

小学国旗下的讲话稿做好自己 (33 篇)

小学国旗下的讲话稿做好自己 (精选 33 篇)

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇 1

各位老师，各位同学：

大家好

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”

世界上没有完全相同的两片叶子，每一个人在这个世界上都是独一无二的。成为更好的自己，其实是一个追求卓越的过程。成就自己，“不是最好，而是更好”。成为更好的自己，是一个不断积累的过程，“百尺之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”

成为更好的自己，是一个不断学习的过程，“学而时习之，不亦说乎？”尤其当我们正处于这样一个学习的年龄，当你走出华中的校园，希望老师所传递于你的学习种子——学习的欲望、学习的精神、学习的习惯、学习的乐趣，还会继续生长，使自己的生命不断变得丰盈、充实、使自己的精神逐渐饱满，心胸日益宽广。

成为更好的自己，是一个不断超越的过程，超越自己的老师，“青出于蓝而胜于蓝”，“雏凤新于老凤声”。当然，更重要的，是超越自己。我们相信“三百六十行，行行出状元。”相信华中的每一个学子，都能够成就最适合自己的人生之路。刚刚我讲的成为更好的自己有三个关键词，是哪三个呢？为了成为做好的自己，今天我们可以怎么做呢？

成为最好的自己，就要严格要求自己，自觉遵守学校纪律，上学不迟到，自习不说话，上课专心听；作业独立做，课本仔细看，学案认真写，有问题及时请教老师；课间文明休息，集会速度快，精神面貌好。

成为最好的自己，就要珍惜你的分分秒秒，不虚度年华。走进校门，就不玩手机，不上网玩游戏、聊天、看小说。不课间玩篮球、乒乓球。你们的时间太过宝贵，休息是为了更好的学习。

成为最好的自己，就必须正确把握同学间的交往分寸，不要错读同学间友谊，不能盲目制造小圈子，过早地把自己的追求和理想浓缩于小小的世界，就要伤害着你的未来，伤害着你的梦想。

成为最好的自己，就要热爱你的老师，欣赏你的老师，赞美你的老师。为了给你们上好一节课，老师们兢兢业业；为了给你讲清讲会一道题，老师们想方设法；为了纠正你的失误，老师们苦口婆心。只有老师，才象父母一样，关心着你的成长，高兴着你的进步，感慨着你的迷茫。亲爱的同学们，上课时你的走神、发呆；不交作业这些行为是多么伤害这些爱着你的老师们。

亲爱的同学们，做最好的自己，志存高远，相信自己，努力自己，超越自己。一切有力量也肯努力的人，一定会取得成功。真诚的祝愿你们六月梦想成真，未来像春天一样灿烂！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学国旗下讲话稿做好自己 篇2

尊敬的各位女士们、先生们：

今天，我们怀着无比沉重的心情，聚集在塞特凯达斯大瀑布前，沉痛悼念大瀑布。因为过不了多久，大瀑布就会永远消失了。你们可记得，塞特凯达斯大瀑布曾经是世界上流量最大的瀑布，汹涌的河水从悬崖上咆哮而下，滔滔不绝，一泻千里。尤其是每年汛期，塞特凯达斯大瀑布更是雄伟壮观，溅起的水花可达几百米高，吸引了世界各地的众多游客，人们在这从天而降的巨大水帘面前流连忘返！

可今天，大瀑布逐渐枯竭，昔日的风光一去不复返，她在群山之中无奈地低下了她那高昂的头，停止了她那动人的歌唱，像生命垂危的老人，奄奄一息，等待最后的消亡！

这一切，都是谁之过？

是大瀑布吗？不。是瀑布周围那些用水毫无节制的工厂，是那些乱砍乱伐树木的人们；他们为了蝇头小利，耗尽了瀑布，破坏了瀑布环境，才导致今天瀑布奄奄一息！

女士们、先生们，为了不让大瀑布的悲剧重演，让我们携起手来，从现在开始，从自我做起，节约每一滴水，保护每一棵树木，

救救我们赖以生存的地球吧。

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇 3

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好，今天我演讲的题目是《伟大祖国我自豪》。

当我们站在这里，唱着嘹亮激昂的国歌，仰望着五星红旗冉冉升起，我的心潮澎湃、感奋不已，不禁为身为中华儿女而感到自豪。62年前的10月1日是一个永载历史的日子。一面五星红旗，在天安门城楼上冉冉升起。在这面国旗上，凝聚了千千万万革命者的愿望、信仰和追求，倾注了中国亿万人民对祖国、对民族的深情挚爱。

建国62年来，我们国家发生了翻天覆地的巨大变化，取得了举世瞩目的伟大成就。国民经济持续快速发展，综合国力显著增强，人民生活水平不断提高，精神文明建设硕果累累，城乡面貌发生巨大变化，国际地位空前提高，中国成为世界上最具发展潜力和生机活力的社会主义国家。

在这普天同庆的大喜日子，让我们唱出我们心中对祖国的赞美之歌。

伟大的祖国，我们共同的母亲！看，全中国正以春天般明媚的心态为您庆祝62周岁寿诞！在这里，我要以满腔真诚为您献上火红的玫瑰，让每一朵玫瑰承载您的历史与记忆，让每一朵玫瑰珍藏您的美丽与笑容。

曾经，您好似一头睡狮。在被欺侮的岁月里，沉默了多少年。您经历了太多痛苦的洗礼，也经历了奋斗的欣慰；经历了成功的喜悦，也经历了等待的寂寞。您的一颦一笑，就是一首《义勇军进行曲》，起来——不愿做奴隶的人们——用我们的鲜血筑成我们新的长城——一声春雷，为您展开了新篇章。以前的一切悲哀被击得遍体鳞伤。您终于醒了，这一醒便注定了千年的美丽！

而今，您的儿女风华正茂，挥出大手笔。您的巨变让世人刮目相看，世界银行《20__年的中国》研究报告中这样夸您说中国只用了一代人的时间，就取得了其他国家用几个世纪才能取得的成就！历史的今天，全世界人民亲眼目睹了您的成功，自豪与自信。港，澳的回归，标志着西方对亚洲殖民统治的彻底结束。20__年的绿色奥运，中国以51金高居金牌榜首，登上世界体育第一大国王座。神舟七号载人航天飞行取得圆满成功，中国航天员首次空间出舱，谱写了中华的神奇。20__年的上海世博会，中国用崭新的面貌，走向了世界。明天18时59分57秒，中国第二颗绕月探测卫星——嫦娥二号在西昌卫星发射中心发射，它将进一步实现中华儿女千年以来的奔月之梦。

今天，我们在您的恩泽下，挥写着永远的明天。用奥运会上的金牌，体现一个民族的强盛；用发射场上的火箭，再现巨龙腾飞的形象；用崛起的跨世纪宣言，迎来全世界羡慕的目光；用坚定的信念和丰富的文化知识，创造中华民族的灿烂和辉煌！

同学们，努力吧！让我们再次深情凝视我们的国旗，在心中庄严

的许下诺言：学好知识，增强本领，在祖国母亲百年庆典之时献上
一份珍贵的礼物！美好的明天属于你们！

我的讲话完毕，谢谢大家！

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇 4

老师们、同学们：

大家早上好！

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

那么文明是什么呢？文明是路上相遇时的甜甜微笑，文明是同学有困难时的热情帮助，文明是平时与人相处时的亲切宽容，文明是见到师长时的问早、问好，文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，文明是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，文明是看到有人做错事时的主动制止……文明就在我们平时生活中的细小琐事中。

美国汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能“看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。

个人的文明程度，决定着个人的形象，影响着学校和社会的形象。讲文明讲礼貌，决不是一件小事。然而，在我们的身边，在一部分同学身上，仍能发现一些不文明的行为，例如，在校园的地面上我们总能见到与美丽的校园极不和谐的垃圾；教室、走廊的墙壁上时有脚印、墨迹；常有学生破坏学校的公物、浪费粮食、浪费水电。我们很多同学把学习知识放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是形成健康人格的基础。

我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，我们时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。

在这里，我向大家呼吁：大家行动以来！争做一个讲文明、懂礼仪的好学生，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保持畅通；爱护公共财物，不乱写乱划……严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。

同学们，我们知道：学习，改变命运；刻苦，成就事业；态度，决定一切；习惯，造就人生！让我们从现在做起，养成良好的文明习惯，奠定成功人生的基石吧！

我的演讲完毕，谢谢！

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇 5

安全常系心中

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！这天我讲话的题目是《安全常系心中》。

你们明白生活中什么最重要吗？是安全。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有好处。当同学们听到有关小学生意外伤害事故时，不明白你们想了些什么。我想，同学们至少会想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者人身造成伤害、甚至死亡；会给受害者家庭造成极大的损失；会给学校正常教学秩序造成混乱；会给社会造成不稳定影响。安全问题关系到我们每一位学生的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。在那里，我向全体同学发出倡议：

1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。

2、放学按时离校，不在校园内逗留。

3、不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，
注意身体健康。

4、保证用电安全，不乱动电源插座。

5、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。

6、上学、放学途中要遵守交通规则，防止交通事故的发生。

7、放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能理解陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮忙。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每一天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇6

诚信，是一个人安身立命之本，无信则不立。诚信是做人的一种品质，是为人处世的根本，是个人成就事业的根基。国家失信于民，国将不国；商人失信于顾客，经济将萎缩；工作者失信于人，事业必将受阻：由此可见，失信于人必将害己。

作为学生的我们也一定要讲诚信。然而在我们身边，大考大作弊，小考小作弊，作业常作弊的现象屡见不鲜、屡禁不止。学校每次组织大型考试，总会发现传递答案、发送考场暗号、夹带等一系列不良现象，这种无视考场纪律的行为，就像病毒一般在我们身边不断蔓延和扩散，已经严重影响了我们这片知识摇篮的土壤。因此，树立正确的考试观，重新塑造气正风清的校园显得尤为迫切。

如何正确地看待考试呢?考试并不是要把我们考倒,而是通过考试让我们建立理想的成绩能让我们从考试中获得学习的自信、不满意的成绩为我们提供了查找不足机会,从而更好、更快地进步。如果我们不建立起正确的考试观,小,则欺骗自己,不能很查漏补缺,退步而不自知,长此以往必然失去学习的信心,走向违纪违规的边缘;大,则令你痴迷作弊,一而再、再而三,终将触犯考试纪律,不仅会受到学校的处分,更将失信于老师和同学,影响今后的人生道路。

诚信考试是建设良好考风、学风、校风的有效途径和重要保证。了解了作弊的危害,相信同学们在这次期中考试中,一定会遵守考试纪律,踏实付出,诚信做人。在今后的生活中,也会处处做到诚信,为我们未来的人生道路打下坚实的基础。

诚信的考试不仅源于个人品质,更来源于充分的准备、充足的信心和平时积累的实力。我想,每个人都希望获得优异的成绩,因为优异的成绩可以证明自己,优异的成绩能让人积极乐观。下面就向大家介绍一些考试方法和心态,希望能对大家有所启发。

一、考前要有信心:精神饱满进考场,轻轻松松看试卷,认认真真做题目。

二、考中要细心:基础题不大意,拿足分;中等题不麻痹,拿稳分;偏难题不急躁,拿本分。

三、考后要有恒心:考好莫骄傲,有人比我好;考差莫泄气,下次再努力。

最后，希望大家在期中考试中诚信考试，考出水平!谢谢大家!

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇7

亲爱的老师们、同学们:

大家早上好!

我是四年级七班的~~~，今天我国旗下讲话的主题是：《爱绿护绿，美化心灵》。

诗人说，天空是小鸟的家，河流是鱼儿的家，我要说，四川师大附属实验学校也是我们的家。每天早晨一踏进校门，我和你们一样感到幸福和骄傲，因为我们生活学习在了一个充满绿色的美丽的校园里。伴随我们的是路两旁五彩缤纷的杜鹃花，嫩绿的小草映入眼帘，亭亭玉立的玉兰花、高大茂盛的黄桷兰树，在路两旁向我们问好。看!美观大方的堂正楼和文渊楼，构筑了积极向上的校园氛围；艺咏楼，让同学们遨游在艺术的天堂里。春夏桃花玉兰花吐露芬芳，秋冬菊花梅花竞相开放，小树小草组成了形状各异的绿化带。这一切使师生们感到校园生活多么的美好呀!

可是如果你仔细去看，会发现在美丽的校园里却有着许多令人揪心的现象。杜鹃花的花瓣凋落一地，小草一片片的枯萎了，原本嫩绿茂密的灌木丛只剩下光秃秃枯黄色的枝杆。这是为什么呢？瞧！有同学在草丛旁踢足球，一不小心把足球踢进草丛里，他立刻踩进草丛里捡球。就这样，柔弱的小草死于他足下，草坪上留下深深浅浅的脚印。瞧！上音乐课的路上，有同学一边走一边把竖笛当做鼓锤，把灌木丛当做鼓，无情的敲打着他们，嫩绿的叶片垂下头，我们仿佛听到他们在呻吟：好痛呀！好痛呀！瞧！有同学在玩捉迷藏的游戏，躲进了花丛里。无意间踩到了那株杜鹃花，从此它慢慢的枯萎，我们再也看不见杜鹃花那灿烂的笑脸。瞧！排路队时，一些小弟弟小妹妹，把灌木丛当作钢琴琴键，手指不停地上面敲打着。灌木丛上的叶子纷纷落下来。瞧！还有的同学用脚踢着樱花树，一片片樱花花瓣纷纷扬扬飘落下来，可是你们想过吗？这浪漫美景下却给樱花树带来了多大的痛苦啊！听到这儿，相信你们和我有一样的感受：心痛、愤怒！其实，这些是极少数同学的行为，而且并非故意破坏，他们只是觉得很好玩，就无意识的伤害了花草。但是，我相信，你们听到这，定会觉得很惭愧，也一定会改正的。

狮山少年们，我们同在一片蓝天下，同在一个校园中，共同爱护校园中的一草一木，爱护身边的一花一草是我们的职责。我们梦想着自己的校园永远空气清新、花红柳绿、同学们与花草树木和谐共处。这些都离不开我们每一位少先队员的努力啊！

为此，我向大家提出倡议，在家里种一棵小树，养一株花草。

在学校，不践踏草地，小草也会疼；不要将白色的纱巾罩在花儿灿烂的笑脸上。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。相信，有了你我的努力，我们的校园会更加美丽，我们每一颗心灵会更加纯净。

我的讲话完毕，谢谢大家！

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇 8

各位老师、同学：

大家上午好！今天我国旗下讲话的内容是：论长跑锻炼的好处。

冬季的到来，给大家增加了几分寒意。冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。为不断推进学生阳光体育运动，切实提高学生体质健康水平，近日，教育部下发了关于开展全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知，要求全国大中小学生在20__年10月26日至20__年4月30日每天进行固定长度的长跑练习，现在，就让我们来听听专家怎么向我们阐述健身长跑的好处吧！

有关专家表示，长跑可提高呼吸系统和心血管系统机能，科学实践证实，较长时间有节奏的深长呼吸，能使人体呼吸大量的氧气，吸收氧气超过平时的7&8倍就可以抑制人体癌细胞的生长和繁殖。长跑锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，能使身体产生热量，同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。长跑更重要的是，能陶冶人的性格，锻炼吃苦耐劳，战胜困难的意志。有关资料还显示，长跑能健脑，冬季气温较低，在冷风晨雾中长跑，会刺激机体保护性反应，血液循环加快，脑部血液流量加速，调节大脑体温中枢功能，从而供给大脑更多养分，提高学习效益，还对大脑记忆功能有增进作用，而且长跑使人情绪乐观饱满，有助于增进食欲，加强消化功能，促进营养吸收。

同学们，听了以上这些，你是否打算在以后的晨练长跑中偷懒逃跑呢？那怎样才是健康的长跑呢？

1、跑速要慢：不同的跑速对心脑血管的刺激是不同的，慢速跑

对心脏的刺激比较温和。一般来说用自己的每分钟晨脉数(清晨清醒安静时的脉搏数),乘以 1.4~1.8 所得到的每分钟脉搏次数作为靶心率来控制初期长跑强度是比较适宜的。

2、步幅要小：在跑步中步幅小的目的是主动降低肌肉在每一步中的用力强度，目的是尽可能地延长跑步的时间。步幅大了脚腕儿用力就会相应加大，容易产生疲劳，从而会降低跑步的兴趣，使人最终放弃长跑。

3、跑程要长：既然叫长跑，跑程当然不能太短，一般应在3000米以上，不过要量力而行。慢跑并跑得长一点可消耗人体内蓄积的多余热量，这种主动的消耗是降低血脂、血糖、缓解血压的最好的辅助方法。

4、要因人而异：这是从事健康跑的重要原则。一般来说，每一个人的体质、周围环境及个人身体情况均有不同，因此在跑步中一定要结合自身实际情况进行，如合理安排跑速、跑程等。当然最好是在专业人员的指导下进行。

那么，长跑锻炼又要注意什么呢？

1、参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加长跑锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可三天打鱼，两天晒网。同学们，阳光体育冬季长跑的发令枪已打响，让我们拥抱冬季清晨的阳光，用健康的体魄和饱满的精神迎接生命中的每一天。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想保持健康，跑步吧；如果你想保持健美，跑步吧。老师们、同学们，让我们一起跑起来，让我们一起动起来。让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐！同学们，乘着北京奥运的东风，让我们发扬更快、更高、更强的奥运精神，拿出你朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

小学国旗下讲话稿做好自己 篇9

共同创造礼貌有序的环境

老师、同学们：大家好！

这天我讲话的主题是：我们共同创造礼貌有序的环境。时光的隧道已经进入四月，在四月里，我们全体同学更就应在老师的引导下，在努力学好各门功课的同时，用心呵护我们的校园，用自己的一言一行来创造我们完美的校园环境。时时牢记自己是一名光荣的少先队员，事事不忘自己是美丽可爱的东方红小学的一员。

人生因什么而出色？答案很多，但有一个答案必须正确、合理——人生因礼貌而出色。礼貌是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。礼貌是离别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性的战胜。

礼貌的学生，必须是讲礼貌的人，他礼貌用语在嘴边，懂得象尊重自己一样尊重别人。这一点低年级的小朋友要向高年级的大哥哥大姐姐学习，学会向老师问好，学会使用礼貌语言。

礼貌的学生，必须是有着良好习惯的人，他爱护公共财物、讲究卫生，自觉维护校园环境。当你的小脚要踩下的时候，低头看看脚下是不是刚要发芽的小草，是草坪赶紧缩回。如今正是小草发芽长叶的时光，踩坏了小草，就踩坏了我们美丽的校园。当你的小手要攀折花叶的时候，你要想到我们美丽的校园就是靠这些红花绿叶装扮，你摘走了，别人欣赏什么呢？

当你拿着水果，边走边吃时，是否想起我手中的果皮、包装袋就应放在哪里呢？是随手一扔，让果皮四处开花呢？还是攥在手中，把它放到该放的地方呢？

礼貌的学生，必须是有爱心和职责感的人，他会尊敬师长，友爱同学，懂得感恩……礼貌缔造和谐。东方红小学的校园会因为你、我的礼貌而更加完美。

“恰同学少年，风华正茂”，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求礼貌。让我们携起手来一齐为创造礼貌有序的校园而努力

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇 10

经过了一个愉快而充实的暑假，带着小别重逢的喜悦，带着继续奋斗的决心，我们又步入了新的学期。站在新学期的国旗下，我们已送走了一个个优秀的学长，又迎来了一张张崭新的面孔；站在新学期的门槛上，通中这本厚重的大书已然翻过 101 页辉煌的篇章。我们用什么来迎接新学期的到来呢？此时，我不禁想起了今年五四青年节，总理在北京大学与师生共勉的八个字——仰望星空，脚踏实地。这是总理对北大人的殷切嘱托，也是时代对我们青年学子的热切期望。感受通中百年教育的积淀，我们也能从中参悟仰望星空与脚踏实地的真谛，那便是心怀梦想，执着追求。

百年通中温暖的臂弯里孕育了无数江海骄子的青春憧憬、凌云壮志！殊不知，诚恒石前，杨乐立志，一定要把以中国人名命名的定理写在未来的数学书上；老楸树下，李大潜决意，一定要追随大数学家陈建功、苏步青，创出一番大事业……前辈们的奋斗历程告诉我们，心怀梦想就是要用目标来激励自我。通中是一方你可以踮起脚尖、仰望星空的坚实土地。面对一个崭新的学期，也许你是刚刚步入高中大门，充满着兴奋与好奇；也许你是刚刚经历完文理分科，开始了一段全新的学习历程；或者你已走过了两度春秋，正厉兵秣马，等待最后的冲刺。我们每个人正处于不同的学习阶段，都要给自己树立崭新而明确的目标。目标可以时时给我们以鞭策，是我们不断前进的动力，人生也就是在这样不断立下目标并为之奋斗的过程中绽放光彩的。

没有梦想便没有希望，但徒有理想家的浪漫豪情、没有实干家的脚踏实地也只能一声叹息、两手空空。现实的此岸和理想的彼岸之间还横亘着时间的浩瀚大海，堆叠着挫折的万千巨浪，这要靠我们驾船扬帆，且行且思、不断调整、不断前行。目标的实现离不开辛勤的付出。你听见了杨乐在诚恒石前的誓言，可你看到他在通中5年那摞厚厚的、字迹密布的、演算了一万多道数学题的草稿纸了吗？你惊羨于李大潜15岁就踏进复旦校门，可你知道他在上山下乡的艰苦岁月里，硬是把大学物理系和力学系的书全部看了一遍吗？一代代通中人脚履坚实的大地，用行动诠释着“诚于做人、恒于学问”的校训。新的学期，新的挑战。我们这些新时代的通中学子更应该以前人为榜样，切记：荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路总得由汗水铺通，征途决非一帆风顺，它需要矢志不渝的追求，脚踏实地的努力，持之以恒的攀登。九层之台，起于垒土，千里之行，始于足下。从现在起，我们就该全力以赴。

新的学期见证新的发展，新的目标迎接新的挑战。老楸树的枝叶摩挲出沙沙的声响，那是她在说：“孩子们，接力棒已经传到你们手中！”追求综合素质的全面发展，践行人品与学问的同步卓越。同学们，让我们心怀梦想，执着追求，相信青春可以在拼搏中闪光，人生必定在奋斗中豪迈。

小学国旗下的讲话稿4

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家上午好，今天我国旗下讲话的主题是：让拼搏成为一种习

惯。

金秋九月，我们举行了运动会，运动员们在操场上挥洒汗水，拼劲全力，取得了一个又一个好成绩，无不体现了拼搏的精神。但我认为，这种精神也应该体现在生活中和学习上。那么，到底应该如何运用拼搏精神呢？下面就由我来告诉大家。

相信大家都或多或少得听说和了解过《20_》这部影片，但是你们知道吗，这部影片的导演曾经因愚不可及的构思而被老板开除。他就是罗兰·艾默里奇。他出身于德国古城斯图加特，小时候的艾默里奇被迫学习雕塑，无聊的他只能在雕塑时进行天马行空的幻想，此时的他做梦都不会想到在多年后他会成为好莱坞的巨星。几年后，他进入了一家策划公司，他的老板骂艾默里奇的幻想太天马行空，无奈之下艾默里奇只能离开公司。这时他决定重新开始学习，他要将羞辱还给当初他的老板。在学校里的日子很苦，但他只能继续拼搏下去。多年的学习使他的毕业作品博得柏林电影节的头魁。20_年，他的旷世巨著《20_》问世，震惊世界，他终于成功了，他的拼搏最终成功了。

世界上，生活中，还有许许多多的人像这样在拼搏。将不可能变为可能的拼搏精神，是我们每个同学都应该具有的，虽然这听起来仿佛遥不可及，做起来仿佛困难万分，但是只要我们有恒心，并且努力去做了，就一定能有所收获。将这种拼搏精神变为我们为人处事的一种习惯，它便能在我们的成长道路上提供许许多多的帮助。对此，我有以下几点建议：

- 1 首先，拼搏是需要超强的毅力的，我们在拼搏的道理上必定会遇到困难，这时，我们绝对不能放弃，因为在他人拼搏的道路上，同样会遇到很多困难。如果我们咬咬牙，坚持下去，定会比别人收获的更多。

2 其次，拼搏需要有规律的计划和行动，在拼搏路上善于规划时间的人定会比别人走得容易。我们可以在假期，周末，甚至每一天时都制定一个时间表，这样我们就会更有效率地去完成每一件事。

3 最后，拼搏还需要一种积极向上的态度。只有当我们有了积极向上的态度，我们才能以更好的状态去将拼搏精神融入到我们的生活中。

让拼搏变成一种习惯，让拼搏变成一种态度，让我们将拼搏贯彻到学习生活中的每一件事中。

谢谢大家。

小学国旗下讲话稿做好自己 篇 11

亲爱的老师们,同学们:

大家好!

今天我讲话的内容是《妈妈我爱您》

看到蓝天，我就想起了您；看到大海，我就想起了您；您给了我那么多勇气和力量，给了我那么多聪明和智慧。蓝天问我，大海问我，她是谁？我悄悄地告诉它们，是您，妈妈！

当又一个国际劳动妇女节即将来到的时候，老师给同学们讲一个特殊的故事，一个犯人同母亲之间的故事。一位来自贫困山区的母亲，坐驴车、乘汽车、火车，辗转千里前来探望服刑的儿子，母亲给儿子带来了一包用白布包着的、已经炒熟了的、全嗑掉了皮的葵花籽。儿子捧着这堆葵花籽肉，手开始抖。他知道母亲手里迢迢来探望他，一定是卖掉鸡蛋和小猪崽，节省了很多顿饭才凑足了路费。白天，母亲在地里劳碌；晚上，在煤油灯下嗑瓜子。这十多斤瓜子不知嗑亮了多少个夜晚。服刑的儿子低着头，作为身强力壮的年轻人，正是奉养母亲的时候，他却不能。看着母亲褴褛的衣衫，看着母亲一口一口磕出的瓜子，他扑通给母亲跪下，他忏悔了。

母爱无言，母爱无私。同学们，面对这份博大无私的爱，我们该如何回报母亲的深思？宋朝朱寿昌年轻时和母亲失散，到晚年才打听到母亲下落，他不惜辞官，千里寻母，传为佳话；明代杰出的地理学家徐霞客一生游历山水，但每次远游都深深思念着母亲，采集奇花异草送给母亲当礼物；伟大的无产阶级革命家、军事家刘伯承幼小时便开始替母亲分忧，他每天早起，到地里干活，到工厂挖煤，晚上给母亲做饭、洗脚，他的孝心感动了很多中国人。同学们，听了这些感人的故事，你在想些什么？你平时都为母亲做了些什么呢？希望我们每个少先队员都能像下面这首小诗写的那样，做妈妈的好孩子。

妈妈，我爱您！

小学国旗下讲话稿做好自己 篇 12

老师们，同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命, 远离火灾》。11月9日——世界消防日。11月9日与火警电话号码119相同。现在正值风干物燥、火灾多发之际, 全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。我们回望祖国120——年来的风雨历程, 火灾演绎出的那一幕幕悲剧, 让人难以忘怀。1938年11月12日, 一场大火将长沙这座有着3000多年历史的文化古城付之一炬, 长沙成了一片焦土。1977年2月28日, 新疆农垦61团礼堂因小孩燃放火炮引起大火, 当场烧死694人, 伤161人。1994年12月8日, 新疆克拉玛依大火吞噬了三百多人的生命, 其中有288人是十岁左右的学生。这些数据, 深深触动了我们的心灵。

时隔多年, 我们仿佛仍能透过岁月的年轮, 看到熊熊燃烧的大火, 听到人们撕心裂肺的喊叫。那些摇曳的火光即使在多年后的今天, 仍扣击着我们的心扉。20——年央视大楼起火, 直接经济损失达2亿元的事实再次敲响了预防火灾的警钟。消防安全知识的贫乏, 消防安全意识的淡薄总是能让我们受到一次次血的教训。作为小学生, 我们应将目光定位到自己身上, 从平常的学习、生活细节入手, 注意消防安全, 防止消防事故的发生。

在此, 我向大家提出几点要求:

- 1、不带火柴、打火机等易燃易爆物品进入校园。
- 2、自觉爱护校园内的消防栓、灭火器等各种消防设施。
- 3、养成离开教室随手关闭电源的好习惯。不要在无人的时候让教室里的电灯、电视、饮水机、投影仪等处于工作状态。

4、积极创建文明宿舍，不在校园内擅自使用电器设备。

5、增强消防意识、掌握一定的消防安全常识，遇到突发情况学会逃生自救。“远离火灾，珍爱生命”是我们共同的目标。老师们、同学们，消防安全，从我做起，让我们携起手来，远离火灾，珍爱生命，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力，为生命护航，扬安全之帆！

小学国旗下的讲话稿做好自己 篇 13

写规范字 说普通话

&&学校国旗下讲话稿

老师、同学们：

大家好！

今年的9月10日至16日，是全国推广普通话宣传周。本次活动的宣传主题是“说好普通话，走进新时代”。

普通话是世界上最美的语言。只要你是黑眼睛、黄皮肤的炎黄子孙，你一定会为这句话而感到骄傲和自豪。我们不能忘记，法国作家都德在他的小说《最后一课》中说：“被迫做亡国奴的人民只要牢记住自己的语言，就掌握了打开民族解放之门的钥匙。”我们更不能忘记，1997年7月1日，香港回归祖国，在特区成立大会上，董建华先生慷慨致辞：“我们在这里用自己的语言向全世界宣布，香港终于重新跨进祖国温暖的家门。”这些都说明了一个问题：语言是一个民族，一个国家的象征，普通话是中华民族的标准语，更是全世界华人的共同乡音。

在当今社会，世界仿佛变小了，而人的交往空间却变大了。方兴未艾、“魔力”无边的因特网，已经把“五大洲”变成了一个“地球村”！人们从来没有像现在这样需要接受多种有声媒体传达的信息，需要与来自各地的人们打交道，离了普通话，你就很难与外地人交际。于是，掌握普通话也成了谋生存、求发展的条件之一。学好普通话的现实意义，是十分明显的。我们必须牢固树立语言文字规范意识，在学习、工作中积极推广普通话，努力促进语言文字规范化。逐步消除社会用字的混乱现象。要做到不滥用繁体字，不乱造简体字，不乱造音译词等等。

普通话是校园语言，我想，“说普通话，写规范字”的意识和能力，是每一位教师，乃至每一位在校学生自身素养的体现。因此，我们老师和同学，对于说好普通话，都应该有一份责任在心中。

我们今天所使用的语言文字，是中华民族几千年灿烂文化的积淀，热爱祖国的语言文字是热爱我们伟大的祖国，增强民族凝聚力的重要内容，为此我们向全校同学发出以下倡议：

1. 坚持课堂内与老师、同学的交流使用普通话，并能达到准确流利。
2. 课后与老师同学交流使用普通话，形成良好的语言交际环境。
3. 尽量带动家人在家庭生活中使用普通话，在力所能及的范围内积极主动推广普通话。
4. 端端正正写好每个字，养成良好的写字习惯。

尊敬的老师、亲爱的同学：

科学是一个抽象的名词。它是一种广义、玄妙，而又深奥的概念，它存在于这世间的万事万物之中，存在于所有生灵的呼吸吐纳之间。从文学的角度说，它是对自身，对世界乃至对宇宙最为深刻的理解；从禅学的角度说，它是“一花一净土，一土一如来”的“细微之处有大行”；从人生的角度说，它是我们认识自我，探索自我，提升自我所必经的一个过程。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/617045053126006133>