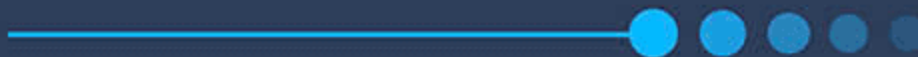


# 乳腺癌的护理常规



| CATALOGUE |

# 目录

- 乳腺癌概述
- 乳腺癌的治疗
- 乳腺癌的护理常规
- 乳腺癌的预防与早期发现
- 乳腺癌的饮食与生活方式建议
- 乳腺癌的随访与监测

01

# 乳腺癌概述



# 定义与类型



## 定义

乳腺癌是乳腺上皮细胞在多种致癌因子的作用下，发生增殖失控的现象。



## 类型

非浸润性癌、浸润性特殊癌、浸润性非特殊癌以及其他罕见癌。



# 病因与风险因素



## 病因

目前尚未完全明确，可能与遗传、内分泌、慢性炎症等有关。

## 风险因素

家族史、初潮早、绝经晚、未生育或晚育、长期服用激素药物等。



# 症状与诊断

## 症状

乳房出现无痛性肿块、乳头溢液、皮肤改变（如酒窝征、橘皮样改变）、乳头和乳晕异常等。

## 诊断

通过体格检查、乳腺X线摄影、超声、MRI及病理组织学检查等进行确诊。



02

# 乳腺癌的治疗





# 手术

01

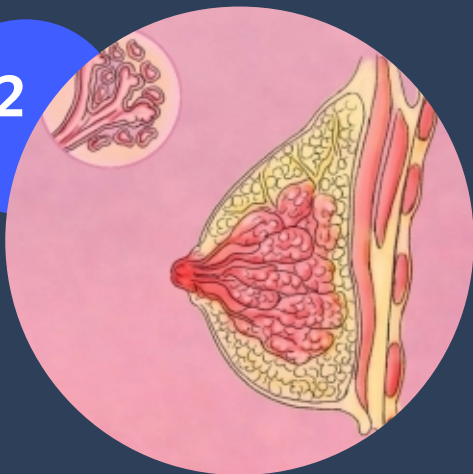


## 全乳房切除术



切除整个乳房，包括胸大肌筋膜和腋窝淋巴结。适用于较大或局部浸润的肿瘤。

02



## 乳腺肿瘤切除术



仅切除肿瘤和部分周围组织，适用于较小、局限于乳房的肿瘤。

03



## 保乳手术



切除肿瘤和部分周围组织，同时保持乳房的外形和功能。适用于较小、低风险的肿瘤。





# 化疗



## 辅助化疗

在手术和放疗后进行，以消灭微小残留病灶，降低复发风险。



## 新辅助化疗

在手术前进行，使肿瘤缩小，降低手术难度，提高治愈率。



## 化疗方案

常用的药物有阿霉素、环磷酰胺、紫杉醇等，根据病情选择合适的方案。



# 放疗

## 局部放疗

针对手术切除后的局部区域进行放疗，以消灭残留的肿瘤细胞。



## 放疗副作用

可能引起皮肤反应、疲劳、恶心、呕吐等副作用。



## 全乳放疗

在全乳房切除术或保乳手术后进行，以降低复发风险。



# 激素治疗

## 抗雌激素治疗

常用的药物有他莫昔芬等，适用于激素受体阳性的乳腺癌患者。



## 芳香化酶抑制剂

抑制雌激素的合成，适用于绝经后的乳腺癌患者。



## 激素治疗方案

根据病情选择合适的激素治疗方案，如单药治疗或多药联合治疗。

03

# 乳腺癌的护理常规





# 心理护理



## 建立信任关系

与患者建立良好的信任关系，提供安全、舒适的环境，使患者感到被关心和支持。



## 情绪疏导

关注患者的情绪变化，倾听患者的心声，给予安慰、鼓励和支持，帮助患者面对疾病。



## 认知行为干预

通过教育、指导等方式，帮助患者正确认识乳腺癌，纠正错误观念，减轻焦虑和恐惧。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/626044024005010111>