

老年照护初级理论知识模拟试题及答案

1、当一位瓦斯中毒患者昏倒在门窗密闭的客厅,您应该如何处理:

A、进入屋内马上为其CPR

B、先打开门窗→评估其意识状态→评估是否有自发性呼吸及循环→CPR→求救

C、先打开门窗→将患者移到屋外→评估其意识状态→评估是否有自发性呼吸及循环→先CPR二分钟→求救

D、进入屋内后意识到瓦斯中毒后马上跑掉避免自己中毒

E、马上拨打120

答案: C

2、以下不属于帮助老年人修饰的评估内容()

A、生活习惯

B、健康状况

C、卫生情况

D、心理因素

E、文化素养

答案: D

3、帮助卧床老年人使用便盆排便的注意事项不正确的是()

A、发现排便异常,自行给予处理

B、使用前检查便盆完整性,预防老年人皮肤受损

C、注意保暖,同时保护老年人隐私

D、协助老年人取仰卧位

E、注意观察排便的性质、量

答案: A

4、老年人坐位时易出现压疮的部位是()

A、髌部

B、骶尾

C、足内外踝

D、肩峰

E、坐骨结节

答案: E

5、以下轮椅类型中,能满足不同功能障碍老年人需求的是()

A、医用轮椅

B、折叠式轮椅

C、电动轮椅

D、固定式轮椅

E、手推式轮椅

答案：C

6、以下对老年人补水观察的描述不正确的是()

A、老年人应少用咖啡和茶水

B、晚上 7 点后老年人应控制饮水

C、老年人补水的总量为 2500~3000ml

D、老年人白天应该摄取足够的水分

E、老年人饮水的温度以温热不烫嘴为宜

答案：C

7、老年人使用拐杖按照两点步行走时, 正确的是()

A、先出健侧拐杖和健侧下肢

B、先出患侧拐杖和健侧下肢

C、先出健侧拐杖和患侧下肢

D、先出患侧拐杖和患侧下肢

E、以上都不正确

答案：B

8、头发打结时应选用哪种溶液疏通()

A、清水

B、30%乙醇

C、食醋

D、百部酊

E、0.1%醋酸溶液

答案：B

9、王爷爷, 75 岁, 在养老院晨练时突然倒地不起, 呼之不应。照护人员现场判断无心跳呼吸, 实施心肺复苏。在进行人工呼吸时下列哪项是错误的:

A、胸外心脏按压与人工呼吸的比例为 30:2

B、吹气量 600-800ml

C、吹气时不要按压胸廓

D、首先必须畅通气道

E、吹气时捏紧病人鼻孔

答案：B

10、为老人床上洗头时, 下列哪项是正确的()

A、老人出现心慌、气短时, 加快速度完成

B、调节水温至 25℃左右

C、双手十指指尖揉搓头发

D、室温调节在 22~24℃

E、避免沾湿衣服和被服

答案：E

11、老年照护人员应遵循的职业道德包括()

A、热爱老年照护服务工作、忠于职守、履行岗位职责

B、尊重老年人的人身权利,注意保护老年人的隐私,自觉维护老年人的权益

C、认真学习专业技术,在工作中精益求精,不断提高专业服务能力

D、廉洁奉公、严于律己,不接受老年人及其家属馈赠,不言过其实,不弄虚作假

作假

E、以上答案均正确

答案：E

12、不属于引起老年人烫伤原因的是()

A、治疗不当

B、病理因素

C、生理因素

D、心理因素

E、环境因素

答案：D

13、老年照护服务,是指经过()技能培训、获得相关专业能力证书的生活照料服务和专业照护服务。

A、老年评估各种技能

B、老年照护各级岗位

C、老年照护各种技能

D、老年护理各级岗位

E、老年护理各种技能

答案：B

14、轮椅的种类不包括()

A、后靠式轮椅

B、固定式轮椅

C、折叠式轮椅

D、电动轮椅

E、手推式轮椅

答案：A

15、心搏停止后,必须建立有效人工循环的时限为

- A、3~4 分钟
- B、5~6 分钟
- C、8~10 分钟
- D、10 分钟
- E、4~6 分钟

答案：E

16、小张为李爷爷患者翻身时不妥的是()

- A、翻身可有效缓解局部组织长期受压
- B、如有导管翻身时不可扭曲导管
- C、根据病情及皮肤受压情况决定翻身间隔的时间
- D、如有尿袋翻身时应高过耻骨联合
- E、体重较重的患者可采用两人翻身

答案：D

17、无尿是指()

- A、24 小时尿量少于 400ml
- B、24 小时尿量少于 100ml
- C、24 小时尿量少于 300ml
- D、24 小时尿量少于 200ml
- E、12 小时尿量少于 100ml

答案：B

18、大面积烧烫伤病人 24h 内主要的护理措施是

- A、镇静止痛
- B、保证液体输入
- C、保持呼吸道通畅
- D、心理护理
- E、预防感染

答案：B

19、刘婆婆 93 岁高龄,行动不便,近期她的儿女回老家工作后,将老人也接回了家中,照护人员对刘婆婆的指导中,不正确的是()

- A、便秘时可腹部按摩
- B、尽量卧床休息
- C、肉类食物摄入要适量
- D、如厕要注意安全
- E、每天要吃蔬菜、水果

答案：B

20、以下对豆浆的描述错误的是()

- A、豆浆能有效地阻止糖的过量吸收
- B、豆浆可强身健体
- C、豆浆中含有豆固醇、钾和镁
- D、豆浆中含有大量的纤维素
- E、喝豆浆易患糖尿病

答案：E

21、张爷爷, 男性, 75 岁, 体重 60kg。不慎被开水烫伤, 自觉剧痛, 头面部、颈部及双上肢均为水疱。该病人的烧伤面积为

- A、35%
- B、32%
- C、21%
- D、30%
- E、27%

答案：E

22、以下哪项属于早醒的表现()

- A、睡眠过程中一夜醒多次, 没有熟睡的感觉
- B、上床后持续 30 分钟以上不能入睡, 或想睡却很清醒, 而且持续数天或更久
- C、入睡后没多久就醒, 醒来以后再也无法入睡
- D、虽躺在床上却意识清醒, 感觉一夜迷迷糊糊
- E、经常做梦, 但对梦境一般不留记忆或有断断续续不完整的记忆

答案：C

23、老年照护人员着装色彩适宜()。

- A、大黄
- B、大绿
- C、白色
- D、黑色
- E、大红

答案：C

24、助行器具的分类不包括()

- A、平车
- B、多足手杖
- C、步行器
- D、拐杖

E、单足手杖

答案：A

25、患者,男,56岁,因车祸致下肢瘫痪来诊,初步诊断为腰椎骨折,运送患者时的最佳方式是()

A、平车四人搬运法

B、平车两人搬运法

C、轮椅运送法

D、摩托车

E、平车挪动法

答案：A

26、照护人员小张,在照护老年人的过程中,对老年人一般睡眠情况的观察内容不包括()

A、睡眠质量

B、入睡时间

C、觉醒时间与次数

D、入睡困难

E、总睡眠时间

答案：D

27、老年人 I° 烫伤的紧急处理原则是()

A、防治休克

B、浸水涂药

C、拨打 120 急救电话

D、用干净的布或衣服等盖住伤处

E、保护创面送医院

答案：B

28、复合性创伤老年人出现下列情况时,应首先紧急处理的是

A、骨折

B、疼痛

C、伤口流血

D、窒息

E、休克

答案：D

29、耿爷爷,不听从照护人员劝告,独自在养老院的小池塘钓鱼。不慎失足落水,被巡视的照护人员发现后救上岸。照护人员拨打急救电话要点不正确的是

A、出事时间和地点

- B、出了什么事
- C、求救者先挂电话
- D、伤病员性别与人数
- E、求救者信息

答案：C

30、多长时间()为乘坐轮椅的老年人变换体位可预防压疮的发生

- A、2 小时
- B、1.5 小时
- C、1 小时
- D、20 分钟
- E、以上均是

答案：A

31、心脏骤停患者行心肺复苏时,最常用的给药途径是

- A、皮下注射
- B、外周静脉输注
- C、中心静脉输注
- D、舌下含服
- E、心腔内注射

答案：B

32、老年照护人员的感染风险中,含病毒浓度最高的体液是()

- A、伤口分泌物
- B、阴道分泌物
- C、精液
- D、痰液
- E、血液成分

答案：E

33、关于特殊进食帮助,下列叙述不正确的是()

- A、鼻饲前,检查鼻饲管固定是否完好
- B、用灌注器抽吸出胃液或胃内容物,表明胃管在胃内
- C、药物研碎溶解后再灌入
- D、每次鼻饲量不应超过 200ml
- E、抽吸鼻饲饮食时,每次 100 毫升/管

答案：E

34、照护人员小李在与赵奶奶沟通交流过程中,应该禁忌()

- A、不礼貌的语言

- B、伤人的语言
- C、粗俗的语言
- D、不文明的语言
- E、以上都是

答案：E

35、老年人使用热水袋时,应放置于距离足部或身体()处

- A、10 厘米
- B、2 厘米
- C、3 厘米
- D、15 厘米
- E、5 厘米

答案：A

36、关于排泄异常的描述不正确的是()

- A、大便失禁是指排便次数明显超过平日习惯的频率,粪质稀薄
- B、尿失禁是指膀胱括约肌丧失排尿控制能力,尿液不自主地流出
- C、便秘是指排便次数减少,一周内排便次数少于 2-3 次,大便干结
- D、尿潴留是指膀胱内潴留大量的尿液而又不能自主排出
- E、粪便嵌塞是指老年人有排便冲动,直肠肛门疼痛,肛门处有少量液化的粪便渗出,但不能排出粪便

答案：A

37、下列导致老年人烫伤的原因,不包括()

- A、老年人在接受中医治疗时,理疗器温度过高或者操作技术不当
- B、老年人神经系统及皮肤组织老化
- C、老年人脾气暴躁,易发怒
- D、老年人行动不便或者视力减退
- E、老年人周围神经病变,痛觉减退

答案：C

38、刘爷爷因为手抖的症状,每次自主排便都不方便,需要照护人员帮忙,这次排尿后有氨臭味,照护人员应注意()

- A、是否有尿失禁
- B、是否有糖尿病
- C、是否有进食过多葱、蒜
- D、是否有尿潴留
- E、是否有有机磷农药中毒

答案：D

39、为老年人更换尿垫时，正确的是（ ）

- A、更换尿布时，仅需观察排泄物的量
- B、将污染的一次性尿垫向外折叠
- C、打开门窗，保持空气清新
- D、将干净的护理垫一侧卷起塞于老年人身下
- E、准备温水，控制水温在 40~45℃

答案：D

40、以下保护老年人皮肤护理中错误的是（ ）

- A、用温水清洗皮肤，保持皮肤干燥无汗
- B、清洗皮肤后可擦润肤乳液预防皮肤干燥
- C、对大小便失禁的老年人，肛周清洗后涂油剂保护
- D、清洗时应该选用碱性肥皂
- E、大小便后及时清洗局部

答案：D

41、孙奶奶，66 岁，做饭时不慎被热油烫伤右手及右前臂，自觉剧痛，她的烫伤面积为（ ）

- A、8.5%
- B、6%
- C、5.5%
- D、5%
- E、9%

答案：C

42、以下不是引起老年人便秘的因素是（ ）

- A、自卑
- B、肛周脓肿
- C、环境不熟悉
- D、进食量少
- E、受凉

答案：E

43、王奶奶，83 岁，行动不方便，平时活动少，因牙口不好，长期吃精细食物，以流质为主，习惯性便秘多年。引起王奶奶便秘的主要因素是（ ）

- A、紧张焦虑
- B、环境改变
- C、排便习惯改变
- D、摄入膳食纤维较少

E、饮水过少

答案：D

44、李婆婆，78岁，能自己行走，照护人员帮助其如厕不正确的是（ ）

- A、应从前至后擦净肛门
- B、起身速度要快，以免老人跌倒
- C、协助老年人坐稳，手扶于身旁支物
- D、不可蹲厕所时间过久
- E、老人排便时注意保暖和保护隐私

答案：B

45、为老年人更换衣物，错误的是（ ）

- A、调节室温，避免受凉
- B、关闭门窗，窗帘，保护隐私
- C、病情允许，有先安置老年人侧卧位
- D、更换前评估老年人的意识状态，身体情况
- E、做好沟通，取得配合

答案：C

46、李奶奶，75岁，脑梗死后遗症，右侧肢体活动障碍，医生建议日常生活中使用轮椅。（1）照护人员帮助老年人下轮椅时，嘱老年人配合的动作要领中错误的是（ ）

- A、老年人身体要向后靠
- B、健侧下肢足跟与轮椅坐垫前沿平齐
- C、老年人身体向前倾斜
- D、双膝加紧老年人健侧膝部
- E、健侧手臂扶住照护人员肩臂部

答案：A

47、小张在协助李爷爷更换卧位后，在其身体空隙处垫软枕的作用是（ ）

- A、降低空隙处所受压强
- B、降低局部组织所承受的压力
- C、减少皮肤受摩擦刺激
- D、促进局部血液循环
- E、防止排泄物对局部的直接刺激

答案：B

48、叩齿的作用是（ ）

- A、促进牙龈和牙周的血液循环
- B、坚固牙齿

- C、加强咀嚼力
- D、促进消化功能
- E、以上均是

答案：E

49、以下那种轮椅是国内外目前应用最广泛的()

- A、固定式轮椅
- B、折叠式轮椅
- C、电动式轮椅
- D、手推式轮椅
- E、躺式轮椅

答案：B

50、在老年人跌倒(坠床)危险因素评估表中,年龄 ≥ 70 岁评估的分值为()

- A、4分
- B、1分
- C、3分
- D、2分
- E、0分

答案：D

51、谢爷爷,75岁,长期卧床,懒下床,排便费力,连续4天未排便,对老人进行预防指导不妥的一项是()

- A、减少喝水
- B、养成定时排便习惯
- C、按摩腹部
- D、多吃蔬菜、水果、粗粮
- E、放松心情,避免紧张

答案：A

52、关于清扫整理床单位的要求,正确的是()

- A、老年人每日晨起、午睡后,照护人员要进行床单位的清扫整理。
- B、床铺表面要求做到平整、干燥、无渣屑。
- C、扫床时,床刷要套上刷套进行清扫。
- D、一床一套,不可混用。
- E、以上都对

答案：E

53、肠腔梗阻老年人呕吐物的颜色是()

- A、紫褐色

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/63614223300010045>