

2022 年全国健康知识竞赛复习题库及答案

(共 110 题)

1、受理注册申请的食品药品监督管理部门应当自收到审评意见之日起 () 个工作日内作出决定。

标准答案是：C

A、10

B、15

C、20

D、25

2、为预防高血压，一般成年人每天食盐摄入量不能超过多少克？ ()

标准答案是：B

B、6 克

C、9 克

D、15 克

3、肝脏在人体什么部位？

标准答案是：A

A、位于人体腹腔的右上部

B、位于人体腹腔的左上部

C、位于人体腹腔的腹中部

4、世界卫生组织（WHO）统计说明，到 2005 年全球糖尿病患者已多达 3 亿，在我国糖尿病患者将近 4000 万，潜在的糖尿病人群不低于 3000 万。糖尿病是一种常见病，发病率有逐渐增加的趋势。以下有关糖尿病的表达正确的选项是（）

标准答案是：C

A、医疗上判断糖尿病病情的方法用班氏糖定性试剂测定患者尿中的 C₆H₁₂O₆

B、现在有多种根治糖尿病的方法

C、糖尿病是因为病人体内的胰岛 B 细胞受损而引起的

D、糖尿病是因为病人体内的胰岛 B 细胞受损而引起的

5、根据国家现行职业卫生监管工作分工，监督检查用人单位的职业健康监护情况，标准

职业病的预防、保健以及职业病的检查和救治工作由（）负责。

标准答案是：B

A、国家安全生产监管总局

B、卫生部

C、人力资源和社会保障部

6、《职业病防治法》所指的职业病是：（）。标准答案是：A

A、用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病

B、劳动者因接触粉尘及有毒有害物质而引起的疾病

C、劳动者在工作中所患的疾病

7、人体缺碘的最主要危险是什么？（只选一个答案）标准答案是：A

A、影响智力和生长发育

B、腹泻

C、头痛

8、下面哪种食物会影响近视的预防？（）标准答案是：C

B、动物肝脏

C、糖果

D、水果

9、父亲是A型血，母亲是AB型血，孩子不可能出现的血型是哪个？

标准答案是：D

A、B型

B、A 型

C、AB 型

D、O 型

10、老年人一天吃几个鸡蛋才适宜？（）

标准答案是：B

A、2 个

B、1~2 个

C、1 个

D、2~3 个

11、具有清退虚热共同成效的一组药物是（）

标准答案是：A

A、黄柏地骨皮知母

B、地骨皮黄连生地

C、白薇胡黄连石膏

D、银柴胡玄参栀子

12、在“马拉松”最后冲刺阶段，有的运动员会出现血压下降、心率加快、四肢发冷等病症，这是由于随着人体大量出汗而向外排出过量

的 () ①Ca²⁺②水③Na⁺④K⁺标准答案是: D

A、②④

B、①②

C、③④

D、②③

13、以下哪些食物能改善人体的酸性体质,对人体有益无害? () 标

准答案是: A

A、瓜果蔬菜

B、鸡鸭鱼肉

C、山珍海味

D、豆制品

14、呼吸道黏膜上具有纤毛,它的生理功能是 ()

标准答案是: D

A、有助于空气流动

B、杀菌作用

C、阻碍空气流动

D、清扫异物

15、人体含水量百分比最高的器官是（）

标准答案是：C

A、肝

B、肾

C、眼球

16、食源性疾病是指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病。以下举措不可用于预防食源性疾病的是（）。

标准答案是：B

A、食物储存时保持洁净，生熟分开

B、使用冰箱长时间储存食物

C、煮熟食物

D、利用安全的水和原材料加工食物

17、在野外遇到轻微擦伤时，可用以下哪一种药物；标准答案是：D；

A、牛黄解毒片； B、阿司匹林； C、黄连素； D、碘酒；

17、在野外遇到轻微擦伤时，可用以下哪一种药物（）

标准答案是：D

A、牛黄解毒片

B、阿司匹林

C、黄连素

D、碘酒

18、早在 10 世纪，我国就有人将轻症的天花病人的痘浆接种到健康人身上，以预防天花，其中痘浆和预防天花的方法分别属于（）

标准答案是：B

A、抗原.非特异性免疫

B、抗原.特异性免疫

C、抗体.非特异性免疫

D、抗体.特异性免疫

19、以老年生活照料、老年产品用品、老年健康效劳、老年体育健身、老年文化娱乐、老年金融效劳、老年旅游等为主的养老效劳业全面开展，养老效劳业增加值在效劳业中的比重

显著提升，全国机构养老、居家社区生活照料和护理等效劳提供（）万个以上就业岗位。标准答案是：B

A、800

B、1000

C、1200

D、1400

20、以下哪种洗涤用品对环境的破坏最小？（）

标准答案是：C

A、洗衣粉

B、洁厕灵

C、肥皂

21、《食品安全法》规定国家建立食品召回制度。食品生产者发现其生产的食品出现（）的情况，应当立即停止生产，召回已经上市销售的食品，通知相关生产经营者和消费者，并记录召回和通知情况。标

准答案是：A

A、不符合食品安全标准

B、技术明显落后于业界水平

C、食品口感受到公众质疑

D、食品严重滞销

22、到（）年，基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务业体系，打造一批知名品牌和良性循环的健康服务产业集群，并形成一定的国际竞争力，基本满足广大人民群众的健康服务需求。

健康效劳业总规模到达 8 万亿元以上，成为推动经济社会持续开展的重要力量。标准答案是：B

A、2017

B、2020

C、2018

D、2015

23、在酸奶的制作过程中，起发酵作用的是()标准答案是：A

A、乳酸菌

B、醋酸菌

C、霉菌

D、酵母菌

24、人体腋下的正常体温是多少？() 标准答案是：C

A、36.5—37.5℃

B、36—38℃

C、36—37℃

25、做口对口呼吸抢救突然停止呼吸.但心跳没有停止的病人时，不需采取的步骤是 () 标准答案是：D

- A、使病人仰卧，头向后仰
- B、将病人的衣领解开，腰带放松
- C、去除病人口鼻中的异物和污物，保持呼吸道畅通
- D、正确地做人工胸外心脏挤压

26、每天坐在电脑前的时间不宜超过几小时？（）标准答案是：D

- A、半小时
- B、1 小时
- C、2 小时
- D、3 小时

27、建设一批中医药特色旅游城镇、度假区、文化街、主题酒店，形成一批与中药科技农业、名贵中药材种植、田园风情生态休闲旅游结合的养生体验和欣赏基地。开发中医药特色旅游商品，打造（）品牌。

标准答案是：C

- A、中药健康旅游
- B、中医药养生保健
- C、中医药健康旅游
- D、中药养生保健

28、国家对从事放射、高毒等作业实行（）管理。标准答案是：C

A、规划

B、方案

C、特殊

29、方便面里必然有那种食品添加剂？（）标准答案是：B

A、防腐剂

B、合成抗氧化剂

C、食用色素

D、漂白剂

30、以下哪种饮料能减弱抗过敏药物的疗效？（）标准答案是：B

A、咖啡

B、橙汁

C、牛奶

31、以下不属于乙肝病毒传播途径的是（）标准答案是：B

A、母婴传播

B、同室居住

C、血液传播

32、《职业病防治法》中所称用人单位是指（）。标准答案是：C

A、企业、事业单位、政府机关

B、企业、科研单位、政府机关

C、企业、事业单位和个体经济组织

33、对申请开展健康体检效劳的医疗机构可在医疗机构设路审批时一并办理。对符合国家法律法规的外商投资健康养生产业建设工程，总投资在（）亿美元以下的由各市（州）级开展改革部门进行备案。标准答案是：B

A、8

B、10

C、12

D、14

34、世界上最早采用接种人痘的方法预防天花的国家是（）标准答案是：A

A、中国

B、印度

C、美国

D、日本

35、某人由于营养不良，身体浮肿，其食疗补救措施是_____。（）标

准答案是：B

A、多吃蔬菜

B、多喝豆汁

C、多吃馒头

D、多喝水；

36、电脑的哪个部位辐射最强？（）标准答案是：C

A、正面

B、侧面

C、反面

37、为实现人人享有基本医疗卫生效劳的目标，满足人民群众不断增长的健康效劳需求，要继续贯彻落实《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》（），坚决不移地深化医药卫生体制改革，坚持把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供的核心理念，按照保基本、强基层、建机制的基本原则，加快健全全民医保体系，稳固完善基本药物制度和基

层运行新机制，积极推进公立医院改革，统筹推进基本公共卫生效劳

均等化等相关领域改革。标准答案是：C

A、国发?2009?6 号

B、、国发?2009?7 号

C、中发?2009?6 号

D、中发?2009?7 号

38、引导和鼓励食品企业开展 ISO9000 质量体系认证、有机食品认证、绿色食品认证、无公害农产品认证和建立 HACCP ()质量安全体系，推广食品行业良好作业标准。标准答案是：A

A、危害分析和关键控制点

B、危害控制和关键分析点

C、危害分析和关键分析点

D、危害控制和关键控制点

39、用眼卫生要做到什么？（）标准答案是：A

A、连续看书写字一小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。

B、经常在光线暗或直射阳光下看书、写字。

C、经常躺着看书、看电视。

40、建设“（）”平台，推进健康养生产业与大数据产业融合开展。标准答案是：B

A、健康大数据

B、健康云

C、健康养生

D、养生保健

41、（）不是黄柏的成效标准答案是：D

A、清热泻火

B、清热燥湿

C、泻火解毒

D、止血安胎

42、吃水果的最佳时间是？（）

标准答案是：C

A、饭前

B、饭后

C、两餐之间

43、2015 年建档率到达（）% 以上。向群众提供连续的预防、保健、医疗、康复等系列效劳，方便居民参与个人健康管理。标准答案是：

D

A、60

B、65

C、70

D、75

44、除了蒜，还有那些食物能够杀菌？（）标准答案是：A

A、洋葱

B、西红柿

C、黄瓜

D、胡萝卜

45、土豆不宜存放在什么地方？（）标准答案是：C

A、枯燥处

B、通风处

C、日光照射处

D、客厅内

46、以下哪些不能防止电脑辐射？（）

标准答案是：D

A、橘子

B、仙人掌

C、绿茶

D、红茶

47、进一步梳理食品、医疗、养老等行业的行政审批事项，优化审批程序，提高工作效率，将所有行政审批事项的办理时限在法定时限的基础上压缩（ ）以上。标准答案是：B

A、40%

B、50%

C、60%

D、70%

48、男人比女人长得高，这是因为（ ）

标准答案是：B

A、雄性激素对骨骼生长有促进作用

B、雄性激素对抑制骨骼生长的作用较小

C、男性能较好地利用食物中的蛋白质来使骨骼生长

D、男孩从小就比女孩运动量大，因而长大后长得高

49、呼吸道黏膜上具有纤毛，它的生理功能是（ ）标准答案是：D

A、有助于空气流动

B、杀菌作用

C、阻碍空气流动

D、清扫异物

50、能促进人体肠胃吸收钙的重要物质是？（）标准答案是：D

A、维生素 a

B、维生素 b

C、维生素 c

D、维生素 d

51、如果正在服用单胺氧化酶抑制剂类抗抑郁药物，最好不要吃哪种食物（）。标准答案是：D

A、香肠

B、乳酪

C、红酒

D、均有

52、预防缺碘最好的方法？（）标准答案是：B

A、吃肉

B、吃碘盐

C、吃蔬菜、水果

D、吃药

53、以下不属于人体必需的微量元素的是（）标准答案是：A

A、钠

B、锌

C、铁

D、硒

54、以下医疗措施，使人体产生抗体，获得免疫的是（）标准答案是：

C

A、服用阿司匹林

B、注射胰岛素

C、注射疫苗

D、注射抗生素

55、用眼卫生要做到什么？（）标准答案是：A

A、连续看书写字一小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。

B、经常在光线暗或直射阳光下看书、写字。

C、经常躺着看书、看电视。

56、《食品安全法》规定国家建立食品召回制度。食品生产者发现其生产的食品出现（）的情况，应当立即停止生产，召回已经上市销售的食品，通知相关生产经营者和消费者，并记录召回和通知情况。标准答案是：A

A、不符合食品安全标准

B、技术明显落后于业界水平

C、食品口感受到公众质疑

D、食品严重滞销

57、感冒冲剂主要用于治疗（）标准答案是：B

A、腹泻

B、感冒

C、发烧

D、轻微外伤

58、妇女怀孕后应及时去医院体检，孕期体检至少多少次？（）标准答案是：A

A、5次

B、4次

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/616045032121011004>