去奋斗。虽然实现自己梦想的道路异常坎坷，但是，只要你坚持自己梦想的目标、自己的信念，摔倒了，在爬起来，不抛弃，不放弃，你的梦想就不会很遥远。

我的梦想是当一名考古学家。为什么我会有这个梦想的呢？是因为我在看电视的时候，看见了有一些考古学家在当下挖出了不少的古代文物，还有好多美丽的瓷器，看见了有一些还发现了地下宝藏。在有文物的现场，考古学家总是第一个进入的。千万的谜总是被他们解开。他们是多么的伟大啊。他们知道了地壳的秘密，恐龙、化石。就是这深深的吸引了我。所以我十分想当伟大的考古学家。

人生每个阶段都有不同的梦想，给自己制定符合实际的梦想并为之努力的奋斗，为社会，为祖国做出自己力所能及的贡献。中国梦，我的梦！

青春励志演讲高中 篇 11

亲爱的同学们：

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着 ABC 和 XYZ，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，

接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”

谢谢大家的聆听，我的演讲完毕。

青春励志演讲高中 篇 12

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时代青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次时代青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让时代青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生究竟经历了富有意义的旅行。

我要让时代青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生究竟孕育了果实。我要让时代青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我

的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

时代青春是我们累积自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲蜿蜒折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面；也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的凶险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……”

时代青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲高中 篇 13

亲爱的同学们：

大家好！

人生是一壶禅茶，用一壶净水煮沸的新茶，在茶客的唇齿间回绕，品后有人觉得苦若人生，也有人淡如清风。管他生活是苦是甜，谁的青春不奋斗？“当初的愿望实现了吗？青春如同奔流的长河，一去来不及道别，曾经志在四方少年，羡慕南飞的雁。”

生活掌握在我们自己手中，我们要选择一种什么样的生活方式完全取决于我们自己。我们可以平凡但是我们决不能平庸！你可以低调但是不可无为，纵使谁深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的承载，就让年轻的心插上梦的翅膀，跨越困难，飞越极限！没有播种何来收获，没有辛劳何来成功，没有磨难何来荣耀，没有挫折何来辉煌？

一个人如果没了梦想，那么他的人生价值就等于零，正所谓人生如梦想，可当我们有了梦想那仅仅是不够的，我们要努力实现梦想，这样的梦想才是真正的梦想。而大家是否想过人生正是有了梦想这双“隐形翅膀”才是我们的人生更精彩。

在某个清晨睁开眼，阳光打在脸上，微风夹着些许清香拂过……心若明镜，斗志昂扬！

让我们珍惜时间，珍惜青春，怀揣梦想，明天开始一步步走向远方！青春，需要奋斗！

面对当今世界的非凡变革，需把人梦想与民族前途紧密相连。加强修养，磨练意志，陶冶情操。学好知识，练好体魄，全面发展，并时刻用马克思主义理论武装自己，努力成为政治合格全面发展的栋梁才，让青春的价值得以展现，让满腔热血充分“燃烧”。同时在学习中，我们还要善于创新，善于实践，同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于人民的人。

青春励志演讲高中 篇 14

亲爱的同学们：

青春，汲天地之精华，取万物之灵气。这是人一生中最美年华，如同四季盛夏时期。一切事物在青春面前都显得黯然失色。只要你拼搏自信有活力，那么，你青春，便是无悔青春。

拥有无悔青春需要我们拼搏，积极进取。在成长岁月里拼搏，是使我们无悔关键。逆流而上鲑鱼为了返回家乡，不惜飞越瀑布，避开饥饿熊，耗尽自己力气回到家乡，产下鱼卵后幸福地死去……这是愚蠢吗？不，这是鲑鱼为了子孙后代在拼搏啊！产完卵，他们就会死去。这是没有留下任何遗憾之后洒脱。

拥有无悔青春还需要自信，敢做敢当。小泽征尔是世界著名交响乐指挥家，在一次指挥家大赛决赛中，他按照评委会给乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不谐声音。起初，他以为是乐队演奏除了错误，就停下来重新指挥演奏，但，还是不对。于是，他认为是乐谱出了问题，但作曲家评委会权威人士坚持说乐谱没有问题。他思考再三，最后斩钉截铁地说不！一定是乐谱错了！话音刚落，评委们立即站起来，报以热烈掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是一场评委们设计圈套。前两位指挥家发现了错误，但却因为随声附评委们意见而被淘汰。小泽征尔自信使他成就了梦想。我们也需要像他一样拥有自信，成就梦想，拥有无悔青春。

青春充满了活力。教室里，有我们认真听课身影；草地上，印记着我们汗水；书桌上，有我们刻苦学习痕迹。但我们孜孜不倦，像勤劳蜜蜂。我们是充满活力，青春也是需要充满活力。

青春是一首美丽歌，多少故事在歌声中诞生，交织成难忘旋律。青春不能永恒，但却可以无悔。

青春励志演讲高中 篇 15

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好，我是来自，今天演讲的题目是《学习梁启超精神，塑造青少年品格》。

梁启超先生曾经说过“人生百年，立于幼学”，毛泽东主席也曾说过“青少年是八九点钟的太阳”，我们正处在学知识、树理想的幼学阶段。但是我们应该学习什么样的知识、树立什么样的理想呢？我想，梁启超先生为我们中学生做出了好榜样。

梁启超先生是一位伟大的实干家，也是一位伟大的思想家，当时的他只有十七八岁，却可以在国家危难的时候，第一个站出来对着霸权说“不”，这全因为他心中怀着对祖国的热爱，更因为他接触了国外先进的科学文化知识，在这两种条件的作用下，才会发出吼声，宣泄对旧社会的不满和对新社会的期盼，也正是在这两种条件的作用下，他即使流落日本、面对生命危险也毫不妥协。

虽然与梁启超先生相比，我们所处的社会没有外敌入侵，但是我们却也应该学习并践行梁启超先生的这两种品格精神——关心国家大事的品格和学习科学文化知识的精神。其实，从小学到初中，老师们也一直在塑造我们热爱祖国的品格、学习知识的热情，作为新时代的中学生，也必须树立正确的学习目标、人生目标，才能实现我的梦、实现中国梦，做一个对社会有用的人。

关心国家大事，树立我们的爱国情感，和我们中学生的生活学习息息相关，单说我们每年中考其中的一项考点就是国家时事，就可以看出国家对培养我们青少年爱国意识的重视程度。而作为新时代的中学生，我们却不把考试当做自己关心国家大事的动力，而应该把这件事情当做一种义务，这样才不会出现连“9月20日”是国防安全日都不知道的尴尬。我们的老师一直提倡我们将按时观看新闻联播当成一个良好的习惯，这不仅促使我们了解了我国的一些现实情况，更使我们进一步探究历史、学习历史，在不忘国耻的同时用正确的态度，去看待一些新闻，如：钓鱼山事件、独岛事件等等。但是光知道历史是不够的，还需要思考，在班级活动中，尤其是在政治思想教育课上，要善于思考、善于发问，紧跟老师，做一个思想过关的学生。

而在科学文化知识的学习上，我们更应该尽力做到最好，这也是我们的本职任务。如同梁启超先生说过的，我们的学习主要包括两方面：泛读和精读，既要学习课堂上的知识，也要积极阅读课外的知识，当一个德智体美全面发展的中学生。而我们的各科老师在学习中，真正地起到了引领我们的作用，他们不仅教授我们各个学科的知识，更在课堂上积极引导我们思考，引入一些当前的时兴话题，在告诉我们课外知识的用时，也向我们传达了正面的思想和教育。我们在今后的学习中，也要积极配合老师，多想、多问、多学，在老师的影响和指导的作用下，争取学完、学好我们初中的课程，为今后高中的学习建立良好的基础。

最后，我想用梁启超先生的话来结束我的演讲，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步”，短短几句话，道出的是梁启超先生对祖国的期盼、对少年的期许，而作为一名中学生，我们是祖国前进的动力，更应该将梁启超先生的这两句话牢牢地记在心里，努力学习各门课程的知识，树立爱国思想和国防思想，为我们家乡、祖国的未来努力、奋发向上。

青春励志演讲高中 篇 16

青春是美丽的，同时又是苍白的；青春是绚丽的，同时又是忧郁的；青春是放纵的，同时又是纤弱的……

如果说人生是一首激情洋溢的诗，那么青春就是诗歌的开头节和主使节。关系着诗歌的壮美与深沉，关系着诗歌生命力的强与弱，关系着读者的多与少。青春又何尝不是这样的呢？走好青春的每一步，放飞激情的赞歌！

青春是怀梦的季节，是充满畅想的季节。没有梦想就没有青春，没有青春就没有绚丽的人生道路。让梦想飞扬，让青春的激情砥岩起伏。带着对前途信心十足的劲力，带着对生命珍惜的情结行走在青春的阳岗大道之上。

青春是吸取百家之长补一己之短的季节，是充满学习劲头的季节。从幼儿园到小学，从小学到初中，从初中到高中，从高中到大

学，再从大学到大学。我们在步步成长，我们在不断的吸取知识的力量，我们在打造完美的人生。

青春不是成功的私立者，同时也不是失败的守护神。“失败是成功之母”，没有失败的积累哪有成功的收获，如果青春只是成功的代名词，那么这样的青春是枯燥的，是无味的，是纤弱的，是经不起风吹雨打的。

让失败也来装饰青春。青春是一首充满酸、甜、苦、辣的歌。但面对失败我们不言苦，面对失败我们不言倒，失败不过是新一轮成功的基石，是下一个成功的开始。

青春是一首诗，也是人生写诗的旺季。什么赞美诗，相思豆情诗……，哪怕是恋爱失败啦，也不会忘记往自己的诗集里新添几句：

落在风中的记忆

是你永远不变的容颜

不管化着尘埃还是泥土

我只希望拨动那最后的音符

既然注定爱已不能

就日昃我们散着满天的星斗

装点你我各自的梦

青春我们不仅仅会做梦。我们的青春是敢作敢为的青春。青春，没有什么不可以。想做就做，想爱就爱，不想学习也得学习。青春我们应变别人要我学为我自己而学！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/606051032024011010>