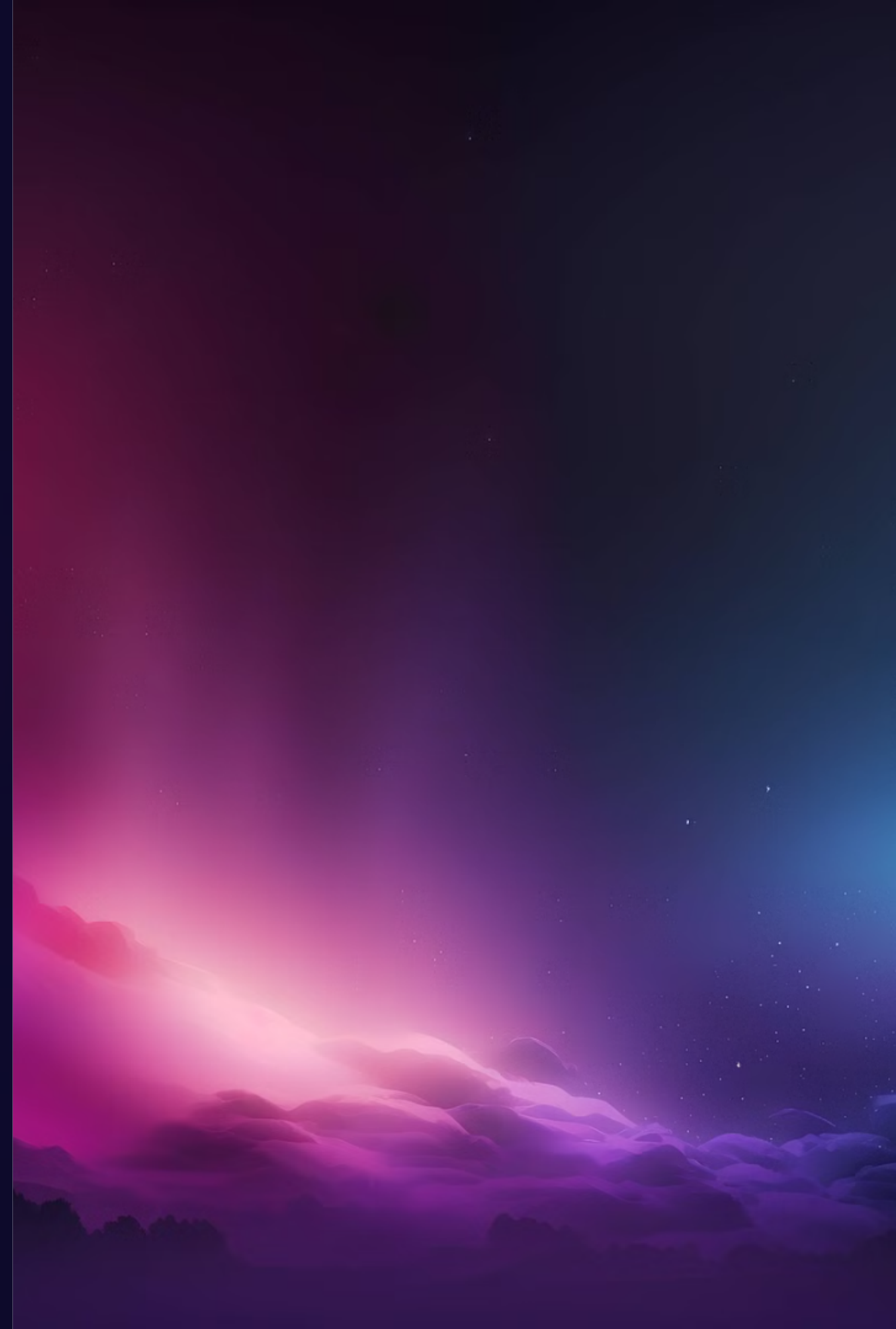


高血压的中医概述

中医将高血压视为“头晕目眩、胸闷气短、肢体麻木”等症状,认为其病因源于“肝肾亏虚、血瘀痰阻”。中医治疗着眼于辨证论治,采取整体调理的方法,通过调理脏腑功能、调畅气血、消除血瘀等途径,达到降压的目的。

BR

by BD RR



高血压的中医病因



肝肾亏虚

中医认为肝肾功能失调是高血压的主要病因之一。肝主疏泄, 肾主水液代谢, 二者失调会导致气血不畅、水湿内盛。



血瘀痰阻

长期的饮食不节、情志失调等会导致血液循环障碍、瘀血生痰, 阻碍气血运行, 从而引发高血压。



情志失调

过度的工作压力、情绪紧张等会影响人体的神经内分泌系统, 导致气机失衡, 引发高血压。

高血压的中医症状辨识



头晕目眩

中医认为高血压时常表现为头昏眼花、头重如裹, 突发性或持续性的头部不适。这源于肝肾阴虚、气血不足所致。



胸闷气短

高血压期间常有胸闷憋气、呼吸不畅、气短乏力等症状。这主要由于血瘀痰阻、气机郁滞所导致。



肢体麻木

高血压可引起手脚发麻、肢体乏力等症状, 是由于血液循环障碍、营养供给不足所造成的。

高血压的中医体质分型

1

气虚体质

这类患者往往精神倦怠、四肢无力、容易疲劳。常因肝肾亏虚、脾胃功能减弱导致气血不足。

2

阴虚体质

体内阴液不足,表现为手足心热、口干咽燥、盗汗易晕。多由长期情志失调或劳累过度引起。

3

痰湿体质

体重偏重、四肢浮肿、肢体不适。往往由饮食不节、情绪抑郁导致脾胃失调、水湿内停所致。

4

血瘀体质

面色晦暗、舌质紫暗、下肢不适。多因肝郁气滞、瘀血内生所导致。

高血压的中医治疗原则

辨证施治

中医强调通过辨识不同病因和体质类型进行针对性治疗,以调理脏腑功能、平衡气血、消除血瘀等方式达到降压目标。

整体调理

中医治疗注重从整体角度调理患者的身心状态,不仅针对血压数值,更关注改善患者的生理和心理状况。

防治并重

中医重视高血压的预防,通过调养生活方式、规范用药等手段预防高血压的发生和进展,同时针对不同病机采取相应治疗。

持续管理

中医强调高血压的长期管理,通过综合调理、监测预后等方式,指导患者建立健康的生活方式,预防并发症。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/655023103323011242>