



北元集团  
BEIYUAN GROUP

物华聚北 · 天人和元

# 夏季施工安全教育培训

## 池州桥接线路基零一标

陕西北元化工集团有限公司  
SHAANXI BEIYUAN CHEMICAL  
INDUSTRY GROUP CO., LTD.

打造一流盐化工企业

奉献低碳多彩新生活

# 目 录

壹

夏季施工主要安全隐患

贰

夏季施工隐患防控措施

叁

其他安全注意事项



贰

## 夏季施工隐患防控措施

打造一流盐化工企业 奉献低碳多彩新生活







北元集团  
BEIYUAN GROUP

物华聚北·天人和元

贰

夏季施工隐患防控措施

# 一、中暑

## 1、中暑病因

高温、烈日曝晒、精神过度紧张、人员过于密集、工作强度过大、工作时间过长、睡眠不足、过度疲劳等均为中暑的常见诱因。

打造一流盐化工企业

奉献低碳多彩新生活



## 2、中暑征兆

**先兆中暑：**出现轻微的头晕、头痛、耳鸣、眼花、口渴、全身无力。

**轻症中暑：**除以上症状外，还发生体温升高、面色潮红、胸闷、皮肤干热，或有面色苍白、恶心、呕吐

、大汗、血压下降、脉搏细弱等症  
**重症中暑：**除以上症状外，出现突然昏倒或大汗后抽搐、烦躁不安、昏迷等症。

### 3、中暑急救——搬、擦、服、掐

**搬：**迅速将患者搬到阴凉、通风的地方，使其平躺，用扇子或电扇为其扇风，解开其衣领和裤带，以利患者呼吸和散热。

**擦：**用冷水或稀释的酒精帮患者擦身，也可用冷水淋湿的毛巾或冰袋、冰块放在患者颈部、腋窝或大腿根部腹股沟处等大动脉血管部位，帮助患者散热。



### 3、中暑急救——搬、擦、服、掐

**服：**感到不适时，及时服用人丹、十滴水、藿香正气水等解暑药，并多喝些淡盐水，以补充流失的体液。

**掐：**如果患者一直昏迷不醒，可用大拇指按压患者的人中、合谷等穴位。救醒后的患者，必须在凉爽通风处静卧休息，如果回到炎热的环境，会引发比之前更严重的后果。

注：重度中暑病人除以上4点处理外，  
应立即转送医院救治。

打造一流盐化工企业

奉献低碳多彩新生活







## 4、中暑防护

### (1) 出行躲避烈日

夏日出门记得要备好防晒用具，最好不要在10点至16点 时在烈日下行走，因为这个时间阳光最强烈，发生中暑的可能性是平时的10倍！老年人、孕妇、有慢性疾病的人，特别是有心血管疾病的人，在高温季节要尽可能地减少外出活动。。



## 4、中暑防护

### (2) 别等口渴了才喝水

不要等口渴了才喝水，因为口渴已表示身体已经缺水了。最理想的是根据气温的高低，每天喝3至5升水出汗较多时可适当补充一些盐水，弥补人体因出汗而失去的盐分。另外，夏季人体容易缺钾，使人感到倦怠疲乏，含钾茶水是极好的消暑饮品。



## 4、中暑防护

### (3) 饮食

夏天的时令蔬菜，如生菜、黄瓜、西红柿等的含水量较高，新鲜水果如桃子、杏、西瓜等水分含量为80%~90%，都可以用来补充水分。另外，乳制品既能补水，又能满足身体的营养之需。



## 4、中暑防护

### (4) 保证充足睡眠

夏天日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，容易感到疲劳。充足的睡眠，可使大脑和身体各系统都得到放松，既利于工作和学习，也是预防中暑的措施。最佳就寝时间是22时至23时，睡眠时注意不要躺在

空调的出风口和电风扇下，以免患上空调病和热伤风。





## 5、消暑五不宜

(1) **空调不宜过冷**：医疗气象学家通过试验发现，应该不断调节居室温度，从而逐渐适应温度的较大变化。正确的做法是：居室的温度应在26度~ 29度之间不断变换，才对身体健康有利。

(2) **降温不宜过快**：大汗淋漓时，到风扇前揭开衣服猛吹，或拧开水龙头，让冷水直冲而下，实现快速降温，是许多人认为爽心的做法。殊不知，这种快速冷却的方式常常会快活一时，难受几天，甚至引起各种疾病。







(3) **喝水不宜过量**：多喝水是防暑的好措施，可过量饮水也会引起中毒。尤其在炎热的夏季，人们大量出汗之后，体内的钠盐等电解质也随之丢失，如果此时大量饮用白开水而未补足盐分就会出现肌肉抽搐或肌肉痉挛性疼痛。

(4) **衣服不宜过露**：保健专家指出，赤膊只能在皮肤温度高于环境温度时，才能通过增加皮肤的辐射、传导散热起到降温的作用。而酷暑之日，最高气温一般都接近或超过37度，皮肤不但不能散热，反而会从外界环境中吸收热量，因而夏季赤膊会感觉更热。

(5) **墨镜不宜过黑**：许多人认为太阳眼镜颜色越深越能保护眼睛，其实，镜片颜色过深会严重影响能见度，眼睛因看东西吃力而受到损伤。因此，夏季选择太阳镜的标准，应该是镜片能穿过30%的可见光线，以灰色和绿色最佳。



## 二、触电

### 1、触电致因

- 1、夏季天气潮湿、多雨，电气设备的绝缘性能降低；
- 2、人体多汗皮肤电阻降低，容易导电；
- 3、天气炎热操作人员经常不穿戴工作服和绝缘护具；
- 4、夏季暴雨、台风等自然灾害频发，极易导致电杆倒杆、断线等事故的发生，从而诱发触电事故。



## 2、防控措施

- 1、规范设置施工现场临时用电，加强漏电保护器等安全装置的日常检查；电气作业人员持证上岗。
- 2、电气设备作业人员必须按要求使用个人劳保用品，穿绝缘靴，戴绝缘手套；
- 3、雨天禁止室外施焊作业，电气设备应采取防雨措施。
- 4、突然遭遇雷雨天气，在旷野时立即寻找躲蔽场所（装有避雷针的混凝土建筑物是避雷的好场所）；不要带金属物体在露天行走，不要使用金属雨伞、骑自行车等。如果处在野外无处躲避，雷雨交加时要立即蹲下，双脚并拢，双臂抱膝，头部下俯，尽量缩小身体体积和接地面积。手中如果有金属物品（如金属杆的雨伞、铁器皿、铁锹等），要迅速放到较远的地方。



## 三、淹溺

### 1、事故致因

夏季天气炎热，易出现项目参建人员下河游泳的违纪情况。白荡河等水域水位高，水况不明，下河游泳，易导致淹溺事故的发生。

### 2、防控措施

项目部加强参建人员安全教育培训工作，项目参建人员需提高自身安全意识，严格遵守项目安全管理规定，严禁下水游泳。

## 四、火灾

### 1、事故致因

- 1、夏季气温高，可燃物点火所需能量降低。
- 2、夏季用电负荷大，易引起线路故障，引发电气火灾。
- 3、初起火灾蔓延速度快，难以扑灭。

### 2、防控措施

- 1、加强日常用火管理，动火区域不堆放易燃物，可燃物堆放区域禁止吸烟，日常生活中烟头不乱扔。
- 2、加强临时用电安全管理，施工、生活用电不私拉乱接。闻到电线焦糊味是电气火灾发生的征兆，需进行细致检查，排除火灾隐患。
- 3、加强消防器材检查工作，确保消防器材有效可用。



## 五、机械伤害

### 1、事故致因

夏季气温高，施工过程中作业人员违反劳动纪律，在机械停放时产生的阴凉处避暑，机械操作人员在未发现有人情的情况下发动机器，易造成机械伤害事故的发生。

### 2、防控措施

1、通过安全教育培训提高自身安全意识，禁止在施工机械附近避暑。

2、机械指挥人员发现有人进入机械作业半径时，立即进行劝离。

3、施工现场设置临时帐篷等纳凉场所。

叁

## 其他安全注意事项

打造一流盐化工企业 奉献低碳多彩新生活



## 一、饮食安全注意事项

- 一、挑选食品，要选择新鲜、无变质的。
- 二、食物在食用前应充分清洗和浸泡。
- 三、为防止熟食被细菌污染，切生的食品和熟的食品所用的刀、砧板要分开
- 四、控制好每顿饭菜烹制数量，夏季不吃剩饭剩菜。
- 五、不过量喝冷饮。
- 六、为防止食物中毒，不吃野菜、野蘑菇。

## 二、压力容器安全注意事项

夏天气温高，压力容器直接放置于露天环境，高压气体在烈日的照射下温度上升，体积膨胀，严重的会发生气瓶爆炸造成人员伤亡和财产损失。一旦发生爆炸还会带来二次事故（比如说火灾），使损失变大。因此，严禁将乙炔瓶、氧气瓶、液化气瓶等压力容器露天存放。

## 三、个人防护安全

为了保护特种作业人员在施工过程中的人身安全，作业人员必须穿戴个人防护用品，佩带好安全帽、高空作业时系好安全带、夜间施工穿好反光背心，这些东西一般都是比较厚实的。天气炎热穿上这些东西会让人觉得更热，于是一些工人在工作过程中放弃了穿戴。一旦危险来临连最基本的防护都没有了，使得原本不是伤害很大的事故变得比较严重。因此，夏季施工过程中同样需要正确使用个人防护用品



## 四、突变天气安全注意事项

夏季天气变化无常，往往前一刻还是烈日炎炎，下一刻便是雷雨交加。发现天气突变征兆，应停止高处作业与露天电气作业，及时对起重吊装设备进行加固，露天电气设备做好防雨措施，人员及时撤离至安全区域，防止雷击事故的发生。



北元集团  
BEIYUAN GROUP

物华聚北 · 天人和元

观看



# 雨季施工安全培训





# 雨季施工安全培训之---防触电

## • 一、基本知识

- **1、安全电压**：人体与电接触时，对人体组织不会造成损害的电压叫做安全电压。一般场所安全电压为36伏，潮湿或者金属容器环境中为12伏。
- **2、跨步电压触电**：当带电设备发生相线接地时，接地电流流入大地，在距接地点不同的地表面各点上呈现不同电位，电位的高低与接地点距离有关，距离愈远电位愈低。当人的脚与脚之间同时踩在带有不同电位的地表面两点时，会引起跨步电压触电。如果遇到这种危险场合，应合拢双脚跳离接地处20米之外，以保障人身安全。

# 雨季施工安全培

## • 一、基本知识

- **1、安全电压**：人体与电接触时，做安全电压。一般场所安全电压为12伏。
- **2、跨步电压触电**：当带电设备发生短路或接地时，在距接地点不同的地表面各点上呈现不同电位，电位的高低与接地点距离有关，距离愈远电位愈低。当人两脚与脚之间同时踩在带有不同电位的地表面两点时，会引起跨步电压触电。如果遇到这种危险场合，应合拢双脚跳离接地处20米之外，以保障人身安全。





# 雨季施工安全培训之---防触电

- 3、触电急救方法
- 如果人员不慎触电，须用正确的方法抢救。
- ①、使触电者迅速**脱离电源**。发现有人触电应立即关闭电源开关；若一时找不到开关可用绝缘物包住刀柄来切断电源，若无法切断电源；可用绝缘物挑开电线。
- ②、受害者在脱离电源后，立即使之平卧，迅速清除口腔和呼吸道内的异物。解松衣扣以**保持呼吸畅通**。如呼吸或心跳停止，应迅速按医疗抢救方法进行人工呼吸和胸外按压。并及时将受害者送医院抢救治疗，转送途中仍要继续进行急救处理。

# 雨季施工安全培训之---防触电

## • 3、触电急救方法

• 如果人员不慎触电，须用正确的方法抢救。

• ①、使触电者迅速**脱离电源**。发现有人触电应立即关闭电源开关；若一时找不到开关可用绝缘物包住刀闸来切断电源，若无法切断电源；可用绝缘物挑开电线。

• ②、受害者在脱离电源后，立即清除其身上或衣服上的异物。解松衣扣以**保持呼吸**畅通。如呼吸停止，应立即用人工呼吸和胸外心脏按压法进行抢救。转送途中仍要继续进行急救。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/617145006034006064>