

第一章 清洁卫生

第一节 清洁卫生专业知识

第一节 协助病人穿脱（更换）衣裤_{p8}

- （一）准备工作（护理员、物品、环境）
- （二）操作方法
- 1、协助病人穿开襟上衣
- 2、协助病人穿套头上衣
- 先穿患侧，再穿健侧，若遇病人一侧肢体不灵活时，应卧于健侧，患侧在上

- 
- The slide features a light blue background with a white horizontal band. On the left and right sides, there are stylized brown tree trunks with green leaves. At the bottom center, there is a small illustration of a brown mound of earth with green grass and several small yellow and purple flowers.
- 3、协助病人脱开襟上衣
 - 4、协助病人脱套头上衣
 - 若遇患者有一侧肢体不灵活时，先脱健侧，再脱头部，最后是患侧

- 5、协助病人穿裤子方法
- 6、协助病人脱裤子方法

- 1、在协助病人穿脱（更换）衣裤时，室温以22~26℃为宜；
- 2、病人裤子选择松紧带为好
- 3、注意保护病人隐私

第二节 帮助病人清洁口腔^{p10}

- 1、刷牙法 { 能走动的病人 → 注意安全
不能走动的病人 → 协助完成

- 1、注意老人刷牙时，动作轻柔，以免损伤牙龈；
- 2、对不能使用牙刷者，可用清水漱口数次

昏迷、意识障碍者不能漱口，
以免发生意外

2、漱口法

3、棉棒擦拭法

4、棉球擦拭法

1、擦拭顺序：口唇 → 牙齿 → 牙龈 → 颊部 → 上颌 → 舌面 → 舌下 → 口腔各部位

2、棉棒、棉球不可过湿，一个棉球、棉棒只能用一次

3、不配合者，可用压舌板

5、假牙清洁法

1、摘取假牙：先取上面的假牙，再取下面的假牙

2、假牙清洁后不可浸泡在热水或酒精中，以免老化变形

中级

为特殊老人清洁口腔_{p109}

- 1、（1）特殊老人：长期卧床、病情危重、生活不能自理的老人
- （2）目的：预防口腔内局部炎症、溃疡、口臭及其他并发症。

2、常用漱口溶液及适应症

- (1) 生理盐水
- ——→ 清洁口腔、预防感染
- (2) 1%-3%双氧水
- ——→ 口腔细菌感染、有出血者
- (3) 1%-4%碳酸氢钠溶液
- ——→ 霉菌感染
- (4) 0.1%醋酸溶液
- ——→ 绿脓杆菌感染者

操作前准备

- 用物准备
- 患者准备
- 环境准备
- 护士准备

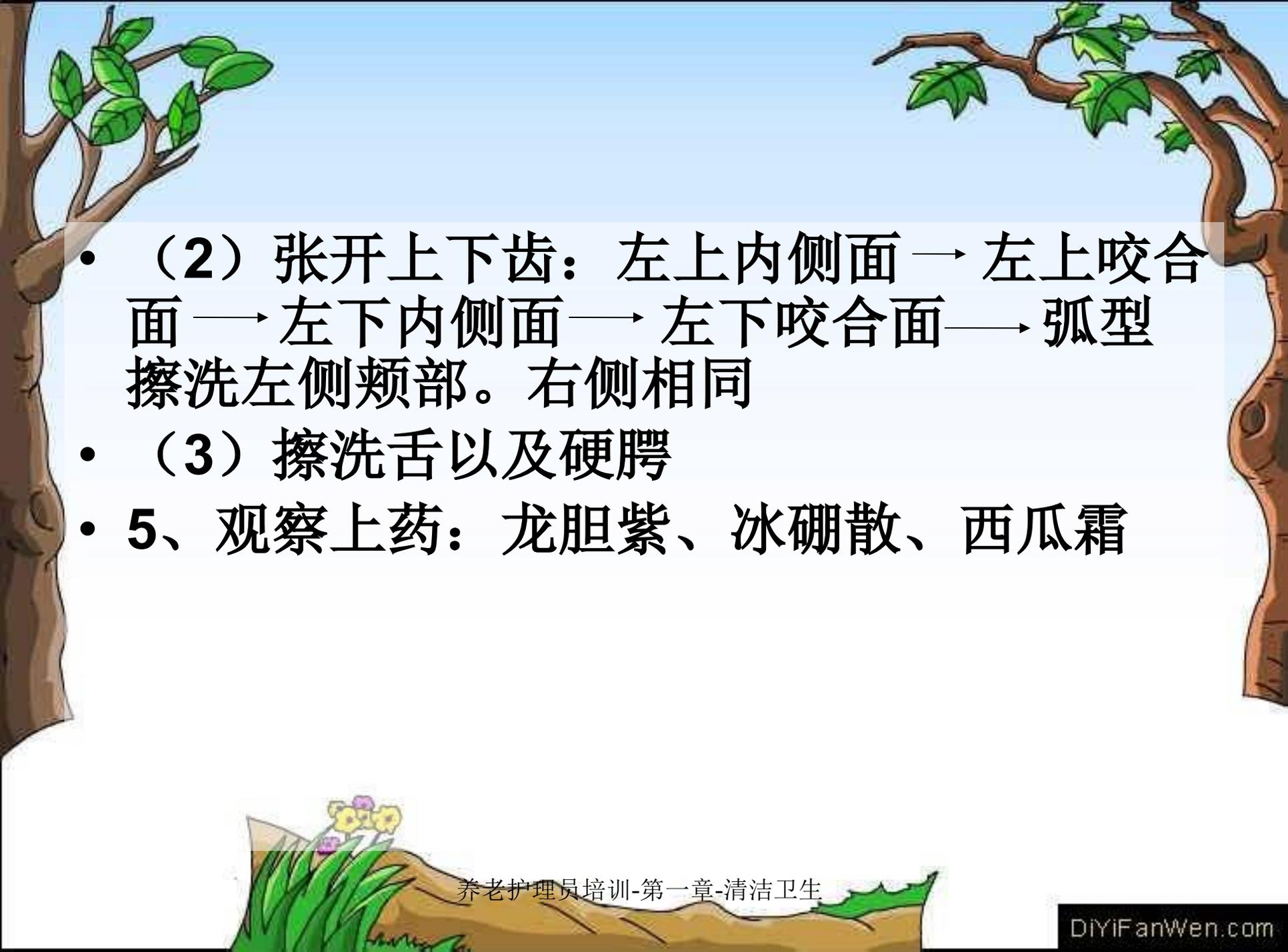
水杯及漱口水
毛巾





实施

- 1、**准备病人**：侧卧或头偏向一侧
- 2、**润滑口角**：凡士林或液体石蜡
- 3、**吸水漱口**：
- 4、**擦洗**：
 - (1) **咬合上下齿**：左外侧面，由内向门齿沿纵向擦洗，右侧相同。

- 
- **(2)** 张开上下齿：左上内侧面→左上咬合面→左下内侧面→左下咬合面→弧型擦洗左侧颊部。右侧相同
 - **(3)** 擦洗舌以及硬腭
 - **5、** 观察上药：龙胆紫、冰硼散、西瓜霜

第三节 协助病人护理头发

- 床上梳发
- 床上洗发
- 灭头虱、虻法

中级

(p111)

床上梳发

目的

操作前准备

用物 梳子、治疗巾；必要时备**30%乙醇**。

患者 病情允许，可坐起或摇起床头，半坐卧位

环境 室内宽敞、明亮、温度适宜

护士 着装整齐，洗手

养老护理员培训 第二章-清洁卫生

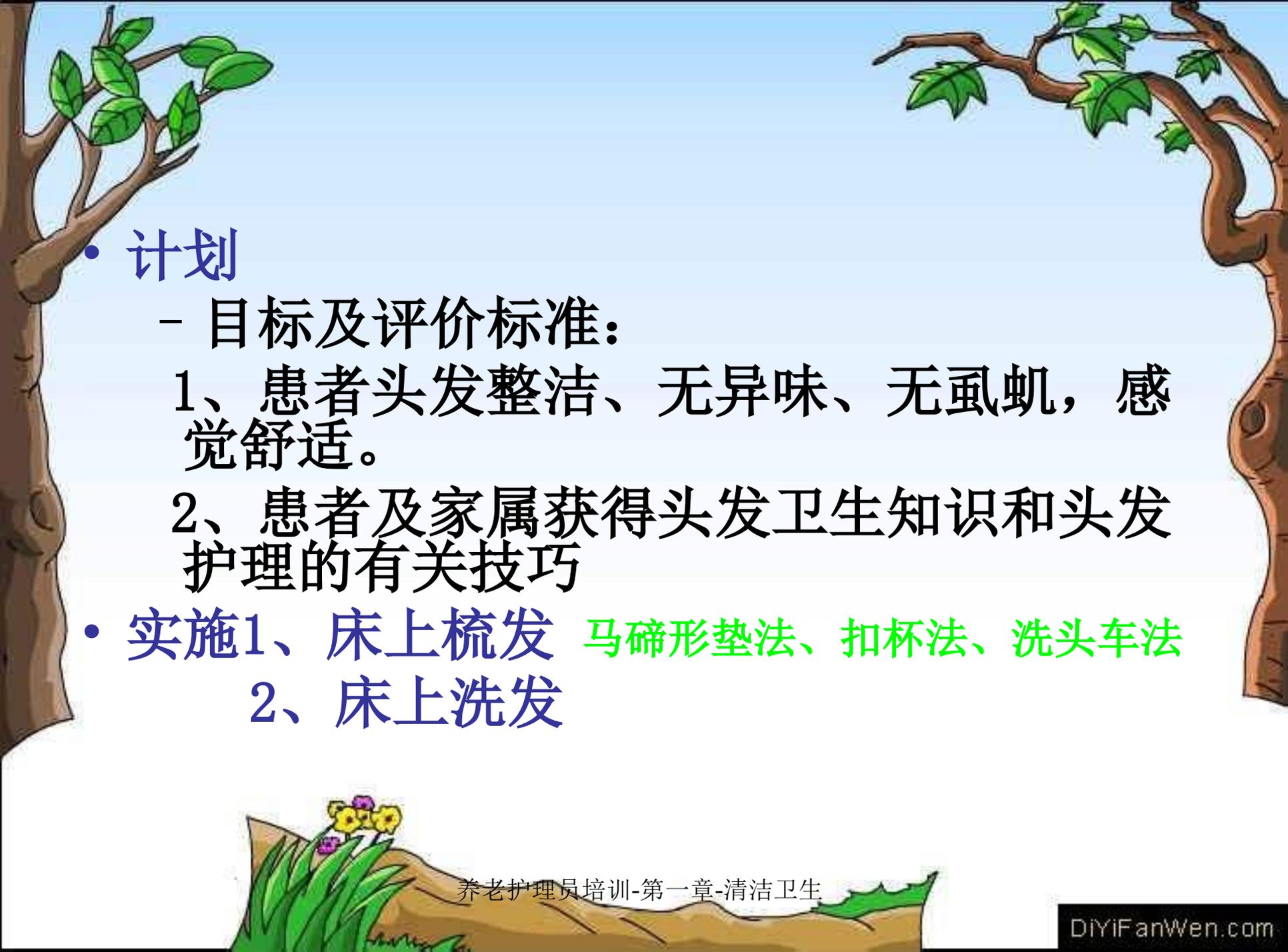
一、床上梳发、洗发

• 目的

- 去除皮屑及污物，使头发整齐、清洁，减少感染机会，维护患者的自尊和自信。
- 刺激局部的血液循环，促进头皮代谢。

• 评估

- 头发情况 光泽、浓密、清洁、头屑、发质、色
- 头发护理知识及自理能力
- 患者的病情及治疗情况



- 计划

- 目标及评价标准:

- 1、患者头发整洁、无异味、无虱虬，感觉舒适。

- 2、患者及家属获得头发卫生知识和头发护理的有关技巧

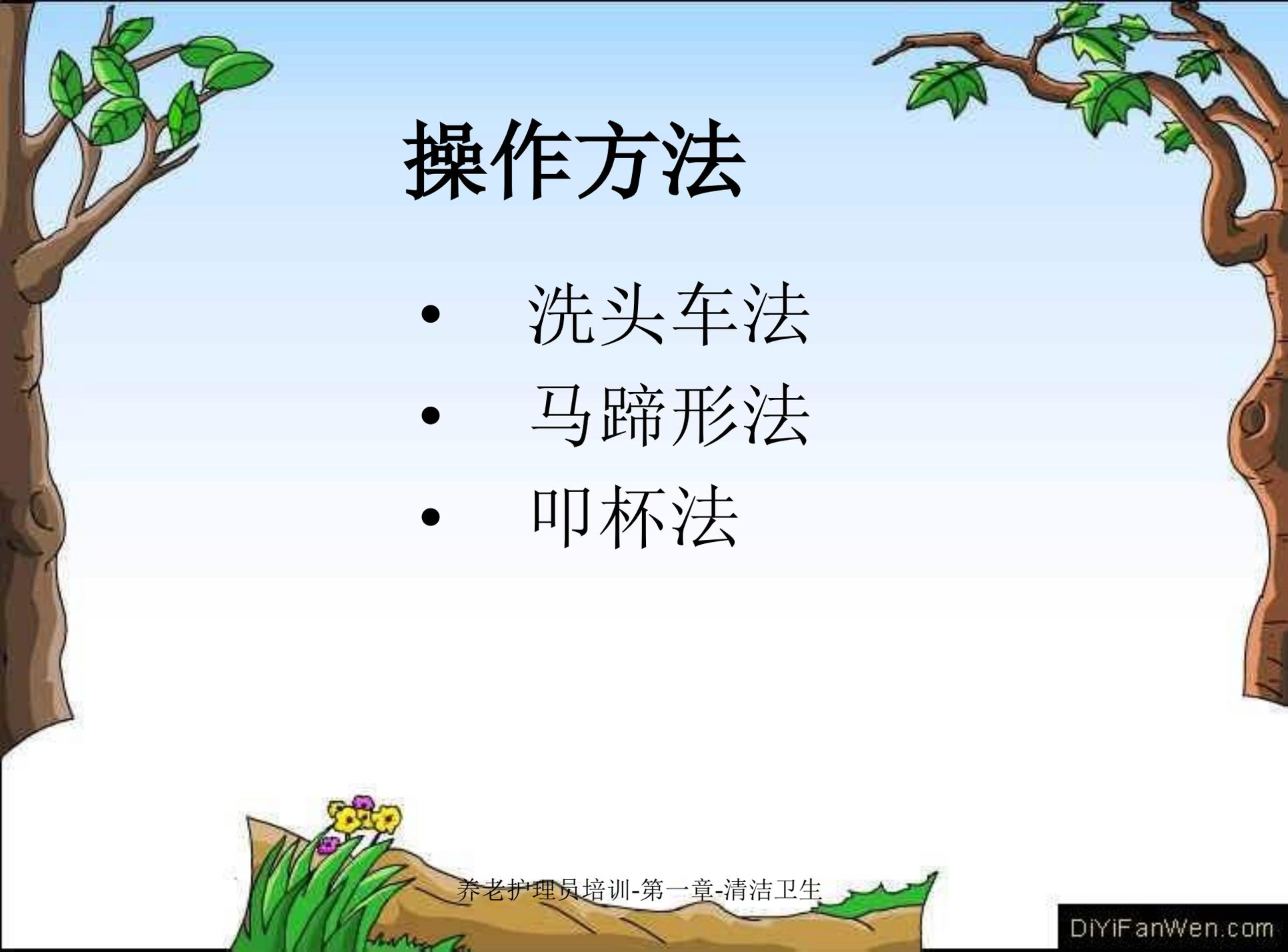
- 实施1、床上梳发 马碲形垫法、扣杯法、洗头车法
- 2、床上洗发



养老护理员培训-第一章-清洁卫生

床上洗发

- 去除头皮屑及污物使其整洁美观，减少感染
- 按摩头皮，刺激头部血液循环，促进新陈代谢
- 消除痒感，使其舒适，促进身心健康
- 预防和灭除虱虮

The slide features a light blue background with decorative elements. On the left and right sides, there are stylized brown tree trunks with green leaves. At the bottom center, there is a small patch of brown ground with green grass and several small yellow and purple flowers.

操作方法

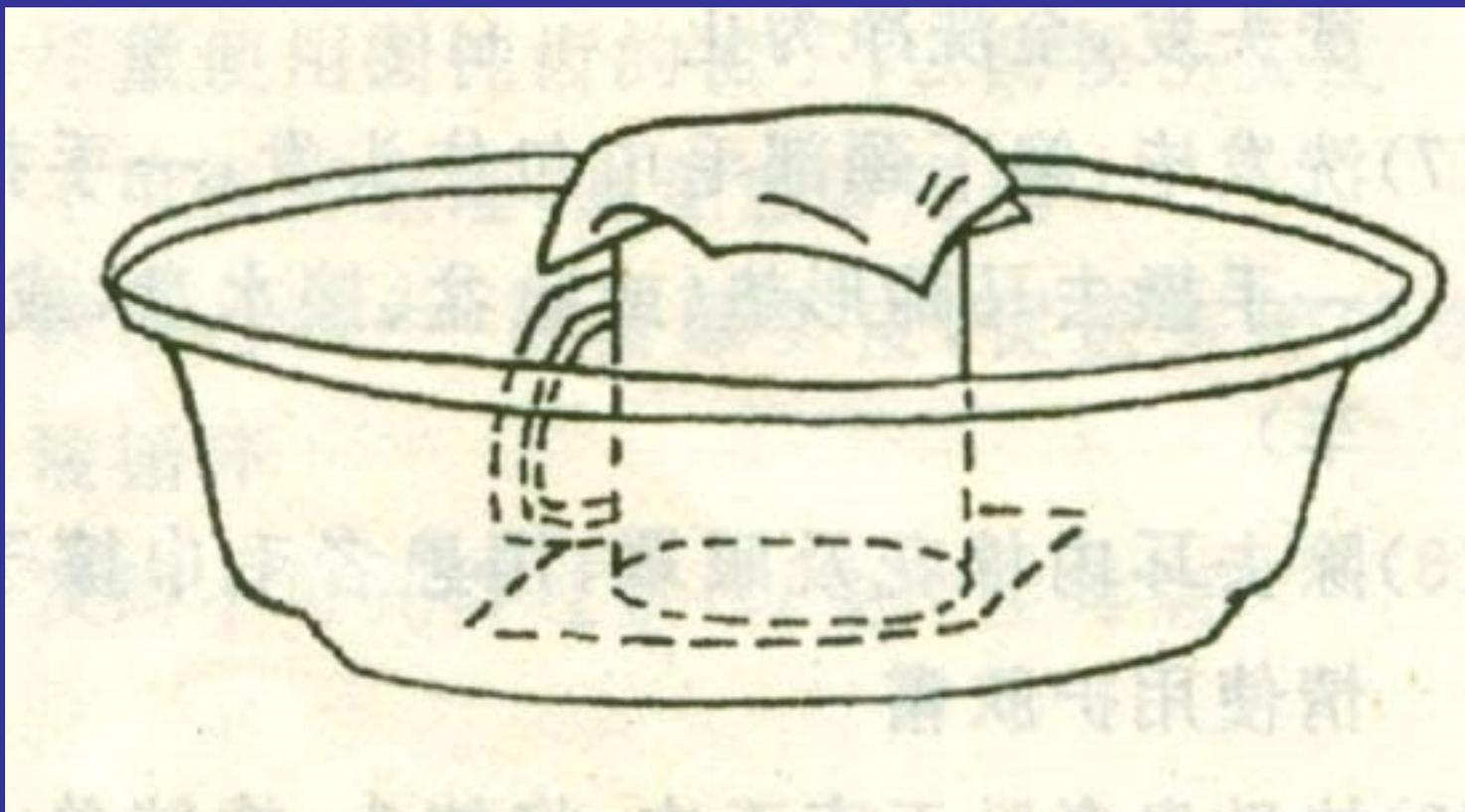
- 洗头车法
- 马蹄形法
- 叩杯法



养老护理员培训-第一章-清洁卫生



养老护理员培训-第一章-清洁卫生



操作前准备

- 用物准备
- 患者准备
- 环境准备

- √ 治疗盘：
- √ 大、小橡胶单，浴巾、毛巾
- √ 别针、纱布、棉球
- √ 量杯
- √ 水壶(43℃ ~ 45℃)
- √ 水桶

操作要点

- 室温、水温
- 患者体位、洗发、擦干
- 保护眼睛、耳朵、衣服、床单位
- 护士节力



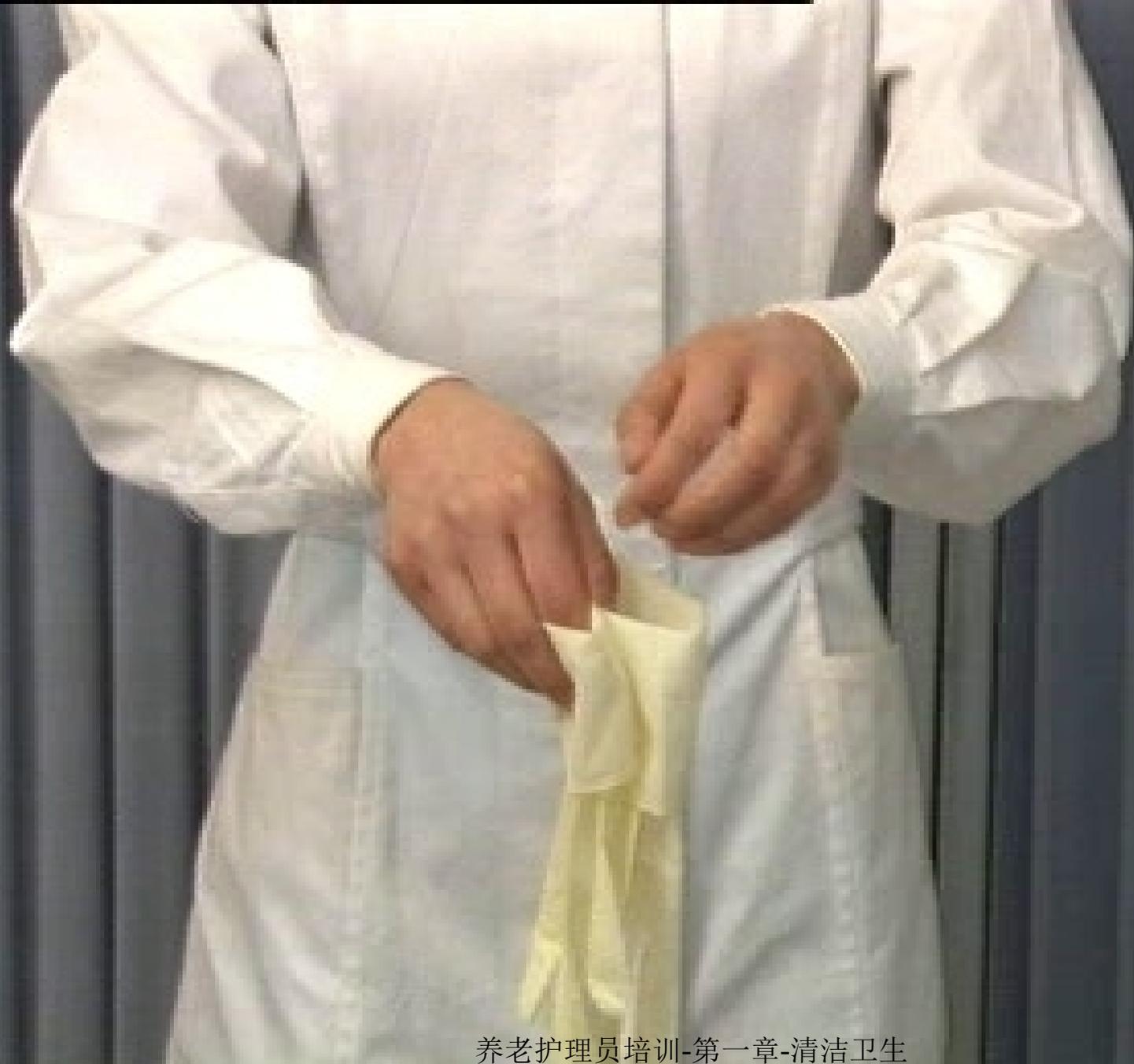
养老护理员培训-第一章-清洁卫生



养老护理员培训-第一章-清洁卫生



养老护理员培训-第一章-清洁卫生



养老护理员培训-第一章-清洁卫生

床上洗发

注意事项

洗头时，
护士应保持良好的姿势，
避免疲劳

灭头虱、虻法 p109

目的

用物准备

患者准备

环境准备

护士准备

隔离衣
戴手套

常用药液

30%含酸百部酊剂

百部30g放入瓶内+50%乙醇100ml

盖严48h后可使用

65°白酒100ml+纯乙酸1ml盖严

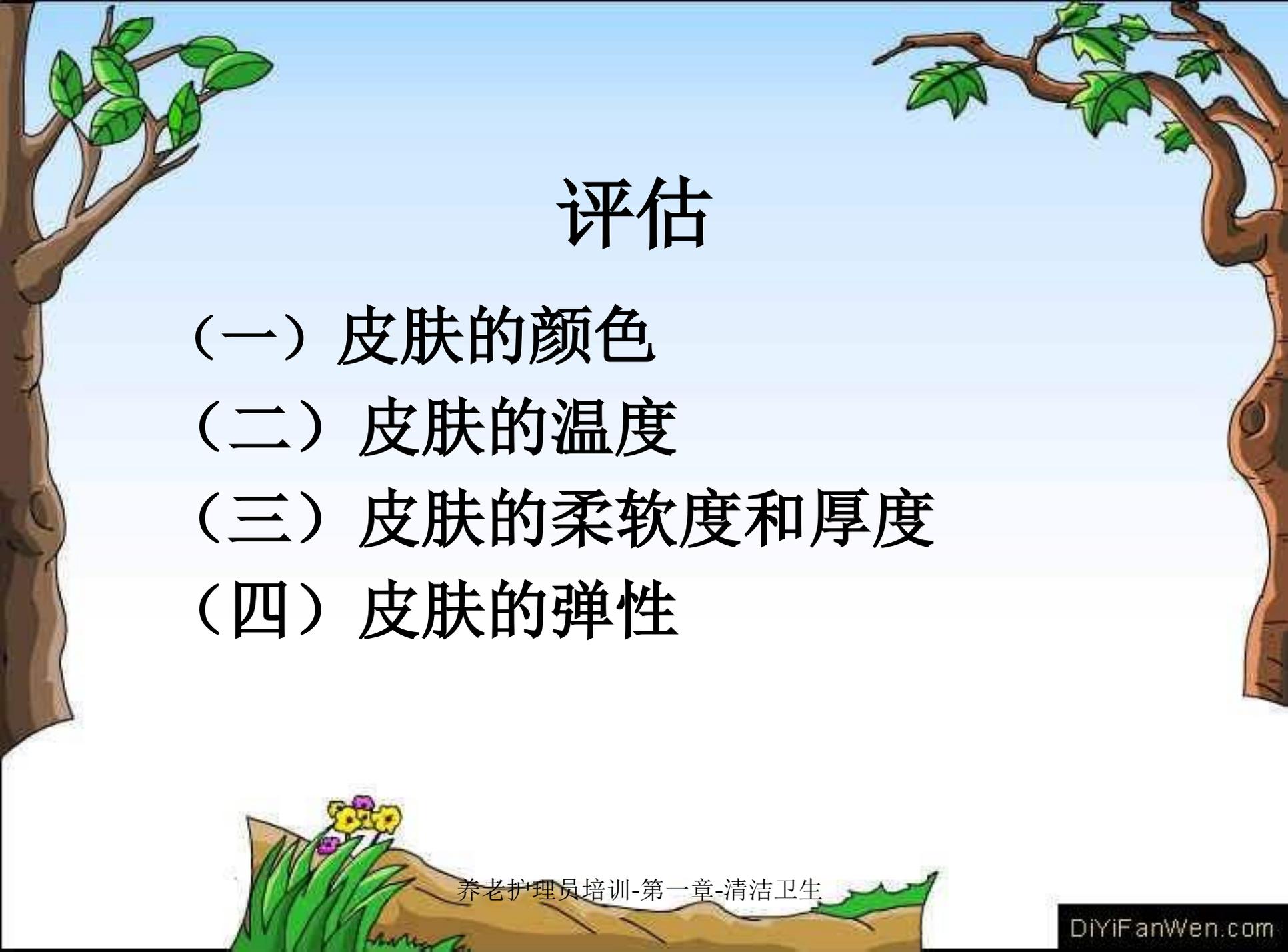
盖严48h后可使用

注意事项

- ❖ 灭虱要彻底，做好用物的处理，避免传播
- ❖ 观察患者用药后的局部及全身反应
- ❖ 护理人员注意做好个人防护

第四节 皮肤清洁

- 评估
- 计划
- 实施
- 评价

The slide features a light blue background with a white horizontal band. On the left and right sides, there are stylized brown tree trunks with green leaves. At the bottom center, there is a small illustration of a brown mound of earth with green grass and several small yellow and purple flowers.

评估

- (一) 皮肤的颜色
- (二) 皮肤的温度
- (三) 皮肤的柔软度和厚度
- (四) 皮肤的弹性



评估

(五) 皮肤的完整性

(六) 皮肤的感觉

(七) 皮肤的清洁度



(一) 会阴部护理

概念

包括清洁会阴及其周围部分，可在沐浴时进行。

护理

护理原则

- ✓ 首先应清洁尿道口周围
- ✓ 最后擦洗肛门
- ✓ 每擦拭一处均需更换棉球，
避免交叉感染

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628004111054006060>