



八礼四仪





引

中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族的优良传统，作为少先队员，我们更不能忘记传统，应该力争做一名讲文明、懂礼仪的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！





《江苏省未成年人基本文明礼仪规范》，
强调要突出抓好未成年人的“八礼四仪”。
“八礼”主要包括仪表之礼、餐饮之礼、言谈
之礼、待人之礼、行走之礼、观赏之礼、
游览之礼、仪式之礼。



八礼



- 仪表之礼
- 行走之礼
- 餐饮之礼
- 观赏之礼
- 言谈之礼
- 游览之礼
- 待人之礼
- 仪式之礼



仪表之礼

- 面容整洁
- 衣着得体
- 发型自然
- 仪态大方



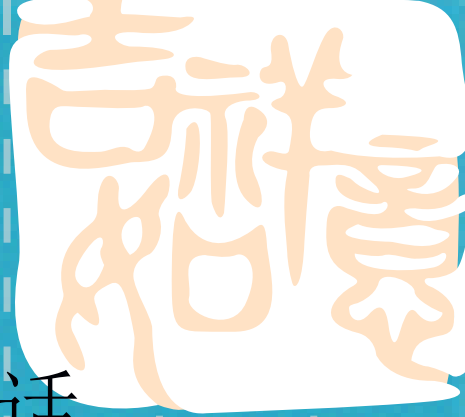
- 1、勤洗头、洗澡，头发、身体无异味。
- 2、指甲里无污垢。
- 3、不当众挖鼻孔、掏耳朵。
- 4、勤换衣服、鞋袜，保持仪表整洁。
- 5、坐立姿态端正，在公共场合不东倒西歪。
- 6、保持书包和个人物品整洁。
- 7、公共场合不脱鞋。
- 8、站立时抬头挺胸。

餐饮之礼



- 讲究卫生
- 爱惜粮食
- 节俭用餐
- 食相文雅





- 1、吃饭时不咂嘴，不口含食物说话。
- 2、夹菜时不在盘中挑拣。
- 3、等候家人一起吃饭。
- 4、在公共场所就餐时不追逐嬉闹。



言谈之礼



- 用语文明
- 心平气和
- 耐心倾听
- 诚恳友善



- 1、对师长不直呼其名，使用敬语。
- 2、接听电话先说“您好”，通话结束说完“再见”，再挂电话。
- 3、不用带侮辱性的绰号称呼别人。
- 4、在校园和公共场所讲普通话。
- 5、不说脏话谎话。

待人之礼

吉祥如意

- 尊敬师长
- 友爱伙伴
- 宽容礼让
- 诚信待人



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/615130303001012010>