

康复护理学模考试题及答案

1、限制关节活动的因素有韧带、关节囊以及

- A、关节腔
- B、二骨的关节面面积的比例
- C、关节软骨
- D、肌肉
- E、滑膜

答案：D

2、脊髓损伤患者在平行杠内的步行训练包括()

- A、拖地步行训练
- B、交替拖地步行训练
- C、两点步行训练
- D、三点步行训练
- E、四点步行训练

答案：E

3、脑卒中最常见的类型？

- A、脑血栓形成
- B、脑栓塞
- C、脑出血
- D、蛛网膜下腔出血

答案：A

4、痴呆前阶段的临床表现有

- A、记忆障碍
- B、语言障碍
- C、视觉空间感知障碍
- D、无明显神经精神症状

答案：D

5、有关社区康复的基本内容，下列叙述错误的是？

- A、医学康复
- B、训练指导
- C、心理疏导
- D、手术治疗
- E、转介服务

答案：D

6、关节脑瘫康复护理评定说法不正确的是

- A、躯体运动评定应包括抬头、翻身、坐、爬等运动的评定
- B、儿童日常生活能力评定障碍程度，中度障碍 75~100 分
- C、协调功能评定有指鼻试验、指指试验
- D、精细运动功能评定有手的精细运动，手眼协调动作等
- E、肌张力评定，可以通过硬度、摆动试验及关节伸展度检查判断

答案：B

7、关节置换术患者的康复护理目标不包括（ ）

- A、语言能力训练
- B、改善置换后关节的活动度
- C、改善关节周围的肌肉力量
- D、对置换关节的保护

答案：A

8、肩周炎的症状下列正确的是（ ）

- A、阵发性肩部疼痛
- B、肩部活动受限
- C、压痛
- D、以上都对

答案：D

9、正常髋关节前屈的活动范围是

- A、0-90°
- B、0-60°
- C、0-120°
- D、0-150°
- E、0-180°

答案：C

10、AD 中度痴呆期大概是多少年？

- A、1-3
- B、2-10
- C、2-4
- D、8-12
- E、15-20

答案：B

11、Brunnstrom 方法是

- A、适用于运动控制能力差的任何患者
- B、通过刺激传出神经兴奋而诱发所需要的肌肉收缩

C、适用于中枢神经损伤，治疗按神经发育顺序进行，利用正常的姿势反射和平衡反射来调节肌张力和诱发正确的运动模式，同时抵制过强的肌张力和错误运动的模式

D、主要适用于偏瘫患者，利用联合反应和紧张性反应治疗偏瘫

E、适用于中枢神经系统疾病的儿童和成人

F、用于肌无力、主动运动困难、中枢性运动障碍、骨关节疾病和软组织损伤的疾病

答案：C

12、患者下肢呈“4”字状摆放属于哪项关节松动技术

A、股胫关节长轴牵引

B、髋关节外展外旋摆动

C、髋关节内收内旋摆动

D、伸膝摆动

E、髋股关节侧方滑动

答案：B

13、持续性被动活动的作用不包括

A、缓解疼痛

B、改善关节活动范围

C、防止粘连和关节僵硬

D、增强肌肉耐力

E、促进关节周围软组织血液循环

答案：D

14、患者取坐位，检查者一手将患者头推向健侧，另一手握住患者手腕向相反方向牵拉。该项检查为

A、压顶试验

B、臂丛牵拉试验

C、椎间孔分离试验

D、低头试验偏颈试验

E、仰头试验

答案：B

15、患者，男，45岁，7日前因脑卒中入院治疗，随后病情稳定，转入康复科。患者在抗重力的情况下能完成髋关节屈的动作，有较小阻力不能完成髋关节前屈动作，综上所述，患者髂腰肌肌力为

A、2级

B、B3级

C、C4 级

D、D5 级

答案：B

16、阿尔茨海默症患者的首发症状是？

A、妄想

B、人格改变

C、记忆障碍

D、语言功能障碍

答案：C

17、高位截瘫好发于

A、C4

B、C5

C、C6

D、C7

E、T1

答案：A

18、红外线的波长

A、760 纳米-1000 微米

B、760 纳米-100 微米

C、1.5-1000 微米

D、760 纳米-1.5 微米

E、760-1000 微米

答案：A

19、患者，男，30 岁，高处坠落致双下肢活动障碍 2 天入院。查体示：神清，腹股沟中点连线以上针刺及触觉正常，以下至双侧大腿中部针刺及触觉减退，大腿中部以下感觉消失，双侧髂腰肌肌力 1 级，以下肌力均为 0 级，腱反射活跃，巴氏征(+)，肛门括约肌无力。对该患者的功能恢复预测，正常的是

A、轮椅上基本独立

B、轮椅上完全独立

C、可进行治疗性步行

D、轮椅帮助下可参与体育活动

E、康复训练后可独立完全穿衣

答案：C

20、使用拐杖的步行训练方法较多，其中哪种是最快速的移动方式，也是姿势较美观的

- A、交替拖地步行
- B、摆过步
- C、两点步
- D、三点步
- E、四点步

答案：B

21、下列治疗痉挛的方法错误的是

- A、良姿位
- B、水疗
- C、快速手法牵拉法
- D、神经发育疗法

答案：C

22、某脑卒中偏瘫患者经康复治疗后，能拄拐在居住小区、家庭中步行，能自行穿衣吃饭，但不敢外出购物。这种情况按独立程度来分，属于

- A、完全独立
- B、小部分独立
- C、无法独立
- D、大部分独立
- E、以上都不是

答案：D

23、用量角器测量关节活动范围时，量角器固定臂的正确放置方法是

- A、与构成关节的远端骨长轴平行
- B、与构成关节的近端骨长轴平行
- C、与构成关节的远端骨长轴垂直
- D、与构成关节的近端骨长轴垂直
- E、以上都不对

答案：B

24、患者端坐位，检查者站立于患者身后，双手分别托住患者枕颌，向上牵拉颈椎，出现神经麻痹者为阳性。这是什么检查？

- A、压顶试验椎间孔挤压试验
- B、臂丛牵拉试验
- C、椎间孔分离试验
- D、低头试验（偻颈试验）
- E、仰头试验伸颈试验

答案：C

25、患者疼痛症状减轻，压痛范围仍较广泛；关节挛缩性功能障碍，肩关节功能活动严重受限。属于下列哪期的表现？

- A、疼痛期
- B、冻结期
- C、恢复期
- D、解冻期
- E、后遗症期

答案：B

26、肩关节周围炎的临床特点为

- A、静息时疼痛、功能活动受限
- B、活动时疼痛、功能活动受限
- C、活动时无疼痛、功能活动受限
- D、静息时无疼痛、功能活动受限
- E、活动时疼痛，功能活动无受限

答案：B

27、腰椎间盘突出早期的基本治疗方法是()

- A、推拿按摩
- B、止痛药
- C、理疗
- D、完全卧床休息
- E、腰背肌锻炼

答案：E

28、关于改良 Ashworth 量表描述错误的是()

- A、改良 Ashworth 量表将肌力分成 0-4 级
- B、使痉挛评定由定量转成定性
- C、改良 Ashworth 量表比 Ashworth 量表分的更细
- D、是目前临床上痉挛评定应用最多的量表

答案：B

29、记忆障碍、语言障碍表现为痴呆的那个阶段

- A、痴呆前阶段
- B、痴呆中阶段
- C、痴呆后阶段
- D、痴呆阶段

答案：D

30、康复在中国、日本称为

- A、康复
- B、复康
- C、复健
- D、复原
- E、恢复

答案：A

31、颈肌筋膜炎患者可选用的注射疗法是

- A、颈椎椎旁肌内注射
- B、肩外侧肩峰下注射
- C、枕大神经注射
- D、枕小神经注射
- E、星状交感神经节注射

答案：A

32、下列哪项不用于痉挛的康复治疗()

- A、消除加重痉挛的诱发因素
- B、正确的体位与坐姿
- C、物理治疗
- D、肌力训练
- E、药物治疗

答案：D

33、患者长期卧床，易导致体位性低血压、下肢静脉血栓、肺部感染、褥疮等并发症，下列哪些措施不能预防这些并发症

- A、电动起立床站立
- B、关节被动活动
- C、淋巴循环治疗
- D、定时翻身
- E、超短波治疗

答案：E

34、康复评定是指？

A、以研究病、伤、残者功能障碍的预防、评定和治疗为主要任务，以改善躯体功能、提高生活自理能力、改善生存质量为目的的一个医学专科

B、是在临床检查的基础上，对病、伤、残病人的功能状况及其水平进行客观、定性和（或）定量的描述（评价），并对结果做出合理解释的过程

C、通过主动和被动的方武，利用个体自身的肌肉收缩和关节活动，并借助于各种物理因子（如电、光、声、磁、冷、热、水、力等）来治疗疾病，恢复与重建功能的一种治疗方法

D、通过特殊的作业活动来治疗躯体和精神疾患，改善个体功能，使病人的功能和独立性在日常生活的各个方面均能达到最佳水平

E、是指在良好的治疗关系基础上，由经过专业训练的治疗者运用心理治疗的有关理论和技术，对病人进行帮助

答案：B

35、判断脊髓损伤是完全性还是不完全性，主要根据

A、有无排便功能障碍

B、直肠指检

C、下肢浅感觉是否存在

D、在受损水平以下，运动功能是否存在

E、肢体感觉和运动功能如何

答案：B

36、下列选项中 AD 现临床上不常用的辅助检查是哪项？

A、实验室检查

B、影像学检查

C、脑电图检查

D、活检

答案：D

37、作业疗法的主要治疗作用不包括

A、促进机体功能的恢复

B、消炎、止痛

C、改善精神状态

D、提高生活自理能力

E、提高职业技能

答案：B

38、下列哪一项属于 TENS 的禁忌症

A、扭挫伤

B、头痛

C、骨折后愈合不良

D、慢性溃疡

E、局部感觉缺失

答案：E

39、依靠肌肉协调等长收缩维持平衡，保持一定的姿势，这种训练疗法为

- A、静态平衡训练法
- B、自动态平衡训练法
- C、他动态平衡训练法
- D、以上都是
- E、以上都不是

答案：A

40、AD 轻度痴呆期大概是多少年？

- A、1-3
- B、2-10
- C、2-4
- D、8-12
- E、15-20

答案：C

41、关于医疗体操对颈椎病的治疗作用，以下说法正确的是

- A、改善血液循环
- B、牵伸粘连与挛缩组织
- C、增加颈部活动范围
- D、预防或治疗肌肉萎缩
- E、以上四项都对

答案：E

42、下列哪一项不属于激光的物理学特征

- A、单色性好
- B、热效应
- C、相干性好
- D、方向性好
- E、亮度好

答案：B

43、四肢瘫痪的病人适合选用

- A、一般轮椅
- B、低靠背轮椅
- C、高靠背轮椅
- D、电动轮椅
- E、以上都不适合

答案：D

44、下列属于教育康复范畴的是

- A、利用医疗手段促进伤、病、残者的康复
- B、对成年残疾人或成年后致残的病、伤、残者，使其掌握一种或几种实用性的技能
- C、截瘫病人的下肢行走训练器
- D、聋哑学校的特殊教育
- E、国家对残疾人的权利和福利通过立法的方式予以保障

答案：D

45、下列关于坐轮椅时的姿势不正确的是

- A、双眼平视，两肩放松，身体上部稍向前倾
- B、臀部紧贴靠背
- C、大小腿之间的角度保持 90°
- D、两足平行，双足间距与骨盆同宽
- E、驱动轮椅时肘关节保持 120° 左右为宜

答案：C

46、腰围佩戴时间一般不超过

- A、1月
- B、2月
- C、3月
- D、4月
- E、5月

答案：A

47、下列哪一项不属于痉挛的不利影响

- A、限制关节运动
- B、影响运动模式运动速度精细活动和日常生活能力
- C、易出现肌萎缩
- D、不利于清洁护理

答案：C

48、关于分离和牵拉下列说法正确的是

- A、分离时外力要与关节面平行，同时两骨关节面必须分开。牵拉时，外力必须与骨的长轴平行，关节面可以不开
- B、分离时外力要与关节面垂直，同时两骨关节面必须分开。牵拉时，外力必须与骨的长轴平行，关节面可以不开
- C、分离时外力要与关节面平行，同时两骨关节面可以不开。牵拉时，外力必须与骨的长轴平行，关节面可以不开

D、分离时外力要与关节面垂直，同时两骨关节面可以不分开。牵拉时，外力必须与骨的长轴平行，关节面可以不分开

E、分离时外力要与关节面平行，同时两骨关节面必须分开。牵拉时，外力必须与骨的长轴平行，关节面必须分开

答案：B

49、一男性脊髓损伤患者，主要临床表现为对侧病损以下部位痛觉、温觉障碍，触觉正常，请问该患者损伤部位位于

- A、脊髓横贯性损伤
- B、脊髓半侧损伤
- C、脊髓丘脑侧束损伤
- D、脊髓丘脑前束损伤
- E、脊髓背索损伤

答案：C

50、关于正确的抱姿说法不正确的是

- A、侧卧位可以有利于患儿双手在胸前进行各种活动
- B、预防髋屈曲挛缩时可采用仰卧位
- C、不能抬头的患儿，治疗师可以在其腹部放置楔形垫练习抬头
- D、仰卧位很少采用，因为可引起全身伸肌痉挛
- E、对于肌肉紧张亢进的患儿，可采用悬吊式软床上的仰卧位

答案：B

51、有关社区康复的特点叙述错误的是

A、社区康复所采取的康复技术是那些经过机构内康复检验过的、成熟、有效的技术

- B、操作简单易行，大多需要特别的设备
- C、强调康复对象及其家属的互动
- D、发挥政府在社区康复管理中的作用
- E、社区康复中，康复对象及其家属需要主动参与，而不是被动接受

答案：B

52、截瘫患者摆至步的行走方法为

- A、伸出左腋杖→伸出右腋杖→两足同时拖地向前，到达腋杖附近
- B、同时伸出两支腋杖→两足同时拖地向前，到达腋杖附近
- C、伸出左腋杖→迈出右脚→伸出右腋杖→迈出左脚
- D、一侧腋杖和对侧足同时伸出→余下的腋杖和足再同时伸出
- E、先将肌力较差的一侧脚和两侧腋杖同时伸出→再将对侧足伸出

答案：B

53、治疗者在关节活动的起始端，小范围、节律性的来回推动关节属于关节松动术几手法？

- A、I级
- B、II级
- C、III级
- D、IV级
- E、V级

答案：A

54、关节置换术后康复教育正确的是（ ）

- A、坐位时保持身体直立
- B、坐低位的座椅
- C、盘腿坐
- D、翘二郎腿

答案：A

55、脊髓损伤患者损伤平面以下出现运动和痛温觉障碍，而本体感觉存在的是

- A、中央束综合征
- B、半切综合征
- C、前索综合征
- D、后索综合征
- E、马尾综合征

答案：C

56、作业疗法中的康复护理不包括

- A、做好解释工作
- B、调动患者的积极主动性
- C、帮助患者做好治疗前的准备工作
- D、注意观察患者治疗后的反应
- E、鼓励所有患者都做作业治疗

答案：E

57、患者，男，35岁，低热及全身不适一天收入院。入院后患者感觉两足麻木无力，逐渐加重，3天内两下肢完全瘫痪，不能活动，大、小便失禁。临床诊断为急性脊髓炎，查体：两下肢完全瘫痪，肌张力低下，双侧病理征阴性。乳头水平以下痛温觉均消失且无汗，该患者脊髓损伤水平定位正确的是

- A、C4
- B、L1

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/608043060024006034>