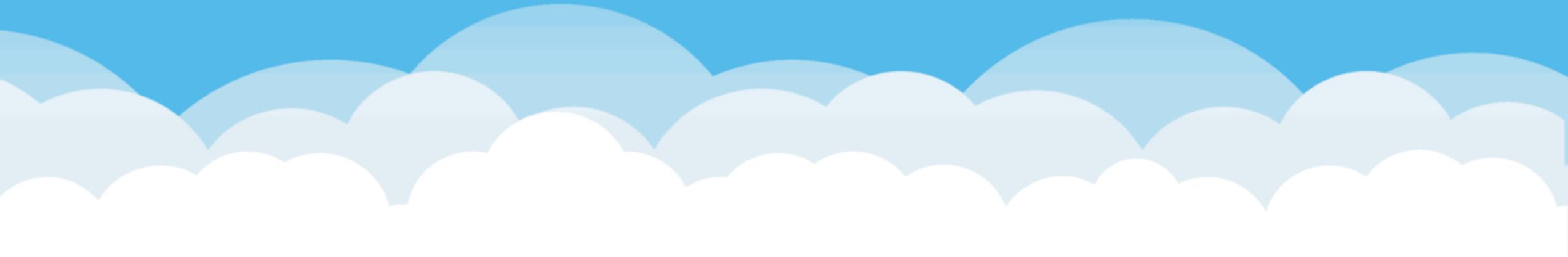




# 股骨干骨折的术后护理措施



# 目录



- 术后概述
- 疼痛管理
- 物理治疗与康复训练
- 日常生活护理与注意事项
- 预防并发症



01

# 术后概述





# 术后恢复的重要性

01

促进愈合

术后恢复有助于骨折部位的愈合，减少并发症的发生。

02

预防感染

正确的术后护理可以降低感染的风险，确保手术效果。

03

减少疼痛

适当的护理措施可以减轻患者的疼痛，提高生活质量。



# 术后恢复的阶段

01

02

03

## 早期恢复阶段

术后1-2周，重点是减轻肿胀、疼痛和炎症。

## 中期恢复阶段

术后3-6周，目标是促进骨折愈合和软组织修复。

## 后期恢复阶段

术后6周以后，重点是逐步恢复患者的活动和功能。



# 术后护理的基本原则



## 保持清洁干燥

定期更换敷料，保持手术部位清洁干燥，预防感染。



## 适度活动与休息

根据医生的建议，进行适当的活动和休息，促进血液循环和愈合。



## 疼痛管理

遵循医生的指导，按时服用止痛药，缓解疼痛。



## 饮食调理

合理安排饮食，保证营养摄入，增强体质和免疫力。



02

疼痛管理



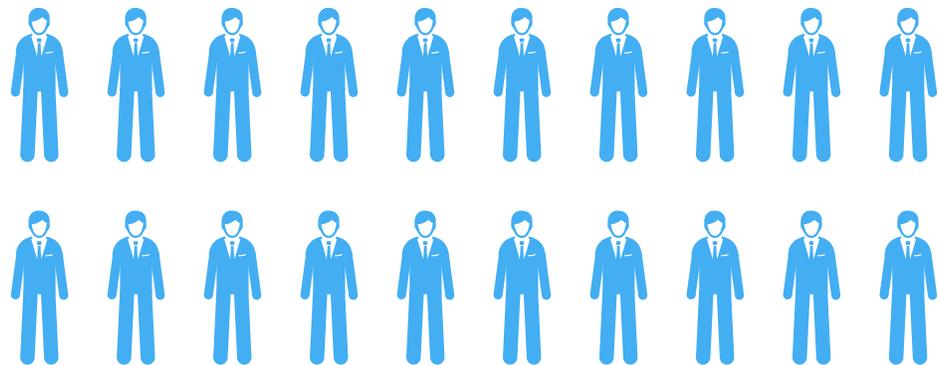


# 疼痛的原因及影响



## 01

原因

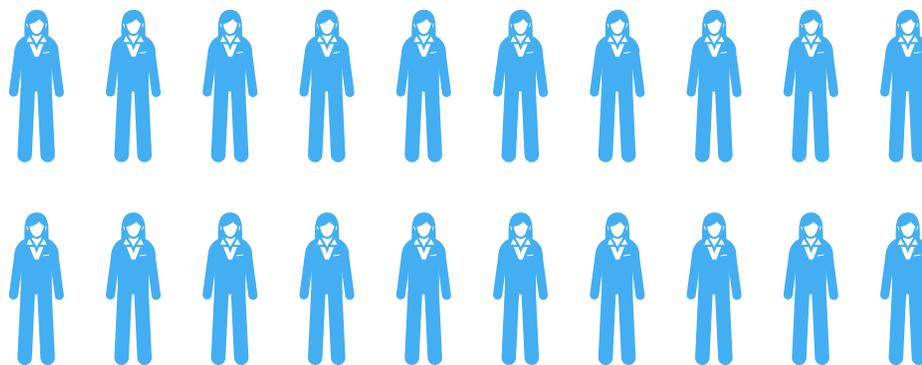


股骨干骨折术后疼痛主要由手术创伤、固定物刺激、被动体位以及焦虑、抑郁等心理因素引起。



## 02

影响



疼痛不仅影响患者的舒适度和情绪，还可能影响伤口愈合和功能恢复，严重时可能导致血栓形成和肺栓塞等并发症。



# 疼痛的评估方法

## 数字评分法

用0-10的数字代表不同程度的疼痛，0为无痛，10为最剧烈的疼痛，患者根据自己的感受选择数字。



## 口述评分法

让患者用口头语言描述自己的疼痛程度，从无痛到剧痛，可分为四级。



## 视觉模拟评分法

用一条长度为10cm的直线，两端分别标有“无痛”和“最剧烈的痛”，患者根据自身感受在直线上标记位置。





# 疼痛的药物和非药物治疗

## 药物治疗

轻度疼痛可选用非处方止痛药，如对乙酰氨基酚；中度疼痛可选用非甾体消炎药或弱阿片类药物；重度疼痛可选用强阿片类药物，如吗啡、哌替啶等。

## 非药物治疗

包括物理治疗、按摩、针灸、认知行为疗法等。其中物理治疗包括冷敷、热敷、超声波等，有助于减轻术后肿胀和疼痛；按摩可促进血液循环和肌肉松弛，缓解疼痛；针灸可刺激身体自身的镇痛机制，缓解术后疼痛；认知行为疗法可帮助患者调整心态，减轻焦虑和抑郁，从而缓解术后疼痛。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/645240110302011132>