

野外驻训安全教育



热射病

——中暑急救



1. 中暑判定

2. 先兆中暑

3. 轻型中暑

4. 重型中暑

5. 中暑的急救



定义

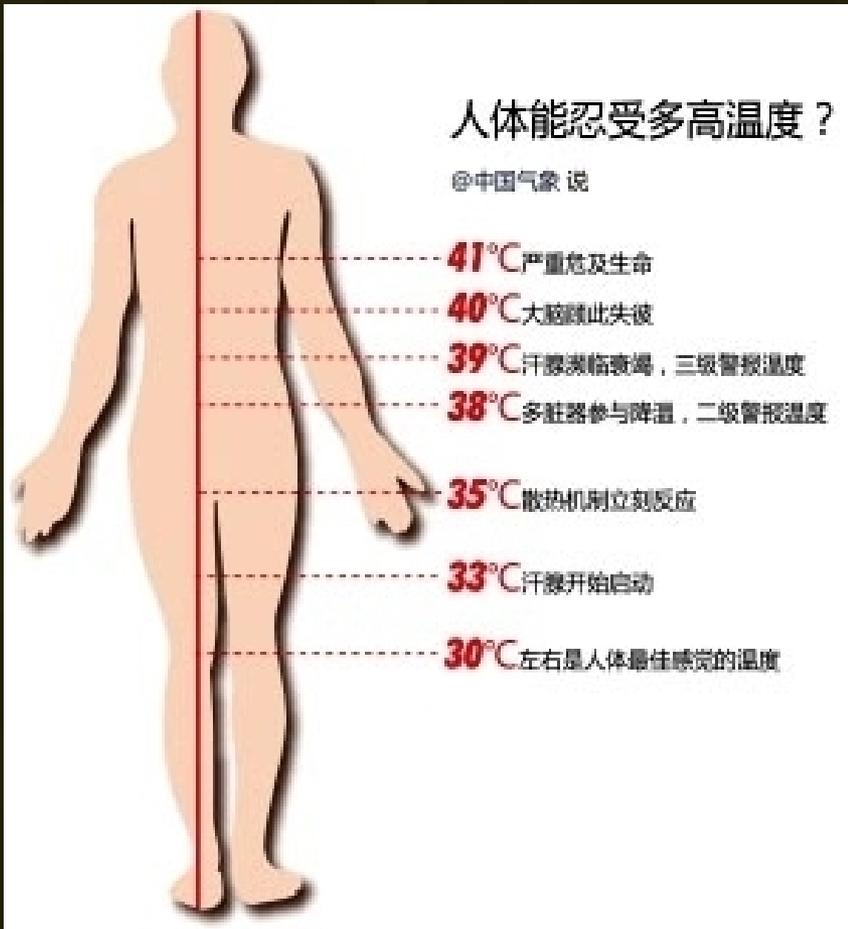
中暑（热射病）是指因高温引起的人体体温调节功能失调，体内热量过度积蓄，从而引发神经器官受损。热射病在中暑的分级中就是重症中暑，是一种致命性疾病，病死率高。该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气。





人体能忍受多高温度？

@中国气象说





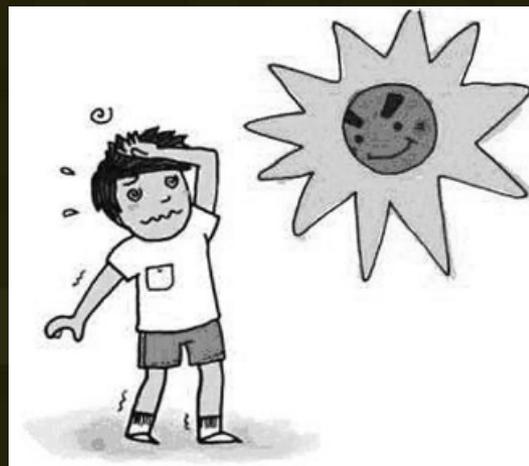
中暑原因



环境因素

高温、高湿、风速小。在高温辐射作业环境（干热环境）和高温高湿作业环境（湿热环境）中易发生。

据研究，连续三天平均气温超过30摄氏度和相对湿度大于73%时最易发生中暑。要注意有时虽然气温不高，湿度不大，但由于环境通风较差，也易发生中暑。比如夏季人们在密闭的工作环境中，易发生中暑。





自身因素



- 1. 产热增加：**如从事体力劳动和体育运动，以及患有发热、甲亢等代谢增加的疾病。
- 2. 热适应差：**如营养不良、年老体弱、过度疲劳、缺乏体育锻炼、睡眠不足、饮酒、饥饿以及突然进入热区 and 高温环境。
- 3. 散热障碍：**如过度肥胖、穿紧身、透气性差的衣裤、先天性汗腺缺乏症、痱子。
- 4. 药物作用：**在使用抗胆碱药物、抗组胺药物、抗抑郁药物、 β 肾上腺素受体阻滞剂、利尿剂、酚噻嗪类等药物治疗期间，



家提醒：“三伏天”小心三种中暑症状

出现轻微的头晕、头痛、耳
鸣、眼花、口渴、全身无力

除以上症状外，还发生体温
升高，面色潮红，胸闷、皮
肤干热，或有面色苍白、恶
心、呕吐、大汗、血压下降、
脉搏细弱等症

除以上症状外，出现突然昏
倒或大汗后抽搐、烦躁不安，
口渴、尿少、昏迷等症



三种中暑症状须识别



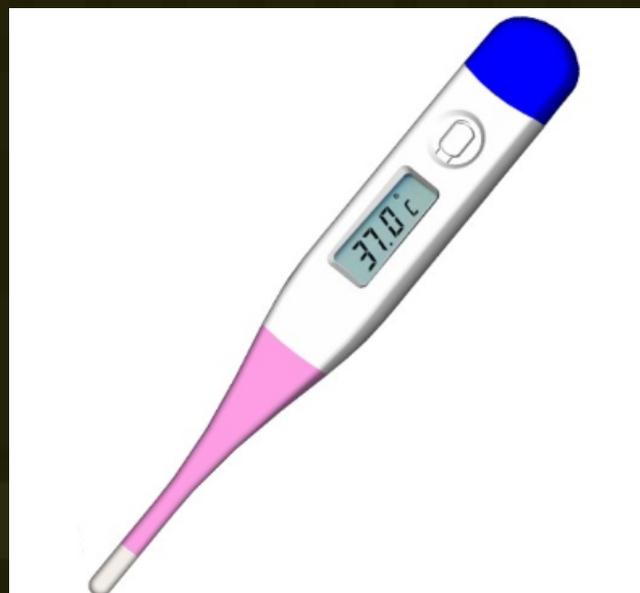
中暑分类

—中暑按症状轻重分类



先兆中暑

病人常常感到大量出汗、头晕、眼花、无力，恶心、心慌，气短，注意力不集中，定向力障碍。体温常常小于37.5摄氏度。在离开高温作业环境进入阴凉通风的环境时，短时即可恢复正常。





轻症中暑

病人除有先兆症状外，有的表现为体温升高至38摄氏度以上，皮肤灼热、面色潮红；面色苍白，呕吐，皮肤湿冷，脉搏细弱，血压下降等周围循环衰竭的表现，通常休息后体温可在4小时内恢复正常。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628052003000006117>