

2022 健康管理师二级《理论知识》全真模拟考试试卷 D 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人
	一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、急性胆囊炎是胆囊发生的炎症，主要病因有胆囊管梗阻，还有（ ）。

- A、霉菌感染
- B、病毒感染
- C、细菌感染
- D、虫体感染

2、一个好的计划的具体目标必须包括（ ）。

- A. 可测量的
- B. 可完成的
- C. 可信的
- D. 有时间性的
- E. 以上都是

3、下列对于非必需氨基酸描述不正确的是（ ）。

- A、不通过食物摄入也无妨
- B、机体不需要

C、谷氨酸

D、可体内合成

E、有氨基和羧基组成

4、在人体内，化学性消化作用的关键环境在（ ）。

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

5、关于健康的说法正确的是（ ）。

A. 它是人们生活追求的唯一目标

B. 它完全取决于遗传基因

C. 它是日常生活的资源

D. 它是人们生活的主要内容

E. 它决定了人们的存在价值

6、健康对经济发展的作用主要表现在（ ）。

A、提高人群整体素质、增加国民收入

B、提高劳动生产率、减少卫生资源消耗

C、增强人群健康水平、促进经济发展

D、促进卫生技术的进步、提高服务质量

7、与冠心病病因无关的因素包括（ ）。

A. 高血压

B. 溃疡病

C. 高脂血症

D. 高粘血症

E. 糖尿病

8、下列不正确的是（ ）。

- A、肾脏生成尿液
- B、输尿管、膀胱、尿道为贮尿和排尿器官
- C、肾脏能分泌多种生物活性物质
- D、肾脏同红细胞生成无关

9、五脏的生理功能特点是（ ）。

- A、传化水谷，传化物而不藏
- B、化生和贮藏精气，藏而不泻
- C、似脏非脏，似腑非腑
- D、以上均不正确

10、有关自我血糖监测频率说法正确的是（ ）。

- A、使用口服药和实施生活方式干预的患者达标后每周1-3次
- B、病情稳定者可停止血糖检测
- C、使用胰岛素治疗者在治疗开始阶段，至少每日监测血糖1次
- D、血糖控制差的患者或者病情重复着每天监测1到两次直至病情稳定
- E、自我血糖监测的频率取决于治疗的目标和方式

11、（ ）是国家实施的基本医疗保障制度。

- A. 疾病保险
- B. 医疗保险
- C. 社会医疗保险
- D. 意外伤害保险

12、《中华人民共和国劳动合同法》由中华人民共和国第十届全国人民代表大会常务委员会第二十八次会议于哪年通过（ ）。

- A、2005年
- B、2006年

C、2007年

D、2008年

E、2009年

13、张先生，45岁，企业高管，工作紧张，体力活动少，喜食油炸食品，身高170cm，体重75kg，血压144/88mmHg，空腹血糖7mmol/L，健康干预计划为（ ）。

A、低脂、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

B、低盐、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

C、低盐、低脂、低热饮食，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

D、低盐、低脂、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

E、低脂、低脂、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

14、健康管理师国家职业我国在（ ）被确立。

A、2004.10

B、2005.10

C、2006.10

D、2007.10

15、有关形神合一不正确的是（ ）

A. 因神以形为物质基础，故应先养形

B. 守神全形

C. 保形全神

D. 形神共养

16、坚持知情同意的目的不包括（ ）。

A、保护病人或受试者

B、保护医院的利益

C、促进个人的自主性

D、鼓励义务人员自律

17、关于疾病监测的任务，不正确的是（ ）。

A、对人群中疾病的爆发、疾病的发生、现患、死亡及其分布进行长期监测

B、健康促进

C、调查医院、诊所，居民委员会漏报的病例

D、收集医院、诊所等来源的病人登记、病例报告

18、一份理想的健康档案应该是保管简便，查找方便，能充分体现其使用价值的“活”资料。这体现了健康档案资料的（ ）要求。

A、真实性

B、连续性

C、完整性

D、科学性

E、可用性

19、下面有关健康管理服务行业特点的描述，错误的是（ ）。

A、健康管理服务市场是以主动消费为主流的市场

B、健康管理服务的目标市场是健康人群的疾病预防需求

C、健康管理服务是健康领域内的专业化技能服务

D、健康管理服务是以为个体或群体提供健康监测、健康评估和健康干预为核心内容的专业服务

E、健康管理服务是以第三方支付为基本消费行为的服务市场

20、引起下列体征病变部位是单瘫（ ）。

A、大脑皮层

B、内囊

C、脑干

D、胸髓

21、（ ）的理赔依据是医疗服务提供者的疾病诊断。

A. 疾病保险

- B. 医疗保险
- C. 失能收入损失保险
- D. 意外伤害保险
- E. 护理保险

22、关于运动强度注意事项中提到，运动不应该竭尽全力，如果是中年人，可以先用（ ）的最大心率。

- A、30%~40%
- B、40%~50%
- C、50%~55%
- D、50%~67%

23、根据中医理论五味适量有益五脏，适量的苦味食品有益于（ ）。

- A. 肝
- B. 心
- C. 脾
- D. 肺
- E. 肾

24、使健康服务营销变得更加困难的问题有（ ）。

- A、对第三方的责任
- B、客户的不确定性
- C、让医师也成为销售者
- D、专业服务人士要分配出时间做市场营销
- E、以上都是

25、风险是在给定的条件和某一特定时期，事物可能发生的（ ）。

- A. 不安全性
- B. 不确定性

C. 不可知性

D. 偶然性

E. 概率大小

26、强迫症的特点是（ ）。

A、有意识的自我强迫和自我反强迫的同时存在两者尖锐冲突时患者焦虑和痛苦

B、强迫自己待在家里不敢出门儿

C、总是被一种莫名其妙的害怕紧张恐惧所困扰

D、不敢去公共场合

E、害怕自己的行为会带来羞辱

27、不属于世界卫生组织关于健康的定义内容的是（ ）。

A、躯体健康

B、心理健康

C、社会和谐健康

D、道德健康

E、精神健康

28、WHO关于健康的定义（ ）。

A. 健康是每天生活的资源,并非生活的目的。健康是社会和个人的资源,是个人能力的体现

B. 健康是每天生活的目的,不是社会和个人的资源,也不是个人能力的体现

C. 健康是一种躯体、精神与社会和谐融合的完美状态,而不仅仅是没有疾病或身体虚弱

D. 健康是一种躯体、精神、社会和谐融合、思想道德的完美的状态,而不仅仅是没有疾病或身体虚弱

E. A和C

29、相对危险性是指（ ）。

A、未来患某病的可能性

B、心一般人群患某病的危险度

- C、某群体患某病的危险度
- D、相对于一般人群危险度的增减量
- E、相对于个体危险度的增减量

30、我国建议每人每天钠盐的摄入量应该控制在（ ）g以下。

- A、5
- B、5.5
- C、6
- D、6.5

31、生活方式/行为评估是指（ ）。

- A、仅对现在的状况进行评估，不预测未来
- B、评估的重点领域主要有体力活动、膳食和精神压力
- C、评估的主要目的是帮助个人识别不健康的行为方式，并提出改善意见
- D、以上选项都正确

32、不属于糖尿病的常见干预指标的是（ ）。

- A、同型半胱氨酸
- B、体质指数
- C、任意时间血浆葡萄糖水平
- D、空腹血浆葡萄糖水平
- E、糖化血红蛋白

33、健康管理一般不涉及的过程是（ ）。

- A. 健康需求的评估
- B. 健康危险因素的评估
- C. 疾病的诊断与治疗
- D. 对健康资源的协调与控制
- E. 对个体和群体进行健康监测

34、维生素A缺乏时，眼部发生的损害最严重的是（ ）。

- A、干眼症
- B、毕脱氏斑
- C、夜盲症
- D、结膜干燥
- E、角膜干燥

35、脑卒中康复恢复顺序一般为（ ）。

- A、先上肢后下肢
- B、先左侧后右侧
- C、先近端后远端
- D、先远端后近端

36、一级预防中，针对机体的预防措施不包括（ ）。

- A、有计划的预防接种
- B、多服保健药品
- C、做好孕产妇和婴幼儿保健
- D、慎重对待医疗措施和药物，预防医源性疾病的危害

37、下列疾病与吸烟无关的是（ ）。

- A、其他心血管疾病
- B、消化系统疾病
- C、肺癌
- D、慢性阻塞性肺疾病
- E、缺血性心脏病

38、健康管理的宗旨是有效地利用有限资源达到最大的健康效果，因此要调动的积极因素包括：（ ）。

- A、健康管理师的积极性

B、被管理者的积极性

C、整个社会的积极性

D、政府的积极性

E、个体和群体及整个社会的积极性

39、对个人的吸烟、饮食、体力活动、血压等信息进行收集，目的在于（ ）。

A. 收集个体信息

B. 制定干预计划

C. 制定评价计划

D. 制定随访计划

E. 制定激励计划

40、失能收入损失保险定义错误的是（ ）。

A、因为约定疾病或者意外伤害导致工作能力丧失为给付保险金条件

B、一般分为短期失能收入损失保险和长期失能收入损失保险

C、目前国内市场上腰围普遍的是个体失能收入损失保险

D、既可以是团体保险也可以是个体保险

E、为被保险人在一定时期内收入减少或者中断提供保障的保险

41、关于情绪，下列说法错误的是：（ ）。

A. 情绪是人和动物受到情景刺激时，经过是否符合自己需要的判断后，而产生的行为变化

B. 情绪就是情感

C. 在情绪发生时机体内部会发生一系列的生理变化

D. 表情是情绪在有机体身上的外显行为

42、食物中毒指的是：（ ）。

A、发病与食物有关

B、摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食品

C、把有毒有害物质当作食品摄入后所出现的非传染性（不属于传染病）急性、亚急性疾病

D、因暴饮暴食而引起的急性肠炎、食源性肠道传染病（如伤寒）和寄生虫病（如旋毛虫、囊虫病）

E、属于食物源性疾病的范畴

43、下列哪项不是健康管理的三步曲（ ）。

A. 了解和掌握你的健康

B. 关心和评价你的健康

C. 改善和促进你的健康

D. 总结和评估健康管理的效果

44、个人健康危险因素的资料不包括（ ）。

A、疾病史与医疗卫生服务资料

B、行为生活方式资料

C、生物遗传因素与环境因素资料

D、个人收入资料

45、健康保险的基本原则是（ ）。

A. 保费收入大于赔款支出

B. 保费收入等于赔款支出

C. 保费收入小于赔款支出

D. 保费收入等于赔款支出加上安全余量

E. 保费收入等于赔款支出加上安全余量、利润等

46、以下不属于健康管理基本策略的是（ ）

A、生活方式管理

B、需求管理

C、行为管理

D、灾难性病伤管理

E、残疾管理

47、运动处方需要医生的批准的情况是（ ）。

A、健康成年人

B、健康老年人

C、家康上课的肥胖人

D、患有慢性疾病的老年人

E、健康青少年

48、关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的（ ）。

A、健康教育向健康促进发展

B、健康教育是健康促进的基础

C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性

D、健康促进以健康教育为先导

49、队列研究主要用于：（ ）。

A. 研究发病机理

B. 研究职业种类

C. 验证某种暴露因素对发病率或死亡率的影响

D. 研究个体基因突变性

50、生活方式干预技术用于促进人们改变生活方式，常用的有（ ）

A、教育，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术

B、激励，通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正

C、训练，传递知识，确立态度，改变行为

D、营销，通过一系列的参与式训练和体验，培训个体掌握行为矫正的技术

E、训练，利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为

51、健康风险的（ ）将是发展的方向。

A、科学化、标准化

B、标准化、精细化

C、规范化、系统化

D、标准化、系统化

52、近年来，随着经济的发展可能带来的健康问题有（ ）。

A、慢性非传染性疾病、心理紧张、环境污染

B、环境污染、婴儿死亡率增高、人口寿命降低

C、营养不良、心理障碍、精神分裂症

D、传染病、车祸、心理紧张

53、绝对危险性的表示形式是（ ）。

A、健康分值

B、比值比

C、健康危险度

D、百分数

E、众数

54、通过帮助健康消费者维护自身的健康和寻找适宜的卫生服务，控制卫生成本，促进卫生服务合理利用的是（ ）。

A. 健康管理

B. 卫生管理

C. 需求管理

D. 疾病管理

E. 行为管理

55、下列不属于临床实验室检查主要内容的是（ ）。

A、病原学检验

B、血液学检验

C、免疫学检验

D、体液与排泄物检验

E、病理检查

56、要限制脂肪的摄入量，使其占总热能的（ ）以下。

A、20%

B、25%

C、30%

D、35%

57、群体健康最常用的指标是全人群的（ ）。

A、总死亡率、婴儿死亡率、孕妇死亡率

B、总死亡率、婴儿死亡率、伤残死亡率

C、总死亡率、患病死亡率、伤残死亡率

D、老年死亡率、婴儿死亡率、孕妇死亡率

58、下列哪项是反映肝损害的最敏感的检查指标（ ）。

A、AFP(甲胎蛋白)

B、ALT(丙氨酸氨基转移酶)

C、AST(天门冬氨基转移酶)

D、AIP(碱性磷酸酶)

59、健康管理的最终目的（ ）。

A、及时发现疾病

B、有病治病，无病防病

C、实现1，3级预防

D、实现1，2级预防

60、下列哪项不作为诊断矽肺的依据（ ）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628017033127006035>