



截肢后的康复





定义

- 将没有生命、丧失功能或因局部疾病严重威胁生命的肢体截除的手术。
- 包括 { 截骨（将肢体截除）
 { 关节离断（从关节分离）



病因

- 四肢的恶性肿瘤，以肉瘤为主。
- 外伤及后遗症
 - ① 复杂骨折功能预后不良
 - ② 血管损伤造成肢体坏死
 - ③ 烧伤、冻伤预后功能不良
- 末梢循环障碍
- 炎症性疾病
- 先天性畸形
- 神经性疾病



常见类型

- 上肢截肢
- 下肢截肢

截肢部位

肩关节离断

上臂截肢

肘关节离断

前臂截肢

腕关节离断

手腕骨截肢

手掌骨截肢

第一节指骨截肢

第二节指骨截肢

第三节指骨截肢

截肢部位与假肢名称

截肢部位

单侧骨盆截肢

髌关节离断

大腿截肢

膝关节离断

小腿截肢

踝关节离断

塞姆截肢

彼罗果夫截肢

肖帕特截肢

斯弗朗截肢

脚趾截肢



流行病学

- 发展中国家以**工伤和交通事故**为主，上肢截肢占**2/3**，下肢截肢占**1/3**。
- 发达国家以**糖尿病或非糖尿病性血管疾病**有关。约**85%**的截肢发生在下肢，左侧和右侧的截肢数量相等。

截肢时肢体截断部位的选择

- 选择截肢部位从病因和功能两方面考虑。
- 截肢部位主要有手术需要来决定。一般的原则是在达到截肢目的的前提下，尽可能保留残肢长度，使其功能得到最大限度的发挥。
- 上肢截肢前一定要**慎之又慎**。要**尽量想方设法**保留肢体长度。
- 下肢截肢以保留较长残肢为基本趋势。小腿截肢以中下**1/3**交界处为佳，一般保留**15**厘米长的残肢就能安装较为理想的假肢。



截肢的手术处理

- 随着生物力学、新材料的应用和假肢制造技术的发展，截肢手术的方式也在改进，残断的处理由传统的圆锥形改为圆柱形。
- 圆柱形残肢的特点是：将肌肉在截骨端远侧切断，形成肌肉瓣，并将肌肉与骨断端缝合固定，使肌肉形成新的附着点，防止肌肉在骨端滑动和回缩；并且将对应的肌肉瓣相互缝合使截骨端完全被覆盖包埋，使肌肉能继续行使其生理功能，减少了失用性肌肉萎缩，而避免形成圆锥形残端，使残端能充分满足全面接触式接受腔的装配要求；用丝线结扎神经的残端，使神经断端被神经外膜封闭，从而限制了神经纤维的生长，避免神经瘤的形成。



截肢手术后的残肢处理

- 正确放置残肢体位
- 硬绷带包扎的应用
- 手术后即刻临时假肢的应用
- 弹力绷带的应用
- 残肢的运动训练



截肢术后并发症及其处理

早期并发症

- 出血和血肿
- 感染
- 皮肤坏死
- 溃疡和通道



出血和血肿

- 原因：术中未仔细认真止血，血管结扎不牢或血管断端的血栓脱落。
- 处理：术后常规在患者的床头备好止血带，较少量的出血可以局部加压包扎止血，出血量大立即用止血带，到手术室手术探查彻底止血。



感染

- 原因

- ① 在抢救严重的危及患者生命的多发复合伤时，急诊截肢手术比较匆忙。
 - ② 严重感染的开放伤手术中清创不彻底。
 - ③ 已坏死肢体或已感染肢体的截肢手术
 - ④ 伴有糖尿病的周围血管病截肢
 - ⑤ 截肢后血肿感染
 - ⑥ 截肢残断血运不良
 - ⑦ 切口裂开不愈合。
- 处理：应用抗生素、彻底引流、理疗



皮肤坏死

- 原因：截肢水平不当、截肢皮肤血运不良等。
- 处理：小面积的坏死可以换药处理，但会造成伤口愈合延迟。较大面积的皮肤坏死。要根据情况进行游离植皮或皮瓣移植，甚至要进行更高水平的再截肢手术。



溃疡和通道

- 原因：感染、皮肤坏死、异物等原因所致。
- 治疗：根据病因，可以行刮除术、中西药物换药治疗，彻底清创，缝合皮肤放置引流管进行持续灌洗。



截肢术后并发症及其处理

晚期并发症

- 残肢外型不良
- 皮肤疤痕和皮肤增生角化
- 残肢端皮肤红肿、皮肤增生角化
- 残肢肿胀
- 皮肤及软组织臃肿
- 关节挛缩畸形
- 残肢合并损伤
- 残肢痛
- 患肢及患肢痛



晚期并发症的处理

- 理疗
- 运动疗法
- 管状石膏楔形矫正
- 应用外固定支架在膝关节屈曲侧逐渐撑开矫正
- 药物、针灸和按摩的应用
- 手术处理
- 假肢处理



残肢并发症

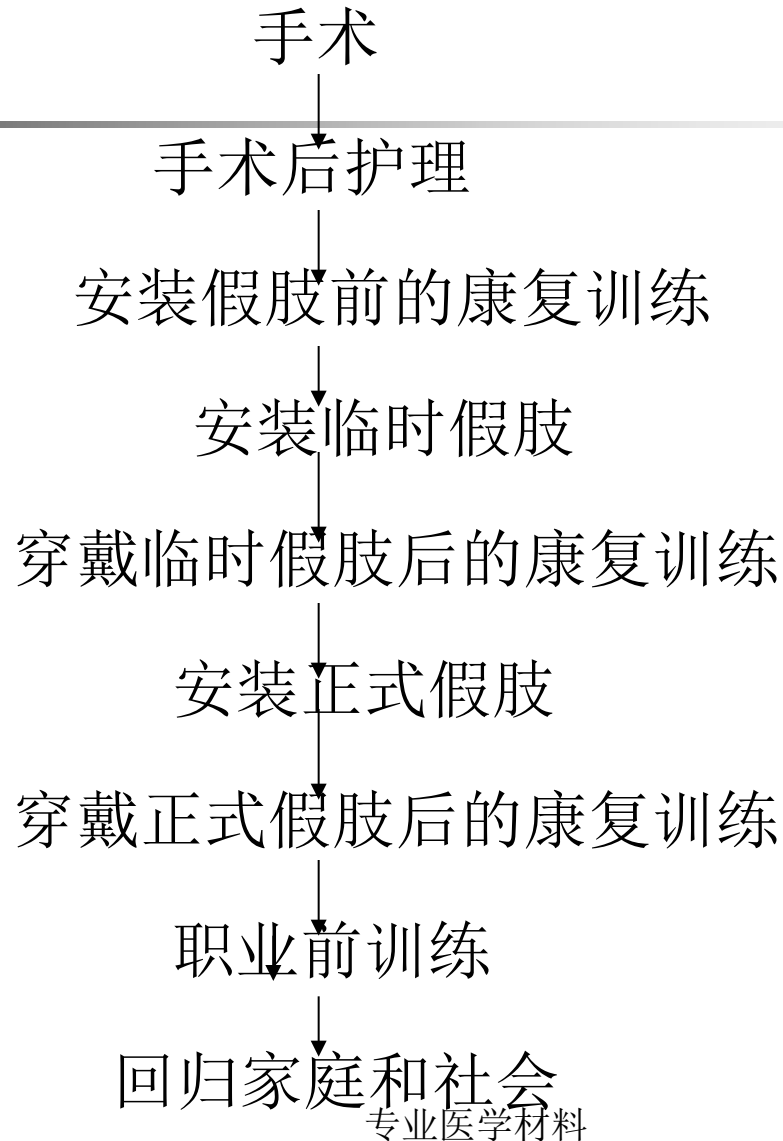
- 残肢痛 原因①神经断端部刺激；②断端的循环障碍；③残端肌肉紧张；④中枢神经性疼痛。
- 幻肢和幻肢痛 原因可能是①末梢神经的瘢痕、炎症或神经瘤刺激；②幻肢是运动知觉、视觉、触觉等都牵涉在内的一种心理学、生理学上的异常现象；③幻肢痛可能是末梢神经冲动反映在大脑皮质上的模式，正常人两边是平衡的，截肢者由于失去平衡而引发疼痛。
- 康复治疗
 - (1)镇痛：TENS、超声波、中频电疗、按摩或水疗等物理因子治疗。
 - (2)针灸等传统医学治疗。
 - (3)心理治疗。



截肢的临床康复

- 截肢康复是指截肢手术到术后处理、康复训练、临时与正式假肢的安装使用，直到重返家庭与社会的全过程。

截肢后康复的流程



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/618043100051006123>