励志散文朗诵稿长篇（精选 16 篇）

励志朗诵稿长篇 篇 1

人生处处是考场

有人说人生似一架无键的琴，有人说人生似一张无弦的网，也有人说人生似一首无字的诗……总之，人生充满着诗情画意，又充满着激情与挑战——人生处处有考场，等待我们的将是一份份严峻的人生答卷。

是的，人生处处是考场。大凡成人对考试都不陌生，青少年文化考试，成年后学历达标、求职考试、资格考试，以及各种比赛等等，无不牵动着我们每个人的心弦。我们也曾经有过为准备各类考试挑灯夜战、夜以继日的经历，或是废寝忘食，或是头悬梁锥刺骨，也有“独上高楼，望尽天涯路”之举，甚或有达到了“为伊消得人憔悴”之境界。可是，我们往往只注重了有形的考试，而忽略了“人生”这个大考场上的各类考试。但忽略了并不等于不存在，相反这类考试才是更重要的，才是更具有挑战性的!

从某种意义上讲，每个人的一生都是在许许多多“考场”中度过的，曾见某报纸上刊登了《一个刚强的下岗女工》一文。一位下岗女工三年不等不靠，千方百计寻找工作，受伤住院后，也不愿给政府添麻烦。应该说，在困难和挫折这个“考场”面前，她不但敢于应考，而且考出了好成绩。恰恰相反，有的人身居要职，因为贪念和禁不住诱惑，冲破法律和道德底线，把自己的黑手伸向了国家、集体，损公肥私，厚颜无耻，在利益和诱惑面前，却考了个零分。两个考场，两种结果，决然不同，天壤之别，这时的考场最能挑战一个人的道德、品格与素养的底线。

要知道：人生处处是考场。公共汽车上的让位，哭泣无助时的安慰，摔跤跌倒时的搀扶，灾难过后无私的援助……在人生的考场上，我们能否做到赢得别人的称赞和关注呢?“勿以恶小而为之，勿以善小不为”，我们的一言一行应该在人生的答卷上写下美丽的答案和动人的诗篇。朋友，你做得够不够完美呢?

人，从出生到死亡，二十多亿个分分秒秒，哪一刻不是走在考场上?哪一刻不是在经历着一场考试?不经意中，我们经过了无数次考试。或成功，或失败，或跌倒，或胜利，你都是在面对生活中一次次考试并从中磨练自己的意志和品质。走在漫漫人生旅途上，既有鲜花也有荆棘，既有坦途也有陷阱。在地位、荣誉、金钱、挫折、美色等面前，如何对待，对每一个人来说都是考验，也都是“考场”。这些考场我们无法回避，我们只有严于律己，恪守职业道德，牢记历史使命，才会在每一秒的刻度里画上踏实的一笔，我们的人生才算是问心无愧!只是考试成绩的高低、好坏不是用笔写就的，而是用行动绘就的，“考试”成绩也有高低、好坏之分。

人生的舞台是多姿多彩的，处处都布满了考场， 每一步路，每一时刻我们都要精心经营。波兰有一句：有两种生活，一种是腐烂，一种是燃烧。让我们用最美、灿烂、动人的微笑温暖他人，让互助和谐驻满你我他的心间，心与心靠近，相互取暖。短暂的人生，如同一把把燃烧的火炬，让我们用实际行动把它燃烧得更加光明灿烂，余晖永存人间!

善良是人生的底色，真诚是人生的本色，正直是人生的亮点，爱心是人生前行的支撑。人生时时处处皆考场。愿我们用善良铺就前行的路，用真诚点燃人性美的空间，用正直托起尊贵的人格，用爱心点燃激情，燃烧前行。相信，在人生考场上，我们用实际行动去拓展生命的宽度，在人生答卷上书写出鲜红的满分。

励志散文朗诵稿长篇 篇 2

学会感谢

感谢其实在我们的日常生活中很常见，当有困难时，别人来帮助你，你就要感谢他;又或者是在收到礼物时;还有可能是在别人给予你经验，让你以后的生活更加美好……

其实，感谢不是现代社会中的专利，早在古代，我们的老祖先就总结出了这样的道理。如：《宋书·庾登之传》：“登之与晦俱曹氏壻，名位本同，一旦为之佐，意甚不愜。到厅牋，唯云‘即日恭到’，初无感谢之言。”还有《水浒传》第四一回：“感谢诸位豪杰不避凶险，

来虎穴龙潭，力救残生。”我们感谢父母，感谢他们给我们生命和对我们的养育之恩;我们感谢老师，感谢他们教给我们知识;我们感谢挚友，感谢他们给予我们美好的友谊。

人生在世我们要学会感谢：感谢生活，感谢生命，感谢人生。感谢可以温暖人的心灵、消除人与人之间的隔阂，给人以更多的快乐与勇气;感谢还能够驱散寂寞、缓解痛苦，给人以更多的友情与温馨。感谢能使生活之中充满更多的欢乐与幸福，感谢能使人们得到更多的善意与宽容。

有这样一个故事：两个行走在沙漠的商人，已行走多日，在他们口渴难耐的时候，碰到了一个赶骆驼的老人，老人给他们每人半碗水。两个人面对同样的半碗水，一个抱怨水太少，不足以消除口渴，竟将半碗水倒掉了;另一个也知如此，但他心底里满怀感激地喝下了这半碗水。而最终的结果，前者死在茫茫的沙漠之中，后者居然坚持着走出了沙漠。故事之中老人施舍的不光是少得可怜并看似无济于事的半碗水，然而却是一种爱心，一种恩情。那位最后能活下来的商人所喝下的是一份感激，接受的是别人给予自己的一份爱心，其实也正是这种感激，这份爱心促使他坚持着走出了大沙漠，挽回了自己宝贵的生命。

我们在平时的生活中往往忽略了感谢，选择了抱怨。经常听到有人会大言不惭地说：“我的命不好，从小到大没有人给过我帮助!*的是我自己!”对于这种不知道感谢别人而成天喜欢怨天尤人的人无疑是自以为是的人，在他的生活之中也必定到处充满了苦恼与不满，他的心灵也一定是一片荒芜和贫乏无味。其实，在人生中我们每一个人在不同的情况下都会接受过别人或多或少的帮助，只是你忽略了感谢，因此你就感觉不到别人给予你的帮助。有句叫知恩图报，**人从来就有“滴水之恩，涌泉相报”的说法。然而，这种良好的品质应该从学会感谢开始。当一个人学会感谢，他(她)就会积极地投入生活，那么，感谢的美德就会在生活中自然而产生了。

在我们每一个人的成长中，周围的人对我们付出了很多的爱，而我们就应该心存感激。某种程度上来说，爱与感恩是并存的，因为爱，所以我们感恩。感恩的方式就是对别人付出爱，正是因为这样我们的

社会才充满爱。

问问我们自己，我们对于抚养自己长大的父母，是否满环感激，我们是否懂得感恩?

乌鸦，是一种普通的鸟类，它也懂得爱与感恩。乌鸦妈妈年轻时天天早出晚归地捕食给小乌鸦吃。等乌鸦妈妈老了，飞不动了，小乌鸦就天天给妈妈喂食。他们的爱与感恩从互相爱那个关爱中流露出来。感恩十大之物的田世博，把自己的肾捐给他的妈妈，这就是感恩。滴水之恩，必当涌泉相报。在我们身旁，，爸爸妈妈对我们付出了无私的爱，时时刻刻关心呵护我们。

在生活中我们要感谢父母的养育，是父母使我们学会了怎样做人;我们还要感谢朋友们的帮助，是朋友让我们每一天都在进步;感谢生活中的每一个微笑的人，让生活充满欢声笑语;感谢每一个哭泣的人，让泪水带走世间的悲痛与伤感;感谢每一位为社会奉献的人，让人世间多一点爱心;感谢每一位辛勤劳作的人，让世间多一份收获。感谢每一个人，让生活变得丰富而多彩。学会感谢会给我们带来无尽的欢乐，同时也会给我们增添前进的巨大动力。为生活中的每一份拥有学会感谢，能使我们知足常乐;为工作之中的每一份拥有而学会感谢，就能够使我们积极而努力进取。为人生中的每一份拥有学会感谢，能使我们更加的热爱生活，活出属于自己的一份精彩!

励志散文朗诵稿长篇 篇 3

再苦的生活也要面对微笑

现在，有很多人活得很累，过得很不快乐。其实，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。再重的担子，笑着也是，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

有很多烦恼和痛苦是很容易解决的，有些事只要你肯换种角度、换个心态，你就会有另外一番光景。所以，当我们遇到苦难挫折时，不妨把暂时的困难当作黎明前的黑暗。

只要以积极的心态去观察、去思考，就会发现，事实远没有想像中的那样糟糕。换个角度去观察，世界会更美!

生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。你的态度决定了你一生的高度。你认为自己贫穷，并且无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过;你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。

面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦再累，也要保持微笑。笑一笑，你的人生会更美好!

若没有苦难，我们会骄傲;没有挫折，成功不再有喜悦;没有沧桑，我们不会有同情心。因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。

因此，在漫长的人生旅途中，生活如果都是两点一线般的顺利，就会如同白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生……

所以，你要从现在开始，微笑着面对生活，不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，不要抱怨生活中存在的不公。当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事，你会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑!

励志散文朗诵稿长篇 篇 4

《境由心造》

1 个人的处境是苦是乐常是主观的。

有人安于某种生活，有人不能。因此能安于自已目前处境的不妨就如此生活下去，不能的只好努力另找出路。你无法断言哪里才是成功的，也无法肯定当自已到达了某一点之后，会不会快乐。有些人永远不会感到满足，他的快乐只建立在不断地追求与争取的过程之中，因此，他的目标不断地向远处推移。这种人的快乐可能少，但成就可能大。

苦乐全凭自已判断，这和客观环境并不一定有直接关系，正如 1 个不爱珠宝的女人，即使置身在极其重视虚荣的环境，也无伤她的自尊。

拥有万卷书的穷书生，并不想去和百万富翁交换钻石或股票。满足于田园生活的人也并不艳羡任何学者的荣誉头衔，或高官厚禄。

你的爱好就是你的方向，你的兴趣就是你的资本，你的性情就是你的命运。各人有各人理想的乐园，有自已所乐于安享的花花世界。

励志散文朗诵稿长篇 篇 5

正视人生挫折 是成功的关键

人生的道路曲折漫长，在人的一生中充满着成功与失败、顺境与逆境、幸福与不幸等矛盾。如工作上失败、生活的穷困、家庭的离散、身体的疾病伤残等等。当今青年人所遇到的挫折如竞争失败、恋爱失败、家庭矛盾等。

对挫折我们不能消极地忍耐或回避，而应直面正视人生挫折，积极寻求克服和战胜挫折的有效途径，抚平伤痕，向人生的成功目标奋斗。古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和不幸面前，他们无不是选择了发愤图强之路，一个个奋起与人生的逆境抗争，紧紧扼住命运的咽喉，做生活的强者，通过自己的艰苦奋斗，最终迎得命运的青睐。

第一、有一个正确的挫折观。世界上的一切事物都是相对的，挫折也一样，它能给人以打击，痛苦，它也能使人奋进、成熟。“自古雄才多磨难”，古今中外那些在政治上、科学上、文学艺术对人类作出了较大贡献的人，几乎无不经历过挫折和失败。

第二、战胜“自我”。让我们来看看列宁的一件小事。列宁在一个漆黑的冬夜要越过芬兰边境回国领导革命，在路上，一条冰河横在他面前。河里的冰已经开始融化成许多冰块浮在水面上，踩着冰块过河一点也不能迟疑滞留，否则就可能掉到河里。列宁没有丝毫的胆怯和犹豫，他果断迅速地踏着浮冰很快到达了对岸。面对浮冰，过河人要么返回原路，要么象列宁那样毫不犹豫地走过河去，但不管你是退缩还是过河，冰河是不会改变的，而改变的应当是过河人自己。看来，挫折的关键在“自我”，要战胜挫折，首先要战胜“自我”。

第三、调整目标。挫折总是跟目标连在一起的，挫折就是自己的行为受阻，心中的目标暂时没有实现。因此，当受到挫折后，要重新

衡量一下，目标是否订得过高，是否符合主、客观条件，如果确属目标不切实际而造成挫折，那就要重新调整目标，使自己既定目标符合实际水平。小品《前边有棵树》里的两个女青年，一生坎坷，遇到了下乡插队、失恋、离婚、下岗等一系列挫折，但她们反复互相鼓励着同一句话："世界上没有值得让你流泪的人和事，值得你流泪的人不希望你哭。"到了老年生活的非常幸福。说明遇到烦心的人和事，只有调整自己的心态，调整奋斗目标，战胜困难，继续前进，才可到达理想的彼岸。

第四、善于摆脱挫折给自己带来的烦恼。遇到挫折而产生了悲观失望的不良情绪，应该采取适当的方式，将不良情绪排泄出去，千万不要把它压在心里。有了烦恼，可以向亲友倾诉，与人闹了矛盾，要及时解开疙瘩，消除误会，工作上碰到困难，要多向领导和同志们请教。甚至，健康的业余爱好，积极的体育活动，甚至在野外大喊几声，都是消除不良情绪的好方法。

第五、把挫折当作"镇静剂"。挫折既是一种"兴奋剂"，它可以激发人的进取心，促使人为改变境遇而奋斗，它能够磨炼人的性格和意志，增强人的创造能力和智慧。同时，挫折也是一种"镇静剂"，它可以使头脑发热的人冷静下来，这对于青年尤其重要。有的青年好自以为是，对善意的批评、忠告、劝诫总是听不进去，那么，我们就可以耐心等待，当他在实践中碰了钉子，他会后悔当初没听大家的话，也许还会感谢你，以后会对你的话加倍注意。

第六、培养良好的个性心理品质。从对挫折容忍力的分析也可以看出，是否具备良好的个性心理品质，对于战胜挫折尤为重要。如果心理品质不良，就会对挫折产生错误的知觉判断，从而增强对挫折的感受性，降低对挫折的耐受性;反之，一个人具备了较优良的个性心理品质，就能充满信心地迎接挫折的挑战，直至完全战胜它。青年人，要勇于投身到火热的生活激流中，认识"自我"，完善"自我"，形成良好的心态与个性。心态主要是要靠自己静下来好好想想，要冷静地面对，头脑不能发热。遇到挫折应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，采取有效的补救措施。要

善于化压力为动力，更要经常保持积极和乐观的态度。要能容忍挫折，学会自我宽慰，心怀坦荡、情绪乐观、发奋图强、满怀信心去争取成功。何时跌倒何时起，起来重整旧时衣。应该懂得：“爬起永远比跌倒多一次”，不要像万荣笑话里说的那个人，早知道第二次还要跌倒，那第一次跌倒就不需要爬起来了。永远都不要认为挫折是坏事，塞翁失马，焉知祸福《淮南子*人间训》中说：住在边塞的一位老人丢了一匹马，人们都来安慰他。他说：怎么知道就不是福呢?后来，这匹马果然带着一匹好马回来了(比喻坏事也可以变为好事)。受了挫折想想原因，即使一下子想不明白，想多了就会有体会。所有的正反两方面经历都会有收获的。反而如果成功了也可能是不好的事，接着来的是噩梦也是可能的!总之，不要把挫折当做坏事就行了，即使是坏事，坏事也可以变成好事。

要想正确对待挫折，首先要学会正确看待挫折，要有不见棺材不落泪的精神，不要让挫折把握你的感情，你要相信挫折是生活对你的磨练，是你走向成功的一条必经之路。见到挫折不要躲避，你要正确的去面对，在哪里遇到挫折就在哪里爬起来，也就在哪里找到了锻炼的机会。要相信自己的能力与毅力，这是你面对挫折的最好办法。不要在乎他带给你的失意，要看清你的未来大道的宽广。只要你有的是努力，就会有的是收获，“失败”是成功之母，“挫折”是你收获的最好的果实，你可以从中得到你所想要的经验，这就是挫折的收获。战胜了挫折，说明你在向成功迈进，逃避挫折，挫折会终生缠绕着你，成为你一生的永远摆脱不了的一块心病。世界上没有一成不变的事物，学会以辩证的观点、发展的眼光看待每个人的变化的。关键是自己有没有信心，希望之桥就是从“信心”开始，如果没有自信心的话，你永远不会有快乐。希望青年朋友们都能结合自己的实际，从中悟出一些道理来，记住并相信这么一条真理：未来不在命运中，而在我们自己的手中。

人生之路，机遇与挑战并存，成功与失败相连。我们所应做的就是善待人生，向往追求成功，但丝毫也不惧怕失败。我们不一定能拥有一个个美丽的风景，但完全可以创造一个美好的心境，以此去努力

和追求，那么在我们的前方将会有坦荡的旷野和蔚蓝的天空。

励志散文朗诵稿长篇 篇 6

春的消息

在我的梦里张着喷香的嘴唇和我说话的是花花呢。我拈起小公主样的裙摆,在它们中间走来走去,吻吻这个,摸摸那个的。

哦，花花，花花，你们谁愿意和我去拜访卖火柴的小女孩呢?

花花都张开粉嫩嫩的笑脸，粘到我的裙摆上，说起了像铃铛一样叮当响的话儿来：“我们都愿意去拜访她，给它送去快乐和温暖。”

安徒生爷爷是不是也听到了我们的谈话呢?他怎么要让卖火柴的小女孩死掉呢?也许是安徒生爷爷派你来找我，卖火柴的小女孩哦，要不我们怎么会夜夜在花花的园子里相见呢?也不知是你梦我，还是我梦你?其实我也想借助神奇的火柴，在它美丽的火焰中，带你离开那个冰冷的世界，我们唱着歌儿，飞到花花的园子里，穿起用花瓣做成的裙子，吃着甜蜜蜜香喷喷的食物，还让你的奶奶陪在你的身边，花花环绕着你们，它们叮叮当当地响着，就像为你们敲响的温馨幸福的铃铛。

花儿叮当响。在梦里，我告诉花花许许多多动人的童话，卖火柴的小女孩，让我们感觉幸福生活的来之不易，要珍惜!让爱心温暖每一个角落，世界的美丽就更加多多。

励志散文朗诵稿长篇 篇 7

顺境 逆境 绝境

人生就像一次旅程，时而是宽阔的大道，时而是崎岖的山路，时而行至山前无路，徘徊不前。

顺境可以“天时地利人和”，顺境可以为开拓者更活跃的思维和激昂的斗志打开一扇门，顺境更有利于人们处之泰然，充分地考虑前进途中可能遇到的困难。

顺境中人的豪情壮志优渥所消磨，顺境不利于理想的实现。因而勿在顺境中迷失自己。

池塘里掀不起滔天巨浪，峡谷中看不见山外青山。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

逆境是教人长大的最好的老师，不幸是育人成才的最好的大学，

命运对他们越是不公正，他们越是不甘沉沦，就越是要向命运抗争。

没有遭流放而赋《离骚》的屈原，没有被宫刑而著《史记》的司马迁，没有政治上失意的李白、生活上困顿的杜甫，没有一再被贬谪的韩愈，那么，我国的历史将不知要失去多少光彩!如果世界历史上没有个人生活十分不幸的贝多芬，没有处处受人歧视的安徒生，没有屡被驱逐出境的马克思，同样，世界历史也将不知道要失去多少光彩!

成熟在逆境，醒悟在绝境。思路决定出路，格局决定结局。面对逆境和绝境，只要处理得当，你的人生也会因为这些而精彩，不要忘记，有一种境界就叫做绝处逢生。绝境，似是穷途末路，无计可施，但一个人的韧性与坚毅往往在此最能彰显。

绝境，似是失败的必然结果，但乾坤扭转就可以改变结局。我们通常在“山穷水复”时“疑无路”，却忽视了“柳暗花明”处还有“一村”。

只要我们在绝境中仍不放弃，希望依然牵在我们的手中。没有人可以在绝境中帮助你，我们只有自己相信自己，才能改变历史。

顺境、逆境、绝境，三个似乎永远是长满刺的锋芒指向对立的矛盾体，其实只要统一于我们的意念之中，充分把握顺境，坦然面对逆境，奋力搏起于绝境，生命就会由我们自己掌握!

逆境中会有磨难。多经历一次磨难，就多一份经验，多一次感悟，多一点成熟。

如果你认为你一生中也不会陷入绝境，那么只能证明你正在走向绝境的路上。

如果你已经陷入了绝境，那么就证明你已经得到了上天的垂爱和机会。

如果你已经走出了绝境，那么就证明你自己的伟大、坚强和聪明。

如果你已经成功了，你要由衷感谢的不是你的顺境，而是你的绝境。

绝境会使你突破骨髓与血液中的樊篱，超越所见不同的常规，书写不曾想过的神话。

所以，绝境才是你炫耀的资本、你成功的证明。

身陷绝境，就不要诅咒。学会控制，学会珍惜和理解。

绝境是天才的进身之阶;信徒的洗礼之水;能人的无价之宝;弱者的无底之渊。

绝境是你错误想法的结束，也是你选择正确做法的开始。

你不在绝境中发迹，就在绝境中沦落。

英雄是在逆境中抓住了逆境背后的机遇，在绝境中创造了奇迹。

而平凡人是在逆境中选择了随波逐流，在绝境中选择了放弃。

失败者并不是天生就比成功者差，而是在逆境或者绝境中，多坚持一分钟，切记，多一次逆境，就多一分成熟;多一次绝境，就多一次机遇。

顺境中自省，逆境中自拔，困境中自强，庸境中自律，绝境中自救。

生活在顺境的日子里，永远不会有奇迹发生。

想干总会有办法，不想干总会有理由!

身陷绝境，就不要诅咒。学会控制，学会珍惜和理解。

励志散文朗诵稿长篇 篇8

打败自己

是什么使青松矗立在悬崖边，仍然枝繁叶茂?是什么使史铁生放弃了轻生的念头，在轮椅上写出了光辉的一笔?是什么使刚出生的小牛犊一次次跌倒后又爬起来?普天之下唯有超越自我、战胜自我的力量使然。

常常望断天高水阔的天涯路暗自冥想，既然不能死如秋叶之静美，那就轰轰烈烈，生如夏花之绚烂。

莎士比亚说“金刚石是绝不至于腐烂的”，而在成为真正的金刚石之前，首先要战胜自己那暗陋的外表，虽然艰苦仍感谢，因为这里有我的泪水、汗水交织成身后永不后悔的血路。

知道约翰·库提斯吗?那个靠半身为我们诠释着坚强与永恒的伟人，或许他曾经被苦难浸没得寒冷枯黯;或许他曾经被痛哭折磨得遍体鳞伤;或许他曾经也试想放弃生命，但最终他还是战胜了自己。

如今站在讲话台上的他，没有任何的埋怨，他走出了命运的死角，等待他的是康庄大道。

还记得李阳吗?那个疯狂英语的创始人，曾经为英语不及格而懊恼不已;曾经被同学耻笑为“最合格的中国人”;曾经被老师点评得一无是处，可他还是战胜了他自己。

如今在讲座上激情澎湃，正在演讲的李阳，高唱“成功就是爬起来比跌倒的次数多一次”，名山大川已被他走遍，英语早已知之甚详，等待他的是一色天光。

还记得白岩松吗?那个口若悬河，面对亿万观众，不动声色的主持人，可谁曾想过他的学业有多差，老师放弃他，他也顺水推舟自暴自弃，可他受不了母亲心酸的目光，他战胜了他自己。　　如今可以视浮华如过眼云烟，视人海如微波江水的人，早已练达修世，成就非凡。

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，可大多数人都死在明天晚上，看不到后天的太阳，所以要战胜自己。

人生又像剥洋葱，总会有是你流泪的时候，但你又不能丢弃它，就像不能丢弃整个人生，所以要战胜自己。

你别无选择，战胜了自己，那是你能体会到：宠辱不惊闲看亭前花开花落;去留无意，静观天外云卷云舒。

如果人生是一条大河，那么战胜自我的人就是奔腾入海的河水，没有战胜自我的人只能做一条干涸的河床;如果人生是一张白纸，那么战胜自我你便拥有了描绘多彩生活的五颜六色的画笔，没有战胜自我的勇气，你的人生依旧是一张白纸;如果成功位于高山之巅，那么战胜自我你就能拾级而上，不能战胜自我，成功就会可望而不可及!

励志散文朗诵稿长篇 篇 9

雪漫天飞舞，绵延的山峦在雪的世界里向远方延伸着。一切好像没有了尽头，触目皆是一色。

“风，雪太大了。”梅声音弱弱的，看着风说。

风看着娇小的梅，心里疼痛无比，梅的喘息清晰可闻，他知道梅累了，可在这大雪飘飞的山上哪里有可以歇息的地方呢?

“梅，你累了，我抱着你走。”风放下梅的手，不容她说话，就一下子将她抱起来。

“放下我好吗?你也累了。放下我吧。”

“我不累，我们要尽快走过这座山。梅。”

梅的眼泪无声地滑落下来，风的怀抱是温暖的，还有那颗和自己一样跳得猛烈的心，更有风男人的气息让她眩晕。

高大的风怀抱着娇小的梅往前走，虽然是在飞雪的世界里，可梅的幽香依然钻进了他的鼻子更钻进了他的心里。

认识梅的时候，风是在山城的街道上。

梅云淡风清的从街的拐角转过来，像是一朵移动的素色花朵，一下子吸引了风的目光。在他的生命里还不曾有过被打动的快乐，这一刻他清晰地感到了一种莫名地快乐在心底里蔓延。他想：她如果真的是花，那就让我成为爱她的叶子和她一起生长凋落吧！

梅从他身边走过的时候，幽香飘荡在空气里，那双漂亮的大眼睛忽闪着望过来，让他有些窒息，他努力地让脸上浮着笑，因为只有笑才能掩饰他的慌乱和爱慕。

风看着梅的背影慢慢消失在视线以外，心里蓦然涌上了一股惆怅，但他无比相信以后还能遇上这个像花样的女子。可此时，他站在繁华的街道上忽然觉得好孤独，甚至感觉到从骨子里渗透出来的冷。他不知道自己为什么忽然会这样，以前一直都没有过的感觉，此时却纷沓而来了。

“风，放下我吧，雪越来越大，我们要不要找个地方躲一下。”梅的声音打断了他的回忆。

“梅，没有地方可以躲了。”风看了看周围，无奈地说。

十月的云贵高原上怎么会有这么大的雪呀!?风以前看过书上关于这里的美丽，也听过雪的温柔，现在眼前的群山和风景一片迷茫，看来徒步走过这座山的计划要搁浅了。

风雪没有停歇的意思，越来越大，气温也开始下降，整个山似乎只是瞬间就被白色覆盖了，越堆越厚。

“风，我们回去吧?我觉得好怕。”

“好!回去。别怕，有我。”风也觉得这样走下去很危险。

他们开始向来时的路退回去，风渐渐感到吃力起来，梅在怀里越来越重。他咬着牙坚持着，一步一步向前走。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/608002136017007001