

WORK SUMMARY AND PLAN

2023



玫瑰糠疹的护理常规

目录 CONTENTS

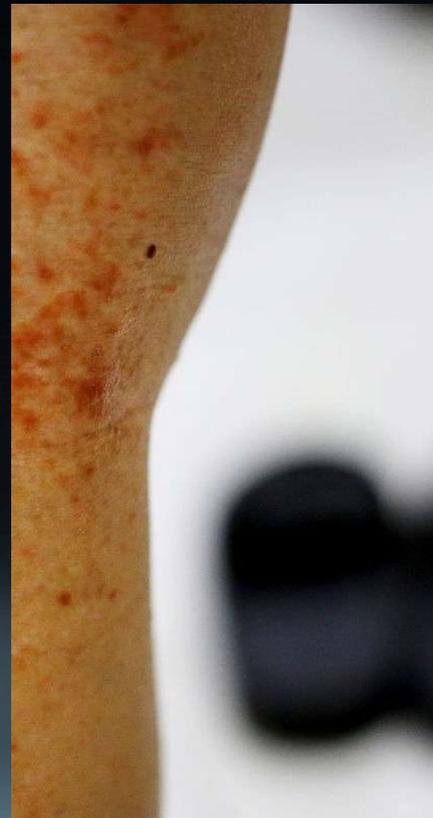
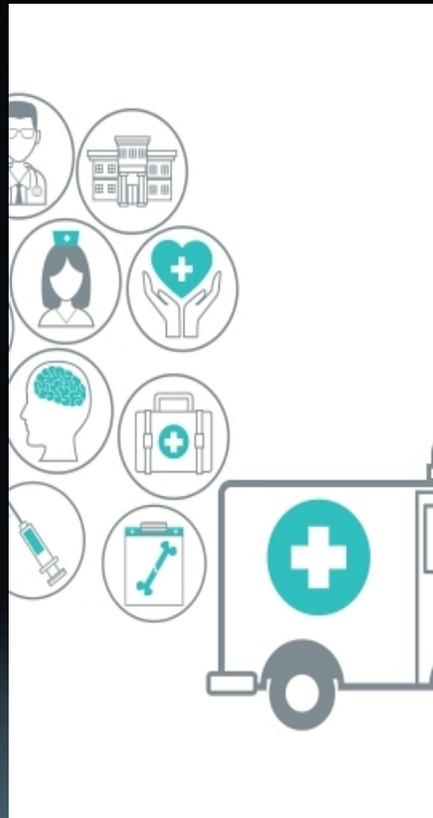
- 玫瑰糠疹概述
- 玫瑰糠疹的日常护理
- 玫瑰糠疹的治疗与护理
- 玫瑰糠疹的预防与控制



01

玫瑰糠疹概述

定义与特点



定义

玫瑰糠疹是一种常见的皮肤病，特征为皮肤上出现圆形或椭圆形的玫瑰色斑疹，通常伴随糠秕状鳞屑。



特点

多发于四肢、躯干等部位，通常无痛痒感，但可能会影响外观，且病程较长，容易反复。



病因与发病机制

病因

玫瑰糠疹的确切病因尚不明确，可能与病毒、细菌感染、药物反应、精神压力等多种因素有关。

发病机制

发病机制可能与机体免疫系统的异常反应有关，导致皮肤出现炎症反应和色素沉着。



临床表现与诊断

临床表现

皮肤上出现圆形或椭圆形的玫瑰色斑疹，表面有糠秕状鳞屑，通常无痛痒感。可伴随发热、头痛等全身症状。

诊断

根据临床表现和皮肤检查，通常可以确诊。有时需要排除其他皮肤病，如银屑病、体癣等。



02

玫瑰糠疹的日常护理



皮肤护理

01



保持皮肤清洁



使用温和的沐浴露，避免使用刺激性强的肥皂，洗浴后及时擦干皮肤，防止水分残留引起皮肤瘙痒。

02



避免过度搔抓



搔抓会刺激皮肤，导致症状加重，甚至引发感染。如瘙痒难忍，可轻轻拍打或冷敷止痒。

03



穿着柔软舒适衣物



选择棉质、柔软衣物，减少对皮肤的刺激。



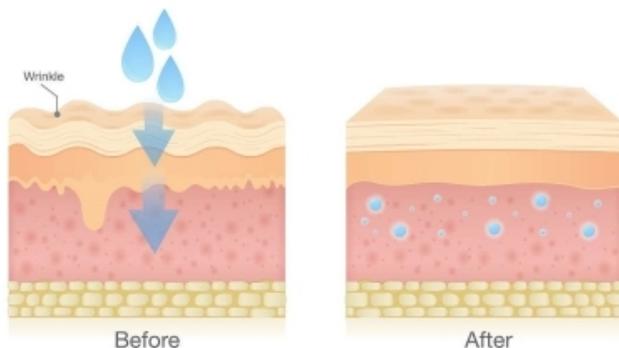
饮食护理

增加水分摄入

多喝水，保持身体水分充足，有利于皮肤新陈代谢。

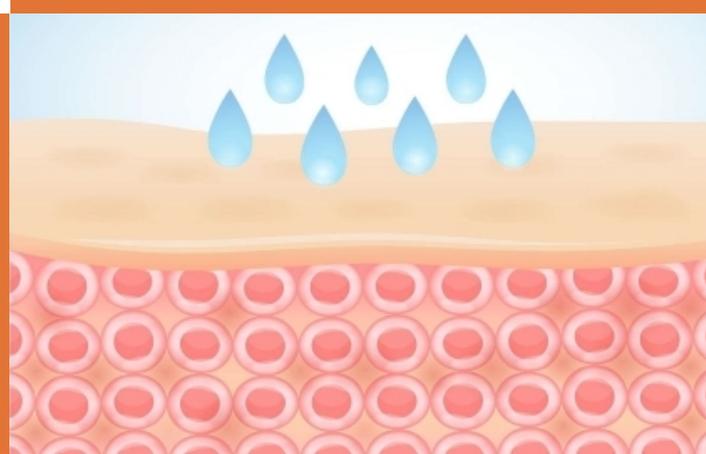


Hyaluronic Acid Work



增加维生素和矿物质摄入

多吃新鲜蔬菜和水果，补充维生素和矿物质，有助于皮肤修复。

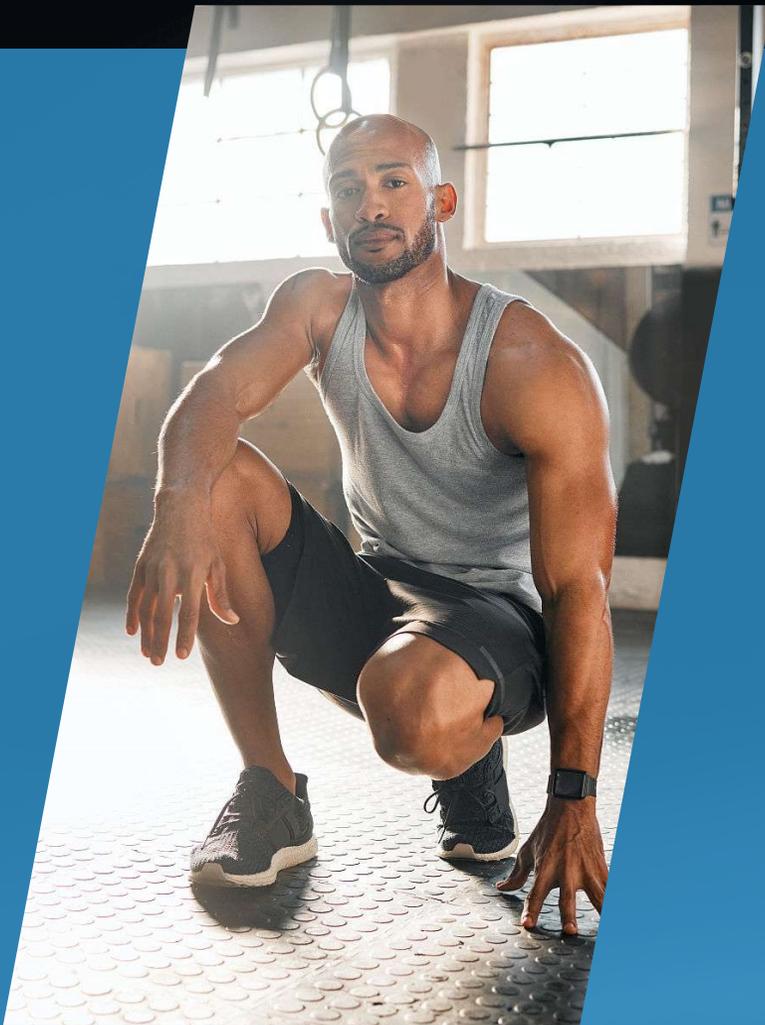


避免刺激性食物

如辛辣、海鲜等，以免加重皮肤炎症。



运动与休息



适量运动

适当的运动有助于提高身体免疫力，促进新陈代谢，加速皮肤恢复。

保证充足休息

避免过度劳累，充足的休息有助于皮肤修复。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/646202243114010112>