


关于求职方法与技巧

多种渠道获取就业信息

了解
就业政策

个人准备求
职信及简历

获得确切可面试信息

双向选择

用人单位洽谈
同意接受

签定就业协议

择业程序



第一节 就业信息的搜集

一、搜集信息的途径

1. 通过国家、地方就业指导部门获得信息
2. 通过学校就业指导机构获得信息

我校毕业生就业指导中心咨询电话：86843075

浙江理工大学就业网<http://jyb.zist.edu.cn>

浙江理工大学就业系统 <http://10.11.127.2>

就业宣传栏



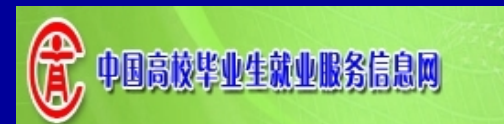
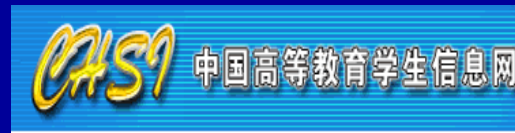
通过学校就业指导机构获得的信息有以下几个特点：

- (1)针对性强
- (2)可取性高
- (3)成功率大

3. 通过社会各级人才市场获得信息
4. 通过新闻媒体获得信息
5. 通过社会关系网获得信息
6. 通过社会实践（或实习）过程获得信息
7. 通过计算机网络获得信息

如何获取就业信息

- 浙江人才网 <http://www.zjrc.com/>
- 浙江人事考试网
<http://www.zjks.com/>
- 中国人才市场www.chrm.gov.cn
- 中国国家人才网
www.newjobs.com.cn
- 浙江人力资源网
<http://www.zjhr.com/>
- 杭州毕业生就业网
<http://www.hzbys.com/>
- 杭州人才网
<http://www.hzrc.com/>



- 
- 温州人才网 <http://www.wzrc.net/wzrc/>
 - 湖州人才网 <http://www.hzhr.com/>
 - 金华人才网 <http://www.jhrcsc.com/>
 - 丽水人才网 <http://www.lsjob.net/>
 - 舟山人才网 <http://www.93rc.com/>
 - 杭州上城人才网 <http://www.scrw.com/>
 - 杭州西湖人才网 <http://www.xhrc.net/>
 - 杭州高新人才网 <http://www.hhrc.com.cn/>
 - 杭州余杭人才网 <http://www.hzyhrc.net/>
 - 杭州富阳人才网 <http://www.fyrc.net/>
 - 杭州桐庐人才网 <http://www1.hzrc.com/tlrc>



宁波海曙人才网 <http://www.nbhsrc.com/>
宁波江北人才网 <http://www.nbjbrc.com/>
宁波镇海人才网 <http://www.nbzsrc.com/>
宁波宁海人才网 <http://www.nhrs.gov.cn/home/>
宁波余姚人才网 <http://www.yyrc.com/>
宁波象山人才网 <http://www.nbxsrc.com/>
温州乐清人才网 <http://www.yqhr.com.cn/>
温州瑞安人才网 <http://www.577job.com/>
嘉兴海宁人才网 <http://www.hnrc.gov.cn/asp/>
嘉兴嘉善人才网 <http://www.jsrcsc.com/>
湖州长兴人才网 <http://www.zjcxrc.com.cn/>
绍兴上虞人才网 <http://www.syrc.org/>
绍兴诸暨人才网 http://www.zjrcw.gov.cn/hr/person_index.asp
金华婺城人才网 <http://www.wcrc.cn/>
金华东阳人才网 <http://www.dyrc.gov.cn/>
金华永康人才网 <http://www.zjykrc.com/>
金华磐安人才网 <http://www.panan.com.cn/job/>

- 
- 衢州衢江人劳社保网<http://www.panan.com.cn/job/>
 - 衢州常山人才网<http://www.xweng.com/csrcw/>
 - 舟山普陀人才网<http://www.putuo.sh.cn/humanresource/>
 - 台州椒江人才网<http://www.jjrencai.com/>
 - 台州黄岩人才网<http://www.hyrencai.com/>
 - 台州温岭人才网<http://www.wlrcw.com/>
 - 台州天台人才网<http://www.tgzx.net/rc/DEFAULT.ASP>
 - 宁波人才网 <http://www.nbrc.com.cn/nb/>
 - 嘉兴人才网 <http://www.jxrcsc.com.cn/>
 - 绍兴人才网 <http://www.sxrc.com.cn/>
 - 衢州人才网 <http://rc.qz.net.cn/>
 - 台州人才网 <http://www.tzrc.com/>
 - 杭州市教育局师资招聘
<http://www.hzedu.net/jwt/info/cat/index.php?pCatId=336>
 - 杭州下城人才网 <http://www.xcrcw.com/xcrc/main.asp>
 - 杭州江干人才网 <http://www.jgrcw.com/>
 - 杭州拱墅人才网 <http://www.gsrc.com.cn/>
 - 杭州萧山人才网 <http://www.xshr.com/index.jsp>
 - 杭州临安人才网 <http://www.larcw.com/>
 - 杭州建德人才网 <http://www1.hzrc.com/jdrc/>

- 
- 衢州衢江人劳社保网<http://www.panan.com.cn/job/>
 - 衢州常山人才网<http://www.xweng.com/csrgw/>
 - 舟山普陀人才网<http://www.putuo.sh.cn/humanresource/>
 - 台州椒江人才网<http://www.jjrencai.com/>
 - 台州黄岩人才网<http://www.hyrencai.com/>
 - 台州温岭人才网<http://www.wlrcw.com/>
 - 台州天台人才网<http://www.tgzx.net/rc/DEFAULT.ASP>
 - 宁波人才网 <http://www.nbrc.com.cn/nb/>
 - 嘉兴人才网 <http://www.jxrcsc.com.cn/>
 - 绍兴人才网 <http://www.sxrc.com.cn/>
 - 衢州人才网 <http://rc.qz.net.cn/>
 - 台州人才网 <http://www.tzrc.com/>
 - 杭州市教育局师资招聘
<http://www.hzedu.net/jwt/info/cat/index.php?pCatId=336>
 - 杭州下城人才网 <http://www.xcrcw.com/xcrc/main.asp>
 - 杭州江干人才网 <http://www.jgrcw.com/>
 - 杭州拱墅人才网 <http://www.gsrc.com.cn/>
 - 杭州萧山人才网 <http://www.xshr.com/index.jsp>
 - 杭州临安人才网 <http://www.larcw.com/>
 - 杭州建德人才网 <http://www1.hzrc.com/jdrc/>

- 
- 宁波江东人才网 <http://www.dfhero.com/STweekindex.htm>
 - 宁波北仑人才网 <http://www.blrsj.gov.cn/>
 - 宁波鄞州人才网 <http://www.zjyinxian.gov.cn/rcsc/>
 - 宁波慈溪人才网 <http://www.cxhr.com/>
 - 宁波奉化人才网 <http://www.fhhr.com.cn/>
 - 温州洞头人才网 <http://www.dtrcrs.com/>
 - 温州苍南人才网 <http://www.cnrsj.com/>
 - 嘉兴桐乡人才网 <http://www.zjtxrc.com/test.asp>
 - 嘉兴海盐人才网 <http://www.hyrcsc.com.cn/>
 - 嘉兴平湖人才网 <http://www.phrcsc.com.cn/>
 - 湖州德清人才网 <http://www.hzhr.com/dq/index.asp>
 - 绍兴新昌人才网 <http://www.xcrc.net/>
 - 绍兴嵊州人才网 <http://bys.zjedu.org/link/2.php>



金华兰溪人才网<http://www.lxrcsc.com/add/fuwu.html>

金华武义人才网<http://www.wyzx.net/job/index.asp>

金华浦江人才网<http://www.pjren.com/>

金华义乌人才网<http://www.ywrc.com.cn/>

衢州江山人力资源网<http://www.jsrcw.com/>

舟山定海人力资源网<http://www.dhhr.com.cn/>

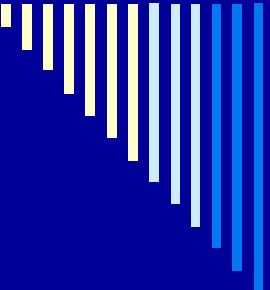
丽水缙云人才网<http://www.jinyun.net/rencai/>

台州路桥人才库<http://www.road-bridge.com/humanrsc.htm>

台州临海人才网<http://www.lhrcw.com/>

台州仙居人才网<http://www.zjxjrc.com/>

台州玉环人力网<http://www.yhrl.com/>



调查发现，47.7%的毕业生认为，最重要的求职信息来源于学校发布的需求信息及就业指导机构提供的信息，其他被选比例较高的渠道分别为：专门性的人才招聘刊物提供的信息为11.4%；亲戚朋友和熟人介绍的信息为10.5%；与用人单位直接谈话中获得的信息为9.7%；在人才洽谈会获得的信息为8.8%；其他渠道约占4%。



第二节 简历制作



一、简历制作

简历主要内容包括**基本信息、求职意向，曾获奖项，教育经历、所学课程、工作经历（社会实践经历）、自我评价**等。

简历呈现的内容要告诉招聘者：

- 1、你是谁？
- 2、你想干什么？
- 3、你能干什么？



(1) 基本情况

姓名、性别、出生年月、籍贯、政治面貌
婚姻状况、身体状况、联系方式、英语水平等



(2) 求职意向

工作地点、工作性质、职业目标、期望行业、期望薪酬等



(3) 曾获奖项

奖学金、比赛奖项、所获资质等

(4) 教育经历与所学课程

大学课程及校外培训学习课程



(5) 工作经验

担任过的社会工作、实习内容

(起止时间、本人在其中的角色，完成工作情况)

(6) 自我评价

自我推销的机会，对自己在学习、工作、心理方面的评价



简历的写作要点：

- 1、真实
- 2、内容要简单而厚实
- 3、内容要有针对性
- 4、突出你的实习工作经历
- 5、推出你的长处（量化）
- 6、不要过分谦虚
- 7、简历言辞要简洁直白，不要过于华丽
- 8、关键词
- 9、仔细检查简历
- 10、简历不必做得太花哨



二、如何投递简历

准备两种简历：

- 1、针对某一招聘信息而准备简历
(针对具体职位要求设计)
- 2、为不特定招聘而准备简历
(针对某一岗位要求设计)



二、如何投递简历

（一）网上投递（电子邮件或在线提交）

- 1、忌盲目投递
- 2、题目明确，如：某某的简历应聘某某职位
- 3、若招聘企业有简历格式要求，按照要求提交简历附件，无无要求，建议简历内容放在正文中。

（二）纸制简历投递

干净整洁、勿折、勿乱写乱画



三、自荐信的写作要领

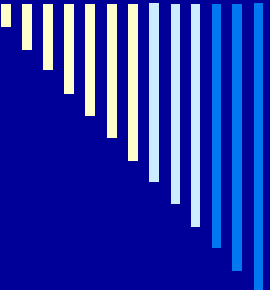
(一)书写格式

一份好的自荐信，至少应做到格式准确。一般来说，自荐信的格式包括标题、称呼、正文、结尾、落款、附录共6个方面的内容。

(1)标题。标题写在正中地方，可直接写“自荐信”或“求职信”。

(2)称呼。求职信的称呼往往比一般书信的称呼正规一些，在实际书写时要区别对待

(3)正文。



(4)结尾。结尾一般应写明两个方面内容：1、希望对方给予答复，并盼望能有机会参加面试的态度；2、祝愿性的话，如“祝贵公司兴旺发达”、“祝工作顺利”等等，也可以用“此致，敬礼”之类通用语。

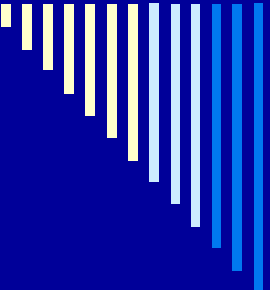
(5)落款

(6)附录



（二）自荐信主要内容

- (1)简单地自我介绍，包括姓名、毕业院校及所学专业等。
- (2)说明自荐信息来源和期望自己能在该单位供职的态度。
- (3)自述自己对该单位感兴趣的原因，以及自己能胜任本岗位的能力。
- (4)介绍自己的潜力。
- (5)写明自己对工作的态度和精神。
- (6)表示希望得到答复面试的机会。



范例申请工作自荐信

今天我与贵公司人事部的罗林强先生谈话，得知贵公司目前需要一名会计。经过了解贵公司的情况，我相信我的工作资格和能力完全符合这项会计工作的要求。

分析：

一开始抓住了对方的注意力，表明了得到的信息是关于该公司的第一手料，说明自己的求职资格和能力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/647155060153010010>