

养老护理考试(试卷编号121)

1. [单选题]李婆婆, 75岁, 长期卧床, 护士为其床上洗发过程中, 患者突然感到心慌、气促、面色苍白、出冷汗, 护士应立即( )。

- A) 调整患者卧位
- B) 嘱患者深呼吸, 放松
- C) 请家属协助完成洗发
- D) 停止操作, 及时处理

答案:D

解析:

2. [单选题]伤口边缘不整齐周围组织损伤广泛, 有发生坏死感染的可能是( )。

- A) 刺伤
- B) 撕脱伤
- C) 擦伤
- D) 切割伤

答案:B

解析:

3. [单选题]() 最容易发生压疮。

- A) 瘫痪老年患者
- B) 贫血老年患者
- C) 慢性气管炎老年患者
- D) 高血压病老年患者

答案:A

解析:

4. [单选题]养老护理员和老年人或家属进行交流, 要求( ), 音量中等, 语调柔和亲切。 答案:

- A) 语速节奏丰富
- B) 语速偏慢
- C) 语速非常缓慢
- D) 语速偏快

答案:B

解析:

5. [单选题]协助卧床老年人穿裤子

- A) 手臂套入裤管, 握老年人双脚向上提拉裤子
- B) 手臂套入裤管, 握老年人脚趾向上提拉裤子
- C) 首先辨别裤子正反面
- D) 拉至腰上系好裤扣

答案:C

解析:

6. [单选题]床上擦浴的水温为( )。

- A) 35℃
- B) 40
- C) 45
- D) 50℃

答案:B

解析:

7. [单选题]若需反复使用冰袋中间必须间隔( )分钟。

- A) 1-10
- B) 10-30
- C) 30-60
- D) 1小时以上

答案:C

解析:

8. [单选题]下列有关固定的叙述不正确的是( )。

- A) 夹板不可与皮肤直接接触
- B) 固定中避免不必要的搬动
- C) 不可强制伤员进行各种活动
- D) 随意让伤员进行各种活动

答案:D

解析:

9. [单选题]对老人进行语言疏导可用( )方式。

- A) 用生硬恶劣的语言和老人谈话
- B) 以情动人、以情感人, 真诚地和老人谈话
- C) 用空话、大话和套话与老人交谈
- D) 用絮絮叨叨、啰里啰嗦的方式和老人谈话

答案:B

解析:

10. [单选题]老年人由于( )产生失落感。

- A) 以下都是
- B) 社会交流的减少
- C) 角色的转变
- D) 与子女、亲友接触减少

答案:A

解析:

11. [单选题]以下属于老年人异常睡眠的是( )

- A) 睡姿
- B) 睡眠环境
- C) 正相睡眠
- D) 入睡困难

答案:D

解析:

12. [单选题]老人评定肌力为2级时不应选择( )运动来加强肌力练习。

- A) 助力活动
- B) 抗阻训练
- C) 悬吊助力
- D) 水平面上运动

答案:B

解析:

13. [单选题]混合食物由胃完全排空一般需( )

- A) 1~2小时
- B) 2-4小时
- C) 4~6小时
- D) 6~7小时

答案:C

解析:

14. [单选题]缺乏维生素B<sub>12</sub>族,老人会出现( )症状。

- A) 视力低下
- B) 爱发脾气,易疲劳
- C) 干眼症
- D) 夜盲

答案:B

解析:

15. [单选题]脊柱骨折固定时应使患者( )于硬板上,不移位。

- A) 仰卧
- B) 俯卧
- C) 左侧卧位
- D) 右侧卧位

答案:B

解析:

16. [单选题]卧式高压蒸汽灭菌压力达到( )磅/平方厘米,温度达到115℃时,要立即打开放气开关,使锅内的空气放尽。

A) 5

B) 10

C) 15

D) 20

答案:B

解析:

17. [单选题]下列哪项不属于非药物治疗的作用()

A) 改善记忆力

B) 舒缓情绪

C) 改善心血管系统

D) 提高自信

答案:D

解析:

18. [单选题]老人发生意外伤害时, 养老护理员不正确的做法是( )。

A) 及时报告医师

B) 大声呼救

C) 通知家属到现场后再处理

D) 运用自己掌握的知识进行应急处理

答案:C

解析:

19. [单选题]鼻腔滴药前应采取的正确方法是( )。

A) 嘱咐老年人先吸气

B) 头尽量向后仰

C) 药液可达较深部位

D) 以上都是

答案:D

解析:

20. [单选题]适用于盆具的消毒方法是()。

A) 95%酒精

B) 甲醛

C) 过氧乙酸

D) 煮沸

答案:D

解析:

21. [单选题]下列( )除外, 其余均能提高授课质量

A) 知识储备丰富, 表达能力强

B) 突出重点, 明确难点

C)深入浅出，通俗易懂

D)过多占用时间

答案:D

解析:

22. [单选题]帮助老人梳头时，脱落的头发应( )。

A)掸在地上扫去

B)抓在手中扔掉

C)裹在毛巾中撤去

D)交给老人自己处理

答案:C

解析:

23. [单选题]扫床刷套用后应用含氯消毒剂浸泡( )分钟，再清洗晾干备用。

A)5分钟

B)10分钟

C)30分钟

D)60 分钟

答案:C

解析:

24. [单选题]面对冲突的应对方式，没有哪一种绝对正确或绝对不正确，也不是单独存在的。在解决冲突时，有可能同时使用两种方式，也可能( )

A)以其中二种作为主要应对方式，而另一种或更多种作为辅助

B)以其中一种作为辅助应对方式，而另一种或更多种作为主要

C)以其中一种作为主要应对方式，而另一种或更多种作为辅助

D)以其中一种作为主要应对方式，而另一种或更多种可以不用"

答案:C

解析:

25. [单选题]心肺复苏操作中，每循环胸外按压和人工呼吸比例为( )。

A)15:2

B)30:2

C)30:1

D)15:1

答案:B

解析:

26. [单选题]下列关于小组活动的开展( )是不正确的

A)由组长或有该兴趣的老人示范

B)与组员们共同练习，循序渐进，教学相长

C)让老人们在活动中有一种快乐感在不知不觉，潜移默化中锻炼身体

D)为老人们达到康复效果，即使不高兴也要坚持练习

答案:D

解析:

27. [单选题]老年人使用热水袋放置距离身体

A)紧贴

B)5厘米

C)10厘米

D)20厘米

答案:C

解析:

28. [单选题]下列( )不是组织较大型活动的原则。

A)长远的计划和较为周密的安排

B)发挥群体力量和依靠组织管理运行

C)严格要求，不对即给予批评、指责

D)加强心理辅导

答案:C

解析:

29. [单选题]有益于老年人健康的食品错误的是( )。

A)胆固醇

B)枸杞子

C)花粉

D)燕麦

答案:A

解析:

30. [单选题]老年人室内通风，适宜的时间是( )

A)晨起

B)中午

C)下午

D)睡前

答案:A

解析:

31. [单选题]破伤风最早发生强直性痉挛的肌群是( )。

A)面肌

B)咀嚼肌

C)颈项肌

D)背腹肌

答案:B

解析:

32. [单选题]易存放在有色密封瓶内的药物是( )。

- A) 易氧化的药物
- B) 易潮解的药物
- C) 易挥发的药物
- D) 易风化的药物

答案:A

解析:

33. [单选题]以下哪一项是有关礼仪的概述:( )

- A) 举止礼仪是一个人文化修养、精神面貌的外在表现
- B) 礼仪是养老护理员基本的职业素质要求
- C) 爱岗敬业是礼仪的一种表现
- D) 以上都是

答案:A

解析:

34. [单选题]心力衰竭老人排便护理不宜( )。

- A) 训练床上排便
- B) 如便秘, 训练用力排便
- C) 如便秘可用缓泻剂
- D) 排便时加强心律、心率监测

答案:B

解析:

35. [单选题]以下不符合药物保管原则的是( )。

- A) 药物应放在光线明亮, 阳光能直射处
- B) 各种药品分类保管
- C) 麻醉药及剧毒药应加锁, 并进行交接班
- D) 药物保管. 领取由专人负责, 定期检查

答案:A

解析:

36. [单选题]给伤口包扎时, 松紧度应( )

- A) 松一些
- B) 紧一些
- C) 松紧度适宜
- D) 松紧度随意

答案:C

解析:

37. [单选题]预防长者身上产生异味的最佳方法为( )。

- A) 不吃大蒜等刺激性强的食物
- B) 经常换被褥
- C) 经常洗澡
- D) 不做运动, 防止出汗

答案:C

解析:

38. [单选题]影响睡眠的质量是( )。

- A) 性别
- B) 饮食的种类
- C) 睡眠习惯
- D) 身高

答案:C

解析:

39. [单选题]老年人心理健康标准正确的是( )

- A) 能较好地耐受外来事物的刺激
- B) 不能很好地耐受外来事物的刺激
- C) 能很快的医治心理创伤
- D) 不能正确处理家庭内部矛盾

答案:A

解析:

40. [单选题]经常晒太阳可防止()的缺乏。

- A) 维生素A
- B) 维生素D
- C) 维生素E
- D) 维生素C

答案:D

解析:

41. [单选题]护理交班记录由( )保存1年。

- A) 档案室
- B) 生活区
- C) 护理部
- D) 保管室

答案:C

解析:

42. [单选题]当老人处在不良的情绪状态时,养老护理员除了言语上的安慰外,还可以采取一些( )的接触,如握着他的一只手等等。



- A) 上肢
- B) 肢体
- C) 目光
- D) 头部

答案:B

解析:

43. [单选题]在了解老年人心理感受时,最重要的沟通技巧是()。

- A) 倾听
- B) 核实
- C) 提问
- D) 触摸

答案:A

解析:

44. [单选题]使用平车转运时,老年人头部在()。

- A) 小轮端
- B) 大轮端
- C) 大轮中端
- D) 小轮中端

答案:B

解析:

45. [单选题]尿液呈烂苹果样气味见于()的老年人。

- A) 泌尿道感染
- B) 阻塞性胆管炎
- C) 糖尿病酮症酸中毒
- D) 有机磷农药中毒

答案:C

解析:

46. [单选题]养老机构护士关于预防老年人跌倒的措施中,错误的是()。

- A) 夜间增加室内照明
- B) 尽量穿舒适的拖鞋
- C) 生活环境布局尽量合理
- D) 地面应防湿防滑

答案:B

解析:

47. [单选题]人体的头部由()组成。

- A) 颅部和颈部
- B) 颅部和面部

C)面部和颈部

D)颅骨和颅内

答案:B

解析:

48. [单选题]矿物质摄取不足会影响人体代谢活动,摄取过多容易引起( ),所以矿物质要适量摄取

A)无力

B)焦虑

C)中毒

D)失眠

答案:C

解析:

49. [单选题]履行合同不应遵守的原则是( )。

A)亲自履行原则

B)全面履行原则

C)独立履行原则

D)权利义务统一原则

答案:C

解析:

50. [单选题]患者严爱华,女,28岁。今晨在腰麻下行剖腹产手术,术前护士为孕妇插导尿管的目的是( )。

A)便于手术

B)保护肾脏

C)避免术中伤及膀胱

D)避免术中出现尿潴留

答案:C

解析:

51. [单选题]卫生间内( )最容易产生异味。

A)毛巾

B)马桶

C)洗面池

D)地面

答案:B

解析:

52. [单选题]老年人神经系统变化出现以下症状正确的是( )。

A)不易冲动

B)对冷,热反应敏感

C)情绪变化慢

D) 老年性痴呆

答案:D

解析:

53. [单选题]有关临终老人的护理下述中不正确的是( )。

A) 尽量满足临终老人提出的合理要求

B) 尽量减少临终老人的痛苦, 给予全面的护理, 护理过程动作要重有力

C) 有针对性地对老人进行疏导

D) 有针对性地对老人进行护理

答案:B

解析:

54. [单选题]下列( )不属于昆虫隔离法。

A) 疟疾

B) 乙型脑炎

C) 流行性出血热

D) 肺结核

答案:D

解析:

55. [单选题]哪项是小组娱乐活动( )

A) 个案

B) 捡豆子

C) 猜词游戏

D) 弹琴练习

答案:C

解析:

56. [单选题]下列( )除外, 其余均是健康的三大作风。

A) 助人为乐

B) 知足常乐

C) 自得其乐

D) 幸灾乐祸

答案:D

解析:

57. [单选题]劳动合同的条款是( )

A) 劳动无报酬

B) 劳动无纪律

C) 无劳动保护和劳动条件

D) 劳动合同终止日期

答案:C

解析:

58. [单选题]协助老人足浴时,应将老人裤脚卷起至()。

- A) 踝部
- B) 小腿中部
- C) 小腿上部
- D) 膝部

答案:A

解析:

59. [单选题]老年人穿衣要选择()的衣服。

- A) 肥大
- B) 瘦小
- C) 舒适
- D) 紧身

答案:C

解析:

60. [单选题]隔离衣应()更换。

- A) 每天
- B) 隔天
- C) 一周
- D) 3天

答案:A

解析:

61. [单选题]下列属于虫媒传染病的是()

- A) 流行性乙型脑炎
- B) 流行性感冒
- C) 流行性腮腺炎
- D) 病毒性肝炎

答案:A

解析:

62. [单选题]老人()会诱发睡眠障碍。

- A) 居住环境多年不变
- B) 作息时间、生活节奏多年不变
- C) 海外旅游倒时差
- D) 睡前散步

答案:C

解析:

63. [单选题]老年人的饮食宜清淡，一般每天盐的摄入量不超过( )克。

- A) 7克
- B) 8克
- C) 9克
- D) 10克

答案:D

解析:

64. [单选题]老年人依法享有的养老金和其他待遇应当得到保障，有关组织必须按时足额支付( )，不得无故拖欠，不得挪用。

- A) 老人营养费
- B) 老人的医疗费用
- C) 老人的住房公积金
- D) 老人的养老金

答案:D

解析:

65. [单选题]不属于危重病老人一般观察项目的是( )

- A) 体温
- B) 血压
- C) 心情
- D) 大小便

答案:C

解析:

66. [单选题]肩梯主要适用于( )

- A) 改善肘关节活动范围的训练
- B) 改善前臂旋转功能的训练
- C) 改善腕关节活动范围的训练
- D) 肩关节活动障碍的恢复性训练"

答案:D

解析:

67. [单选题]冠心病是指给心脏供血的( )官腔变窄或闭塞而导致的心肌缺血缺氧性疾病，

- A) 主动脉
- B) 桡动脉
- C) 股动脉
- D) 冠状动脉

答案:D

解析:

68. [单选题]细胞外液中最主要的阳离子是( )。

- A) C. A. +
- B) +
- C) A. +B. K+C. NA. +
- D) Mg<sup>2+</sup>

答案:C

解析:

69. [单选题]个案护理记录应按( )顺序书写。

- A) 老人病情的轻重
- B) 老人的年龄
- C) 日期, 时间的顺序
- D) 老人用药的顺序

答案:C

解析:

70. [单选题]关于老年人睡眠环境, 冬季室内温湿度要求为( )。

- A) 温度18~20℃、湿度50%~60%
- B) 温度20~22℃、湿度60%~70%
- C) 温度22~24℃、湿度50%~60%
- D) 温度24~26℃、湿度60%~70%

答案:A

解析:

71. [单选题]老年人选择服装应具备的特点是

- A) 时尚
- B) 实用
- C) 紧身
- D) 方便洗涤

答案:B

解析:

72. [单选题]各类休克共同的病理生理基础是( )。

- A) 有效循环血量锐减
- B) 心搏出量不足
- C) 细胞代谢紊乱
- D) 外周血管扩张

答案:A

解析:

73. [单选题]护理员帮助生活不能自理老人进食时错误的做法是( )。

- A) 盛满一汤匙的食物喂给老人
- B) 调节食物和水温度适宜

C) 让老人每天进餐5~6次

D) 进食过程中随时擦净老人嘴巴周围的残留物

答案:A

解析:

74. [单选题]临终老年人的心理复杂,终老年人的家属多因老年人的即将离开面哀伤,故对等老年人及家属应注意采取( )等方法,为临终老年人提供精神安慰支持,以让老年人安心,减轻家属的痛苦。

A) 聆听

B) 陪伴

C) 关怀

D) 以上都是

答案:D

解析:

75. [单选题]戴无菌手套的错误方法为( )

A) 手套大小要合适

B) 要先查对无菌手套的灭菌日期

C) 未戴手套的手可触及手套的外面

D) 如发现手套有破裂,应立即更换

答案:C

解析:

76. [单选题]养老护理员为特殊老人灭头虱与头虬的操作时着装应( )。

A) 穿隔离衣,扎紧袖口,戴手套

B) 穿普通工作衣,戴手套

C) 穿隔离衣,扎紧袖口,不戴手套

D) 穿普通工作衣,不戴手套

答案:A

解析:

77. [单选题]老年人压力性尿失禁的主要原因,叙述错误的是( )

A) 急性疾病

B) 老年人的盆底肌肉萎缩,肌力降低以及膀胱逼尿肌和尿道括约肌功能减退

C) 子宫下垂

D) 膀胱突出症

答案:A

解析:

78. [单选题]人类心理活动可通过( )进行了解。

A) 对行为活动的观察和分析

B) 从他人的描述的资料

- C) 身体各部位的检查
- D) 血液的生化检验数值

答案:A

解析:

79. [单选题]热水袋应用的过程中不正确的是()。

- A) 检查热水袋有无破损,热水袋及塞子是否合适
- B) 调节水温,使水温控制在50℃,若老人意识不清、昏迷、等,热水袋水温要超过50℃
- C) 灌水:将热水袋放于台面,提起袋口,灌入热水
- D) 排空气后再检查使用

答案:B

解析:

80. [单选题]糖尿病病人尽量增加些( )的食物。答案:

- A) 植物油
- B) 含糖高的饮料
- C) 动物性脂肪
- D) 糕点

答案:A

解析:

81. [单选题]帮助老人床上擦浴时错误的做法是( )。

- A) 将备齐的用物置于护理车上推至老人床边
- B) 置盆具于床旁椅上,水桶内盛热水倒入盆具内三分之二满
- C) 擦洗下肢时用稍湿的毛巾由膝关节向下擦洗
- D) 洗脚时将浴巾垫于双足下,盆具置浴巾上

答案:C

解析:

82. [单选题]人类心理活动的器官是

- A) 心
- B) 脑
- C) 肝
- D) 脾

答案:B

解析:

83. [单选题]学习和了解养老护理员的职业道德,可以( )。

- A) 提高老人本身的道德素质水平
- B) 提高老人家属的道德素质水平
- C) 提高养老护理员管理者的道德素质水平
- D) 提高养老护理员本身的道德素质水平



答案:D

解析:

84. [单选题]老年人膳食不应( )。

- A) 饮食多样
- B) 少吃甜食
- C) 限制食盐
- D) 过多饮酒

答案:D

解析:

85. [单选题]小组活动的正常进行,一定要老人( )

- A) 坚持不懈,积极参与
- B) 老人有兴趣则做
- C) 老人无兴趣可不做
- D) 老人三天打鱼两天晒网也不督促

答案:A

解析:

86. [单选题]关于理论培训的注意事项,下列哪项不对( )。

- A) 备课时不要脱离培训大纲
- B) 不需要征询学员的意见
- C) 讲课力求通俗易懂
- D) 按规范用语表达和传授知识

答案:B

解析:

87. [单选题]男性老年人常因前列腺肥大而导致( )。

- A) 尿失禁
- B) 尿路感染
- C) 尿潴留
- D) 尿急尿痛

答案:C

解析:

88. [单选题]二度烫伤的主要变化是血浆从血管渗出,积聚于表皮与真皮之间形成( )

- A) 水泡
- B) 血泡
- C) 硬结
- D) 炭化

答案:C

解析:

89. [单选题]蒋婆婆，82岁，膀胱括约肌丧失排尿控制能力，尿液不自主地流出。这种排尿异常是( )。

- A) 尿失禁
- B) 尿潴留
- C) 尿路感染
- D) 多尿

答案:A

解析:

90. [单选题]老年人有益饮品例如果汁、白开水、豆浆、红葡萄酒、酸奶以及( )答案:

- A) 茶
- B) 啤酒
- C) 雪碧
- D) 可口可乐

答案:A

解析:

91. [单选题]老年人日常生活活动训练的目的是( )

- A) 建立老年人自我康复意识，提高自信心，重建生活的激情
- B) 建立或维持老年人的基本日常生活活动，调动其自身潜力，减少、降低对他人的依赖
- C) 进一步改善老年人的躯体功能，帮助其适应回归家庭、重返社会的需要
- D) 以上都是

答案:D

解析:

92. [单选题]以下常见于心衰、肝肾功能不全以及低蛋白血症等患者的面容是( )

- A) 甲亢面容
- B) 水肿面容
- C) 病危面容
- D) 贫血面容

答案:B

解析:

93. [单选题]小脑受损,可引起共济运动失调,使身体平衡下降,导致( )。 答案:

- A) 自控性增强
- B) 走路易跌倒
- C) 情绪变化慢
- D) 冷热反应敏感

答案:B

解析:

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/625030110322011104>