

## 学会感恩主题班会教案 5 篇

---

### 学会感恩主题班会教案【篇 1】

#### 一、活动背景：

在经济快速发展的今天，当代的中学生中有相当一部分学生越来越不懂得尊重他人、关心他人、珍惜生活。具体表现在把父母的关心视为唠叨，把老师的批评视为刁难，把朋友的帮助视为干涉，对人生感到迷茫，整天无所事事，虚度青春年华。

#### 二、活动目的：

1. 让学生懂得感谢生活，学会感恩。
2. 让学生懂得珍惜生活，努力学习。
3. 展示学生风采，拉近师生间距离。

#### 三、活动准备：

- 1、准备朗诵的材料
- 2、课件

#### 四、活动过程：

- 1、主持人上台宣布活动开始

主持人：

下面我宣布“学会感恩，珍惜生活”主题班会现在开始。

- 2、聆听感恩心声

感恩是一种文明。感恩，能够加强信任、促进理解，有利于良好的人际关系的建立。有了感恩之心，人与人、人与自然、人与社会也会变得更加更加亲切，更加和谐。

感恩是一种幸福。人拥有一颗感恩的心，才会对生活、对人生充满希望，才会理智地面对人生旅途中的一切挫折和不幸；才会更加珍惜生活，明确人生的目标，把握人生的命运。

从某种意义上讲，感恩——帮助了他人，善待了生命，快乐了自己。

（聆听《感恩的心》我来自偶然，像一颗尘土。有谁看出我的脆弱？我来自何方，我情归何处？谁在下一刻呼唤我？天地虽宽，这条路却难走。我看遍这人间坎坷辛苦。我还有多少爱，我还有多少泪要苍天知道，我不认输。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。）

### 3、讲述感恩故事

心存感恩，学会感激，我们要感谢母亲孕育我生命；感谢父母养育我长大；感谢老师教育我知识；感谢同学给予我友情；感谢生活藏满理想梦幻；感谢大地哺育万物生灵……

#### （1）学会感恩父母：

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸

草心，报得三春晖。——唐孟郊《游子吟》

“母爱如水，父爱似山。”感激父母孕育我们生命，感谢父母养育我们成长。谢谢你们，爸爸、妈妈！谢谢你们的大恩大德！！

（讲述父母的恩德，表表你的孝心）——（背景音乐：《爸妈谢谢你》）

（2）学会感恩老师：

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”——晚唐李商隐《无题》

“喝水不忘挖井人，时刻难忘老师恩”。感激老师赐予我们知识，感激老师关心我们成长，感激老师教育我们成材！谢谢你们，老师！

（讲述老师的关爱，说说你的感激）——（背景音乐：《每当我走过老师窗前》）

（3）学会感恩朋友及他人：

对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。

“赠人玫瑰，手有余香”。无论是在学习、生活中，每个人都应常怀感恩之心。只有学会感恩他人，你才可能成为被感恩的人；只有感恩他人，你才会感动自己。学会感恩，善待他人，收获快乐！

（描述身边的好事，谈谈你的感受）——（背景音乐《永远的朋

友》

#### 4. 探讨感恩方式与抒发感恩体会

古人说得好：“滴水之恩，当涌泉相报”。其实感恩，不一定就要惊天动地。感恩是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢，是一种善于发现生活中的感动，并能享受这一感动的思想境界。我们可以：

①体谅、关心父母，从小事情做起。

②尊重、理解老师，每天好好学习。

③对于关心帮助自己的人，心存感恩。

④学会关爱身边的人，学会帮助他人。

⑤多做有益的事、好事，立志报效国家、社会。

⑥列出一张感恩表，写下感恩的名字，记录感恩的故事，说出感恩的话。

#### 5. 班主任的结束语：

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。拥有一颗感恩的心，我们才能学会包容，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，我们就会懂得关注生活，关心他人。拥有一颗感恩的心，我们就应该珍惜生活，勤奋学习，珍爱自己。成为一个懂得感恩的人，我们就会拥有美好的未来。

心动起来，行动起来；

从今天开始，从现在开始。

善待他人，收获快乐；

学会感恩，珍惜生活。

6. 主持人宣布班会结束，全体同学一起合唱《感恩的心》。

五、实施建议：

1、整个主题班会要选择恰当的时间来进行，如在母亲节、父亲节或是感恩节举行更具有教育意义和效果。

2、整个活动一定要营造轻松而温馨的气氛，要让学生畅所欲言，敢于表达自己的感恩之情。教育做到要以理服人，以情感人。

3、班主任的结

束语一定要精心准备，言简意赅、旗帜鲜明，对学生的表现要予以充分肯定，同时要提出殷切希望。

## 学会感恩主题班会教案【篇2】

一、活动目的

1、让学生了解父母之情，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，即让学生懂得为什么要感恩父母。

2、让学生学会如何去理解父母，尊敬父母，体贴关心父母，学会与父母和谐相处，从现在做起，从点滴做起，以实际行动来

报答父母。

3、学会理智，学会克制叛逆心，走好人生成长中最重要的一步。

## 二、活动准备

1、准备资料：感恩演讲稿

2、歌曲《母亲》（阎维文）、《父亲》、《烛光里的妈妈》

3、多媒体课件。

## 三、活动过程：

（一）、创设情境，导入主题。

1、播放音乐《母亲》

2、出示课题：

同学们：这是我第一次来湘潭，也第一次与同学们见面，同学们能猜猜老师最大的感触是什么吗？是“羡慕”！我来自永州一个偏远的山村，我真羡慕同学们爸爸妈妈把你们带到这座美丽的城市。同学们为此感到幸福吗？（没有！）那是因为同学们都习惯了这种生活，就像习惯了父母的关爱，习惯了父母的无私奉献一样。所以，今天我想和大家一起来谈谈这个古老的话题——《感恩父母》（出示课题）。

（二）、为何要感恩父母

1、说一说：

同学们!在我们的生活中,是否遇到过下面的问题,今天我们来说说自己的快乐与烦恼,并说说你处理的办法或自己的看法。

(1)、你曾因为要东西(如衣服、手机、电脑)与父母发生过争执吗?你是如何处理?

(2)、父母背着你看你的日记、短信或聊天记录吗?

(3)你觉得父母爱唠叨吗?你如何看待父母的唠叨?

(4)、父母对你的期望值高吗?你是怎样看待的?

同学们,生活中我们与父母出现一些分歧、甚至摩擦都没什么,只要我们能理解、懂得父母的唠叨、父母的期望,那都凝聚着他们深深的爱!

2、讨论:

父母令你最感动、最难忘的一件事是什么?(老师讲故事)

3、故事演讲:

父母为我们付出了太多太多!有时,父母给我们的也是别人无法给予的!

《天亮了》背后的故事:

1999年10月3日10时20分左右,在贵州麻岭风景区,200多名游客在马岭河峡谷谷底唯一的缆车乘坐点,等待乘坐缆车去山顶吃中饭。11时20分,缆车到达山顶平台时慢慢地停了下来。工作人员走过来打开了缆车的小门,准备让车厢里的人走出来。

就在这一瞬间，缆车不可思议地慢慢往下滑去。缆车缓慢滑行了30米后，便箭一般地向山下坠去，一声巨响后重重地撞在110米下的水泥地面上，在缆车坠落的那一刹那间，车厢内来自南宁市的潘天麒、贺艳文夫妇，不约而同地使劲将年仅两岁半的孩子高高举起。结果，这个名叫潘子灏的孩子只是嘴唇受了点轻伤，幸运地活了下来，而他的双亲却永远离开了人世……在生和死的瞬间，父母想到的并不是自己，他们用双手把生的希望留给了孩子，他们用生命诠释了人世间最伟大的父母的爱！

#### 4、学生演讲：

同学们，十多年来我们无时无刻不享受着父母之爱，沐浴着父母之情！无时无刻不牵绊父母的心！请听\_\_同学的演讲《感恩父母》。（播放短片）

#### （三）学会感恩：

都说“百善孝为先”，孝敬父母是中华民族的传统美德，是做人的最基本道理。孝敬父母是没有时间界限，也不需要我们去轰轰烈烈的去为他们做什么大事，只要我们从现在做起，从生活中点点滴滴做起。去关心他们，体贴他们，让他们也成为被爱的人！

下面请大家来说说：

今后我们应该用哪些行动来感恩我们的父母？

小结：感恩父母、孝敬父母有很多方面，但我想下面最基本



的四个方面我们必须做到：

- (1)、理解父母、体贴父母；
- (2)、听父母的话，接受劝告；
- (3)、对父母有礼貌，言语要尊敬；
- (4)、珍惜父母的劳动成果，不提超越家庭经济条件的要求；

(四)感恩誓言：

通过这节课的讨论与学习，同学们心中一定有了另一份感慨，现在请全体同学起立，跟着班长一起大声说出我们心中想对爸爸妈妈说的话：

亲爱的爸爸妈妈，你们辛苦了！

亲爱的爸爸妈妈，我爱你们！

感谢您们的养育之恩！

从现在开始

我要好好学习，好好做人，

决不辜负您们的希望！

(五)课后作业：

请同学们回去给父母写一封信，以感谢他们的养育之恩。

### 学会感恩主题班会教案【篇3】

一、班会背景：感恩是中华民族优良传统美德，懂得感恩的

人才是一个真正的人。然而在当代社会生活中很多人被物欲横流的物质世界冲昏了头脑，个人享乐主义过强，很多青年学子不懂感恩甚至还不珍惜自己的生命，给家人与社会带来了沉痛的伤痛，目前社会上一些腐朽落后的思潮和不良信息的传播，正逐步腐蚀着初中生的心灵，一味的索取不知回报使得一些年轻人变得自私冷漠，道德水准滑坡。因此提高初中生的感恩意识与责任意识显得十分重要

二、班会主题：学会感恩与爱同行

三、班会目的：通过此次主题班会，让学生充分认识到父爱、母爱的伟大以及周围人对自己的关爱，从而提高初中生的感恩意识，学会感恩，发扬中华民族的传统美德。

四、班会时间：20\_\_年6月10日

五、班会地点：新田中学初二2班

六、班会对象：初二2班全体学生

七、班会形式：讨论、表演

1、导入：播放歌曲《感恩的心》，导入班会主题。（出示幻灯片5分钟）

美国把每年十一月第四个星期四定为感恩节。我们中国虽然没有感恩节，但是中国传统文化观念及中国人基本做人原则中，都有“感恩”。比如熟语当中就有很多是与感恩有关的：“滴水

之恩，当涌泉相报”、“饮水思源”、“知恩图报”等。我们从出生到现在，一直享受着父母的爱，接受着父母、师长、朋友的关心，我们觉得这一切是理所当然的，很少想过“感恩”二字。那么今天就让我们用心来体会如何感恩。我们每一个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人，感谢上天的眷顾。一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢大众的恩惠。

没有父母养育，没有师长教诲，没有国家爱护，没有大众助益，我们何能存于天地之间？所以，感恩不但是美德，感恩还是一个人之所以为人的基本条件！面对现在日益冷漠的青年一代，加强感恩教育尤为重要。

2、讨论：观看《感动中国》视频材料，谈谈对感恩的认识（8分钟）

学生1：所谓“感恩”，就是对自己的亲朋好友心怀感恩，因为他们帮助了我们，

使我们的生活更精彩，我们要用自己的行动去报答那些给自己帮助的人。

学生2：我认为我们在生活中就是要多帮助父母，要为父母多做点家务，因为父母生我养我不容易，要多体谅老师，努力学习，那就是感恩。

学生 3：感恩是中华民族的传统美德，是一种积极的生活态度。我们只有学会了感恩，生活才会快乐，生活中才会有真挚的情感。

学生 4：生活中我们要感恩父母，感恩老师，感恩一切帮助过我的人。

教师总结：刚才几位同学都说了自己对“感恩”的理解，非常好。老师想，在生活中，我们首先要感恩的是父母，因为他们生养了我们；其次，我们要感恩的是老师，因为他们教育了我们；另外，我们还要感恩朋友和对手，因为他们促进了我们的成长；虽然，现在我们不会赚钱没什么收入，但是我们要从身边的小事做起，一点一点的让我们的父母，老师，亲朋好友感动，放心。

### 3、小品《种瓜得豆》（6 分钟）

“讲述一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说：“我又不是医生，你跟我商量有什么用？”当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼的像拈着什么\_\_物”。

问题 1：这个小品能让大家思考，如果你是文章中的女儿，你会怎么做呢？ 问题 2：再深入的想想长这么大是否为父母倒过 50 杯水？

#### 4、讨论问题：（5分钟）

- （1）为什么要感恩父母？
- （2）为什么要感恩老师？为什么要感恩自然和身边的人？
- （3）学生先自己考虑，然后再进行小组交流。

#### 5、继续讨论：（4分钟）

- （1）怎样感恩父母？
- （2）怎样感恩老师？
- （3）怎样感恩自然和身边其他的人？

学生针对以上三个问题进行讨论，而后教师总结。

#### 6、观看尊师重道的视频（7分钟）

无论是谁只要走进我们学校的大门，都会感受到同学们浓浓的尊师之情。每天清晨，执勤的同学在校门口亲切地问一声：“早上好”，教师节，同学们会向老师送一张精美的贺卡。这一声声亲切的问候，一张张美丽的贺卡，都折射出中华民族优秀传统文化在当今时代所绽放出的绚丽色彩。有人说教师是人类灵魂的工程师。是的，当我们刚入学还不懂事的时候，是老师从细小的事情入手，耐心地指导我们如何做人、如何做事。当我们犯了错误的时候，或是彷徨无奈的时候，又是老师循循善诱地启迪我们，仿佛是在我们的心灵深处点燃了一盏明亮的灯，把我们的人生引向光明的彼岸。如果说学校是知识的源泉，那么在我们学习知识的过程中

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/655333211010011240>