

中国高尿酸血症及痛风诊疗 指南(2019)解读

汇报人：xxx

2023-12-16

目录

- 引言
- 高尿酸血症及痛风概述
- 高尿酸血症的治疗
- 痛风的治疗
- 并发症的预防和治疗
- 患者教育和自我管理
- 总结和展望



01

引言



目的和背景



01

提高诊疗水平

通过解读指南，帮助医生更好地理解和应用指南中的推荐意见，从而提高高尿酸血症和痛风的诊疗水平。

02

标准化诊疗流程

推广指南中的标准化诊疗流程，减少不同医生之间的差异，提高诊疗效率和质量。

03

促进学术交流

通过解读指南，促进不同学科之间的交流与合作，推动高尿酸血症和痛风领域的研究与发展。



指南的制定过程和重要性

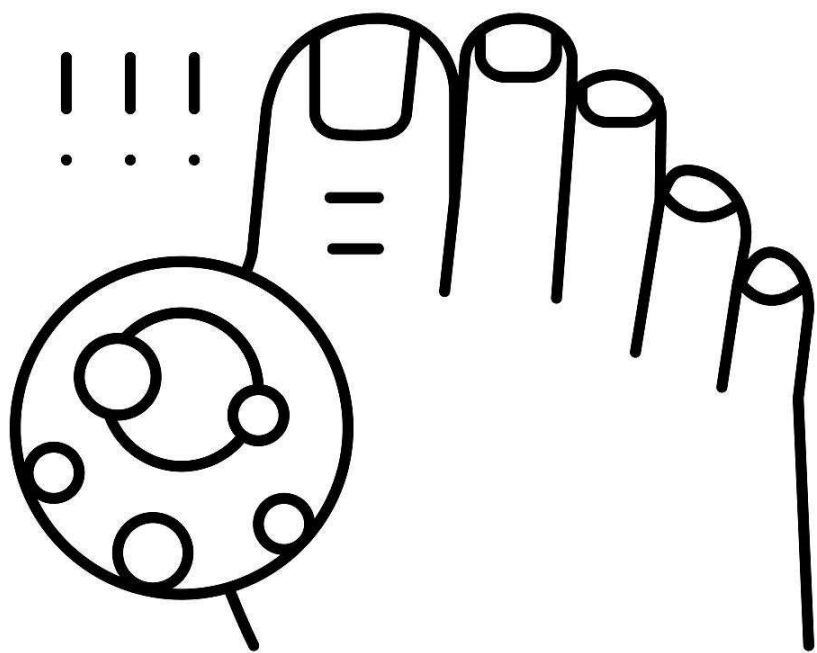
- 制定过程：指南的制定经过了多轮专家讨论和修订，参考了大量国内外相关文献和临床研究数据，确保了指南的科学性和实用性。
- 重要性：指南的制定对于规范高尿酸血症和痛风的诊疗行为、提高诊疗效果、减少医疗资源浪费具有重要意义。同时，指南也是医生学习和提高自身临床技能的重要参考。
- 适用范围：该指南适用于各级医疗机构中从事高尿酸血症和痛风诊疗工作的临床医生，包括内科、风湿免疫科、肾内科、心血管内科等相关科室的医生。
- 临床意义：通过遵循指南的推荐意见，医生可以更加准确地诊断高尿酸血症和痛风，制定合理的治疗方案，提高患者的治疗效果和生活质量。同时，指南的推广也有助于提高医生的临床技能和诊疗水平，提升医疗服务的整体质量。



02

高尿酸血症及痛风概述

定义和流行病学



高尿酸血症定义

正常嘌呤饮食状态下，非同日两次空腹血尿酸水平高于 $420\mu\text{mol/L}$ (约 7mg/dl)。

痛风定义

一种由于嘌呤代谢紊乱或尿酸排泄减少导致血尿酸盐沉积在关节囊、滑囊、软骨、骨质和其他组织中引起的病损及炎性反应。

流行病学

高尿酸血症和痛风在全球范围内均有发病，且近年来发病率呈上升趋势。



病因和发病机制



病因

高尿酸血症和痛风的病因包括遗传、环境、饮食、生活习惯等多种因素。

发病机制

高尿酸血症主要是由于尿酸生成过多或排泄减少导致。痛风则是由于尿酸盐在关节等组织中沉积，引起局部炎症反应和组织损伤。



临床表现和诊断

临床表现

高尿酸血症一般无症状，但长期高尿酸血症可能导致痛风、肾结石等疾病。痛风主要表现为关节红肿热痛、活动受限等症状。

诊断

高尿酸血症的诊断主要依据血尿酸水平测定。痛风的诊断则结合临床表现、血尿酸水平及影像学检查等综合判断。

03

高尿酸血症的治疗

非药物治疗



调整生活方式

通过改善饮食结构和增加体育锻炼来降低血尿酸水平。建议限制高嘌呤食物的摄入，如动物内脏、海鲜等；增加水果、蔬菜的摄入，如苹果、香蕉、菠菜等；同时鼓励患者进行适量的有氧运动，如散步、游泳等。

控制危险因素

积极治疗与高尿酸血症相关的疾病，如高血压、糖尿病、肥胖等。对于合并这些疾病的患者，应优先控制原发病，以降低血尿酸水平。



药物治疗

降尿酸药物

通过抑制尿酸生成或促进尿酸排泄来降低血尿酸水平。常用的降尿酸药物包括别嘌醇、丙磺舒、苯溴马隆等。在使用这些药物时，应根据患者的具体情况选择合适的药物和剂量，并定期监测血尿酸水平和肝肾功能。

碱化尿液药物

通过碱化尿液来促进尿酸排泄，从而降低血尿酸水平。常用的碱化尿液药物包括碳酸氢钠、枸橼酸钾等。在使用这些药物时，应注意监测尿液pH值和血钾水平，避免碱中毒和高钾血症的发生。



特殊人群的治疗

老年人

老年人的生理功能逐渐减退，对药物的代谢和排泄能力下降，容易发生药物不良反应。因此，在治疗老年高尿酸血症患者时，应选择副作用小、安全性高的药物，并适当调整药物剂量和用药时间。

VS

孕妇及哺乳期妇女

孕妇及哺乳期妇女在治疗高尿酸血症时应谨慎选择药物，避免对胎儿或婴儿造成不良影响。一般情况下，建议通过调整生活方式和控制饮食来降低血尿酸水平；如确需药物治疗，应在医生指导下使用安全性较高的药物。

04

痛风的治疗



急性痛风性关节炎的治疗

01

一般治疗

卧床休息，抬高患肢，冷敷，疼痛缓解72小时后方可恢复活动。

02

药物治疗

尽早治疗，防止迁延不愈。应及早、足量使用以下药物，见效后逐渐减停。

03

非甾体抗炎药 (NSAI...)

可有效缓解急性痛风症状，为一线用药。常用药物有吲哚美辛、双氯芬酸、依托考昔等。

04

秋水仙碱

是治疗急性发作的传统药物。但因不良反应较多，现已较少使用。

05

糖皮质激素

治疗急性痛风有明显疗效，通常用于不能耐受非甾体抗炎药和秋水仙碱或肾功能不全者。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/645303233242011243>