

中医护
理常规

【血证·上消化道出血】

安之一

血证：上消化道出血

定义：

消化道以屈氏韧带为界，其上的消化道出血称为上消化道出血，常表现为急性大量出血，临床表现为呕血、黑粪、血便等，并伴有血容量减少引起的急性循环障碍，是临床常见急症。

病因病机：

多于饮食不节、情志失和、肝郁化热，致火盛气逆，迫血妄行有关，病位在脾胃。本病中医学“血证—便血、吐血”范畴。

[常见中医证候及治疗原则]



胃热壅盛

临床表现：

呕血呈棕褐色或如赤豆汁，甚则血色鲜红；

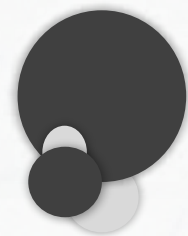
胃脘灼痛或胀痛

口干口臭，喜冷饮，大便色黑。

舌红、苔黄、脉数。

治疗原则：

温胃泻火，化瘀止血。



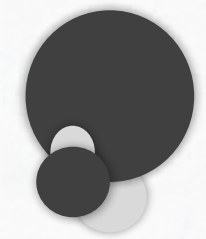
肝火犯胃

临床表现：

呕血色鲜红，黑便，烦躁易怒
目赤口苦，夜寐不安，小便黄赤。
舌红，苔黄少津，脉弦数。

治疗原则：

泻肝清胃，凉血止血。



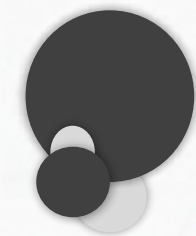
脾虚不摄

临床表现：

呕血暗淡而量多，大便黑溏
胃脘隐痛喜按，神疲乏力，
心悸气短，面色少华。
舌淡，苔薄白，脉细弱。

治疗原则：

健脾益气，温中止血。



气衰血脱

临床表现：

呕血盈碗倾盆，便多而溏黑或紫红

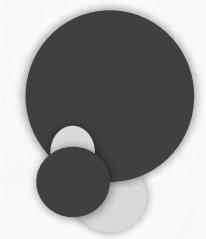
心悸眩晕，气短息微，肢冷麻木

神识淡漠甚至昏厥

舌淡、苔薄白、脉虚无力或细微欲绝。

治疗原则：

益气摄血，回阳固脱。



[临症施护]



1. 胃热壅盛

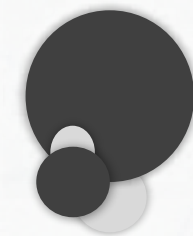
(1) 大出血时暂禁食。

若出血量少或出血停止后

可给予稀软、清淡、易消化饮食。

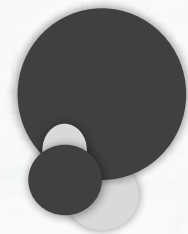
(2) 口腔护理。

(3) 中药宜凉服。



2.肝火犯胃

- (1)出血期禁食，出血停止后可给予的流质或半流质。**
- (2)汤药宜偏凉服。**
- (3)遵医嘱给予中药灌肠。**



3.脾虚失摄

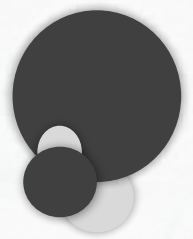
(1)出血停止或少量黑便者

饮食可进清淡的流质、半流质。

(2)注意观察出血量、大便颜色、性状及神志

**面色、血压、脉象的变化，随时与医师联系
防止气随血脱。**

(3)汤药宜温凉服用。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/618141062051006076>