

# 个案护理ppt糖尿病足截肢

# 目录

CONTENTS

- 病例介绍
- 术前护理
- 术后护理
- 并发症预防与处理
- 康复训练与指导
- 总结与反思



01

病例介绍



# 患者基本信息



姓名：匿名



性别：男

年龄：65岁

身高：  
170cm

体重：  
80kg



BMI：  
27.7 ( 超重 )





# 病史及治疗过程

01

## 糖尿病病史

患者已有15年糖尿病病史，长期血糖控制不佳。

02

## 并发症

合并高血压、高血脂，曾出现视网膜病变。

03

## 足部病变

近3年来，患者双足逐渐出现麻木、疼痛、感觉异常等症状，诊断为糖尿病足。

04

## 治疗过程

经过多次内科治疗、局部换药等保守治疗措施，效果不佳，病变持续恶化。



# 截肢原因及手术方式

## 截肢原因

患者左足出现严重感染、坏疽，保守治疗无效，为防止感染扩散和挽救患者生命，经多学科会诊后决定实施截肢手术。

## 手术方式

经过充分术前准备，患者在全麻下行“左小腿中下段截肢术”，手术过程顺利，术后给予抗感染、止痛、改善循环等治疗。



02

术前护理



# 心理护理

## 评估患者心理状态

了解患者对截肢手术的恐惧、焦虑等心理反应。

## 讲解手术必要性

与患者建立信任关系，倾听其诉求，给予关心和支持。

## 提供心理支持

向患者详细解释手术的目的、过程和必要性，减轻其心理负担。

## 鼓励家属参与

指导家属给予患者情感支持，共同帮助患者度过心理难关。







# 血糖控制



01

## 监测血糖水平

定期监测患者的血糖水平，确保其在手术安全范围内。



02

## 调整降糖方案

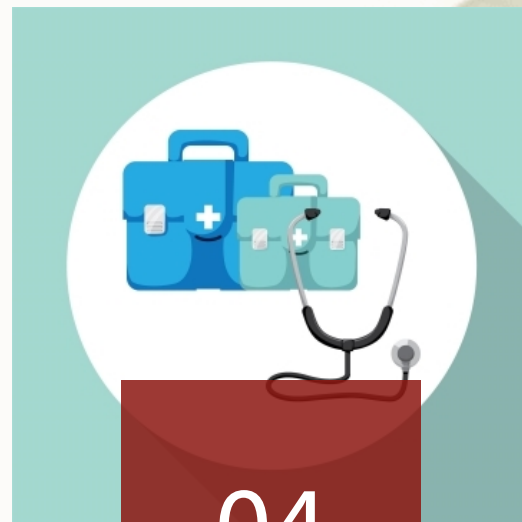
根据血糖监测结果，调整口服降糖药或胰岛素的用量和用法。



03

## 饮食指导

给予患者低糖、低脂、高纤维的饮食建议，控制碳水化合物摄入量。



04

## 运动锻炼

指导患者进行适当的运动锻炼，如散步、太极拳等，有助于控制血糖。



# 预防感染措施

## 保持皮肤清洁

每日为患者清洁皮肤，特别是足部等易受感染部位。



## 定期更换敷料

保持伤口敷料干燥、清洁，定期更换以减少感染风险。



## 遵医嘱使用抗生素

根据医嘱，按时给予患者抗生素以预防感染。

## 观察感染迹象

密切观察患者体温、伤口红肿、疼痛等感染迹象，及时处理。



03

术后护理

# 疼痛管理



## 评估疼痛程度

使用疼痛评估工具，如视觉模拟评分法（VAS）或数字评分法（NRS），定期评估患者的疼痛程度。



## 药物治疗

根据疼痛评估结果，遵医嘱给予适当的镇痛药物，如非甾体类抗炎药（NSAIDs）或阿片类药物。



## 非药物治疗

采用物理疗法，如冷敷、热敷、按摩等，以缓解局部疼痛和肌肉紧张。

# 伤口护理

## 观察伤口情况

定期观察伤口的愈合情况，包括红肿、渗液、感染等迹象，及时报告医生。



## 伤口清洁与换药

保持伤口清洁干燥，遵医嘱定期进行伤口换药，以促进伤口愈合。



## 避免过度活动

指导患者避免过度活动或承重，以免加重伤口负担或导致伤口裂开。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/615341042004011133>