

# 儿童常见过敏疾病概述

儿童常见的过敏性疾病包括湿疹、荨麻疹、哮喘和鼻炎等。这些疾病通常由环境过敏原、食物过敏或遗传易感性引起,会严重影响儿童的生活质量。及时发现并采取有效的预防和干预措施对改善儿童健康非常重要。

侃a by 侃侃

# 过敏性鼻炎

## 1 定义

过敏性鼻炎是一种常见的过敏性疾病,是由过敏源刺激导致鼻粘膜炎症反应的一种慢性疾病。

## 2 病因

主要病因包括花粉、尘螨、动物毛发等常见过敏原,引发免疫系统异常反应。

## 3 高发群体

儿童和青少年是过敏性鼻炎的高发人群,通常发病于7-10岁。

# 过敏性鼻炎的症状

## 鼻塞

过敏性鼻炎最常见的症状之一是鼻腔感到阻塞和充满压力,造成呼吸困难。

## 鼻子流鼻涕

鼻子会一直分泌大量清水样的鼻涕,有时甚至伴有鼻子发红和发痒。

## 打喷嚏

过敏反应会导致频繁打喷嚏,一次能打好几个喷嚏。

## 眼睛症状

眼睛可能会发红、发痒、流泪或肿胀,给患儿带来不适。

# 过敏性鼻炎的诊断

## 1 病史询问

了解过敏源、症状出现时间、频率和持续时间等,有助于确定过敏性鼻炎的诊断。

## 3 过敏原检查

通过皮肤试验或血液检查,确定过敏的特异性抗原,为治疗提供依据。

1

2

3

## 2 体格检查

检查鼻腔内的水肿、充血和分泌物,有助进一步诊断。

# 过敏性鼻炎的预防

## 远离过敏原

识别并远离造成过敏反应的过敏原,如花粉、尘螨、宠物毛发等,可有效预防过敏性鼻炎的发生。

## 强化免疫力

通过均衡饮食、适当运动及充足睡眠,提高身体免疫力,增强对过敏原的抗击能力。

## 正确使用药物

按医嘱规律服用抗过敏药物,在症状发作时及时给予治疗,可有效控制过敏反应。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/626210234202010142>