

# 2024 年幼儿园趣味运动会活动策划方案 2023 (篇)

2024 幼儿园趣味运动会活动策划方案 2024 (10 篇)

幼儿园的趣味运动会活动方案应当怎么制定才好呢?方案的内容多是上级对下级或涉及面比较大的工作, 一般都用带“文件头”形式下发。下面是我给大家整理的幼儿园趣味运动会活动策划方案, 仅供参考希望能帮助到大家。

## 幼儿园趣味运动会活动策划方案篇 1

活动目标:

- 1、 培育幼儿体育运动的爱好的, 开心地参与各项体育活动, 增加自己的体质。
- 2、 培育幼儿在体育运动项目竞赛中自信、不怕困难、不怕挫折、正确对待输赢, 从小就有经得起挫折的良好心理素质。
- 3、 培育幼儿协同合作的实力, 遵守活动规则的意识, 仔细学习、思索应付挫折的一些技能、获得一些抗挫的阅历, 增加自我爱护的意识。

活动打算:

- 1、 创设热情的运动会环境气氛, 引起幼儿主动主动参加的愿望。

2、 用彩旗、花簇、标记图及中国运动员在国内国际运动竞赛中英勇拼搏，勇夺金牌为国争光的图片和趣味卡通宣扬画和“加油”“没关系，再来一次”等标语装饰环境。

3、 幼儿每人一份参与各项运动的彩色票(挂在颈上、参与一项撕去一张)。

4、 在 18 个运动场上分别布置有不同难易层次的运动项目和器具。

活动过程：

### 一、 运动员入场仪式活动

1、 国旗队、彩旗队、小小军鼓队和各班手持运动器械的小运动员队伍，在进行曲中整齐有序地进入主运动场，参与庄重的升旗仪式。

2、 小小军鼓队演奏、升旗。

3、 主教练(园长)讲话，激励小运动员英勇参加，友好竞争，尽力就是胜利；小运动员代表讲话，志高自信，学习运动员大哥哥、大姐姐不怕困难，英勇拼搏，多得奖牌，赢了兴奋，输了不哭，苦学苦练，争取再赢。

### 二、 运动项目表演和竞赛

#### 1、 艺术器械团体操表演

由中、大班幼儿表演、彩色轮胎操、海军操、红旗操、球操、呼啦操等。

#### 2、 丰富多彩的运动项目竞赛活动

活动(1) 太空人造房子：

小运动员戴上太空帽， 站在一个支点上， 去取肯定距离的积木， 在规定的时间内造好房子。

活动(2) 机器人赛车：

运动员戴上纸制机器人头盔， 骑保险轮自行车在斜坡路障上行驰， 并随时打算信号灯的改变。

活动(3) 大草原上赛马：

运动员双手持马头的竹杆， 置之胯下绕障碍奔驰前进， 先行到达终点则取得奖品。

活动(4) 压路机压路竞赛：

运动员在大纸盒制做成的可滚动的筒里爬， 带动纸筒在规定的路面上前进。

活动(5) 擂台上摔跤：

在面积较小的海棉垫上进行， 出了垫子或被摔倒在垫子上则输。

活动(6) 呼啦圈系列赛：

1 — 3 个圈， 分合转动， 在规定时间内不掉则胜。

活动(7) 拉轮胎赛：

在涂有彩色的轮胎的两边(对称)各系上略粗带软的绳带， 竞赛双方各持一头， 谁先拉过界河则胜。

活动(8) 冲破纸墙救小兔：

把旧报纸系在三个不同高度的绳子上， 终点放置小兔玩

具，竞赛者要合掌穿过纸墙，到达终点救出小兔，回到起点处为胜。

#### 活动(9) 英勇者过桥：

在宽大的戏水池上架四座凹凸不一，宽窄不一，难度不一的木栏杆桥、木板桥、独木桥、飘浮状的树墩桥，通过桥去则赢，失败了再重来，直到通过为止。

#### 活动(10) 玩球竞赛：

小班拍球、中班运球、大班投球和接力球，可团体赛或个人赛。

#### 活动(11) 走钢丝竞赛：

在高度不一，宽窄不一的平衡板上；手持纸制平衡杆，顺当到达终点者为胜。

#### 活动(12) 爱跳的小袋鼠：

备布帖彩色小袋鼠形象大口袋若干只、高度为 1.2 米左右。玩时：幼儿站在口袋里两手抓住袋口欢乐地向前跳动。也可老师与幼儿一起玩跳，老师站在幼儿身后，抓住袋口两边和幼儿协调合作向前跳动，先跳到终点者为胜。

### 幼儿园趣味运动会活动策划方案篇 2

#### 嬉戏一：《采蘑菇》

#### 嬉戏玩法：

8 人一组，幼儿提着篮子从起点动身，到达目的地，捡起地上的蘑菇，装在篮子里，再原路返回，最先到达终点者为

胜。

活动规则：

幼儿要把地上的“蘑菇”，全都捡起来放到篮子里才能原路返回。

嬉戏二：《袋鼠跳》

嬉戏玩法：

幼儿和家长一起合作，幼儿踩在家长的脚上，手拉着手，从起点动身，先到达终点者成功。

嬉戏规则：

家长要有秩序的和孩子一起走过去，孩子的脚必需踩在家长的脚上，不能落地。

嬉戏三：友情赛《拔河》

嬉戏玩法：

三回合定输赢。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长用劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就成功。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

幼儿园趣味运动会活动策划方案篇 3

一、活动目的：

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教化作用，促进幼儿的和谐发展；增加幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

二、竞赛项目：

(一)、2岁与3岁班: 1)、《拉车》 2)、《送小动物回家》(详细方案由年级组长做好)

(二)、4岁班: 1)、《运水》、 2)、《夹垫子接力赛》 (详细方案由年级组长做好)

(三)、5岁班: 1)、《争先恐后》 2) 《抬小猪》、 3)、《障碍滚球》

(详细方案由年级组长做好)

(四)大大班: 1)、两人接力赛: 《运西瓜》。 2)、《运球过障碍物》。 3)、《跳绳》。(详细方案由年级组长做好)

三、日程支配: 20\_\_年 4 月 28 日 (

日期

时间

竞赛年级

竞赛项目

裁判员

竞赛场地

负责人

4、28 日

上午 9: 00

全园

开幕式

中心小学

甘可路

4、28 日

上午 10: 00

大大班级

4 项

温远媚

中心校操场

甘可路

4、28 日

上午 10: 00

2-3 岁级

2 项

李洁坤

本园操场

罗燕珍

4、28 日

下午

3: 00

5 岁级

4 项

莫凤娟

中心小学

陈静球

4、28 日

下午

3: 00

4 岁级

3 项

卢敏丽

本园操场

陆金凤

#### 四、竞赛方法:

- 1、以年龄段为单位组织参赛。
- 2、每个项目以淘汰形式选出一、二、三等奖。

#### 五、竞赛要求:

- 1、幼儿与家长要遵守竞赛规则，听从裁判的指挥。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃竞赛。
- 3、参赛幼儿和家长要本着志在参加的意识，听从裁判的定。

#### 六、留意事项:

- 1、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的平安放在第一位，严防孩子丢失和乱跑。
- 2、老师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。

3、后勤做好温开水的供应工作。

4、各班要做好家长的.接待和协作工作， 指导好家长遵守运动会的规则和纪律。

5、要防止幼儿的意外损害，保健老师落实保健药品打算工作。

七、奖项和奖品：

1、各年级每一项竞赛活动设一等奖一名、二等奖 2 名、三等奖 3 名。

2、幼儿图书一本。

幼儿园趣味运动会活动策划方案篇 4

为全面实行党的教化方针， 推动素养教化， 在六一儿童节来临之际， 学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学， 并且有针对性地进步学生身体素养和运动技术水平， 呈现学生精神风采， 培育学生坚韧拼搏、团结协作的精神， 丰富学生的体育文化生活；增进全体教职工、学生的健康水平， 丰富学生体育文化生活。

一、活动时间：

20\_\_年 5 月 30 日上午 8：00

二、活动地点：

本校操场

三、活动分组：

低年级、中年级、高年级组

#### 四、活动要求：

1、坚持人人参加，普及与进步相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。

2、切实加强平安教化，明确责任，实行各种防范措施，确保平安有序地进行。

3、各班做好运动会报名、练习、竞赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育竞赛双丰收。

#### 五、大会机构：

总裁判长：教工项目总裁判长：

竞赛组：负责体育器材的支配、竞赛场地的整理等。

宣扬组：负责调和活动的各项工作，和本次活动的宣扬、教化、总结等

医疗平安组：负责卫生救援工作。

奖品组：负责奖品发放。

照相：

#### 六、活动流程：

1. 各班级 7：50 分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，听体育老师广播指令，学生带凳子按依次下楼到操场。

2. 开幕式(升国旗仪式，校长致开幕词)

3. 庆祝六一表彰内容。

A. 表彰学习小标兵(颁奖人： )

B. 表彰礼节小标兵(颁奖人： )

C.表彰朗诵小标兵(颁奖人： )

D.表彰勤劳小标兵(颁奖人： )

#### 七、坐场队伍支配：

操场南侧由西至东顺次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请 5-10 名家长参加活动，家长持邀请信进入学校。

#### 八、跟班老师支配

一年级：班主任+;二年级：班主任+

三年级：班主任+;四年级：班主任+

五年班：班主任+;六年班：班主任+;

#### 九、奖项设置：评单项第一位

#### 十、道德风尚奖评比条件：

1、遵守大会纪律，听从领导，听从指挥，坐场场地保持干净，宁静。

2、宣扬稿件数目达标(4-6 年级每班二篇，1-3 年级每班一篇)，会前交张俊英。

#### 趣味运动会项目：

1.一、二年级组：袋鼠接力(每组 4 人，共 8 人)

道具：大袋子四个小球四只

方法：每队 4 人，学生 1 名在动身点。 2 人在中场，1 人在终点进行竞赛， 队员站在袋内， 一手提袋， 一手托球，

由裁判哨响起先计时，在 20 米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一位同学，下一位同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到动身点为一组，先到者起先其次组竞赛，哪队先完成获胜。

竞赛规则：参赛者在竞赛进行中必需双腿放进袋内，以双腿跳动的情势进行竞赛。竞赛进行中如球掉地，必需由参赛队员把球捡回掉地原位方可接着进行竞赛。

### 2. 三、四年级组：跳绳跑接力

(每组 2 人，共 10 人，男 5 女 5)

竞赛方法：间隔 25 米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到动身点，顺次最早完成整个接力进程的视为胜利。

竞赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

### 3. 五六年级组：夹乒乓球(取 2 组、白 8 人、男女不限)

道具：乒乓球 2 只，小筐 4 只

竞赛规则：接力竞赛，竞赛时间为 5 分钟，在 2 张桌子上各放一个小筐，里面有 1 个乒乓球的小筐放在 1 张桌子，一个为空的放在另外一张桌子上(间隔 10 米，)，1 人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在 5 分钟内用时最少者胜利，5 分钟内未完成竞赛的淘汰。途中球假如掉到地上须要捡起球回到动身点重新夹球。

4. 一、二年级组：超级投手(每组 5 人，共 5 人)

道具：篮子 2 只沙包若干

竞赛方法：在相聚 3 ——5 米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里， 每名同学五枚沙包， 投完后下一位同学接着， 篮子内沙包多的班获胜。

5. 三、四年级组：心心相印(背夹球)(每组 2 人，共 8 人)

竞赛方法：在 20 米的场地内， 2 人一小组背对背，背间夹一排球， 步调一样侧向向前走， 到达终点， 把球交给下一组， 跑向动身点， 接着下一组动身， 用时短的组获胜。

竞赛规则：

1、向前走时，双手必需不能遇到球，违者加 1 秒；

6. 五六年级组：跳大绳 6(男)6(女)另外加两名摇绳队员

规则：竞赛按时间 2 分钟，竞赛间如有人坏了导致绳索停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

7. 教工项目：跳绳

第一组：

其次组：

8. 一、二年级组：毛毛虫爬行竞赛(每组 5 人， 共 10 人)

竞赛方法：动身点， 终点各五名同学， 动身点 5 名同学蹲下， 后一位同学手搭前一位同学肩部， 蹲下前行 25 米， 到终点换另外一组同学蹲下前行到动身点， 先到组获胜。

竞赛规则：后一位同学的手必需不离开前一位同学肩部，前一组最终一位同学过线后，另外一组才可以动身。

9. 三、四年级组：黄金矿工(每组 1 人，共 5 人)

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

竞赛规则：5 位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则须要返回动身点重新拿球后接着赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

10. 五六年级组：巧过河每队 8 人分 2 组每组 4 人

规则：每 2 组分别站于动身点与终点线后，竞赛间隔 30 米可用 2 块垫子(木板)在动身点处放一木板(垫子)，该组 4 名队员站在垫子(木板)上将其次块垫子(木板)放在前面全部人站到其次块木板(垫子)上，后面的队员将第一块木板(垫子)放在前面，全部队员站上第一块木板(垫子)顺次类推前进，中中断开或摔倒，需从原地重新起先，优先完成的队伍获胜。

11. 一、二年级组：运球跑(每组 2 人，共 8 人)

规则：间隔 25 米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回动身点，顺次最早完成整个接力进程的`视为胜利，若途中拍丢，必需返回丢球点接着拍。

12. 三、四年级组：蛇脱皮(取 2 组每组 5 名不限男女)

道具：呼啦圈 6 个

竞赛规则：排头学生从动身点动身向前跑，跑到圈处，将圈拿起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用一样的方法套完其余两个圈，绕太小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。其次人。依此类推动行下去，以先完成的队为胜。

13. 五六年级组：贯彻始终踩气球：（设两组，每组 6 人不分男女）

道具：气球若干

竞赛规则：6 人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上 3 个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最终就是胜利。双手必需背在身后，不准推对方，否则违规。

14. 教工项目：五人六足

一组：行政组低中语组数学组

二组：高语组课任组

15. 一二年级组：快种快收（动身点终点各 4 名同学，共 8 人）

一位同学从动身点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向动身点跑，沿途收起种子（果实），顺次进行，哪种先完成获胜。

16. 三、四年级组：大象伯伯转转（取 5 组每组 2 人 5 男 5 女）

道具：奖品 10 份（分中学低档）

竞赛规则：双手交叉，一手捏鼻子，一手下垂，原地转三圈！然后跑到间隔十米处的目标点取得胜利品

17. 五六年级组：抗洪救灾(取 2 组每组 4 人不分男女生)

道具：呼啦圈 8 个大海绵垫 4 张沙包 12 只设置 4 个终点目标

竞赛方法：第一个学生在听到起先的哨音时快速从筐里拿一只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时快速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标记物再跑回以击掌的情势换下一人，如此顺次轮换。

18. 教工项目：教工和家长拔河赛每队十人，分 2 队老师十人(张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5 名女老师)，家长十人 3-6 年级每班出二名家长(一男一女)，1-2 年级家长每班出一位家长(一男一女)

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

幼儿园趣味运动会活动策划方案篇 5

### 一、活动主题

学奥运健儿发展自我风采。

### 二、活动口号

我运动，我健康，我欢乐，我快乐，为我加油吧！

### 三、活动宗旨

1、培育幼儿对体育活动的爱好，增加各年龄段幼儿动作的协调性和敏捷性，提高幼儿的身体素养。

- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验成功的愉悦。
- 3、培育幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

#### 四、活动流程

- 1、\_\_中心幼儿园秋季趣味运动会。
- 2、热忱洋溢——老师韵律开场舞《健康青春舞》。
- 3、全体幼儿听音乐进场。
- 4、关怀的“吩咐”。
- 5、幼儿欢乐动——幼儿健康操。
- 6、全体幼儿听音乐整队退场。
- 7、秋季趣味运动会嬉戏项目。
- 8、大家一起来运动(全体家长与幼儿)：《彩虹的约定》。
- 9、大手牵小手快乐回家去。

#### 幼儿园趣味运动会活动策划方案篇 6

##### 一、活动构思：

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创建一个良好的合作氛围，营造一种主动向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在嬉戏中熬炼，在熬炼中成长！

##### 二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的欢乐，培育幼儿活泼开

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/636033214103011005>