

冬季安全教育教案大全（10篇）

【篇一】冬季安全训练教案

活动目标：

1、知道防寒保暖是冬季的一项重要工作，它关系着我们身体的安康状况。

2、了解一些冬季防寒保暖的小常识。

3、在生活实践中学习防寒保暖，确保自己身体安康。

活动预备：

表现冬季严寒的图片

活动过程：

一、谈话活动，引出主题

1、现在是什么季节？冬季给我们的感觉是怎样的？

2、假如我们不留意保暖，会发生什么？

3、时值冬季，寒气逼人。我们要如何做好身体的保暖工作呢？

教师小结：冬季最冷的季节已然到来了。保健专家特殊提示，严寒的气候使人免疫功能下降，内分泌失调，血液循环发生转变，易染疾病，因此要做好防寒保暖工作，及早防范。

二、依据自己的生活阅历进展叙述

1、依据你的阅历，你觉得冬季人体什么部位最冷，最简单受伤？

2、你是怎样保暖的？或是你母亲是怎样保暖的？或是你看到的谁的保暖方法好？

三、教师总结所讲，并添进一些新的防寒保暖小常识

1、穿适当厚度的保暖御寒衣服。

2、做好人体直接接触空气部位的保暖。在冬季戴上帽子，可以削减头部的散热量，同样能到达周身保暖的目的。在更加寒冷的时候，还应戴上口罩和手套。俗话说：“寒从脚下起。”在严冬，人们还必需换上保暖性好的鞋子，留意脚部保暖。

3、在冬季宜穿深色衣服。深色衣服可以使人体多获得一些热量，具有保暖的功能。

4、要勤晒被褥。增加被褥内的空气量就等于提高了保暖力量。被褥经过日晒，变得蓬松，不仅增加了空气量，而且还增加了厚度。因此，盖着晒过的被子，会觉得很温和。

5、在生活，工作环境中保持相宜的温湿度。如在室内生炉子和设置暖气或空调设备等，使室内温度常常处于 18°C - 20°C ，相对湿度 50-60% 为。人们不应当长时间地处于 10°C 以下的环境中。

6、补充富含钙和铁的食物可提高机体的御寒力量。含钙的食物主要包括牛奶、豆制品、海带、紫菜、贝壳、牡蛎、沙丁鱼、虾等；含铁的食物则主要为动物血、蛋黄、猪肝、黄豆、芝麻、黑木耳和红枣等。要多吃

一些性属温热的食品，以提高机体耐寒力。常见的温热食物有：牛、羊、狗、鸡肉，大蒜、辣椒、生姜、圆葱、山药、桂圆等。还要留意维生素C的摄入量，它能够提高我们的免疫力量。因此要增加柑橘类水果（桔子、细皮小柑桔、柚子、柠檬）、猕猴桃、芒果、卷心菜、花椰菜、菠菜和茴香的摄入量。

7、小学生冬季安全训练，学生进展冬季长跑等体育活动，既可增加体质，也可以提高人体对严寒的忍耐性。

四、冬季安全训练活动延长

今日我们学了很多有关冬季怎样防寒保暖的小学问，有些你们的爸爸妈妈也不知道的。你们可以将自己所学的本事告知他们，让他们也增加一些学问。更重要的是我们应当把自己所学到的学问运用到生活实际中，防寒保暖，确保自己身体安康。

【篇二】冬季安全训练教案

一、活动目标

- 1、知道冰上的危急，有危急的意识。
- 2、知道自救方法。

二、活动预备

情形图片

三、活动进程

- 1、遇到险情不惊慌：一天，明明和涛涛在结了冰的河面上顽耍，突

然冰裂了，明明掉进了冰窟窿里。这可怎么办呢？

2、自救方法记心上：假设不慎重掉进了冰窟窿里，小朋友要记住：

(1) 应大声呼救并往岸上爬。

(2) 尽力把头探出水面，双手攀住大块的厚冰，努力不让自己沉下去。

(3) 不要站在冰面上，应快速爬到岸边，以防冰面再碎裂。

3、安全预防很重要冬天温度低，水面经常结冰。但有些时候冰冻得其实不牢固，人走在上面很轻易掉进冰窟窿里。看一看，下面的小朋友做得对吗？

(1) 在冰上有裂缝的河面上顽耍。

(2) 在刚结冰不久的河面上滑冰。

4、大家欢乐又安康学问小问答当你一个人的时候不慎重掉进了冰窟窿里，你知道应当怎样自救吗？请幼儿来讲一说，

(1) 在水中挣扎。

(2) 向岸上大声呼救。

(3) 用力向岸上爬。

假设你选择了后两个答案，说明你是个会自救的好宝宝。

四、活动完毕

1、评价

2、总结

【篇三】冬季安全训练教案

设计意图：

安全第一，安康第一是当今社会的两大训练主题，安全无小事，事事触目惊心，安全意识不行松懈，到处涉及我们的生命质量，安全不行麻痹大意，要时刻保持警觉，防患于未然，每个师生都要树立安全至上的理念，提高自我爱护的力量。为确保训练教学秩序稳定，确保全校师生的人身安全，确保每个家庭的幸福，确保学校无安全事故的零目标，今日我要和同学们谈谈冬季如何开展“防火与防盗、防触电”、“自我爱护”、“常规安全训练”几个方面问题。盼望同学们通过这样的安全训练活动，既普及了安全学问，又增加了安全意识。

一、班会目的：

1、通过本次主题班会，学习和把握一些安全常识，增加学生安全意识，逐步提高学生的素养和力量，提高学生的交通安全、防火、防煤气中毒、取暖防冻、防人身损害的思想意识，养成一个良好的生活习惯。

2、使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生学会如何应急、自救与爱护，能够安全、安康成长。

3、通过开展以“珍爱生命，安全第一”为主题的安全学问训练班会，增加班内学生的安全意识，能懂会用一些根本常用到的校内外的安全学问，到达乐观预防危急的发生并提高学生根本自我爱护的力量。

二、活动内容：

- 1、十多种常用安全标志的图像的稳固学习。
- 2、利用贴近学生校内生活安全方面的儿歌《安全歌》进展学习。
- 3、齐做安全学问的选择题。

三、活动预备：

- 1、收集适合学生特点的一些安全标志图片并打印局部图片。
- 2、改编贴近学生实际的《安全歌》，收集有关交通、消防、校内外安全自护的学问作为选择题内容。

四、活动过程

1、师生问好并组织活动纪律，让班内学生明确本节主题，让学生在生活懂得珍惜爱惜自己珍贵的生命，始终把安全放在第一位。接下来师引领学生回忆稳固五一前夕了解过的一些关于安全标志的图片，师问生答。

2、利用喜闻乐见的儿歌引领学生学习，（儿歌内容：小学生要记牢，安全事很重要。教室内不打闹，电线类你别靠。走廊里勿玩耍，不乱扔不吵闹。上下楼别拥挤，大让小要懂礼。集合时莫推挤，快静齐记心上。生疏人不要理，遇坏人报案去。有火灾一一九，有盗情一一零。安全歌人人记，都平安大家乐！）教师读并逐句讲解，后师领生读并要求生背诵。

3、师领生做选择题

教师总结：

通过这次主题班会，使同学们把握了一些安全防护学问，上下楼梯请

不要拥挤，文明谦让，靠右行走！遇到生疏人，我们不能任凭跟他走，遇坏人要拨打 110，遇火灾拨打 119 电话，药片不能任凭服等等安全学问。

【篇四】冬季安全训练教案

教学目标：

1、通过训练活动，使学生了解冬季安全应留意些什么，从而在思想上熟悉冬季安全的重要性。

2、训练幼儿在冬季为了身体和生命安全要增加防滑和防坠冰的意识。

3、教给学生一些自救学问。

教学过程：

一、谈话导入

寒冬降临了，我们应当留意哪些事项呢？（自由谈话）

二、观看图片，熟悉危急性

师：冬天来了，天气变冷了，小河里的水都怎么样了啊？

师：有的小朋友就会跑到冰面上去玩，这样安全吗？（幼儿自由争论）

虽然我们看到的河面结冰了，但是结的冰还不是很厚，假如我们上去玩的话很简单掉到水里，这样就会有生命危急。

观赏图片（溺水图片）

师：在图片中你看到了什么？

你觉得他们为什么会掉到水里呢？我们应当怎么做才能预防溺水？

三、自我爱护方法

师：小朋友要做的就是爱护好自己，千万不能单独一个人到河边玩耍。

(1) 训练幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能单独或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 训练幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是幼儿园的小朋友，许多同学都不会游泳，假如发觉有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声召唤成年人前来相助或拨打“110”。

四、小结：生命安全很重要，寒假立刻就要来了，千万要爱护好自己，不做危急的事，不到河边、没有人的地方玩耍。假如要去的话，肯定要有大人的陪伴。

【篇五】冬季安全训练教案

活动目标：

- 1、增加幼儿在雪天的自我爱护力量。
- 2、了解一些安全小学问。
- 3、体验明显的季节特征。
- 4、初步培育幼儿的安全意识，提高自我爱护力量。
- 5、能乐观参与嬉戏活动，并学会自我爱护。

活动过程：

一、谈话引入。

“这些天下了厚厚的雪，路很滑，在雪天我们小朋友都要留意哪些事情，爱护自己不受到损害呢？”引导幼儿结合自己的生活阅历说一些雪天的安全措施。

二、教师小结

1、首先在雪天，要仔细走好每一步，选择雪较厚的地方行走，留意地面状况，尤其避开踩在较薄较平的雪片或冰面上，严禁打滑。

2、其次是上放学回家路上，要留意交通安全，肯定要走人行道。不要在公路上行走或滑冰。

3、雪天穿鞋要讲究。路面简单结冰，不能穿皮鞋、硬塑料底鞋，穿着保暖、防滑性好的鞋子，或者抓地较好的运动鞋，而且应尽量稳步前行，以防发生事故。

4、户外嬉戏时，可以玩打雪仗，但肯定不要拿雪球往同学脸上、头上砸。以免伤到眼睛和头部。

5、上下台阶时也要留意，要把握好身体的重心，保持身体平衡，避开摔伤。

6、在玩雪过程中也会有许多隐患，如摔伤，划伤，砸伤。

小朋友们，安全来自时刻警觉，事故源于瞬间麻痹。安全第一，安康第一。冰天雪地，请大家当心翼翼，爱护自己！

三、完毕局部

那我们的爸爸妈妈在雪天气骑自行车开车时怎样留意安全？

活动反思：

严寒的冬天来了，突如其来的大雪，给我们带来惊喜和欢快的同时，同时也留下了安全隐患。为了让孩子们度过安全欢乐的雪天，提高幼儿的自我爱护意识，进展一次雪天安全训练是特别必要的。通过活动孩子们了解了有关雪天安全学问，增加了幼儿在雪天的自我爱护力量。

【篇六】冬季安全训练教案

活动目标

- 1、知道在下雪天要留意的安全常识。
- 2、在成人的鼓舞下，情愿尝试解决下雪天遇到的小困难。

活动预备

- 1、恐龙玩具一个、动画故事《小恐龙的一天》；
- 2、收集人们在雪天活动的图片。

活动过程

一、谈话导入

师：小朋友们，你们知道现在是什么季节？那，你们喜爱冬天吗？为什么？小恐龙也很喜爱冬天，尤其是喜爱下雪的天气，但是，下雪却给它的生活带来了许多的麻烦，让我们一起去看一看吧！

二、叙述故事《小恐龙的一天》，使幼儿了解在雪天活动时，可能消失的担心全事项。

提问：

1、森林里下雪了，小恐龙感觉特别特别冷，怎样让它温和起来呢？

2、恐龙宝宝在玩打雪仗的嬉戏，发生了什么事情？

3、恐龙又到冰面上玩，接着又发生了什么事情？

4、小恐龙做的对不对？那么你们在下雪天是怎样做的呢？引导幼儿结合自己，谈谈自己在下雪天会遇到的困难，以及解决的方法。

三、出示“人们在雪天活动”的图片，让幼儿推断对错，并说出理由。

1、打雪仗时，往同伴的头上、脸上扔。

2、单独到冰面上玩，追赶打闹。

3、下雪后，在公路上奔驰。

4、玩雪后，直接将手放进热水里泡。

5、下暴雪后，在大树下、广告牌下面玩耍。

6、不戴帽子、手套，外出玩耍。

教师小结：下雪天，可以堆雪人、打雪仗，但是也要留意安全。下雪天出去玩，要留意穿上防寒保暖的衣服，戴上手套、帽子、围巾，以免冻伤。小朋友不能单独到冰面上玩，以免发生危急。打雪仗时，不要往别人的脸上、头上扔，以免打伤。玩玩雪后，肯定要搓搓手，不能将手直接放进热水里。

四、教师示范讲解冻伤、摔伤后怎么办。

1、冬天，手冻伤了怎么办？

在严寒的冬季外出活动，经常冻得手脚发僵。手脚冻僵了，千万不要

在炉火上烤或者在热水中浸泡，那样会形成冻疮甚至溃烂。那么，什么是正确的方法呢？

(1) 回到暖和的环境中去，使冻僵部位的温度渐渐上升。

(2) 假如在野外，应当设法用外套等将手脚包裹起来。

(3) 最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进血液循环，恢复正常。

2、雪天滑倒，怎么办？

不当心滑倒，我们不要用手腕着地，用手掌着地，那样简单会把手腕扭伤。假如摔得严峻时，要抓紧拨打急救电话，住院治疗。

3、师生制作“防滑”标志，在幼儿园的楼梯口、简单滑倒、摔伤的地方张贴。

五、学习儿歌：《雪天安全歌》

下雪天，要慢走，躲让汽车保平安。

湖面结冰要离远，路上打闹有危急。

人生命，大于天，时时刻刻重安全，这样人才平安！

六、教师小结：

今日，我们了解了有关下雪天的安全常识，盼望小朋友们在下雪天，都能加强自我防护意识，能够安安全全、快快乐乐的度过整个冬天。

七、活动完毕。

【篇七】冬季安全训练教案

【教学目标】

- 1、对学生进展防寒防冻训练，提高学生的安全意识。
- 2、让学生在现实生活中能实行肯定的措施，爱护自己。

【导入新课】

冬季，北风咆哮，寒气逼人。我们如何做好人体的防寒保暖呢？本节课我们讲讲冬季防冻学问。

【教学内容】

一、最常见的冻伤部位

多发生在手指、足趾、手背、足跟、耳廓、鼻尖、脸蛋部等处。这些部位都在身体的末端或外表，血流缓慢，且又常常暴露在外，局部温度低，极易受严寒的损害。

二、最简单发生冻伤的时机：

冬季夜间温度很低，常常在 -8°C 以下，若夜间行走也简单发生冻伤。早晚温度也很低，留意防冻，到了严冬季节，时时刻刻都要留意防冻。

三、推断冻伤的程度：

- 1、一度冻伤皮肤苍白、麻木，进而皮肤充血、水肿、发痒和痛苦。
- 2、二度冻伤除皮肤红肿外，消失大小不等的水疱，水疱破溃后流出黄水，自觉皮肤发热，痛苦较重。
- 3、三度冻伤局部皮肤或肢体坏死，消失血性水疱，皮肤呈紫褐色，局部感觉消逝。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/615232234321011341>