

儿童过敏性鼻炎的控制与治疗

儿童过敏性鼻炎是一种常见的慢性呼吸道疾病。通过及时有效的控制和治疗，可以大大缓解患儿的症状，提高生活质量。

MD by M D



什么是过敏性鼻炎



鼻腔发炎

过敏性鼻炎是由过敏原引起鼻腔粘膜发生过敏反应而导致的鼻腔持续性炎症。



异常免疫反应

患儿的免疫系统对特定的过敏原产生异常反应, 导致鼻腔发生炎症。



典型症状

过敏性鼻炎常见症状包括鼻塞、流涕、打喷嚏以及鼻痒等。

过敏性鼻炎的症状

鼻塞

鼻子阻塞、呼吸不畅是儿童过敏性鼻炎最常见的症状。鼻塞可以导致睡眠质量下降,影响日常生活。

鼻痒

过敏原接触后会引起鼻粘膜发痒,儿童常用手抓挠或频繁擤鼻子。持续鼻痒会引起鼻部皮肤发红肿胀。

鼻涕

鼻腔分泌大量透明黏腻的鼻涕,有时伴有水样或泡沫状的特点,影响呼吸和吞咽。

打喷嚏

接触过敏原后会频繁打喷嚏,有时连续打好几个。这是过敏反应激发鼻粘膜神经的结果。

过敏性鼻炎的成因

过敏原暴露

过敏性鼻炎通常由吸入性过敏原如花粉、尘螨、动物毛发等引起。

免疫失衡

过敏性鼻炎患者的免疫系统对这些过敏原产生异常反应。

遗传倾向

过敏性体质具有遗传倾向, 家族史是重要的致病因素。

环境因素

环境污染、气候变化等因素也可能加重过敏性鼻炎的发病。

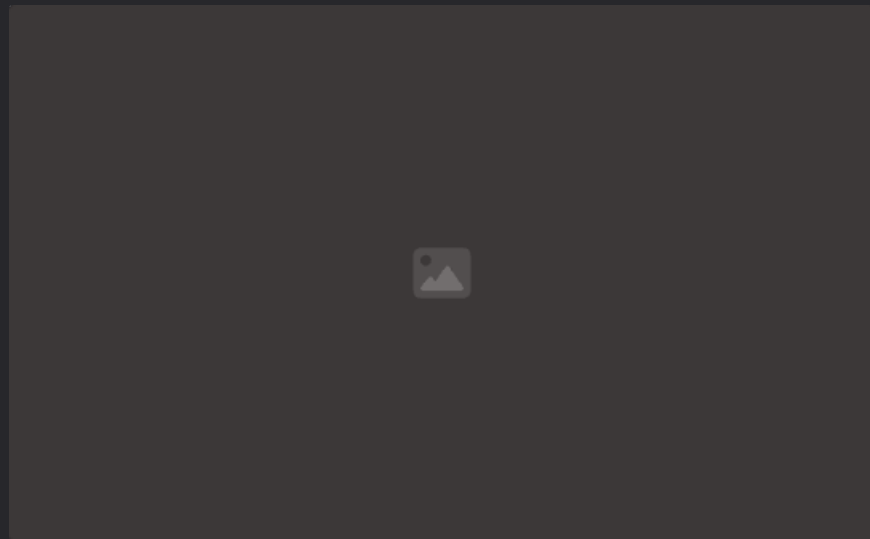


过敏原的识别与避免



要有效预防和控制儿童过敏性鼻炎, 关键是明确儿童的主要过敏原, 并采取针对性的回避措施。通过过敏原检测、改善居家环境、调理饮食等综合措施, 可有效减少过敏原暴露, 维护儿童的健康。

药物治疗的种类及作用



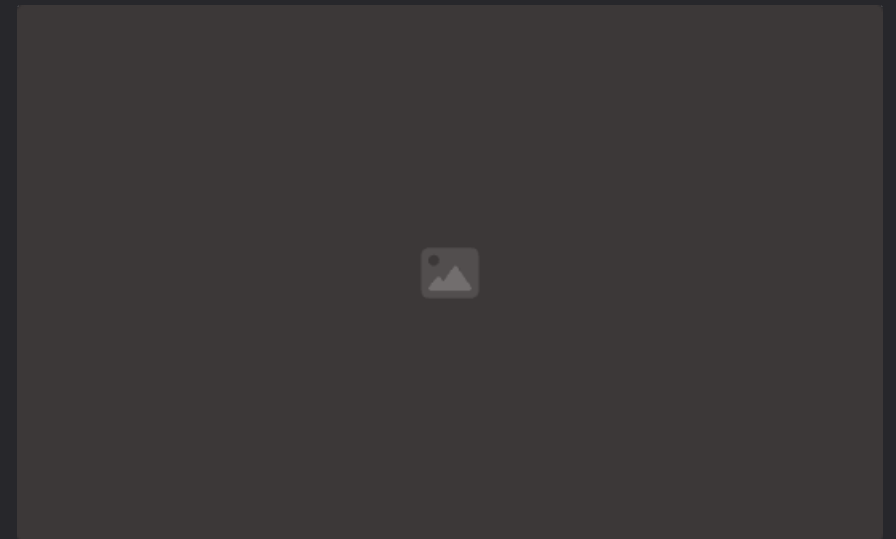
抗过敏药物

这类药物通过抑制过敏反应过程中的关键环节,有效减轻鼻塞、流涕等症状。



鼻内糖皮质激素

通过减少炎症反应,可以有效改善鼻塞、鼻痒等症状,是过敏性鼻炎的首选治疗药物。



鼻腔局部药物

这类药物作用快速,可以针对性地缓解鼻塞等局部症状,是治疗过敏性鼻炎的有效选择。



局部药物治疗的优势

靶向性强

局部用药能直接作用于鼻腔和下呼吸道，有效地缓解靶器官的症状。

副作用小

局部用药避免了全身性给药带来的潜在副作用，安全性更高。

给药便捷

局部药物如鼻喷雾、鼻吸入等给药途径简单易行，患儿也易接受。

疗效迅速

局部用药能快速缓解症状，通常在几分钟或数小时内产生作用。



系统性药物治疗的风险

虽然系统性药物能够有效控制儿童过敏性鼻炎的症状,但是长期使用可能会产生一些副作用,如生长发育迟缓、胃肠道反应、骨骼密度降低等。

30%

生长迟缓

长期使用口服糖皮质激素可能导致儿童生长发育受阻。

20%

胃肠反应

口服药物可能引起恶心、呕吐、腹泻等胃肠道不适。

15%

骨密度降低

长期使用糖皮质激素可能导致骨骼矿物质流失,增加骨折风险。

免疫治疗的原理与优势

靶向性强

免疫治疗针对性地调节机体免疫功能,可有效抑制过敏反应的发生。

长期疗效

通过持续的免疫调节,患者的过敏症状可得到持续缓解,甚至可能达到治愈。

安全性高

相比于长期使用药物治疗,免疫治疗的副作用相对较小,更加安全。

改善预后

免疫治疗可以防止过敏性鼻炎向哮喘等其他过敏性疾病的发展。



免疫治疗的适用对象



儿童

过敏性鼻炎常见于儿童, 适合接受免疫治疗, 可以有效预防症状发作并减轻病情。



症状严重者

对于症状严重、用药物难以控制的患者, 可以选择免疫治疗作为有效的治疗方式。



长期患者

对于长期反复发作的过敏性鼻炎患者, 免疫治疗可以从根源上解决问题, 减少复发。

免疫治疗的实施步骤

1

初诊评估

医生会进行全面的过敏原检测, 确定导致患儿过敏性鼻炎的主要过敏原。

2

制定治疗计划

根据过敏原检测结果, 医生会制定个性化的免疫治疗计划, 包括给药方案和疗程。

3

逐步脱敏

通过定期注射含有过敏原的疫苗, 逐步提高患儿对过敏原的耐受能力。



过敏原的脱敏过程

1

诱发物识别

确定导致过敏的主要过敏原

2

剂量递增

逐步增加过敏原剂量, 提高耐受性

3

长期维持

经过3-5年的持续治疗, 达到免疫耐受

4

症状缓解

过敏反应逐步减轻, 症状得到控制

过敏原脱敏治疗通过逐步接触过敏原, 帮助机体建立免疫耐受, 从而减轻或消除过敏反应。这是一个渐进的过程, 需要长期坚持治疗。

过敏原脱敏的疗程

过敏原脱敏疗程通常为3-5年。第一年每月注射1次过敏原, 随后每2-4周注射1次。治疗过程会逐步增加过敏原的剂量, 直至达到维持剂量。定期复查可监测症状改善程度及抗体水平变化。

脱敏疗程的长短取决于个体对过敏原的反应强弱, 以及治疗过程中的耐受情况。患儿需全程配合, 避免中断治疗, 才能获得持久的控制效果。



过敏原脱敏的注意事项

1 科学用药

严格按照医嘱用药,不可自行调整剂量或频率。

2 密切观察

在医院或医生指导下进行,并及时发现并处理不良反应。

3 持续治疗

遵医嘱完成整个治疗过程,不可中途停药。

4 避免过敏原

在治疗期间要尽量避免接触相关过敏原。



非药物辅助治疗的作用

引导正确行为

非药物辅助治疗可以帮助儿童养成良好的生活习惯,如合理饮食、适量运动、充足睡眠等,从而改善过敏症状。

减轻情绪负担

通过心理辅导、放松训练等方式,帮助儿童应对焦虑、烦恼等情绪,从而降低过敏反应。

增强免疫功能

合理的生活方式调整和非药物干预,可以提高儿童的整体免疫力,增强抵御过敏原的能力。

增强治疗效果

非药物辅助治疗与药物治疗相结合,可以提升综合疗效,实现更好的症状控制。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/656223042014011010>