



护理压疮PPT课件版



目录

- **压疮概述**
- **压疮的预防与护理**
- **压疮的评估与监测**
- **压疮的治疗与康复**
- **护理人员的角色与责任**

01

压疮概述



定义与分类



定义

压疮是由于身体局部组织长期受压，导致血液循环障碍，造成皮肤和皮下组织损伤、溃疡和坏死的现象。

分类

根据压疮的严重程度，可分为 I 期、II 期、III 期、IV 期和不可分期。





形成原因与风险因素

形成原因

长期卧床、坐轮椅、身体局部组织受压时间过长，导致血液循环不畅，皮肤和皮下组织缺乏营养和氧气。

风险因素

年龄、性别、体重、疾病、药物、酒精、营养状况、皮肤状况等。





压疮的危害与预防重要性

■ 危害

压疮不仅影响患者的身体健康和生命质量，还会增加医疗费用和护理难度，甚至引发感染和败血症等严重并发症。

■ 预防重要性

预防压疮是护理工作中非常重要的一部分，通过科学合理的护理措施，可以有效减少压疮的发生，提高患者的生活质量和医疗效果。

02

压疮的预防与护理



定期翻身与体位更换

01

每2小时翻身一次，避免长时间保持同一姿势。

03

侧卧时应保持45°角，避免90°侧卧。

02

仰卧时应使用枕垫、气垫等将膝盖垫高，保持髋关节屈曲。

04

翻身时应避免拖、拉、推等动作，以免皮肤受损。



保持皮肤清洁与湿润

每天用温水清洗皮肤，保持皮肤清洁。



使用温和的清洁剂，避免使用肥皂、酒精等刺激性物质。

清洗后用柔软的毛巾轻轻拍干皮肤，避免擦拭。



使用保湿霜或润肤露，保持皮肤湿润。



使用减压敷料与床垫

01

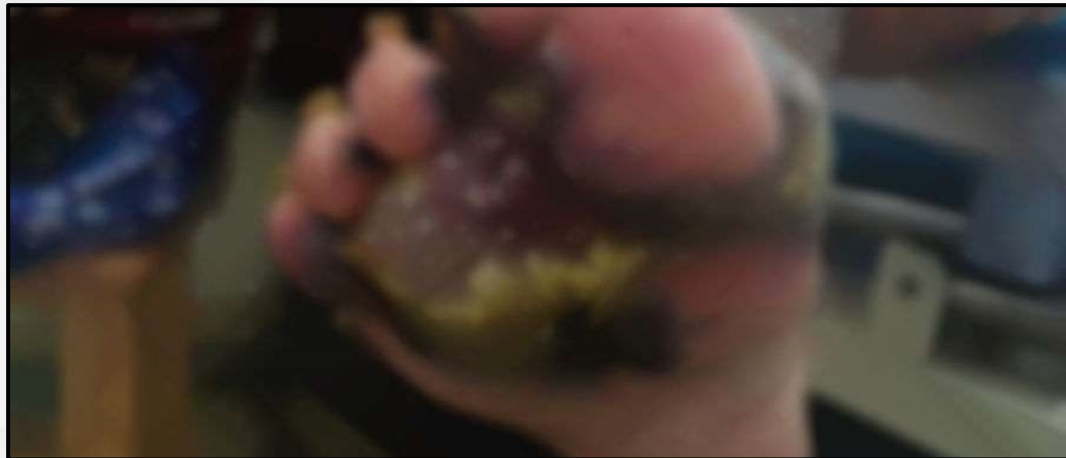
根据压疮的严重程度选择适当的减压敷料，如泡沫敷料、水胶体敷料等。

02

选择具有减压功能的床垫，如气垫床、凝胶床垫等，减轻身体对局部皮肤的压迫。

03

注意床垫的清洁与保养，保持干燥与卫生。





营养与饮食护理



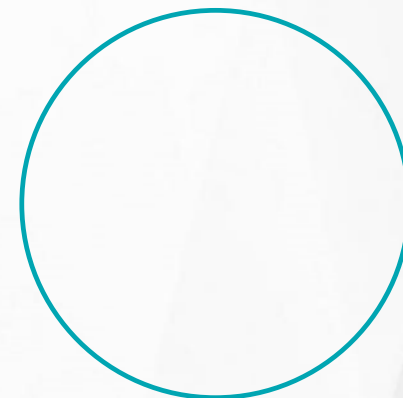
提供高蛋白、高热量、高维生素的饮食，增强身体抵抗力。



多食用富含胶原蛋白、维生素C、维生素E的食物，有助于皮肤修复。



注意饮食的卫生与安全，避免食物污染与中毒。



根据病情需要，可适当增加膳食纤维摄入，保持大便通畅。

03

压疮的评估与监测

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/647116112052006060>