

# 第一课 隋朝的统一与灭亡

## 一、隋的统一

581 年，杨坚（隋文帝）建立隋朝

589 年，隋文帝灭掉陈朝，统一全国

## 二、开通大运河

1、目的

2、意义（影响）

3、地位

4、中心，南北端点

## 三、开创科举取士制度

1、隋文帝初步建立起通过考试选拔人才的制度

2、隋炀帝时，进士科的创立，标志着科举制的正式确立

3、科举制的影响

## 四、隋朝的灭亡

1、灭亡的根本原因：隋炀帝的残暴统治

2、灭亡时间

## 五、启示

## 第二课 从“贞观之治”到“开元盛世”

### 一、唐朝的建立与“贞观之治”

1、618年，李渊建立唐朝，定都长安

2、626年，李世民(唐太宗)即位，627年改年号为“贞观”，统治时期被称为“贞观之治”

3、唐太宗时期三个宰相：魏征，房玄龄，杜如晦

### 二、女皇武则天

1、她是历史上唯一的女皇帝

2、武则天统治时期，大力发展科举制，创立殿试制度

### 三、“开元盛世”

1、唐玄宗统治前期国力达到前所未有的强大，进入鼎盛时期，历史上称为“开元盛世”

2、唐玄宗时期两位宰相：姚崇，宋璟

### 四、启示

### 第三课 盛唐气象

#### 一、经济的繁荣

- 1、农业方面发明新的生产工具：曲辕犁，筒车
- 2、手工业方面：蜀锦，越窑的青瓷，邢窑的白瓷，唐三彩
- 3、商业方面：长安是当时中国政治、经济和文化交往的中心，也是一座国际性的大都会

#### 二、民族交往与交融

- 1、唐太宗击败东西突厥，加强了对西域的统治
- 2、唐太宗实行开明的民族政策，北方和西北地区的各族首领尊奉唐太宗为各族的“天可汗”
- 3、唐玄宗册封渤海国首领为渤海郡王，封回纥首领为怀仁可汗，封南诏首领为云南王
- 4、唐朝先后设置安西都护府和北庭都护府，管辖西域的天山南北地区
- 5、唐太宗期间，唐蕃和亲，松赞干布与文成公主

#### 三、开放的社会风气

#### 四、多彩的文学艺术

- 1、诗歌：李白，杜甫，白居易
- 2、书法家：颜真卿，柳公权，欧阳询
- 3、画家：阎立本，吴道子

## 第四课 唐朝的中外文化交流

### 一、遣唐使和鉴真东渡

- 1、日本派遣唐使来中国的目的：为了学习中国的先进文化
- 2、鉴真 6 次东渡，在 754 年抵达日本，意义：为中日文化交流做出了卓越的贡献

### 二、唐与新罗的关系

- 1、新罗物产居唐朝进口首位
- 2、朝鲜半岛的音乐传入中国

### 三、玄奘西行

- 1、贞观初年，玄奘西行前往天竺取经（佛经）
- 2、在那烂陀寺游学，玄奘为中国佛教的发展作出重大贡献
- 3、《大唐西域记》是研究中外交流史的珍贵文献

### 四、鉴真和玄奘的高贵品质

## 第五课 安史之乱与唐朝衰亡

### 一、安史之乱

时间：755 年——763 年 人物：安禄山，史思明

影响：①对社会经济造成极大的破坏②唐朝的国势从此由盛转衰③形成藩镇割据的局面

### 二、黄巢起义与唐朝灭亡

1、起义军在黄巢的率领下，转战南北，攻入长安，建立政权，给唐朝以致命的打击

2、907 年，朱温建立后梁政权，标志着唐朝灭亡

### 三、五代十国的更迭与分立

启示：统一始终是一个客观存在的必然趋势

## 第六课 北宋的政治

### 一、宋太祖强化中央集权

1、960年，赵匡胤（宋太祖）夺取后周政权，改国号为宋，以开封为东京，作为都城，史称北宋；典故——黄袍加身，陈桥驿兵变

2、赵匡胤采取的措施：①深知唐末以来武将专权的积弊，收兵权②为防止宰相权力过大，采取分化事权的办法，削弱相权③派文臣担任各地州县的长官（知州）；在各州府设置通判，以分知州的权力；在地方设置转运使，把地方财赋收归中央

### 二、重文轻武政策

1、宋朝科举制及影响

2、重文轻武政策的影响

### 三、王安石变法

## 第七课 辽、西夏与北宋的并立

### 一、契丹族与党项族

#### 1、辽：

①建立时间：10 世纪初

②民族：契丹族

③人物：耶律阿保机

④都城：上京临潢府

#### 2、西夏：

①建立时间：11 世纪前期

②民族：党项族

③人物：元昊

④都城：兴庆府

### 二、辽与北宋的和战

1、涉及人物：宋真宗，寇准

2、宋辽盟约称为“澶渊之盟”

内容：辽与宋议和辽军撤回，宋朝给辽岁币

作用：此后很长时间，辽宋之间保持着和平局面

### 三、西夏与北宋的关系

内容：元昊向宋称臣，送给西夏岁币/作用：议和后，宋夏边界贸易兴旺

## 第八课 金与南宋的对峙

### 一、女真族的崛起

1、11 世纪末，完颜部的首领阿骨打完成女真各部统一

2、1115 年，阿骨打（金太祖）建立女真政权，国号大金

### 二、金灭辽及北宋

1、1125 年，金灭辽

2、1127 年，金灭北宋（靖康之变）

### 三、南宋的偏安

1、1127 年南宋建立，建立者是赵构（宋钦宗），定都临安

2、郾城大捷

①涉及人物：宋高宗，秦桧，岳飞

②宋金议和内容：南宋向金称臣，并给金岁币，双方以淮水至大散关一线划定分界线，宋金对峙局面形成



## 第九课

### 宋代经济的发展

#### 一、农业的发展

1、宋代时期，从越南引进占城稻

2、宋朝时，水稻产量跃居粮食作物首位，长江下游和太湖流域一带成为丰饶的粮仓，“苏湖熟，天下足”

3、经济作物：茶树，种植棉花

#### 二、手工业的兴盛

1、北宋时，南方的丝织业胜过北方，四川、江浙地区丝织生产发达

2、南宋后期，海南岛已有比较先进的棉纺织工具

3、宋朝时中国瓷器发展史上的辉煌时代——定窑，汝窑，钧窑，官窑，哥窑

4、北宋兴起的江西景德镇，后来发展成瓷都。南宋时，江南地区已成为我国制瓷业中心

5、造船业：广州，泉州，明州造船水平居世界领先地位

#### 三、商业贸易的繁荣

1、宋代的商业大城市：开封和杭州

2、世界上最早的纸币——交子（北宋前期，四川地区）

3、广州、泉州是闻名世界的大商港

4、宋朝时朝廷在主要港口设立市舶司管理海外贸易

5、经济中心南移从唐朝中期开始到南宋时结束

## 蒙古族的兴起与元朝的建立

### 一、成吉思汗统一蒙古

1206 年，铁木真完成蒙古草原统一，建立蒙古政权，被尊称为成吉思汗

### 二、蒙古灭西夏与金

1、1227 年，蒙古灭西夏

2、1234 年，蒙古灭金，金朝灭亡后，南宋和蒙古直接对峙局面形成

### 三、元朝的建立与统一

1、1206 年，忽必烈继承汗位，1271 年，忽必烈改国号为元，1272 年，定都于大都

2、1276 年，南宋灭亡，（陆秀夫，文天祥）3、1279 年，元统一全国

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/626215224133010131>