



Bobath技术专题知识

内容

- **第一节 概述**
- **第二节 基本理论**
- **第三节 临床应用**

简介

- Bobath技术是由英国的物理治疗师Bobath和她的丈夫Karel Bobath共同创建，主要用于治疗偏瘫患者和脑瘫患儿的一类训练措施。
- Bobath 疗法是当今定义为针对中枢神经损伤所致的功能、运动和姿势控制障碍的个体进行评估和治疗的问题处理式措施。

○ Bobath 措施的原理，主要经过反射性克制异常姿势和运动，增进正确的运动感觉和运动模式，有以克制、促通手技，关键点的控制，刺激本体感受器和体表感受器手技（以叩技为主）等为要点。

○ Bobath的主要治疗原则

○ 1. 评价与治疗相结合

○ 2. 治疗中应防止采用可能增长患侧肌张力或异常反应的活动

○ 3. 治疗应以建立正常的姿势与运动模式为目的

○ 4. 患侧肢体参加治疗活动

○ 5. 正确选择治疗手法

○ 6. 训练时要使患者精力集中

Bobath的技术要点

- 经过控制关键点的手法克制异常的姿势反射和肢体的肌张力
- 经过控制关键点，反射克制抗痉挛模式和良肢位摆放克制痉挛
- 经过利用反射，体位平衡诱发平衡反应
- 让患者进行主动的，小范围的，不引起联合反应和异常运动模式的关节运动
- 进行多种运动控制训练，逐渐过分到日常生活动作的训练

Bobath的技术目的

- 降低运动神经元损伤的症状
- 增长患侧肢体或躯干及健、患两侧正常的协调运动模式
- 增进患侧躯干和肢体进行功能活动，降低代偿及适应性辅助工具或设备的使用

基本概念

- 控制关键点
- 反射性克制
- 增进姿势反射
- 感觉刺激
- 整体治疗

一、控制关键点手法

定 义：该手法指治疗师用手法控制患者的身体，变化其运动模式质量（阻止患者的异常肌张力和异常运动模式，激活或引入正常的运动模式）的措施。

作用

- (1) 使身体建立并保持正常的对线关系；
- (2) 减轻或消除异常肌张力和异常的运动模式；
- (3) 对患侧躯干和肢体肌群进行正常模式的再教育；
- (4) 促使脑卒中患者出现主动的运动模式。

措施（手法）

- 根据患者不同阶段存在的问题和治疗师所期望易化的运动模式选择关键点。
- 近端关键点/远端关键点
- 弛缓阶段（急性期）关键点的选择
- 恢复阶段关键点的选择

注意事项（1）

○ 实施手法时节奏要缓慢

— 使患者有时间去了解正在进行的运动并考虑应怎样做出反应。

注意事项（2）

○ 精确掌握手法的强度

— 强而有力的手法用于延长痉挛肌的长度（缓解痉挛）。

— 轻柔的手法用于引导患者躯干或肢体以正常的模式进行运动，使患者体会正常运动的感觉，诱发出主动反应。（Bobath观点）

注意事项 (3)

- 当出现主动反应时，治疗师应逐渐降低控制，经过反复实践，最终重获正常的运动模式。

二、Bobath克制技术

- 定_义_: 克制技术是手法和多种运动模式相结合用以降低肌张力和阻断异常运动模式的治疗技术。
- 克制技术涉及静止性克制手法（反射克制性姿势）和动态手法（反射克制运动模式）。

作用与手法

1、纠正异常对线关系

详细措施 — 患者取坐位，治疗师采用近端控制点一手置于胸骨，另一手置于与肩胛骨下角平行的棘突上，利用双手的合力下压，上提同步令患者挺胸坐直。

作用与手法

2、克制痉挛

造成痉挛发生和发展的原因诸多，克制痉挛的措施也各不相同（举例）。

作用与手法

3、阻止（或破坏）异常运动模式

在正常运动模式出现前必须对异常运动模式进行克制。详细措施根据患者情况随时设计。

作用与手法

○ 4、自主克制训练

患者经过学习并掌握某些动作要领，用以到达克制联合反应、痉挛等障碍的目的。

三、易化技术

- 定 义：易化技术是经过利用多种手法、运动帮助患者诱发出正常或接近正常的肌张力、姿势反应及运动模式的治疗技术。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/627000025125006163>