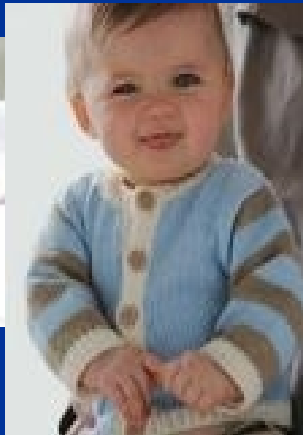


儿童各年龄期保健



儿童保健 (child health care)

研究各年龄期小儿的**生长发育、营养保障、疾病防治**和**健康管理**的综合学科；从而采取有效措施、防止不利因素，促进和保证儿童身心的健康成长。



儿童各年龄期的特点与保健

- 1 胎儿期
- 2 新生儿期
- 3 婴儿期
- 4 幼儿期
- 5 学龄前期
- 6 学龄期
- 7 青春期

(一) 胎儿期特点



1. 胎儿期

- 受精卵结合直到小儿出生，共40周

2. 致畸敏感期 (critical period)

- 胎儿早期 (3~8周)
- 胚胎细胞高度分化，是器官形成的阶段
- 此期易受环境不良因素的干扰产生缺陷与畸形

3. 胎儿期特点

- 宫内生长
- 孕母的各种不利因素均可干扰胎儿的发育
- 生长发育迅速

（二）胎儿期保健

1. 遗传咨询：预防遗传性疾病和先天畸形
2. 保证充足的营养
3. 保证良好的生活环境和心境
4. 预防疾病



1. 预防遗传性疾病和先天畸形

① 预防遗传性疾病

- 婚前遗传咨询，禁止近亲结婚，重点筛查高危人群

② 预防感染

- 弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒、细小病毒B19、乙肝病毒是引起宫内感染的常见病原体
- 妊娠期疫苗接种

③ 避免接触放射线

④ 避免化学毒物

- 烟、酒、毒品、苯、铅、汞、有机磷农药

⑤ 慎用药物-1

- 药物对胚胎和胎儿的影响与用药的孕周及药物种类有关
- 优生咨询
 - 受精后1周内，受精卵未种植于子宫内膜，一般不受孕妇用药的影响
 - 受精后1-2周，药物引起流产，一般不致畸
 - 受精后3-8周，致畸高度敏感期
 - 孕9-27周，毒性引起胎儿发育迟缓
 - 孕28周以后用药，新生儿黄疸

⑤ 慎用药物-2

- 妊娠期安全用药的基本原则：
 - 尽量避免不必要的用药（如VitA、D）
 - 应在医生的指导下用药
 - 尽量避免在孕早期行药物治疗
 - 分娩前忌用药
 - 谨慎选择治疗药物：可单独用药就避免联合用药、新老药同样有效应选用老药、参照FDA拟订的毒性级别选药
 - 充分权衡用药的利弊



儿童各年龄期的特点与保健

- 1 胎儿期
- 2 新生儿期
- 3 婴儿期
- 4 幼儿期
- 5 学龄前期
- 6 学龄期
- 7 青春期



(一) 新生儿期特点

1. 独立生活、适应调整
2. 发病率、死亡率高 —— 尤其是生后一周内
3. 生理调节、反应差 —— 体温调节
4. 大脑皮层抑制
5. 特殊的生理状态
 - ① 消化系统：易发生溢奶
 - ② 泌尿系统：肾浓缩功能差
 - ③ 免疫系统：缺乏IgA--易患呼吸、消化系统疾病
 - ④ 循环系统：胎儿循环 → 成人循环
6. 体格发育迅速——是婴儿期增长最快的阶段

(二) 新生儿期保健

1. 出生时护理

- (1) 尽量不用器械助产
- (2) 产房室温 $25\sim 28^{\circ}\text{C}$
- (3) 迅速清理口腔内粘液，保证呼吸道通畅
- (4) 及时点眼药
- (5) 严格消毒，结扎脐带
- (6) 记录出生时评分、体温、呼吸、心率、体重、身长
- (7) 观察
- (8) 母婴同室
- (9) 特殊监护：早产儿、低体重儿、宫内感染、高危儿等

2. 新生儿日常护理-1

(1) 保暖

- 调节室温适宜（24-26度）
- 增加衣被
- 每天测量体温（36.2—37度）

(2) 喂养

- 正常新生儿出生后半小时内应进行母乳喂养，促进乳汁的分泌

(3) 预防感染

- 护理新生儿前应洗净双手
- 产母休养室减少探视，减少与婴儿接触
- 注意通风（每日通风2次以上，每次30min），阳光充足

2. 新生儿日常护理-2

(4) 促进新生儿感知觉、运动发育

- 即早期教育或训练
- 啼哭：改善心肺功能、交流方式
- 抚触：生后1周进行

(5) 慎用药物

- 新生儿肝功能不成熟
- 哺乳期母亲用药应考虑乳汁中药物对新生儿的作用

2. 新生儿日常护理-3

(6) 皮肤护理

- 新生儿皮肤娇嫩，应每日洗澡保持清洁



- **脐部护理：**保持清洁干燥，每日沐浴后用75%酒精擦洗脐部，勿弄脏、湿润，如脐部有红肿，有臭味，提示脐部有感染，即刻到医院



- **预防尿布疹**

2. 新生儿日常护理-4

(7) 预防接种

■ 乙肝疫苗

- 主动免疫：出生后24h 内打乙肝疫苗5ug
- 被动免疫(母亲或父亲有乙肝大三阳或小三阳)：出生后24h内肌注乙肝免疫球蛋白、乙肝疫苗10ug皮下注射

■ 卡介苗

3. 新生儿疾病筛查

(1) 新生儿听力筛查

(2) 新生儿遗传代谢、内分泌疾病筛查

- 苯丙酮尿症 (PKU)
- 先天性甲状腺功能低下症 (CH)

(3) 先天性髋关节发育不良

(4) 滥用药物：新生儿尿液筛查

(5) 溶血：母亲Rh(-)或O型血时，新生儿溶血试验筛查

(6) 成熟度：

- 皮肤、毛发、指甲、外生殖器、非条件反射、肌张力

4. 新生儿家庭访视

- 是降低新生儿发病率、死亡率的一个重要保健措施，其重点是：

(1) 早期发现异常

- 生活能力、病理性黄疸、感染、神经系统损伤、先天畸形、腹部肿块等

(2) 指导护理

儿童各年龄期的特点与保健

- 1 胎儿期
- 2 新生儿期
- 3 婴儿期
- 4 幼儿期
- 5 学龄前期
- 6 学龄期
- 7 青春期



（一）婴儿期特点

1. 生长迅速：体格生长第一高峰
2. 营养需求多，消化吸收功能差
 - ① 消化紊乱、腹泻、营养不良等疾病
 - ② 4~6月婴儿咀嚼动作发育是学习吞咽、咀嚼敏感期
 - ③ 铁缺乏
3. 感知觉、行为发育快速期
4. 睡眠周期短：夜醒
5. 被动免疫消失（6个月），主动免疫功能不成熟

(二) 婴儿期保健-1

1. 高能量、高蛋白的乳类营养：母乳
2. 辅食添加：4~6个月
3. 生长监测：定期进行健康检查
4. 促进情感、感知觉、语言、运动发育
5. 生活技能训练：独立睡眠习惯、进食技能、控制二便
6. 基础免疫

(二) 婴儿期保健-2

7. 口腔保健：避免不良吸吮习惯的形成，影响婴儿颌骨及乳牙发育
8. 预防感染：
 - (1) 提倡母乳喂养
 - (2) 完成基础免疫
 - (3) 培养婴儿良好的卫生习惯

(二) 婴儿期保健-3

9. 疾病筛查

- (1) 缺铁性贫血
- (2) 食物过敏
- (3) 中耳炎
- (4) 先天性髋关节发育不良
- (5) 发育异常
- (6) 视力：选择注视测验卡
- (7) 听力：新生儿听力筛查可疑者
- (8) 泌尿生殖系统：尿常规，睾丸是否下降
- (9) 维生素D缺乏性佝偻病

儿童各年龄期的特点与保健

- 1 胎儿期
- 2 新生儿期
- 3 婴儿期
- 4 幼儿期
- 5 学龄前期
- 6 学龄期
- 7 青春期



(一) 幼儿期特点

1. 体格生长速度稍慢
2. 神经心理发育迅速
 - (1) 动作、感知觉发展
 - (2) 语言表达的关键期
 - (3) 个性形成的关键期，出现第一个违拗期
3. 乳牙出齐，消化道、肾功能发育逐渐成熟，饮食转变
4. 识别危险差
5. 自身免疫差
6. 生殖系统：保持幼稚状态

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/617054126124006114>