

家庭急救医疗医学知识 培训内容

制作：小无名老师
时间：2024年X月





contents

目 录

- 第1章 家庭急救医疗医学知识培训内容简介
- 第2章 家庭急救基础知识
- 第3章 家庭急救实操技能
- 第4章 家庭急救常见疾病处理
- 第5章 家庭急救常见意外处理
- 第6章 急救知识总结与复习
- 第7章 结语

●01

第1章 家庭急救医疗医学知识培训 内容简介

家庭急救的重要性

01 家庭急救的定义

明确急救在家庭中的作用

02 为什么家庭急救知识重要

认识家庭急救知识的重要性

03 家庭急救的基本原则

掌握家庭急救的基本原则





家庭急救准备工作

在家庭中准备好急救箱、制定急救计划及设定急救联系人是非常重要的准备工作，可有效提高应对急救情况的准备度。

家庭急救培训内容

基本急救常识

学习基础的急救知识

骨折急救

掌握骨折的初步处理方式

烧伤处理

了解烧伤的应急处理方法

心脏骤停急救

学习心脏骤停时的应急救治方法



家庭急救技能培训

CPR急救技能

掌握心肺复苏的正确操作步骤
了解在紧急情况下如何施救

AED使用技能

学会使用自动体外除颤器的方法
掌握正确的AED操作流程

血压测量技能

掌握正确的血压测量方法
了解血压异常的处理原则

创伤止血技能

学习紧急情况下的创伤处理技巧
了解创伤止血的原理与方法



●02

第2章 家庭急救基础知识



呼吸系统急救

呼吸系统急救是急救中的重要环节，涉及窒息急救、呼吸急救和哮喘发作急救等内容。及时有效的急救措施可以拯救生命。

头部及颈部急救

01 头部创伤急救

包括头部外伤和脑部创伤

02 颈部创伤急救

处理颈部扭伤和骨折

03 颅骨骨折急救

应对颅骨骨折的紧急处置方法



内科急救

心脏骤停急救

立即实施心肺复苏
寻找自动体外除颤器(AED)

糖尿病急救

确保病人意识清醒
及时补充糖分

中风急救

迅速就医
切勿吃药



儿童急救

儿童窒息急救

运用胸部挤压清除
异物

儿童骨折急救

就近固定伤处，用冰
袋冷敷

儿童溺水急救

拖出水面，进行心肺
复苏



结尾

家庭急救医疗医学是每个家庭必备的基本技能，通过学习和掌握相关知识，可以及时有效地处理紧急情况，保护家人的安全。

希望大家认真学习，做好家庭急救准备。



● 03

第3章 家庭急救实操技能

实操技能一：心肺复苏（CPR）

01 CPR基本流程

详细步骤解释

02 成人CPR技巧

操作要点

03 儿童CPR技巧

特殊操作



实操技能二：止血

创面止血

常用止血方法

如何处理不同大小的伤口

骨折止血

紧急处理方式

防止二次伤害注意事项

动脉出血止血

紧急止血方法

危险性及其处理方法



实操技能三：伤口处理

清洁伤口

正确的清洁方式

处理切割伤

止血及包扎方法

处理烧伤

烧伤急救措施





实操技能四：应急包扎

应急包扎是急救的重要环节，正确的包扎可以帮助伤口迅速愈合。包扎时要注意朝向、力度和紧密度，避免捆扎过紧导致血液循环受阻。

实操技能四：应急包扎

01 包扎基本原则

正确姿势与包扎顺序

02 不同伤口包扎技巧

头部、四肢等部位

03 包扎常见错误与纠正方式

避免包扎松弛、滑动



●04

第4章 家庭急救常见疾病处理



胃肠道急症处理

胃肠道急症包括腹泻、呕吐和中毒。腹泻应注意补充水分和电解质，避免脱水。呕吐可能导致脱水，需及时就医。中毒处理应尽快拨打急救电话，并告诉医生中毒的情况。

皮肤损伤处理

烧伤处理

不同程度的烧伤需
采取不同处理方法

擦伤处理

清洁擦伤部位，避免
感染，可使用消毒药
水

切割伤处理

务必清洁伤口并包扎，
避免感染



骨折处理

骨折种类

包括开放性和闭合性骨折

不同部位骨折处理技巧

排除危及生命的问题，及时送医

骨折处理原则

固定和保护受伤部位



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/645002020330012004>