

实用的活动方案汇总 7 篇

活动方案 篇 1

【活动目标】

- 1、了解生活中节俭和浪费的现象，感悟日常生活中节俭的重要性，以培养学生养成良好的节俭习惯，增强学生的节俭意识。
- 2、帮助学生能够从日常的小事中厉行节约，懂得勤俭节约要从我做起，从现在做起，从点滴做起。
- 3、教育学生树立“以节俭为荣，以浪费为耻”的理念。

【活动准备】

- 1、学生：收集生活中节俭和浪费的行为。
- 2、教师：制作多媒体课件

【活动过程】

活动一：节俭行为面面观

- 1、师：同学们，今天老师给大家带来了一位新朋友——（点击课件：大家好！我是优优！）优优将带领大家走进节俭乐园。让我们去看看吧！
- 2、观看图片：（点击课件：四幅画面——补衣服、用过的纸打草稿、骑自行车上班、随手关灯）
- 3、学生交流：仔细看图片，在节俭乐园里，有哪些节俭行为？（板书：节俭）

（节约了用电、用纸、汽油）

4、师：节俭是美德！其实，在我们身边也有许多勤俭节约的人呢！他们又是如何做的呢？

5、小组交流：（师：先请大家在小组内交流交流）

6、集体交流：

（师：你先说……你说……你来……）

过渡：这些勤俭节约的行为是一种方式，一个习惯，更是一份责任！然而，在日常生活中，也存在着一些浪费的现象，请看屏幕……

活动二：小小节俭大用场

1、观看视频：（点击课件：桌上的米饭、不关紧水龙头、没用完的作业本、没喝完的牛奶、晴天不关灯……）

2、学生交流：师：你看到了什么？

3、学生交流：师：在我们身边还有哪些浪费？（教师引导他应该怎样做。）

4、算一算，节约真重要！

师：面对这些令人痛心的浪费行为，你或许视而不见，或许不足为怪……事实是这样吗？下面，优优请大家算一笔账：

①每人节约一张纸，全国 13 亿人节约多少？

②如果一本作业本需要 20 张纸，节约的纸可做多少本？

③我们班的人数为多少？（随班级人数）如果把做成的作业本，发给大家，每人多少本？

④如果每人节约一张纸，全国要少砍伐 36 万棵大树！

师：此时，你想说什么？

（要节约、不浪费、小节俭，大用场……）〔板书：小节俭，大用场〕

5、师：每人节约一张纸，已让我们深深地感受到节俭是多么重要！真是“小节俭，大用场”！如果我们每人节约一滴水，一粒米，一度电，又会怎样？让优告诉大家吧！

6、观看图片：（点击课件，配录音）

①每人一天节约一滴水，全国一年就节约 2 万吨水，可供一个家庭使用 200 年。

②每人一天节约一粒米，全国一年就节约 2 万多吨米，可供 5 口之家使用 18 年。

③每人一天节约一度电，全国一年就节约 13 亿度电，近 7000 万元。可以盖 5 所规模比较大的小学。

7、师：看了这些惊人的数据，你想说对那些浪费的人说些什么？

过渡：数据是触目惊心的，它时刻提醒我们在生活中到处需要节俭，真是“小节俭，大用场”！节俭能创造财富，能创造美好的生活！那我们怎样才能做到勤俭节约呢？

活动三：我与节俭交朋友

1、听录音：请听故事《优优当家》……

2、师：从《优优当家》的故事中你知道了……

（要精打细算，要学会节俭……）〔板书：精打细算〕

3、学生表演：《节俭会议》（注意旁白设计、化妆、介绍等）

师：节俭是财富，是美德！为此，优优专门召开了家庭节俭会议！请看……

4、全班交流：看了《节俭会议》，你得到了什么启发？（或：除了优优家提到的，生活中，还有哪些废物可以利用？）〔板书：废物利用〕

（教师可随机出示实物：如打印过的A4纸、喝过的饮料瓶）

5、现场体验：下面。老师就和大家一起动手试一试，将手中的废纸变成有用的小盒子！（教师示范，学生学）

6、优优倡议书：（点击课件：移动画面并配音）

4、听唱歌曲《勤俭是咱们的传家宝》

提问：听了歌曲，你有什么想法？

板书：国家强盛的需要

5、请同学们讲自己收集的名人、伟人勤劳节俭的故事。

提问：他们是怎样做的，他们是怎样想的？

（首先使学生明白勤劳节俭的具体表现，以及他们的思想境界，从而体会高尚的思想品质。）

6、夸一夸班上勤劳节俭的人和事。

（表扬做得好的同学，给同学树立学习的榜样。）

请这些同学谈一谈 自己的想法。

小结：对个人来说，勤劳节俭也是非常重要的。它是做人的美德，是有理想、有志气的表现，也是一个人事业成功的重要条件。所以，我们要养成勤劳节俭的好习惯。

板书：做人的美德 成长的需要 事业成功的重要条件

7、提问：在现实生活中，我们应怎样做到勤劳节俭？

(通过讨论使学生明确：提高劳动的自觉性，找机会锻炼自己。节俭做到：做到不攀比，花钱得当，不买不必要的东西，学会储蓄。爱惜物品，修旧利废。)

8、教师总结：节约，是我们对幸福的盘算，是一份责任，一种远见，更是我们的传家宝！让我们共同唱响节俭之歌，在家里做一个节俭的好孩子，在学校做一个节俭的好学生，在社会做一个节俭的小公民！

活动方案 篇 2

为宣传 12 月 1 日的预防艾滋病宣传日，我校以“携手青少年，共抗艾滋病”为主题，切实做好预防艾滋病的宣传活动，特制定此次活动方案。

一、活动目的：

在广大学生及家长心中树立预防艾滋病的意识，让少年儿童了解艾滋病危害，掌握科学的“防艾”知识。增强学生社会责任意识，并推动社会防艾工作深入开展。

青少年时期是学习和积累知识的最好阶段，在此期间，及时获得艾滋病防治知识，树立正确的理念，能够帮助青少年建立一种有利于身心健康的行为方式，从而避免可能导致艾滋病的危险行为。

二、活动时间：12 月 1 日—5 日

三、活动内容：

1、学校在校园网上发布上级文件通知，号召每个教师学习。

2、利用午会课专题广播时间进行讲座，组织学生集中学习。对艾滋病的基本情况、传播途径、预防措施等内容进行了宣传，把预防教育作为根本，使人群在学校、家庭内都能接受预防艾滋病的宣传。

3、宣传海报，让全校师生了解预防艾滋病的知识。

4、电子屏展示预防艾滋病日的相关知识，向家长积极宣传。

5、向教师发放宣传手册，普及艾滋病防治知识。

活动方案 篇 3

活动背景：

节约用水是每个公民应有的责任，但是现在浪费水的现象依然比较普遍。中国，是世界 12 贫国之一，淡水资源不到世界的均量的四分之一；而作为未来社会的主人，我们更应该及早地把节约用水的意识传输给学生，让他们从小就了解水对于人类的重要性。只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。

我镇早已在多年前就已经创造了污水处理厂，对一些生活污水和工业污水进行处理，使这些污水能够变成净水。我们学校经过商量决定利用这一资源和学生一起去参观污水处理公司。让学生亲身感受污水变成净水的过程。

活动对象：

学生干部

活动目标：

1、感受污水的量之多。

2、了解污水需要经过几道工序的出处理才能变成清水。

3、产生节约用水的意识。

活动准备：

1、老师事先联系参观地点，并对学生进行安全教育。

2、准备车子。

活动过程：

1、出发前准备

(1) 提出参观要求及注意事项。

2、要求安全乘车。

3、组织学生参观。

(1) 参观污水池。

师：这里的水是什么颜色的？有什么味道。

(2) 参观净水池。

师：现在水变成什么样了？

(3) 了解净水过程。

污水池取出大杂物→沉淀池沉淀杂物→氧化池去除氧气→消毒池消毒去色
→清水池。

6、回园活动。

1、请学生谈谈观后感。

2、节约用水的方式有哪些？

节水常识：

水的浪费无处不在：

水的浪费是惊人的：一个关不紧的水龙头，一个月可以流掉 1 至 6 立方米水；一个漏水的马桶，一个月要流掉 3 至 25 立方米水；一个城市如果有 60 万个水龙头关不紧、20 万个马桶漏水，一年可损失上亿立方米的水。因此，在日常生活中掌握一些节水的小常识是很有必要的。

一、刷牙

浪费：不间断放水。

节水：用口杯接水。

二、洗衣

浪费：洗衣机不间断地边注水边冲淋、排水的洗衣方式。

节水：衣物集中洗涤，减少洗衣次数；小件、少量衣物提倡手洗；洗涤剂投放适量。

三、洗浴

浪费：过长时间不间断放水冲淋；盆浴时放水过多以至溢出，或一边打开水塞一边注水。

节水：间断放水淋浴，搓洗时及时关水，避免过长时间冲淋。盆浴后的水可用于洗衣、洗车、冲洗厕所、拖地等。

四、炊事

浪费：水龙头大开，长时间冲洗；烧开水时间过长，水蒸汽大量蒸发；用自来水冲淋西瓜、水果。

节水：先用纸擦除炊具、食具上的油污，再洗涤；控制水龙头流量，改不间断冲洗为间断冲洗。

五、洗车

浪费：用水管长时间冲洗。

节水：用水桶盛水洗车；使用洗涤水、洗衣水洗车；使用节水喷雾水枪冲洗；利用机械自动洗车。洗车水处理后循环使用。

节约用水小窍门

1、洗餐具节水 在家里洗餐具，最好先用纸把餐具上的油污擦去，再用热水洗一遍，最后才用较多的温水或冷水冲洗干净。

2、洗澡：不要将喷头的水自始至终开着，尽可能先从头到脚淋湿一下，全身涂肥皂搓洗，最后一次冲洗干净；

3、厕所节水：如果厕所水箱过大，可以在水箱里放一块砖头或一只装满水的大可乐瓶，以减少每一次的冲水量；

4、一水多用。洗脸水用后可以洗脚，养鱼的水可以用来浇花，淘米水、煮过面条的水用来洗碗筷；

5、收集废水：家中预备一个废水的大桶，收集洗衣、洗菜后的家庭废水冲厕所；

6、空调滴水：使用空调时，一晚上滴下的水能接一桶，完全可以变废为宝；

7、生活习惯：刷牙、取洗手液、抹肥皂时要及时关掉水龙头；不要用抽水马桶冲掉烟头和碎细废物；洗土豆、萝卜等应先削皮后清洗；正在用水时，如需开门、接电话等应及时关水龙头

活动方案 篇 4

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，这一天，全国人民都要吃饺

子“以防天冷冻掉耳朵”，为让小朋友既感受到冬至的节气，又能感受到自己动手包饺子的气氛和乐趣，培养小朋友集体生活的乐趣，我们特举行了本次集体活动。

一、目的：

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

二、时间：

02 冬至日，12 月 22 日

小 02 班 9:40 开始 中 02 班 9:50 开始 大 02 班 10:00 开始 大大班 10:10 开始

三、准备阶段：

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排) 02 02 以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前三天通知家长）

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房 12 月 22 日上午 9:40 之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取

3、班级准备：洗手、带好围裙

四、包饺子阶段：

02(30 分钟) 02 以班级为单位亲子活动开始包饺子 分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/608142133047007005>