

22 年南京市老年专科护士选拔

一、单项选择题共 60 题（每题 1 分）

1、我国（B）疾病是老年人的主要死因？

- A、呼吸系统感染
- B、心血管疾病
- C、脑血管疾病
- D、恶性肿瘤

2、关于老年综合评估哪项是错误的？（B）

- A、老年综合评估是多维度对老年人全面评估。
- B、老年综合评估主要是筛查评估的过程。
- C、老年综合评估是老年医学的基本工作方法。
- D、老年综合评估的目的是提高老年人及其家属的生活质量。

3、多重用药是指规律使用的药物种类 \geq （C）种？

- A、3
- B、4
- C、5
- D、10

4、老年人自理能力受损时最早能反应出的日常生活活动能力表是（ C ）

- A、BADL
- B、IADL
- C、AADL
- D、ADL

5、凡是不能维持身体稳定性的患者都需要进行（ D ）评估。

- A、运动
- B、跌倒

C、自理能力

D、平衡

6、吞咽困难最常见且需要即刻处理的并发症（ C ）

A、营养不良

B、脱水

C、误吸

D、吸入性肺炎

7、进食评估问卷（EAT-10）的总分（ A ）分，提示吞咽的安全性和有效性方面存在问题

A、3分

B、5分

C、7分

D、10分

8、洼田饮水试验3级是指（ B ）

A、分2次以上，能不呛咳地咽下

B、能1次咽下，但有呛咳

C、分2次以上咽下，但有呛咳

D、频繁呛咳，不能全部咽下

9、认知症常见类型不包括（ C ）。

A、血管性认知症

B、退化性认知症

C、语言性认知症

D、混合性认知症

10、MMSE评估时注意事项错误的是（ B ）

- A、保证室内安静、通风、舒适、光线良好
- B、评估计时
- C、使用统一的指导语
- D、态度和蔼、语气温和

11、蒙特利尔认知评估量表指什么（ A ）。

- A、MOCA
- B、MMSE
- C、MNA
- D、MCI

12、谵妄临床分型（D）

- A、兴奋型谵妄
- B、抑制型谵妄
- C、混合型谵妄
- D、以上都是

13、PD是最常见的老年（ B ）系统退行性疾病

- A、运动
- B、神经
- C、内分泌
- D、呼吸

14、跌倒被认为是老年人最常见的：（B）

- A、并发症
- B、意外事件
- C、临床症状
- D、致病因素

15、下列哪些患者不属于跌倒高风险人群（ C ）

- A、行走不稳者
- B、头晕患者
- C、昏迷患者
- D、年龄大于等于 80 岁的患者

16、在 Mrose 量表跌倒史项目的评估中，下列情况评分为 25 分的是（ A ）

- A、3 个月内有跌倒史
- B、使用助行器
- C、处于卧床状态
- D、双下肢无力

17、老年人跌倒后髌部疼痛，不能站立行走，应考虑：（ A ）

- A、股骨颈骨折
- B、腓骨骨折
- C、颈椎骨折
- D、腓骨骨折

18、以下哪种药物服用后不会引起跌倒（ D ）

- A、降压药
- B、降糖药
- C、镇静催眠药
- D、钙片

19、疼痛是一种与组织损伤或潜在组织损伤相关的不愉快的（A）

- A、主观感觉
- B、客观感觉
- C、自我感觉
- D、不良感觉

20、慢性疼痛的患者持续存在的时间大于（ D ）

- A、1周
- B、半个月
- C、1个月
- D、3个月

21、老年女性最常见的尿失禁类型是哪一种（ A ）

- A、压力性尿失禁
- B、急迫性尿失禁
- C、充盈性尿失禁
- D、反射性尿失禁

22、国际尿控协会(ICS)规定尿失禁的定义（ A ）

- A、一种不自主经尿道漏出尿液的现象
- B、咳嗽时尿道漏出尿液的现象
- C、紧张时尿道漏出尿液的现象
- D、以上都是

23、关于简单的护垫测试正确的是（ B ）

- A、1小时内漏尿量>4g被认为是阳性
- B、1小时内漏尿量>1g被认为是阳性
- C、24小时内漏尿量>6g被认为是阳性
- D、24小时内漏尿量>8g被认为是阳性

24、根据临床症状主观分度尿失禁发生在咳嗽、喷嚏时，不需使用尿垫属于

（ A ）

- A、轻度
- B、中度
- C、重度

D、极重度

25、世界疼痛大会将（ C ）作为人类第五大生命指证

A、呼吸

B、脉搏

C、疼痛

D、血压

26、肌力可分为几级？（ D ）

A、3

B、4

C、5

D、6

27、优质蛋白质主要来源于（ B ）

A、谷物

B、蛋肉奶类

C、蔬菜

D、水果

28、老年人的营养需求中，碳水化合物供给能量应占总热能的（ C ）

A、35%~45%

B、45%~55%

C、55%~65%

D、65%~75%

29、体重指数 BMI 在（ C ）为轻度消瘦

A、21-23

B、18.5-20.9

C、17-18.4

D、16-16.9

30、老年人的营养需求中，优质蛋白应占摄取蛋白质总量的（ D ）

A、20% 以上

B、30% 以上

C、40% 以上

D、50% 以上

31、正常情况下，老年人每日适宜的饮水量（除去饮食中的水）为（ B ）

A、100ml

B、1500ml

C、2000ml

D、2500ml

32、下列哪种食物老年人不易多食？（ A ）

A、啤酒

B、粗粮

C、水果

D、豆制品

33、摄入不足导致夜盲症的维生素是（ C ）

A、维生素 E

B、维生素 B

C、维生素 A

D、维生素 K

34、肌少症的病因不包括下列哪项？（ D ）

A、营养的摄入不足和吸收障碍

- B、活动减少，废用
- C、年龄相关的性激素水平的改变、细胞凋亡、线粒体功能异常
- D、运动神经元的增加

35、关于失眠的说法，错误的是（B）

- A、偶尔失眠关系不大，长期失眠必须及时治疗
- B、失眠是正常的事情，无需理会
- C、长期失眠会影响身体健康
- D、失眠不可怕，只要采用科学方法治疗，一般都能改善或痊愈

36、倾斜试验可以诊断的晕厥是（ C ）

- A、心源性晕厥
- B、颈动脉窦晕厥
- C、血管迷走性晕厥
- D、直立性晕厥
- E、癔病性晕厥

37、轻度便秘是（ B ）

- A、病程>6个月
- B、病程<6个月
- C、病程>6个月，但排便困难的相关症状较重
- D、精神心理专业评估有精神异常者

38、一位护士给患者注入流食后有注入少量温开水的目的是（ C ）

- A、防止患者呕吐
- B、使患者温暖舒适
- C、避免食物存积于食道
- D、便于测量，记录准确
- E、便于防治液体反流，发生窒息

39、癌痛患者常有肿瘤“报警”症状，哪项不是其表现？（ D ）

- A、持续加重的疼痛
- B、合并有食欲缺乏、消瘦、乏力、贫血
- C、脏器相关症状
- D、一过性疼痛

40、多重用药的定义正确的是（ B ）

- A、规律使用 5 种或 5 种以上的处方药物。
- B、规律使用 5 种或 5 种以上的处方药和非处方药。
- C、规律使用 10 种或 10 种以上的处方药物。
- D、规律使用 10 种或 10 种以上的处方药和非处方药。

41、一般老年人用药开始剂量为成年人的（ A ）

- A、 $\frac{3}{4}$
- B、 $\frac{4}{5}$
- C、 $\frac{1}{2}$
- D、 $\frac{3}{5}$

42、老年瘙痒症指每日或几乎每日搔痒持续（ B ）周以上。

- A、4
- B、6
- C、8
- D、10

43、老年人感觉神经病变可引起皮肤瘙痒症，其中以（ A ）神经病变最常见。

- A、糖尿病周围神经病变
- B、腰骶神经根病变
- C、酒精性周围神经病变

44、下列哪个跌倒风险筛查量表最常用 (A)

A、Morse

B、Hendrich II

C、STRAFTIFY

D、FRA

E、以上都是

45、老年人夜尿症是指老年人夜间迫于尿意而需起床排尿 \geq (B)次

A、1次

B、2次

C、3次

D、4次

E、5次

46、尿失禁是指不自主的情况下排除尿液，患病高峰年龄在(A)

A、50-54岁

B、55-60岁

C、61-64岁

D、65-70岁

E、71-74岁

47、老年人在服用安眠药期间要特别注意观察 (B)

A、睡眠时间是否延长

B、有无药物不良反应

C、夜间觉醒的次数

D、睡眠姿势是否舒适

E、觉醒后再入睡的时间

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/638060033104006030>