

# 初一历史下册知识点汇总

## 第一单元 隋唐时期：繁荣与开放的时代

### 第1课 隋朝的统一与灭亡

#### 一、隋朝的建立

1、隋的建立：581年，杨坚（隋文帝）夺取北周政权，建立隋朝，定都长安。

2、隋的统一：

时间：589年，隋朝灭陈，统一南北。

原因：①长期的分裂和战乱，人民渴望统一。

②北方民族大融合，江南经济的发展。

③隋朝励精图治，国力强盛；陈朝统治腐败，力量衰弱。

意义：结束了长期的分裂，实现了统一，为隋唐时期经济文化的繁荣发展奠定了基础。

#### 3、隋朝经济的繁荣——“开皇之治”

（1）表现：人口激增，垦田扩大、粮仓丰实。

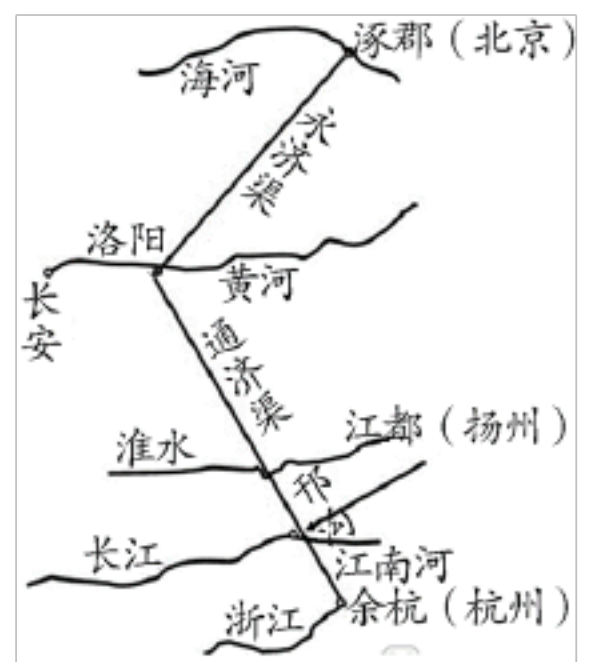
（2）原因：①国家统一，社会安定；②隋文帝励精图治，发展生产；③统治者提倡节俭。

（3）隋文帝在位时期，国家统一、安定，人民负担较轻，经济繁荣发展，史称隋文帝的统治为“开皇之治”。

#### 二、开通大运河

1、目的：为了加强南北交通，巩固隋朝对全国的统治。

2、开通原因：①隋文帝的统治为开通大运河奠定经济基础。



②隋朝国家统一。

③有前代开凿的几段古运河为基础。

3、时间、人物：隋炀帝从 605 年起，开通了一条纵贯南北的大运河。

4、中心、起始点：以洛阳为中心，北达涿郡，南至余杭。

5、长度及地位：全长两千多公里，是古代世界最长的运河。

6、四个组成部分（自北向南）：永济渠、通济渠、邗沟、江南河。

7、连接五条河流（自北向南）：海河、黄河、淮河、长江、钱塘江。

8、开通的作用：有利于维护国家统一和中央集权，大大促进了我国南北经济的交流。

9、评价：(1)积极：①经济上：大大促进了南北经济交流；

②政治上：有利于维护国家的统一和中央集权（加强了对南方的控制）

(2)消极：但也给人民带来了沉重的徭役负担，加速了隋朝的灭亡。（隋亡的根本原因是隋朝的暴政，大运河的开凿并不能使隋朝因此而亡国）总的看来，大运河的开凿，是隋对中国历史的重大贡献。

### 三、开创科举取士制度

1. 过程：①隋文帝即位后，废除了前朝的选官制度，注重考查人才的学识，初步建立起通过考试选拔人才的制度。②隋炀帝时，进士科的创立，标志着科举制的正式确立。

2. 意义：科举制的创立，是中国古代选官制度的一大变革，加强了皇帝在选官和用人上的权力，扩大了官吏选拔的范围，使有才学的人能够由此参政，同时也推动了教育的发展。科举制成为历朝选拔官吏的主要制度，一直维持了 1300 多

年。

#### 四、隋朝的灭亡

1. 背景：隋炀帝好大喜功，不恤民力，又纵情享乐，奢侈无度。在位期间，营建了一系列重大工程，屡次发动战争，致使民不聊生，社会矛盾激化。
2. 概况：山东地区首先爆发农民起义，随即蔓延至全国，隋朝统治面临瓦解。
3. 灭亡：公元618年，隋炀帝在江都被部将杀死，隋朝灭亡。（与秦朝灭亡原因相同都是暴政亡国）

### 第2课 “贞观之治”

#### 一、唐朝的建立与“贞观之治”

1. 建立：618年，李渊建立唐朝，定都长安。李渊就是唐高祖。随后消灭各支起义军和割据势力，平定了全国。
2. 即位：626年，李世民(唐太宗)即位，年号“贞观”。
3. 统治
  - (1)纳谏：唐太宗吸取隋朝速亡的历史教训，勤于政事，虚心纳谏，从善如流。大臣魏征敢于直言，前后进谏200多次。
  - (2)用人：广纳贤才，知人善任。著名宰相房玄龄、杜如晦。
  - (3)政治：
    - ①进一步完善三省六部制，明确中央机构的职权及决策程序；
    - ②制定法律，减省刑罚；
    - ③增加科举考试科目，鼓励士人报考，进士科逐渐成为最重要的科目；
    - ④严格考查各级官吏的政绩。
  - (4)经济上，减轻人民的劳役负担，鼓励发展农业生产。
  - (5)军事上，先后击败东、西突厥，加强了对西域的统治。

4. 结果：唐太宗统治期间，政治比较清明，经济得到进一步发展，国力增强，文教昌盛，史称“贞观之治”

5、评价唐太宗：唐太宗采取一系列改革措施，有利于社会的发展，促成了“贞观之治”的出现。唐太宗是我国历史上杰出的封建帝王。

6、封建社会的主要盛世及其共同点：

(1) 主要盛世：西汉的文景之治和汉武盛世、东汉的“光武中兴”、隋朝的“开皇之治”、唐朝的“贞观之治”和“开元盛世”以及清朝前期的康乾盛世。

(2) 共同原因：A、国家统一和社会稳定是盛世局面出现的前提和基础。

B、政治清明和政策稳定是盛世局面的保证。（如：制度的创新、开明的民族政策、开放的外交政策等。）

C、人民群众的辛勤劳动。

D、统治者的勤政爱民、励精图治。

(3) 共同表现：国家统一，社会安定，政治清明，经济繁荣，思想活跃，外交开放，人民生活有所改善。

5、现实意义：（1）维护国家统一和社会安定保证社会经济发展。

（2）合理调整统治政策，促进经济快发展。

（3）重视人才的培养、选拔和任用，调动劳动者的积极性。

（4）以德治国与以法治国并重，确立民本思想，构建和谐的人际关系，创建和谐社会。

### 三、女皇武则天

1. 称帝：与唐高宗共掌朝政，后相继废掉两个已经做了皇帝的儿子，自己取而代之，改国号为周，是中国历史上唯一的女皇帝。

2. 统治措施：打击敌对的官僚贵族；大力发展科举制，创立殿试制度，不拘一格选拔人才，扩大了统治基础。继续推行贞观以来减轻人民负担的政策和措施，重视发展生产。

3. 影响：在位期间，社会经济得以持续发展，人口持续增长，边疆得到巩固和开拓，为“开元盛世”局面的出现奠定了基础。人称她的统治“政启开元，治宏贞观”。

#### 四、开元盛世

1. 背景：唐玄宗多才多艺，治理国家也很有能力。即位后，稳定政局，励精图治。

2. 措施(1)重用贤能，出现贤相姚崇和宋璟。

(2)整顿吏治，裁减冗员。

(3)发展经济，改革税制。

(4)注重文教，编修经籍。

3. 表现：唐玄宗统治前期政治稳定，经济繁荣，国库充盈，民众生活安定，唐朝的国力达到前所未有的强大，进入鼎盛时期，历史上称为“开元盛世”。

### 第3课 盛唐气象

#### 一、经济的繁荣

1、农业方面：①兴修大型水利工程。②农耕技术提高：水稻广泛

采用育秧移植。③蔬菜有许多新品种。④茶叶生产的发展：唐朝出现了世界上第

一部茶叶专著《茶经》，作者陆羽被后人称为“茶神”。饮茶之风开始在唐朝盛

兴。⑤生产工具的改进：出现新的农业工具——曲辕犁；创制新灌溉工具——筒车

2、手工业方面：①丝织业：花色品种多，技术高超。②陶瓷业：越窑青瓷（“类

玉”“类冰”）、邢窑白瓷（“类雪”“类银”）、唐三彩（世界工艺的珍品）。

3、商业繁荣：(1)著名的大都市：长安、洛阳、扬州、成都。(2)长安城：①建筑宏伟；②市坊分开（坊是居民区，市为繁荣的商业区）③街道规划整齐；④是各民族交往的中心，也是一座国际性的大都市。

## 二、民族交往与交融

### （一）西南——吐蕃（松赞干布和文成公主）

1、吐蕃人是今天藏族的祖先。

2、7世纪前期，吐蕃杰出的赞普松赞干布统一青藏高原，定都逻些。

3、唐太宗把文成公主嫁给松赞干布，密切了唐蕃经济文化交流，增进了汉藏之间的友好关系。

4、8世纪初，唐朝又把金城公主嫁给吐蕃赞普尺带珠丹。至此，吐蕃和唐朝已经“和同为一家”了。

### （二）北方——回纥的勃兴

1、回纥是今天维吾尔族的祖先。

2、8世纪中期，唐玄宗封回纥首领为怀仁可汗。后来，回纥改名为“回鹘”。

3、唐太宗实行开明的民族政策，得到周边各族的拥戴，当时北方和西北地区的各族首领尊奉唐太宗为各族的“天可汗”。

思考：唐朝采取了哪些方式，使我国统一多民族国家得到空前发展？

①设置机构：唐太宗和武则天先后设置安西都护府和北庭都护府管理西域（今新疆地区）

②和亲政策：文成公主入藏，金城公主入藏

③册封制度：唐玄宗册封回纥、靺鞨和南诏的首领

④军事进攻：唐太宗打败东突厥

### 三、开放的社会风气

唐朝时期的社会风气比较开放，社会充满活力，人们多显示出一种昂扬进取、积极向上的精神风貌。

### 四、多彩的文学艺术 ★★★★★

#### (一) 科技方面

类别	朝代	设计者	成就
建筑	隋朝	李春	赵州桥是世界上现存的最古老的一座石拱桥
雕版印刷术	唐朝		《金刚经》是世界上现存的最早的、标有确切日期的雕版印刷品

#### (二) 文学方面（诗歌）

代表人物	生活时期	代表著作	诗歌特点	人称
李白	盛唐时期	《早发白帝城》《蜀道难》	豪迈奔放，清新飘逸，想象丰富	“诗仙”
杜甫	由盛转衰	“三吏”、“三别”	气魄雄浑，沉郁悲怆，语言精练	“诗圣”
白居易	唐朝中期	《秦中吟》《新乐府》	直白如话，通俗易懂	

#### (三) 书法、绘画和石窟艺术

类别	代表人物	著作	特点	成就
书法	颜真卿	《颜氏家庙碑》	雄浑敦厚	是继王羲之后,我国书法史上最最有成就的书法家
	欧阳询	《九成宫醴泉铭》	方折峻丽,笔力险劲	楷书四大家之一
绘画	阎立本	《步辇图》 《历代帝王像》	笔力刚健,形神兼备	擅长人物故事画
	吴道子	《送子天王图》	风格奔放,立体感强	开后世写意画先河,被称为“画圣”
石窟艺术				甘肃西部的莫高窟,是世界最大的艺术宝库之一

思考：隋唐时期为什么会出现辉煌的文化？

- ①经济繁荣为文化的发展奠定基础
- ②国家统一，社会安定为文化的发展创造条件
- ③各民族间和对外交流的频繁，有利于文化的发展

#### 第4课 唐朝的中外文化交流

##### 一、遣唐使

1. 含义：唐朝时，为了学习中国的先进文化，日本派遣使节到中国，当时称为“遣唐使”。



2. 概况：日本派出的遣唐使有十几批，最多的一次达到 500 多人，同行的还有许多留学生和留学僧。

3. 贡献：把唐朝先进的制度、天文历法、文字、典籍、书法艺术、建筑技术等传回日本，对日本社会的发展产生了深远的影响。

## 二、鉴真东渡

1. 原因：接受日本僧人的邀请。

2. 过程：754 年，鉴真第六次东渡抵达日本，他在日本传授佛经，还传播中国的医药、文学、书法、建筑、绘画等。

3. 意义：为中日文化交流作出了卓越的贡献。

## 三、玄奘西行

1. 时间：贞观初年。

2. 过程：玄奘经过 4 年的长途跋涉到达天竺。他遍访名寺，研习佛法，携带大量佛经回到长安。

3. 贡献：为中国佛教的发展作出了重大贡献。由其口述的《大唐西域记》记载了他游历过的 100 多个国家和地区的山川风物及社会习俗，是研究中外交流史的珍贵文献。

思考：唐朝对外交往的特点？唐朝对外交往活跃的原因？带给我们的启示？

特点：①对外交往比较活跃，与亚洲乃至非洲、欧洲的一些国家都有往来。

②唐政府鼓励各国商人到中国贸易，允许他们长期居住。

③长安、洛阳、广州、扬州等地都有频繁的外贸活动。

④唐朝在世界上享有很高的声望，各国称中国人为“唐人”。

原因：①国家安定统一；②经济文化繁荣；③对外开放政策；④对外交通发达。

启示：第一，必须有稳定的政治局面，坚持对外开放的政策。

第二，提高自身素质，努力发展经济文化。

第三，学习唐朝海纳百川的博大胸怀，在传播先进文化的同时，要善于吸取其精华，为己所用。

## 第5课 安史之乱与唐朝衰亡

### 一、安史之乱

1. 背景：开元末年以后，唐玄宗追求享乐，任人唯亲，朝政日趋腐败。边将安禄山一身兼任范阳等三地的节度使，担负东北地区防御重任，逐渐扩张势力。

2. 爆发：755年，安禄山借口朝廷出现奸臣，和部将史思明一起发动叛乱，史称“安史之乱”。

3. 影响：对社会经济造成极大的破坏，尤其是北方地区遭到浩劫，唐朝的国势从此由盛转衰，各种矛盾越来越尖锐。唐朝的中央权力衰微，逐渐形成藩镇割据的局面。

### 二、黄巢起义与唐朝灭亡

4. 原因：

(1)唐朝后期，统治腐败，宦官专权，藩镇割据的态势越来越严重，而且相互之间发生兼并战争，中央已无力控制藩镇。

(2)人民赋役繁重，生活困苦，又遇到连年的灾荒，无以为生。

5. 黄巢起义：起义军在黄巢的率领下，转战南北，并攻入长安，建立政权，给唐朝统治以致命的打击。

6. 唐朝灭亡：907 年，朱温建立了后梁政权，唐朝至此灭亡。

### 三、五代十国的更迭与分立

7. 含义：唐朝灭亡后，北方黄河流域先后出现五个政权，南方地区出现九个政权，再加上北方割据太原的北汉，史称“五代十国”。

8. 评价：五代十国是唐末以来藩镇割据局面的延续，虽然政权分立，但长期政治统一的历史影响和各地经济发展的密切联系，使统一始终是一个客观存在的必然趋势。

## 第二单元 辽宋夏金元时期：民族关系发展和社会变化

### 第6课 北宋的政治

#### 一、宋太祖强化中央集权★★★★

1. 建立：960 年，后周大将赵匡胤 (宋太祖)在陈桥驿发动兵变，以开封为都城，建立政权，史称北宋。

2. 统一：宋太祖和他的后继者，陆续消灭了南方割据政权，结束了中原和南方的分裂割据局面。

#### 3. 措施

(1)军事上：解除禁军将领的兵权，控制了军队；控制对军队的调动，使禁军将领有握兵之重而无发兵之权；还经常调换军队将领，定期换防。

(2)政治上：①在中央，采取分化事权的办法，削弱相权。设置相当于副宰相的若干人，与宰相共同议政；设立多重机构，分割宰相的军政、财政大权。②在地方，派文臣担任各地州县的长官，并频繁调动，三年一轮换；在各州府设置通判，

以分知州的权力。

(3)财政上：取消节度使收税的权力，设置转运使，把地方财赋收归中央。

4. 影响：宋朝把中央集权强化到前所未有的程度，皇权大大加强。

## 二、重文轻武的政策

1. 目的：防止武将对中央集权造成威胁。

2. 措施

(1)重视文官：宋太祖重用文官掌握军政大权，宋太宗继续采取抑制武将、提升文官地位的政策，文臣统兵的格局逐渐形成，文官担任中央和地方的要职，甚至主持军务，武将受到多方面的牵制。

(2)注重发展文教事业，改革和发展科举制。在全国范围内营造了浓厚的读书风气，也促进整个社会文化素养的提高，造就了宋朝科技发达、文化昌盛、人才辈出的文治局面。

3. 辩证认识北宋重文轻武的政策。

(1)积极影响：①杜绝了武将跋扈和兵变政移的情况发生，有利于政权的稳固和社会的安定及经济的发展。②造就了宋朝科技发达、文化昌盛、人才辈出的文治局面。

(2)消极影响：①文臣掌兵，不熟悉军务，而将不专兵，兵无常帅，严重削弱了军队的战斗力，这也导致了北宋在与少数民族的战争中多次失利。②重文轻武形成了以士大夫为主的官僚集团，但由于政治机构重叠，相互牵制，官吏冗多，人浮于事，既导致政府办事效率下降，又增加了朝廷的财政支出。

## 第7课 辽、西夏与北宋的并立

### 一、契丹族与党项族

#### 1. 契丹族

(1)生活区域：游牧在我国北方的民族。

(2)建国：10世纪初，耶律阿保机（辽太祖）统一契丹各部，建立契丹国（有时称契丹，有时称辽），都城在上京临潢府。

(3)统治：阿保机建国后，发展生产，创制文字，国力不断增强。

#### 2. 党项族

(1)生活区域：生活在我国西北地区，后集中到甘肃东部、陕西北部一带。

(2)建国：11世纪前期，元昊称大夏皇帝，定都兴庆府，史称西夏。

(3)统治：元昊仿效唐宋制度，订立官制、军制和法律，鼓励垦荒，发展农牧经济，创制西夏文字。

### 二、辽、北宋、西夏的和战★★★★

#### 1、北宋与辽——澶渊之盟

(1)背景：宋真宗时，澶州之战，寇准力劝宋真宗亲征，宋军击退辽军。

(2)内容：辽宋议和，辽朝退兵，宋给辽岁币。

(3)评价：①“澶渊之盟”是宋辽双方均势的体现，它对宋辽两国都带来了深远的影响。

②对于北宋来说，“澶渊之盟”是一个屈辱的和约，岁币成为北宋人民沉重的负担。

③对辽来说，“澶渊之盟”不仅使辽兵安然脱险，还得到了岁币。

④从整个中华民族的发展来看，“澶渊之盟”的订立有其积极的一面：

它结束了宋辽之间几十年的战争，使此后的宋辽边境长期处于相对和平稳定的状态。双方展开频繁的经济文化交流，有利于边境地区的生产发展，有利于我国多民族国家的发展和统一。

## 2、西夏与北宋的关系

(1) 战争：元昊称帝后，多次进攻北宋，北宋节节败退，但西夏损失亦很大。

(2) 议和：北宋与西夏订立和约，元昊向宋称臣，宋给西夏岁币。宋夏边境贸易兴旺。

## 3. 如何正确认识北宋与少数民族之间的关系？

(1)宋辽、宋夏之间有战有和，和战交错，但“和”始终是民族关系发展的主流。

(2)辽宋、宋夏之间的战争只是中华民族大家庭内部的兄弟之争，有正义和非正义之别，但无侵略与反侵略之说。它给中原人民带来了深重的灾难，但客观上也促进了民族交融，有利于国家的统一。

### ◆易混辨析

“澶渊之盟”与宋夏和约的异同点有哪些？

异：宋与辽结为兄弟之国。夏向宋称臣。

同：宋辽、宋夏议和都结束了双方大规模的战争状态；客观上有利于双方和平相处；宋王朝都要交纳岁币。

## 第8课 金与南宋的对峙

### 一、女真族的崛起

1. 生活概况：居住在黑龙江流域和长白山一带，过着游牧渔猎的生活。

2. 统一：11 世纪末，完颜部首领阿骨打统一了女真各部。
3. 建国：1115 年，阿骨打建立女真政权，国号大金，都城会宁。
4. 措施：模仿中原王朝制度，改革女真部落军政体制，颁行女真文字，发展生产，势力迅速壮大。

## 二、金灭辽及北宋

1. 灭辽：1125 年，辽被金灭亡。
2. 灭宋：1127 年，金军攻破开封，北宋灭亡。

## 三、南宋的偏安

1. 建立：1127 年，赵构（宋高宗）称帝，后来定都临安，史称南宋。
2. 抗金：岳飞等抗金将领从金军手中收复了许多失地，“岳家军”在郾城大败金军主力，迫使金军后撤。
3. 议和：(1)原因：宋高宗和秦桧害怕抗金力量壮大，危及他们的统治，便向金求和，并以“莫须有”的罪名杀害岳飞。  
(2)内容：南宋向金称臣，并给金岁币，双方以淮水至大散关一线划定分界线。  
(3)影响：宋金对峙局面形成。后来，金迁都燕京，改名为中都。南宋统治者满足于现状，偏安江南一隅。

思考：岳飞永远受到后世人民怀念的原因是什么？★★★★★

(1)金军南下攻宋，烧杀抢掠，给人民带来灾难。岳飞抗金，保卫了人民的生命财产安全，保卫了中原地区较高的经济文化发展水平，符合广大人民的利益，是正义的。

(2)岳飞领导的“岳家军”纪律严明，作战勇敢，屡败金军，得到人民的支持和拥护。

(3)岳飞抗金战功卓著，却遭投降派的诬陷而被害，更得到人民的深切同情。因此，岳飞受到人民的永久怀念。

总结：两宋时期的民族政权建立的情况

政权	民族	建立时间	建立者	都城
辽	契丹	10 世纪初	(辽太祖) 阿保机	上京 (今内蒙古巴林左旗)
北宋	汉族	960 年	(宋太祖) 赵匡胤	东京 (今河南开封)
西夏	党项	11 世纪前期	元昊	兴庆 (今宁夏银川)
金	女真	12 世纪初期	(金太祖) 阿骨打	会宁 (今黑龙江阿城) 后迁中都 (今北京)
南宋	汉族	1127 年	(宋高宗) 赵构	临安 (今浙江杭州)

## 第 9 课 宋代经济的发展

### 农业的发展

1. 原因：从唐朝中晚期至五代、宋朝：①南方战乱较少；②南迁的中原人带来了先进的技术和劳动力；③南方自然条件优越；④统治者的措施；⑤劳动人民的辛勤劳作。

2. 区域拓展：自宋代开始，经济的发展进一步向湘江以西拓展，同时，江西、福建和两广地区也得到很大开发。

3. 表现：人口增加，垦田面积扩大，耕作技术提高，农业获得前所未有的发展。

(1)水稻：①品种：由越南传入的占城稻，北宋时推广到东南地区。南方农民还



培育出许多优良品种，大大提高了水稻的产量。②区域：由于朝廷的大力提倡，南方的水稻在北方也得到推广。③结果：水稻产量跃居粮食作物首位，长江下游和太湖流域一带成为丰饶的粮仓，出现了“苏湖熟，天下足”的谚语。

(2)经济作物：①茶树：南方各地普遍种植茶树。②南宋后期，棉花种植区已向北推进到江淮和川蜀一带。

## 二、手工业的兴盛

1. 纺织业：(1)南方的丝织业胜过北方，四川、江浙地区的丝织生产发达。(2)南宋后期，棉纺织业兴起，海南岛，已有比较先进的棉纺织工具，棉纺织品种类较多。

2. 制瓷业：河北定窑、河南汝窑、浙江哥窑等地的瓷器，给人别致的美感。北宋兴起的景德镇，后来发展成著名的瓷都，南宋时，江南地区已成为我国制瓷业的中心。

3. 造船业：广州、泉州、明州的造船业有很高的水平，在当时居于世界领先地位。北宋东京郊外，建有世界上最早的船坞。南宋制造的海船，配备了指南针。

## 三、商业贸易的繁荣★★★★

### 1. 商业

(1)城市：黄河、长江及运河沿岸兴起了很多商业城市，最大的城市是开封和杭州，人口多达百万，出现了早市和夜市。

(2)乡镇：形成了新的商业区，叫作草市；城乡之间的市镇也发展成为重要的商业贸易区。

(3)纸币：北宋前期，四川地区出现“交子”，这是世界上最早的纸币。南宋时，纸币发展成与铜钱并行的货币。

## 2. 外贸

(1)港口：广州、泉州是闻名世界的大商港。

(2)范围：中国商船的踪迹，近至朝鲜、日本，远达阿拉伯半岛和非洲东岸。

(3)管理：朝廷鼓励海外贸易，在主要港口设立市舶司，加以管理。

## 四、经济重心南移

1. 时间：从唐朝中期开始的经济重心南移，到南宋时完成。

2. 表现：中央的财政收入，主要来自南方，特别是东南地区。

思考：1. 宋朝海外贸易为何发达？

(1)宋朝农业、手工业、商业的发达为海外贸易的发展奠定了基础。

(2)宋朝有发达的造船业，配备了先进的指南针，能够进行远洋航行。

(3)宋朝对海外贸易实行鼓励政策，在主要港口设置市舶司加以管理，从而大大促进了海外贸易的发展。

(4)两宋时期，北方民族政权并立，陆上丝绸之路受到阻碍，政府转而大力发展海上贸易。

2. 经济重心南移的过程。

我国经济重心以秦岭——淮河为界，其南移过程可分为三个时期：

(1)东汉后期，江南地区经济开始得到发展。

(2)南朝时，北方人口大量南迁，江南经济得到进一步发展。

(3)从唐朝中晚期至两宋时期，南方的战乱较少，北方人口大批南迁，带去了先进生产技术，使南方经济发展速度加快，逐渐超过北方。南宋时，经济重心的南移最终完成。

## 第 10 课 蒙古的兴起的元朝的建立

## 一、成吉思汗统一蒙古

1. 背景：蒙古族是中国北方一个古老的民族，过着游牧的生活。12 世纪时，部落之间频繁发生战争，人们盼望草原统一，结束战争。

2. 统一：1206 年，铁木真完成了蒙古草原的统一，建立了蒙古政权，被尊称为成吉思汗。

## 二、蒙古灭西夏与金

1. 灭夏：1227 年，成吉思汗率领军队灭西夏。

2. 灭金：1234 年，蒙古灭金。

3. 攻宋：金灭亡后，蒙古军队南下进攻南宋，双方之间的战争前后持续了 40 多年。

## 三、元朝的建立与统一

1. 建立：1260 年，忽必烈继承汗位；1271 年，改国号为元，后定都大都。

2. 统治：忽必烈接受了汉族儒臣提出的“行汉法”“行仁政”“不嗜杀”的建议，施行“治国安民”的方略，广开言路，整顿吏治，注重农桑。依照中原王朝的统治方法，设立各种机构。

3. 统一：1276 年，元军攻入南宋都城临安，南宋灭亡。1279 年，元朝完成了全国的统一。抗元英雄文天祥留下“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的名句。

4. 意义：结束了我国历史上较长时期的分裂割据局面，为统一多民族国家的进一步发展奠定了基础。

## 第 11 课 元朝的统治

### 一、元朝的疆域

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/635120112100012010>