

钢筋绑扎实习心得

篇一：实训总结—钢筋绑扎

20XX年8月26日星期五天气晴

今天是实训的第一天，我们组是第一组，一共15个成员。今天我们主要学习的工序是钢筋的绑扎，我们的指导老师是一个很年轻的老师，他把我们召集在一起之后就为我们讲授一些关于钢筋绑扎的基础知识。黑板上例举了一个实例，他跟我们简要讲述了钢筋的主要型号、柱和梁的加密区位置、钢筋重量的计算以及钢筋下料问题。今天我们最主要的还是要了解箍筋的制作、绑扎时箍筋间距的计算以及钢筋绑扎需要注意的一些问题。

首先老师告诉我们钢筋下料的计算方法。箍筋长度的计算方法为： $边长 \times 边数 - 0.288 \times (边数 - 1) \times (6d) + 3 \times (直角个数) \times 10d$ ，根据这次数据得到需要制作箍筋的总长为1358.816mm。按照要求选好钢筋直径之后，就把符合要求的

钢筋运到钢筋切割机处切成要求长度。随后老师把我们带到工具桌前教我们认识相关工具，另外老师向我们示范了一次制作箍筋的具体操作。其中有很多需要注意的问题。拿到满足要求的钢筋之后要进行锤直，就是把弯曲的部分用锤子锤直，再用尺子测量这根钢筋的总长，找到中间位置之后做好标记，这样就把钢筋分为了两部分，以标记的位置为起始位置，在其中的一部分截取 580mm 做上标记，最后在 580mm 中间做上标记，保证标记左右长度均为 290mm 标记完之后就是拉弯的过程了。把标记好的钢筋放到操作台上，放好之后用扳手使钢筋弯曲 90 度，而尾部则弯曲 135 度。同样，另一部也按照以上操作完成，唯一的区别是要先把尾部弯曲 135 度之后，在弯曲直角部分。制作箍筋的过程中出现了很多问题，很多箍筋都不能平放，说明制作中角度出现问题，然后很多同学又把钢筋锤直之后重新按照老师的要求制作，大概半个小时之后，我们终于完成任务。

接下来就是钢筋的绑扎了，不过首先要先计算所需箍筋的数量以及之间的间距。老师之前说过柱上下两端的箍筋应加密，加密区长度及加密区内箍筋间距应符合设计图纸及施工规范不大于 100mm 且不大于 5d 的要求。这次实训中我们采用的加密区间距为 100mm，非加密区间距为 200mm 下部加密区的长度为总柱长除垫层外的 $1/6$ ，上部加密区为 $1/3$ 。第一根箍筋与第二根箍筋间的距离计算为 $(400+400-100-$

40—2*12) 。计算过程有点复杂，当时还有很多数据的来源都不清楚，而我们这两个班对钢筋的了解根本不够，所以在计算箍筋间距的时候不知道从何下手，最后还是向老师请教之后，在老师的指导之下才计算出第一根箍筋与第二根箍筋间距为 318mm 第二根箍筋与第三根箍筋间距为 318mm 第三根箍筋与第四根箍筋间距为 150mm 第四根箍筋与第五根箍筋间距为 100mm 由于竖直钢筋长度的限制，之后箍筋之间的间距都为 100mm 把间距算清楚之后就开始对钢筋进行绑扎了。这一工序需要的材料与工具有：箍筋、四根 3m 的钢筋、四根 2m 的钢筋、扎丝、扎钩、粉笔、卷尺。将四根 3m 长的钢筋竖直放正，钢筋弯钩向外呈 135 度放置。将箍筋套在四根钢筋内并将钢筋四个角用扎丝固定并加固。用卷尺测量出基础箍筋间距并用粉笔在钢筋上做上标记，将基础的三根箍筋依照第一根箍筋绑扎好。基础三根箍筋绑扎完毕后，在测量出加密区和非加密区箍筋间距并做上记号，为了加强稳定性在箍筋四边中间位置固定四根 2m 的短钢筋。注意在绑扎箍筋时使箍筋弯钩依次轮流旋转摆放，另外还要保证不要让钢筋倾斜，导致柱整体的倾斜，这就需要我们组员之间的相互配合了。还好我们今天都很有激情，热情很高，都很努力。挥洒了一个多小时的汗水之后，模型就出来了。

看着我们努力的成果，我们全体都露出了满足的笑容，然后全体在模型旁记录了这美丽的瞬间，。最后就是还原工

作了，就是把所有的材料和工具都归位，十分钟过后就再也看不到模型了。虽然只有两个多小时的实际操作训练，却比我们一个星期在书本上学到的要印象深刻。相信我们还会寻找更多这样的机会来锻炼自己的动手能力的。

篇二：钢筋绑扎实训报告

实训报告

本次实训绑扎钢筋结构是现浇混凝土框架结构，钢筋搭接采用现场绑扎搭接，梁配筋构造要求按7度三级抗震配置，混凝土等级为c25。

在箍筋制作的实训项目中，用到的工具：手摇板、断线钳、卷尺、滑石笔，实训要求箍筋的下料长度为1528mm 箍筋的内环长度为330mm 开始时要在箍筋制作台上定箍筋的内环长度标尺330mm时尤为重要，这决定制作出来的箍筋是否合乎要求，在弯箍筋的弯角90、135时操作手摇板所弯一的角度一定比90度、135度多1~2度。通过这次的箍筋制作掌握了下料长度计算、制作箍筋技术、检验箍筋等知识，使我们的专业技能得到了提高为以后工作奠定了良好的基础。对于制作出的箍筋不合乎要求，可能是在定箍筋内环长度时与要求有偏差或者是在制作过程中碰移了定的箍筋内环长度标尺以至制作出来的箍筋或大或小，这种情况只要调整好定箍筋长度标尺即好。

绑扎柱的纵筋要保持纵筋竖直，箍筋的间距要按图纸的

要求，在绑扎相同间距箍筋时要保持箍筋间距的相同，绑扎上柱的箍筋的四角要与柱四角的纵筋绑扎牢固，箍筋要水平放置，箍筋的 135 弯角在柱中要错开设置，在绑扎时使用顺扣绑或反扣绑务必要绑紧，使箍筋不能滑动。这次的绑扎柱的纵筋实训中使我对柱构造的要求有了深入的了解，对柱纵筋、箍筋的架设情况有了深层的认识，所学的理论内容在这次实践中得到了很好的运用，理

论与实践的结合对我认识专业知识理解柱纵筋、柱箍筋的架设得到很大的帮助。在我们组在柱纵筋绑扎中进展得还顺利，分工合作做得不错以至缩短了工期完成。

容易些。在梁的绑扎中虽然是艰难了一点但对于我对梁的认知是很有帮助的，特别是在梁伸入柱的部份中使我有直观的认识，消除了实训前对梁伸入柱部份的模糊概念。

板面筋的绑扎要认真算好板的每一边梁的负筋数量、间距，以至确定下料的长度，截取的段数。要按照图纸要求负筋伸出梁的长度来架设板面筋，板面筋要绑扎为钢筋网，在中部的板面筋要加架立钢筋，板面筋的 90 弯钩要竖直向下架设，每条伸出的板面筋的要对齐摆放，间距要均匀架设，中部加的架立筋要与架立筋同方向的板面筋对齐绑接，以至形成的负筋网整齐有序。本身对板这个方面的知识不是很熟悉，在通过这次实训对板的知识中已经有了进一步了解，加强了板方面的知识理解。

虽然实训只有短短一周的时间，但这一周定为三年的学习生涯添加精彩的一笔，这一周理论与实践的结合使我们专业知识得了巩固与提高，独立思考能力、动手能力、团队合作意识得到了很好的锻炼。我们这一组的绑扎内容对于整体来说是少了一点，在前面几天的时候是轻松了不少，但最后的板面筋绑扎要等到其他组的同学绑扎完工才能开始绑扎，在最后一天绑扎板面筋的时候差点忙不过来，幸亏有其他组已完工的同学帮忙才能得已赶完工，在这个实训过程中一环紧扣一环要求每个组间的合作才能在

完成，这也使团队合作意识得到了锻炼，也增进了同学间的友谊。

篇三：钢筋绑扎实训报告

实训报告

本次实训绑扎钢筋结构是现浇混凝土框架结构，钢筋搭接采用现场绑扎搭接，梁配筋构

造要求按 7 度三级抗震配置，混凝土等级为 c25。在箍筋制作的实训项目中，用到的工具：手摇板、断线钳、卷尺、滑石笔，实训要求箍

筋的下料长度为 1528mm 箍筋的内环长度为 330mm 开始时要在箍筋制作台上定箍筋的内环

长度标尺 330mm 时尤为重要，这决定制作出来的箍筋是否合乎要求，在弯箍筋的弯角 90、135

时操作手摇板所弯一的角度一定比 90 度、135 度多 1~2 度。通过这次的箍筋制作掌握了下料

长度计算、制作箍筋技术、检验箍筋等知识，使我们的专业技能得到了提高为以后工作奠定

了良好的基础。对于制作出的箍筋不合乎要求，可能是在定箍筋内环长度时与要求有偏差或

者是在制作过程中碰移了定的箍筋内环长度标尺以至制作出来的箍筋或大或小，这种情况只

要调整好定箍筋长度标尺即好。绑扎柱的纵筋要保持纵筋竖直，箍筋的间距要按图纸的要求，在绑扎相同间距箍筋时要

保持箍筋间距的相同，绑扎上柱的箍筋的四角要与柱四角的纵筋绑扎牢固，箍筋要水平放置，

箍筋的 135 弯角在柱中要错开设置，在绑扎时使用顺扣绑或反扣绑务必要绑紧，使箍筋不能

滑动。这次的绑扎柱的纵筋实训中使我对柱构造的要求有了深入的了解，对柱纵筋、箍筋的

架设情况有了深层的认识，所学的理论内容在这次实践中得到了很好的运用，理论与实践的结合对我认识专业知识理解柱纵筋、柱箍筋的架设得到很大的帮助。在我们

组在柱纵筋绑扎中进展得还顺利，分工合作做得不错以至缩短了工期完成。容易些。在梁的绑扎中虽然是艰难了一

点但对于我对梁的认知是很有帮助的，特别是在

梁伸入柱的部份中使我有直观的认识，消除了实训前对梁伸入柱部份的模糊概念。板面筋的绑扎要认真算好板的每一边梁的负筋数量、间距，以至确定下料的长度，截取

的段数。要按照图纸要求负筋伸出梁的长度来架设板面筋，板面筋要绑扎为钢筋网，在中部

的板面筋要加架立钢筋，板面筋的90°弯钩要竖直向下架设，每条伸出的板面筋的要对齐摆放，

间距要均匀架设，中部加的架立筋要与架立筋同方向的板面筋对齐绑接，以至形成的负筋网

整齐有序。本身对板这方面的知识不是很熟悉，在通过这次实训对板的知识中已经有了进

一步了解，加强了板方面的知识理解。虽然实训只有短短一周的时间，但这一周定为三年的学习生涯添加精彩的一笔，这一周

理论与实践的结合使我们专业知识得了巩固与提高，独立思考能力、动手能力、团队合作意

识得到了很好的锻炼。我们这一组的绑扎内容对于整体来说是少了一点，在前面几天的时候

是轻松了不少，但最后的板面筋绑扎要等到其他组的同学绑扎完工才能开始绑扎，在最后一

天绑扎板面筋的时候差点忙不过来，幸亏有其他组已完

工的同学帮忙才能得已赶完工，在这

个实训过程中一环紧扣一环要求每个组间的合作才能在完成，这也使团队合作意识得到了煅练，也增进了同学间的友谊。篇二：实训总结—钢

筋绑扎 20XX年8月26日星期五天气晴今天是实训的第一天，我们组是第一组，一共15个成员。今天我们主要学习的工序是钢

筋的绑扎，我们的指导老师是一个很年轻的老师，他把我们召集在一起之后就开始为我们讲

授一些关于钢筋绑扎的基础知识。黑板上例举了一个实例，他跟我们简要讲述了钢筋的主要

型号、柱和梁的加密区位置、钢筋重量的计算以及钢筋下料问题。今天我们最主要的还是要

了解箍筋的制作、绑扎时箍筋间距的计算以及钢筋绑扎需要注意的一些问题。首先老师告诉我们钢筋下料的计算方法。箍筋长度的计算方法为：边长 \times 边数 -0.288 (差

量值) $\times (6d) \times 3$ (直角个数) $\times 102 \times 2$ ，根据这次数据得到需要制作箍筋的总长为 1358.816mm

按照要求选好钢筋直径之后，就把符合要求的钢筋运到钢筋切割机处切成要求长度。随后老

师把我们带到工具桌前教我们认识相关工具，另外老师向我们示范了一次制作箍筋的具体操

作。其中有很多需要注意的问题。拿到满足要求的钢筋之后要进行锤直，就是把弯曲的部分

用锤子锤直，再用尺子测量这根钢筋的总长，找到中间位置之后做好标记，这样就把钢筋分

为了两部分，以标记的位置为起始位置，在其中的一部分截取 580mm 做上标记，最后在 580mm

中间做上标记，保证标记左右长度均为 290mm 标记完之后就是拉弯的过程了。把标记好的

钢筋放到操作台上，放好之后用扳手使钢筋弯曲 90 度，而尾部则弯曲 135 度。同样，另一部

也按照以上操作完成，唯一的区别是要先把尾部弯曲 135 度之后，在弯曲直角部分。制作箍

筋的过程中出现了很多问题，很多箍筋都不能平放，说明制作中角度出现问题，然后很多同

学又把钢筋锤直之后重新按照老师的要求制作，大概半个小时之后，我们终于完成任务。接下来就是钢筋的绑扎了，不过首先要先计算所需箍筋的数量以及之间的间距。老师之

前说过柱上下两端的箍筋应加密，加密区长度及加密区内箍筋间距应符合设计图纸及施工规

范不大于 100mm 且不大于 5d 的要求。这次实训中我们采用的加密区间距为 100mm，非加密区

间距为 200mm 下部加密区的长度为总柱长除垫层外的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/608050121021007016>