

2023 年心理咨询师(二级)职业技能 试题及答案

单选题

1、求助者，女性，36 岁，已婚，音乐教师。

- A.开放式
- B.半开放式
- C.封闭式
- D.半封闭式

正确答案：C

2、在认知疗法中布置家庭作业是()。

- A.行为矫正
- B. 认知复习
- C.语义分析
- D.自我审查

正确答案：B

3、一般资料：求助者，男性，28 岁，医院主治医师。

- A.双方灵活掌握
- B.控制在 1 小时以上
- C. 在 2 小时左右
- D.一般 1 小时左右

正确答案：D

4、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 小时候父母要求严
- B. 小时候不能单独去玩
- C. 给艾滋病病人化验
- D. 不洗手吃东西被训斥

正确答案：C

5、案例七：

- A. 咨询理论
- B. 咨询方法
- C. 咨询技能
- D. 咨询态度

正确答案：D

6、案例五：

- A. 初诊. 诊断—制定目标—咨询
- B. 诊断—咨询—巩固
- C. 诊断制定方案—咨询—评估
- D. 诊断—咨询—评估

正确答案：B

7、案例四：

- A. 属于行为治疗方法
- B. 可以针对不同情境建立不同焦虑等级

C.原理是用放松代替紧张

D.所有的求助者都能用放松降低焦虑

正确答案：D

8、案例二：

A.气愤

B.焦虑

C.抑郁

D.强迫

正确答案：B

9、一般资料：求助者，男性，24岁，在读研究生。

A.焦虑性神经症

B.疑病性神经症

C.恐怖性神经症

D.强迫性神经症

正确答案：A

10、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

A.躯体性疾病

B.一般心理问题

C.精神类疾病

D.严重心理问题

正确答案：B

11、一般资料：求助者，男性，21岁，大学二年级学生。

Λ. 评定最近 1 个月情况

15、在识别病因时，对于有躯体疾病的求助者，应该()。

A.确定疾病与行为之间有无因果关系

B.体检

C.确定疾病所造成的行为异常的特征

D.转介

正确答案：A

16、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

A.性格懒惰

B.娇生哄养

C.行为异常

D.意志减退

正确答案：C

17、案例九：

A.讨论目标的具体及量化

B.评估是否可以咨询

C.对痛苦程度做具体评估

D.考虑咨询的难易度

正确答案：C

18、一般资料：钟某，女性，17岁，高中二年级学生，因害怕别人害自己，多次从学校逃跑，内心极其恐惧，由家长送来咨询。

A.物理影响妄想

B.知觉妄想

C.钟情妄想

D.被害妄想

正确答案：D

19、案例一(50):

A.强烈和持久的内心痛苦

B.不能接纳自己

C.内心冲突产生持久的痛苦

D.对自己充满了怨恨

正确答案：B

20、贝克和雷米提出的认知复习的主要目的在于()。

A,让求助者认识表层错误观念

B.让求助者放弃不适应的行为

C.充分调动求助者内在潜能进行自我调节

D.避免遗忘学会的新技能

正确答案：C

21、BPRS 的评定等级是 0 级。

A.3

B. 4

C. 5

D. 7

正确答案：D

22、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

A.合理化

B. 指导

C.具体化

D.引导

正确答案：C

23、下面是某求助者 MMPI-2 的测验结果：

A.2

B. 3

C. 5

D. 7

正确答案：A

24、一般资料：求助者，男性,21岁，大学二年级学生。

A.内容反应

B.内容表达

C.自我开放

D. 情感表达

正确答案：D

25、在心理咨询时，对药物使用问题正确的理解是（）。单选

A.可以酌情使用

B.赋予权力后使用

C.征得同意使用

D.不涉及药物使用

正确答案：B

26、案例三：

A.产生严重恐惧

B.改变行为习惯

C.建立条件反射

D.产生不良体验

正确答案：C

27、求助者的一般资料：王倩，女性，28岁，某国企出纳。案例介绍：求助者半年以前因为头痛经常吃止痛药，一直持续到现在。求助者最近觉得记忆力大不如以前，自认为是止痛药造成的。求助者最近反映迟钝、什么都记不住，觉得无法胜任现在的工作，申请休假。求助者很担心自己的病情就来做心理咨询。以下是求助者和心理咨询师的谈话：心理咨询师：请问您希望我怎么帮助您？求助者：我要变为一个智障人了，您能帮助我走出困境吗？心理咨询师：怎么回事，您能具体一点说吗？求助者：去年年底的时候，公司比较忙，家里的事情也多，累得我头痛，就经常吃止痛药，同事都说经常吃止痛药对大脑不好，好像会影响记忆力，我赶紧停药。可是我最近发现记忆力减退，什么都记不住，反映也迟钝，以后我还怎么工作呀，我的生活该怎么办呢？心理咨询师：我们都是有家庭的人，你面临的问题我可以理解。如果如你所说那样，那么你岂不是连自己及家人的名字都记不住吧。求助者：那倒没有，我的名字是XX，丈夫的名字是XX，女儿的名字是XX。心理咨询师：你前面不是说什么都记不住吗，现在却能说

出家人的名字，你不觉得矛盾吗，这个你怎么解释呢？求助者：（……沉默）
这些已经在我的脑海里很多年了，我是说我的工作，一些数字我现在很容易就忘记了。心理咨询师：果真如此吗？如果你认真努力去做的话，一门心思地记那些数字，你觉得可以记住吗？求助者：那一定会记住的。心理咨询师：你是没有努力还是？求助者：（……沉默）您的意思是我可以做到，只是没有努力罢了？心理咨询师：那你怎么认为？求助者：嗯，原因在哪儿？
心理咨询师：工作是要付出努力的，你说自己记忆力不好，首先就否定自己了，不肯定自己，不努力，这些理由是可以让你不去上班，别人还要同情你，你觉得呢？求助者：好像有些道理……你能从心理咨询师的作法中推断出他重点要改变求助者的 O

A.记忆

B.能力

C. 认知

D. 性格

正确答案：C

28、一般资料：求助者，女性，25岁，四川地震灾区某校教师。

A.构建焦虑等级过少

B.选用厌恶刺激过大

C.未进行身体检查

D.未签订治疗协议

29、一般资料：杨某，女，16岁，学生。

- A.人格障碍
- B.恐惧性神经症
- C.严重心理问题
- D.精神病性障碍

正确答案：D

30、案例四：

- A.实施对求助者的教育
- B.启发求助者思考
- C.按求助者的信念推理
- D.改变求助者信念

正确答案：C

31、梁某目前心理健康水平属于（）。单选

- A.心理健康
- B.心理不健康
- C.心理不正常
- D.心理正常

正确答案：C

32、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

- A.半个月
- B.一年
- C.两个月

D.两年

正确答案：A

33、一般资料：求助者，男性，40岁，大专，某杂志编辑。

A.释义

B.解释

C.引导

D.中断

正确答案：A

34、求助者，男性，15岁，初中三年级学生。

A.生理因素

B.社会原因

C.人品因素

D.认知原因

正确答案：C

35、案例六：

A.开放技术

B.面质技术

C.指导技术

D.澄清技术

正确答案：B

36、求助者一般资料：吴某，女性，26岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。

- A.半年
- B.一年
- C.半年多
- D.两年

正确答案： C

37、一般资料：求助者，女性,32岁，公司职员，大学本科

- A.个性豁达
- B.鼓励求助者接受测验
- C.错误收费
- D.对求助者主观臆测

正确答案： D

38、下面是某求助者 MMPI-2 的测验结果：

- A.160
- B. 90
- C. 70
- D. 43

正确答案： C

39、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A.求助者意见
- B.咨询目标
- C.咨询师意见
- D.双方意见

正确答案： B

40、厌恶疗法的基本原理是（ ）。

- A.经典性条件反射
- B.操作性条件反射
- C.模仿学习
- D.顿悟？

正确答案： A

41、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行咨询，独生女。

- A.白天睡眠多
- B.夜生活丰富
- C.情绪困扰
- D.工作压力大

正确答案： C

42、团体成员的家长、老师、朋友等可作为（ ）评估团体咨询的效果。

- A.团体的观察者
- B.团体的督导员
- C.团体成员相关的重要他人
- D.团体监控员

正确答案： C

43、一般资料：求助者，女性，30岁，公务员。

- A.社会学习理论

B.动物内脏条件反射实验

C.生物医学技术

D.信息论中的反馈原理

正确答案： B

44、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

A.内心苦恼

B.家庭矛盾

C.内心冲突

D.恋爱失败

正确答案： C

45、案例五

A.真性幻听

B.客观事实

C.假性幻听

D.无法判定

正确答案： A

46、案例三

A.强迫行为

B.过激行为

C.刻板动作

D.偏执行为

正确答案： A

47、梁某进门时的动作说明梁某（）。单选

A.有强迫行为

B.有多动症

C.不想就医

D.害怕

正确答案：A

48、关于系统脱敏训练，应当注意的是（）。

A.若引发焦虑的情境不止一种，可以一并处理

B.可以综合多种情境，制定一个焦虑登记表

C.若脱敏过程一开始焦虑分数超过 50 分，表明焦虑等级设计的不合理

D.对每种情境的想象和反放松的次数应当限定

正确答案：C

49、一般资料：求助者，男性。45 岁，公司业务经理。

A.教育问题

B.行为问题

C.性格问题

D.情绪问题

正确答案：D

50、求助者一般资料：韩某，女性，30 岁，出版社编辑。案例介绍：韩某表情木讷、慌乱，衣衫不整，由丈夫带来做心理咨询。以下是韩某与心理咨询师的一段谈话：心理咨询师：我可以在哪方面帮助你呢？

韩某：我，我……这些天特别害怕，我和我丈夫的感情越来越不好了，我害怕

丈夫会害我，我觉得他一直在策划着什么，因为我们俩天天吵架，我也不知道为什么要吵架..... 心理咨询师：那你怎么会觉得丈夫要害你呢？韩某：他一个人的时候就在搞一些东西，我回家以后他就悄悄地收起来，还很害怕我看见，他一定是在做什么东西对付我。心理咨询师：如果你丈夫在做与你无关的事情呢？韩某：不可能，他每天都在跟踪我，一定是在什么地方害我，我做饭的时候都觉得他和邻居说我的坏话。有时候我害怕就回我妈家住几天，回家的时候就会觉得丈夫在笑我，还有声音在说“你胆子不小啊，还敢回来。” 心理咨询师：我建议你去做一下精神科检查，对你很有好处的。韩某：我没有病，为什么要去精神科检查，我不会去的。韩某的症状在心理学中属于（）。

- A.心理健康
- B. 心理正常
- C. 心理异常
- D. 心理不健康

正确答案：C

51、本案例中的求助者说“什么都记不住”，说明求助者（）

- A.患有神经症
- B.记忆力丧失
- C.神经衰弱
- D.出现阻抗

正确答案：D

52、案例三：

- A.一般心理问题
- B.神经症性问题
- C.严重心理问题
- D.精神病性障碍

正确答案：D

53、若心理咨询师说“您希望在哪方面得到我的帮助呢？”这种提问方式属于（）。单选

- A.直接逼问
- B.引导式提问
- C.间接询问
- D.尝试性提问

正确答案：C

54、下面是某求助者的 WAIS-RC 的测验结果：

- A.31 分
- B. 19 分
- C. 44 分
- D. 12 分

正确答案：A

55、求助者一般资料：敏儿，23 岁，女性，公司职员。求助者主诉：半个月以前在办公室里晕倒过几次，担心会经常晕倒，所以就请假一直呆在

家里。去过医院检查没有任何躯体疾病，父母担心女儿会有心理问题，就带来做心理咨询。求助者家庭背景：求助者父母都是农民，家境不是很好。家中就敏儿一个孩子，父母都很宠爱她。父母都比较关心女儿的学习，希望女儿能够考上大学，摆脱农村的生活，出人头地。对于生活上的小事情，父母每一件都要过问，遇到困难父亲首当其冲，不让女儿受到一点委屈。平时怕女儿出去吃亏，很少让女儿和朋友们一起玩，出去的时候都要陪同着。敏儿的性格内向，遇到事情不果断，不自信，没有个性。虽然学习很努力，但是成绩一直很平常。求助者现病史：半个月前公司要进行转正考试。因为对自己的职业生涯很重要，敏儿感到压力很大，考前的几天，每天都学习到很晚，睡眠严重不足。白天上班的时候觉得身体很虚，伴有头晕。考试前一天在办公室的时候，突然觉得头晕、恶心、眼花，竟然晕倒了。公司里的同事们都来帮忙，敏儿只是觉得浑身无力，其他无大碍。公司里的同事李林住在敏儿家附近，就送敏儿回家。父母得知敏儿在办公室晕倒以后，很担心女儿，就买了好多的补品给女儿进补，并让她请假在家休息，转正考试下一次再考。敏儿在家休养期间，李林来看望过她，李林来的时候，女儿和他谈得很高兴，完全没有生病的样子。母亲觉得女儿的病好了，于是就让女儿继续上班，但是女儿走进办公室又开始头晕、恶心。结果又回家休假了。某天晚上李林打电话问敏儿的病情，敏儿在接电话的时候又精神了。父母无奈就带着女儿来看心理医生。求助者与咨询师会谈摘要：求助者由母亲伴随进入诊室。求助者个子中等，长相一般。不喜欢主动说话，但对转正考试的想法很肯定，认为该考试很重要。对男同事的事情，求助者很是害羞，在咨询师的鼓励下，她说李林挺

帅的，对公司的女同事都很关心，大家都挺喜欢他的。求助者也很喜欢李林，但认为自己长相一般，李林那么优秀，家境也不错，况且又有那么多的喜欢者，求助者认为李林不会喜欢自己。第一次晕倒是因为看到李林对别的女孩子很亲热，自己感觉受到打击了，于是晕倒了。造成该求助者心理问题的生理原因是（）。

- A.青春期
- B.工作压力
- C.内分泌失调
- D.对异性的爱慕

正确答案：D

56、求助者一般资料：女性，32岁，未婚，某公司前台。

- A.严重心理问题
- B.一般心理问题
- C.恐惧性心理问题
- D.神经衰弱

正确答案：A

57、贝克和雷米提出的深层错误观念是指（）。

- A.求助者抽象的与自我概念有关的错误观念
- B.具体的事件和行为
- C.很容易通过具体情境加以检验的观念

D.求助者故意隐藏起来的错误观念

正确答案：A

58、求助者，女性，42岁，自由职业者。

A.情绪推理

B.糟糕至极

C.追求完美

D.非黑即白

正确答案：B

59、案例八：

A.焦虑性神经症

B.厌食性神经症

C.神经性厌食症

D.神经性贪食症

正确答案：C

60、案例一：

A,没有受损

B.受损严重

C.部分受损

D.无从判定

正确答案：C

61、案例六

A,可以多种刺激叠加

B.刺激强度根据求助者的行为决定

C. 只能选用其中一种

D.刺激强度根据咨询师的习惯决定

正确答案： A

62、下面是某求助者 MMPI-2 的测验结果：

A.2

B. 3

C. 5

D. 7

正确答案： A

63、求助者，男性，15岁，初中三年级学生。

A.一般心理问题

B.精神疾病

C.严重心理问题

D.强迫性神经症

正确答案： D

64、案例一(43)：

A.暗示求助者把后果想得严重了

B.质疑求助者判断的准确性

C.请求助者思考自己的判断是否准确

D.引导求助者认清她的认知错误

正确答案： C

65、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A.坚持保密原则
- B.通知其家长
- C.可以用于一般教学案例
- D.通知其女友

正确答案：A

66、您对该求助者的初步印象是（）。

- A.恐怖
- B.焦虑
- C.强迫
- D.抑郁

正确答案：B

67、案例四：

- A.消除痛苦情绪
- B.进行产婆术式辩论
- C.鼓励启发思考
- D.进行错误认知矫正

正确答案：B

68、案例五：

- A.开放技术
- B.面质技术
- C.指导技术

D.澄清技术

正确答案： B

69、案例一(32):

A.咨询师观察到的疑点

B.根据测验结果发现的问题

C.求助者主动提出的求助内容

D.上级咨询师下达的谈话目标

正确答案： C

70、梁某进门时的动作说明梁某()。

A.有强迫行为

B.有多动症

C.不想就医

D.害怕

正确答案： A

71、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

A.构建焦虑等级过少

B.未进行身体检查

C.选用厌恶刺激过大

D.未签订治疗协议

正确答案： B

72、案例六

A.肯定有效

B.难以有效

C.肯定无效

D.可能有效

正确答案：D

73、求助者一般资料：女，21岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

A.住校

B.家教严格

C.性幻想

D.学习紧张

正确答案：C

74、HAMD 可以用于()。A.躁郁症抑郁症状的评定

B.抑郁症与焦虑症鉴别

C.躁郁症焦虑症状的评定

D.抑郁症与神经症鉴别

正确答案：A

75、该心理咨询室内的横幅最可能对求助者产生的作用是()单选

A.影响观察力

B.降低咨询效果

C.干扰记忆力

D.分散注意力

正确答案： B

76、每次心理咨询的时间为 0

A.半个小时以内

B. 一小时以上

C. 一小时左右

D.两个多小时

正确答案： C

77、求助者一般资料：雯雯，女孩，15 岁，初三学生。

A.20 分

B. 25 分

C. 30 分

D. 35 分

正确答案： B

78、使用许又新神经症评定方法时，对精神痛苦程度的评定，在时间

上至少要考虑()。 A.最近三周以上的情况

B.最近三个月以上的情况

C.是否曾经持续两周

D.是否曾经持续三个月

正确答案： B

79、一般资料：求助者，男，37 岁，大专，编辑。

A,不涉及

B.不表态

C.反对

D.提供

正确答案：A

80、案例三一般资料：张某，女性，17岁，高三学生，住校。

A.错觉

B.多疑敏感

C.幻觉

D.情感发泄

正确答案：C

81、求助者：王某，男性，20岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

A.被害妄想

B.病理性象征性思维

C.夸大妄想

D.逻辑倒错性思维？

正确答案：D

82、案例一(37)：

A.咨询师主动提出以提高效率

B.咨询师等待求助者提出后再讨论

C.鼓励求助者先提出再讨论

D.根据实际情况不必计较先后顺序考察知识点：国家心理咨询师(2

级)/心理咨询技能/咨询目标

正确答案： C

83、案例一(11):

A.内容反应

B.内容表达

C.情感反应

D.情感表达

正确答案： A

84、厌恶疗法的厌恶刺激必须是()。 A.意外的

B.柔和的

C.强烈的

D.快速的

正确答案： C

85、一般资料：求助者，男性，76岁，退休干部。

A.分析者

B.说服者

C.监督者

D.辩论者

正确答案： C

86、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

A.学生不听话

B.学生应该听话

C.自己是老师

D.自己非常生气

正确答案：A

87、求助者：王某，男性，20岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

A.强迫观念

B.超价观念

C.思维散漫

D.钟情妄想？

正确答案：C

88、一般资料：孙某，男性，20岁，大学二年级学生。

A.焦虑不安

B.强迫行为

C.要求严格

D.刻板行为

正确答案：B

89、一般资料：求助者，男性，24岁，在读研究生。

A.焦虑性神经症

B.疑病性神经症

C.恐怖性神经症

D.强迫性神经症

正确答案：A

90、求助者一般资料：白女士，女性，38岁，酒店领班。

- A.不合理信念
- B.情绪变化
- C.诱发事件
- D.行为结果

正确答案：C

91、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

- A.指导性面质
- B.解释
- C.尝试性面质
- D.释义

正确答案：C

92、本案例中求助者的症状应该是()。单选

- A.一般心理问题
- B.抑郁性神经症
- C.严重的心理疾病
- D.焦虑性神经症

正确答案：A

93、求助者的社会接纳程度也可以看作是其本人的()。A.接纳社会的程度

- B.精神症状的改变程度
- C.社会适应程度

D.行为问题的残留程度

正确答案：C

94、求助者：女性，27岁，公司职员。

A.早期经验

B.求助者认知

C.刺激形式

D.求助者情绪？

正确答案：B

95、案例七：

A.认知重建

B.重新体验

C.灾变祛除

D.重新归因

正确答案：B

96、案例七：

A.行为模式

B.个性特征

C.情绪反应

D.自我概念

正确答案：D

97、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

A 性格懒惰

- B.娇生哄养
- C.行为异常
- D.意志减退

正确答案： C

98、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

- A.工作问题困扰
- B.父母对自己要求严格
- C.工作压力很大
- D.上司对自己苛刻

正确答案： A

99、贝克和雷米提出的认知复习的主要目的在于（）。

- A,让求助者认识表层错误观念
- B.让求助者放弃不适应的行为
- C.充分调动求助者内在潜能进行自我调节
- D.避免遗忘学会的新技能

正确答案： C

100、案例二：

- A.常形的
- B.变形的
- C.常态的
- D.异形的

正确答案：A

二. 多选题

1、一般资料：罗某，女，26岁，职员。

A.被动求治

B.主动求治

C.无自知力

D.自知力完整

正确答案：AC

2、求助者：女性，16岁，高中一年级学生。

A.暴露疗法

B.想象冲击疗法

C.阳性强化法

D.认知行为疗法？

正确答案：BD

3、求助者：男性，17岁，高中二年级学生。

A.不可轻信任何一方

B.以临床观察为准

C.重新进行会谈测评

D.以测量结果为准？

正确答案：AC

4、一般资料：求助者，女性，25岁，医院护士。

A.自我要求严格

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/625120242113011124>