

2023 年健康管理师之健康管理师三级考前冲刺试卷

B 卷含答案

单选题（共 60 题）

1、1981 年世界卫生组织（WHO）对康复的最新定义是：综合地、协调地应用医学的、教育的、社会的、职业的各种方法，使（）已经丧失的功能尽快地、最大可能地得到恢复和重建，使他们在体格上、精神上、社会上和经济上的能力得到尽可能的恢复，重新走向生活、工作和社会。

- A. 病者
- B. 伤者
- C. 残者，包括先天性残疾
- D. 以上都是

【答案】 D

2、国家“十五”攻关缺血性心血管疾病发病风险的评估是目前常用的健康风险评估方法之一，请根据自己的理解回答下列问题。

- A. 该评估工具对男性和女性采用两个不同的评分表格
- B. 平均风险是指被评估者的多次评估的结果的均值
- C. 该评估工具只能评价缺血性心血管疾病的发病风险
- D. 最低风险是指同年龄组的人中，所有危险因素均在理想范围内时风险值
- E. 在其他指标的数值相同的情况下，年龄越大，患病风险就越高

【答案】 B

3、评价肥胖程度最实用的人体测量学指标是（）

- A. 体重指数
- B. 身高和腰围

C. 体重指数和腰围

D. 腰围

E. 脂肪厚度

【答案】 C

4、以下描述，不属于常见心理问题的是（ ）

A. 恐惧

B. 焦虑

C. 精神分裂

D. 强迫症

E. 抑郁

【答案】 C

5、不属于基本卫生保健意义的是（ ）

A. 充分享有健康权

B. 促进社会经济发展

C. 提高人们物质生活水平

D. 提高人人健康水平

E. 提高精神文明水平

【答案】 C

6、最能反映医患关系性质的表述是（ ）。

A. 陌生人关系

B. 信托关系

- C. 主动-被动关系
- D. 类似父子的关系

【答案】 B

7、收集个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是()

- A. 收集健康信息，进行健康监测
- B. 健康危险因素评价
- C. 健康危险因素干预管理与健康促进
- D. 制定量化的改善目标及行动计划

【答案】 A

8、下列不属于疾病管理主要特点的是()

- A. 帮助病人了解治疗的益处和风险
- B. 不以单个病例和 / 或其单次就诊事件为中心，而关注个体或群体连续性的健康状况与生活质量
- C. 目标人群是患有特定疾病的个体
- D. 医疗卫生服务及干预措施的综合协调

【答案】 A

9、心理过程的内容主要包括()

- A. 兴趣、理想、自我实现
- B. 认识、情感、意志
- C. 需要、动机、信念
- D. 情感、记忆、思维

E. 识知、记忆、思维

【答案】 B

10、WHO 关于健康的定义

A. 健康是每天生活的资源,并非生活的目的。健康是社会和个人的资源,是个人能力的体现

B. 健康是每天生活的目的,不是社会和个人的资源,也不是个人能力的体现

C. 健康是一种躯体、精神与社会和谐融合的完美状态,而不仅仅是没有疾病或身体虚弱

D. 健康是一种躯体、精神、社会和谐融合. 思想道德的完美的状态,而不仅仅是没有疾病或身体虚弱

E. 健康是身体和心理的良好状态

【答案】 C

11、某软件开发公司员工 50 人,平均年龄 28 岁.全部为男性,工作强度大,经常加班、熬夜,缺乏身体活动,饮食以外卖为主。近期有位年仅 35 岁员工因急性心肌梗死猝死。该公司负责人决心对全体员工进行健康管理,从增加身体活动抓起。

A. 教育策略

B. 倡导策略

C. 环境策略

D. 传播策略

E. 政策策略

【答案】 C

12、按服务对象的疾病危险程度分级,可以根据临床指南以及疾病管理的原则制定随访的时间。中度危险的服务对象的随访时间为每()一次。

- A. 三个月
- B. 六个月
- C. 九个月
- D. 每年

【答案】 B

13、医学伦理学是（）及与之密切相关内容的科学。

- A. 伦理道理
- B. 医学道德
- C. A 和 B
- D. A 或 B

【答案】 B

14、以下对流行病学的任务表述错误的是

- A. 流行病学第二阶段的任务是找出原因、影响或决定因素
- B. 健康风险评估对应流行病学第一阶段的任务
- C. 健康危险因素干预对应流行病学第三阶段的任务
- D. 流行病学第一阶段的任务是揭示现象
- E. 流行病学第三阶段的任务是提供措施

【答案】 B

15、世界卫生组织 WHO 在（）宪章中首次提出三维的健康概念。

- A. 1948 年
- B. 1978 年

C. 1984 年

D. 1989 年

【答案】 A

16、糖尿病的常见干预效果评价指标不包括

A. 空腹血浆葡萄糖水平

B. 尿蛋白

C. 任意时间血浆葡萄糖水平

D. 糖化血红蛋白

E. 口服葡萄糖耐量试验

【答案】 B

17、糖化血红蛋白是反映（ ）血糖控制水平的良好指标。血糖控制理想的水平应在 6.5% 之下，良好为 6.5%~7.5%，糖化血红蛋白 7.5% 表明血糖控制差。

A. 1~2 个月

B. 1~3 个月

C. 2~3 个月

D. 3~5 个月

【答案】 C

18、肖女士，56 岁，汉族，四川人，高中文化，原某厂职工现退休在家。身高 154 厘米，体重 62 公斤，血压 125/80mmHg，总胆固醇 190mg/dl，餐后两小时血糖 9.1mmol/L，空腹血糖 6.3mmol/L，爱吃油腻和辛辣食品，很少吃蔬菜水果，爱打麻将，爱看电视与录像，几乎没有参加过体育锻炼。父母及兄妹无高血压及糖尿病史。肖女士的：收缩压 125mmHg，危险分数 0.8；舒张压 80mmHg，危险分数 0.8；体重超重 20%，危险分数 1.3，IGI、LFG 稍高，危险分

数 1.6，无家族史，危险分数 0.7。体力活动不足，危险分数 1.2，饮食结构不合理 1.1。请根据所给内容计算肖女士的组合危险因素()

- A. 1.468
- B. 1.684
- C. 1.648
- D. 2.048
- E. 1.900

【答案】 C

19、王先生，男，63岁，A型血，考古学者，每天吸烟10支以上，经常吃腌制饮食，每天蔬菜水果摄入300g，体重72kg，身高180cm，曾有慢性胃部疾病史，母亲死于直肠癌。

- A. 功能评估
- B. 心理评估
- C. 生活方式评估
- D. 理想风险评估
- E. 生理指标评估

【答案】 C

20、下面选项()不是评价肥胖程度最实用的人体测量学指标。

- A. 胸围
- B. 腰围
- C. 体质指数
- D. 臀围

【答案】 A

21、知识、态度、信念和价值观等影响健康相关行为的因素属于()

- A. 行为危险因素
- B. 强化因素
- C. 促成因素
- D. 倾向因素

【答案】 D

22、可评定为视力残疾的状况是（）。

- A. 双视野缩小
- B. 双眼近视
- C. 单眼视力低下
- D. 夜盲症
- E. 色盲症

【答案】 A

23、我国居女性发病率第一位的恶性肿瘤为（）。

- A. 胃癌
- B. 肺癌
- C. 乳腺癌
- D. 结直肠癌

【答案】 C

24、患者全年血压控制情况的优良等级范围是全年累计有 9 个月以上的时间血压记录在 ()

- A. 140/80mmHg 以下
- B. 140/90mmHg 以下
- C. 140/90mmHg 以上
- D. 130/90mmHg 以上

【答案】 B

25、代谢当量的应用价值包括 ()。

- A. 代表绝对运动强度、1MET 相当于安静代谢率，可转换用于能量消耗的计算
- B. 代表绝对运动强度、1MET 相当于安静代谢率可以代替心率控制运动的相对强度
- C. 代表绝对运动强度，可转换用于能量消耗的计算可以代替心率控制运动的相对强度
- D. 代表绝对运动强度 1M
- E. T 相当于安静代谢率，可转换用于能量消耗的计算可以代替心率控制运动的相对强度

【答案】 A

26、下列哪项属于健康教育按目标人群或场所分类 ()

- A. 社区健康教育；公共场所健康教育；学校健康教育；医院健康教育
- B. 心理健康教育；安全健康教育；学校健康教育；医院健康教育
- C. 心理健康教育；安全健康教育；生殖健康教育；医院健康教育
- D. 心理健康教育；安全健康教育；生殖健康教育；营养健康教育

【答案】 A

27、根据《中国心血管病报告（）》，目前主要心血管病现患人数 2.9 亿，其中高血压 2.7 亿，卒中 1300 万，冠心病 1100 万。

- A. 1990
- B. 2013
- C. 2015
- D. 2016

【答案】 D

28、某项调查确定的调查对象为 35-65 岁，但其中一份调查表中的年龄却出现 20 岁，此调查表中的信息属于（）

- A. 鉴别信息
- B. 逻辑信息
- C. 不合逻辑信息
- D. 体检信息
- E. 一般信息

【答案】 C

29、1 型糖尿病与 2 型糖尿病最主要的区别在于（）

- A. 症状轻重不同
- B. 胰岛素敏感性低
- C. 血糖水平不同
- D. 胰岛分泌胰岛素功能不同

【答案】 D

30、牛先生档案记载，男，45岁，汉族，教师，身高175cm，体重98kg，血压145/88mmHg，饮食偏咸，有15年饮酒史，有50年烟龄，很少参加体育运动。父亲因冠心病去世，母亲健在，患高血压病。根据以上情况回答以下各题。

- A. 个人健康调查表
- B. 生活方式问卷表
- C. 体检表
- D. 门诊病历
- E. 疾病风险的预测报告

【答案】 D

31、循证医学的实践核心是（ ）

- A. 最佳的研究证据
- B. 素质良好的临床医生
- C. 患者的参与和合作
- D. 必要的医疗环境和条件
- E. 临床流行病学基本方法和知识

【答案】 A

32、吴先生，42岁，身高170cm，体重90kg，某企业负责人，工作应酬多，长期作息不规律，喜食煎炸烧烤，疏于运动，近期，吴先生常心慌、头晕，头部常出汗，食量大增，体重剧增。

- A. 体内脂肪积聚过多
- B. 长期能量摄入超过消耗
- C. 小儿肥胖症大多数属于继发性肥胖
- D. 按身高测体重超过标准平均值20%

E. 体重超过同年龄平均值两个标准差以上

【答案】 C

33、能使冠状动脉血流量增多的因素是：

A. 主动脉舒张压降低

B. 外周阻力小

C. 心室舒张期延长

D. 心室收缩期延长

E. 心率增加

【答案】 C

34、依据知—信—行健康相关行为改变模式，病人教育的重点应放在（）。

A. 知识改变上

B. 观念改变上

C. 态度改变上

D. 技能提高上

E. 行为转变上

【答案】 C

35、信息整理最重要的一个环节是资料汇编，它要求做好（）。

A. 审核资料是否真实、准确和全面，不真实的予以淘汰，不准确的予以核实准确，不全面的补全找齐

B. 根据研究目的要求和研究对象客观情况，确定合理的逻辑结构，对资料进行初次加工

C. 汇编好的资料要井井有条、层次分明，能系统完整地反映研究对象的全貌，还要用简短明了的文字说明研究对象的客观情况，并注明资料来源和出处

D. 以上都是

【答案】 D

36、目前康复医学采取的模式是()

A. 医学—康复—心理康复模式

B. 生物—心理—社会康复模式

C. 医学—生物—心理康复模式

D. 医学—社区—心理康复模式

【答案】 B

37、统计推断的意义()

A. 假设检验和参数估计

B. 用样本估计总体参数

C. 检验和参数估计

D. 用样本总体参数

【答案】 B

38、基本卫生保健的意义不包括

A. 充分享有健康权

B. 提升人们对政府的信任度

C. 促进社会经济发展

D. 提高精神文明水平

E. 提高人人健康水平

【答案】 B

39、世界卫生组织 WHO 关于健康的定义，正确的是（）。

A. 健康不仅是没有疾病和虚弱的现象,而且一种身体上,心理上和社会适应方面的完好状态

B. 健康是指身体的结构完好功能正常,社会适应方面正常

C. 健康是指身体的结构完好功能正常,心理处于完好状态

D. 健康是指人的生命活动正常

【答案】 A

40、流感流行的季节,你应该

A. 外出戴好口罩,在家时关好门窗

B. 自己吃感冒药预防

C. 少去公共场所,锻炼身体,提高抵抗力

D. 以上均正确

E. 自行服用消炎药

【答案】 C

41、赵女士,58岁,身高158cm,体重74kg,平日不爱运动,体检发现血糖偏高,经内分泌科确诊患有2型糖尿病,并为赵女士提供了糖尿病药物治疗和非药物治疗的建议。

A. 自我监测

B. 运动管理

C. 膳食管理

D. 心理干预

E. 健康教育

【答案】 D

42、下列属于第三级预防的是（ ）

A. 成年人定期的血压测定

B. 糖尿病并发症的预防

C. 宫颈癌的筛查

D. 预防接种

E. 食物中毒病人抢救

【答案】 B

43、慢性病的主要风险因素是不健康的生活习惯，如不健康的饮食、缺乏运动和体力活动、吸烟和无节制的饮酒等。根据世界卫生组织推测，如果消灭了这些风险因素，而心脏病的发病可以减少（ ），同时可以预防脑卒中和 2 型糖尿病，并且减少（ ）癌症的发生。

A. 90%、30%

B. 80%、40%

C. 70%、50%

D. 60%、60%

【答案】 B

44、康复医学是一门具有独立的理论基础、功能评定方法、治疗技能和规范的医学应用学科，旨在（ ）服务对象的功能障碍，提高生活质量，回归家庭、社会、学习、工作。

A. 预防

- B. 改善
- C. A 和 B
- D. A 或 B

【答案】 C

45、一般人群中慢性阻塞性肺疾病的环境危险因素最主要是（）

- A. 吸烟及被动吸烟
- B. 气候寒冷、干燥
- C. 营养、经济
- D. 职业污染

【答案】 A

46、辩证四诊中的（）在古代中医中主要是指切脉。

- A. 望诊
- B. 闻诊
- C. 问诊
- D. 切诊

【答案】 D

47、2022 年调查资料显示，我国不同类型血脂异常现患率最高的是（）

- A. 高胆固醇血症
- B. 高甘油三酯血症
- C. 低高密度脂蛋白血症
- D. 血胆固醇边缘升高

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/607061101001006041>