

## 第一章 中药的起源与中药学的发展

本概念

中 药 ——是指在中医理论指导下，用以预防、治疗和诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。

中药学 { 广义——是研究一切与中药有关知识的一门学科。  
狭义——是研究中药基本理论和各种中药临床应用的一门学科。

本 草 ——是我国传统药学和药学著作的统称。

历代主要本草

神农本草经 ——简称《本经》，载药 365 种。是我国现存最早的本草学专著，首创药物三品（功用）分类法，奠定了中药学的基础。

本草经集注 ——载药 730 种。对魏晋以来三百余年间的药学成就进行了全面总结，首创药物自然属性分类法，开创了以病类药之先河。

新修本草 ——又称《唐本草》，载药 844 种（新增药物 114 种）。是我国、也是世界上最早的国家药典，图文并茂的编写方式开创了药学著作的先例。

经史证类备急本草 ——简称《证类本草》，载药 1558 种。集宋以前本草学之大成，是完整流传的最早的综合性的本草著作。

本草纲目 ——载药 1892 种，新增药物 374 种。全面总结了我国 16 世纪以前的药物学成就，完备了药物自然属性分类法，是中国古代的百科全书。流传甚广，影响中外。

本草纲目拾遗 ——载药 921 种，新增药物 716 种。纠正和补充《本草纲目》的内容。

中华本草 ——载药 8980 种（另载民族药 1641 种）。全面总结了中华民族二千年来的药学成就，涵盖了当今中药学的几乎全部内容，被誉为“新的《本草纲目》”。

中华人民共和国药典 ——简称《中国药典》，载药 2136 种（2010 年版）。是国家记载药品质量规格、标准的法典。

## 中药的产地、采集、储藏与炮制

### 药的产地与采集

- 道地药材 —— 又称“地道药材”，是指具有地方特色，品种优良，疗效突出的药材。
- 采集原则 —— 应以入药部分的成熟程度为依据，在其有效成分含量最高的时节进行。
- 采集方法
- 全草类药材 —— 多在枝叶茂盛、花朵初开时采集。
  - 叶类药材 —— 通常在花蕾将放或正盛开的时候采集。
  - 花、花粉类药材 —— 花类药材一般在含苞待放时采摘花蕾，花粉类药材则须适时采取。
  - 果实、种子类药材 —— 果实类药材一般在果实成熟时采集，种子类药材通常在种子完全成熟后采集。
  - 根、根茎类药材 —— 多以秋末或春初即二月、八月采集为佳。
  - 树皮、根皮类药材 —— 通常在春、夏时节植物生产旺盛，植物体内浆液充沛时采集。
  - 动物昆虫类药材 —— 根据生长活动季节采集。
  - 矿物药材 —— 全年皆可采集，不拘时间，择优采选即可。

### 中药的炮制

- 含 义 —— 是根据中医药理论，按照医疗和药物自身性质，以及调剂、制剂的不同要求，所采取的一项制药技术。
- 目 的 —— 减低毒性，增强疗效，改变性能，改变性状，纯净药材，矫味矫臭。
- 方 法
- 修治：为进一步的加工贮存、调剂、制剂和临床用药作好准备。
  - 水制：用水或其他辅料处理药材的方法。
  - 火制：是将药物经火加热处理的方法。
  - 水火共制：既用水又用火，或加入辅料共同处理药物的方法。
  - 其他制法：系指上述四类以外的一些特殊制法。

# 中药的性能

述	性能的含义	——是指药物在防治疾病过程中体现出来的性质和功能，主要包括四气、五味、归经、升降浮沉及毒性等内容。
	中药治病的基本作用	——扶正祛邪，消除病因，恢复脏腑功能的协调，纠正阴阳气血偏盛偏衰的病理现象，使之在最大程度上恢复阴平阳秘的正常状态。
	中药治病的基本原理	——以药物的偏性来纠正疾病阴阳偏盛偏衰的病理现象（以偏纠偏）。
四气	含义	——是指药物寒、热、温、凉四种不同的药性。
	内容	——包括寒、热、温、凉、平五个方面。
	确定依据	——主要是根据药物作用于人体后，对其寒热病理变化所产生的不同调节效应概括总结出来的用药理论，他与所治疗疾病的性质是相对而言的。
	运用原则	——疗寒以热药，疗热以寒药。
五味	含义	——是指药物酸、苦、甘、辛、咸五种基本的味道。
	内容	——包括酸、苦、甘、辛、咸、淡、涩七个方面。
	确定依据	——五味既是药物味道的真实反映，又是药物功能的高度概括，后者构成了五味理论的主要内容。
	主要作用	<ul style="list-style-type: none"><li>辛——发散、行气、行血。</li><li>甘——补益，和中，缓急止痛，调和药性。</li><li>酸（涩）——收敛，固涩。</li><li>苦——清泄，降泄，通泄，燥湿，坚阴。</li><li>咸——泻下通便，软坚散结。</li><li>淡——渗湿利水。</li></ul>
升降浮沉	含义	——是指药物对人体作用的不同趋向性。
	确定依据	——中药升降浮沉是相对人体升降出入异常的一种定向理论。
	运用原则	根据病势——凡病势下陷者，宜升浮不宜沉降；病势上逆者，宜沉降不宜

根据病位——凡病变部位在上在表者，宜升浮不宜沉降；病变部位在下在里者，宜沉降不宜升浮。

影响因素 —— 气味、质地、炮制、配伍。

归 经 { 含 义 —— 是指药物对于机体某部分的选择性作用。

确定依据 —— 以脏腑经络理论为基础，以药物治疗病变所在部位为依据。

与其他药性的关系 { 归经与四气——归经相同，四气不同，提示作用部位相同，作用性质不同。  
归经与五味——归经相同，五味不同，提示作用部位相同，作用机理不同。  
归经与升降浮沉——归经相同，升降浮沉不同，提示作用部位相同，作用趋向不同。

毒 性 { 含 义 { 广义——是指药物的偏性。  
狭义——是指有毒药物对机体的伤害性。

影响因素 —— 剂量、炮制、配伍、用法等。

正确对待中药的毒性 —— 防止两个误区、注意辨证用药、严格控制剂量、采取防范措施。

小 结 { 四气、五味 —— 是说明中药性能的主要依据。

归 经 —— 是中药的定位理论。

升降浮沉 —— 是中药的定向理论。

毒 性 —— 是指有毒药物对机体的伤害性。

中药功效 —— 中药功效是药物治疗作用的高度概括。是通过药物作用于机体后，对其生理功能和病理变化所产生的不同调节效应而被人们所认识，并通过简洁的术语加以表达的，又称功能、功用、效用和作用。。

对证功效 { 含 义 —— 对证功效是针对中医所特有的“证”发挥治疗作用的功效。

临床意义 { 对证功效既是药性理论产生的基础，又是临床用药的主要依据。

对证功效有层次和类别之分。

对证功效	含义	——对证功效就是针对“症”发挥治疗作用的功效。
	临床意义	<p>对证功效是由对证功效衍化、派生出来的功效，主要解除疾病当前阶段比较突出的表象问题。</p> <p>对证功效是对对证功效的补充和完善，重点反映对证功效的治疗效果，使对证功效的运用范围更加明确，临床运用的针对性更强。</p>
对病功效	含义	——对病功效就是针对中医的“病”发挥治疗作用的功效。
	临床意义	<p>对病功效的运用体现了中医辨病施治的特色。</p> <p>对病功效与对证功效相机为用。</p> <p>对病功效与对证功效的关系。</p>
配伍功效	含义	配伍功效是指药物配合应用后所产生的新的功效。
	临床意义	<p>配伍功效只有通过一定的配伍或在复方中才能体现出来，它源于药物的基本功效，但又不同于单味药物的功效，其应用却超出了单味药物的范围。</p> <p>在单味药物中无配伍功效可言。</p>

## 中药的配伍、用药禁忌、剂量与用法

中药的配伍	含义	——根据病情的不同需要和药物的不同特点，按照一定的原则将两种以上的药物配合在一起应用。
	目的	——协调药物的偏性，适应复杂的病情，增强药物疗效，减轻毒副作用，使用药更加安全、有效。
	内容	<p>单行——即单用一味药来治疗某种病情单一的疾病。</p> <p>相须——是指两种性能功效类似的药物配合应用，可以增强其原有药物的疗效。</p> <p>相使——是指以一种药物为主，另一种药物为辅，两药合用，辅药可以提高主药的疗效。</p>

相杀——是指一种药物能够减轻或消除另一种药物的毒性或副作用。

相恶——是指一种药物与另一种药物合用，能使原有的疗效降低。

相反——是指两种药物同用能产生剧烈的毒性或副作用。

用药禁忌	含义	——是指某些药物合用会产生剧烈的毒副作用或降低和破坏药效，应避免配合应用。
	配伍用药禁忌	十八反 { 乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白及、白蔹； 甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花； 藜芦反人参、丹参、玄参、沙参、细辛、芍药。 十九畏 { 硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧， 巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，牙硝畏三棱， 川乌、草乌畏犀角，人参畏五灵脂，官桂畏赤石脂。
	证候用药禁忌	——是指某种或某类病证不宜使用某种或某类药物。
	妊娠用药禁忌	——是指妇女妊娠期间，禁忌使用某些药物。
	服药饮食禁忌	——是指服药期间忌进食某些食物。
中药的剂量	含义	——是指干燥后的生药，在汤剂中成人一日内服的常用有效剂量。
	单位	——按如下的近似值进行换算：1市两(16进位制)=30克；1钱=3克；1分=0.3克；1厘=0.03克。
	确定依据	——药物性质、临床应用、患者情况、季节变化。
中药的用法	一般煎煮法	——包括煎药器具、煎药用水、煎药火候、煎煮方法等。
	特殊煎煮法	——包括先煎、后下、包煎、另煎、烊化、泡服等。
	中药的服法	——包括饭后服、饭前服、空腹服、睡前服、病发作前服、温服、冷服等。

## 解表药

散风寒——  
用于风寒表证

- |     |    |   |
|-----|----|---|
| 麻 黄 | —— | 发汗力强，用于风寒表实证；又宣肺平喘，利水消肿，用于咳嗽气喘，风水水肿。                          |
| 桂 枝 | —— | 发汗力缓，表实无汗、表虚有汗均宜；又温通经脉，助阳化气，用于寒凝诸痛及阳虚诸证。                      |
| 紫苏叶 | —— | 外散风寒，内行气滞，用于外感风寒，内有气滞之证。又能行气安胎，用于气滞胎动不安；并解鱼蟹之毒。               |
| 生 姜 | —— | 解表散寒力弱，多作辅药用；温中止呕，为呕家圣药，以治胃寒呕吐最宜；温肺止咳，用于肺寒咳嗽；并解生半夏、生天南星及鱼蟹之毒。 |
| 香 薷 | —— | 外散风寒，内化湿浊，用于夏月外感风寒，内有湿阻之证。又利水消肿，用于水肿脚气。                       |
| 荆 芥 | {  | 祛风解表——凡风寒、风热表证皆宜  |
| 防 风 | }  |   |
|     |    | 透疹消疮，用于麻疹不透、风疹瘙痒及疮疡初起；炒炭止血，用于出血证。                             |
|     |    | 胜湿止痛，用于痛证；祛风止痉，用于破伤风。   |
| 羌 活 | —— | 发表力强，主散太阳经之风寒湿邪，尤宜于风寒夹湿之表证；祛风胜湿，止痛，用于痹证，尤宜于上半身之风湿痹痛。          |
| 白 芷 | {  | 祛风止痛，宣通鼻窍——用于头痛，牙痛、风湿痹痛及鼻渊                                    |
| 细 辛 | }  |   |
|     |    | 燥湿止带，用于寒湿带下；消肿排脓，用于疮痈肿毒。                                      |
|     |    | 能祛表里之寒，既用于风寒表证，又用于阳虚外感；温肺化饮，用于寒饮咳喘。                           |
| 藁 本 | —— | 以发散足太阳膀胱经风寒湿邪见长，善治巅顶头痛；祛风湿，用于痹证。                              |
| 苍耳子 | {  | 散风寒，通鼻窍——用于风寒表证、鼻渊。尤为治鼻渊之要药。                                  |
| 辛 夷 | }  |   |
|     |    | 祛风湿，用于痹证。   |
|     |    | 功用专一。   |

热表证——  
用于风热散风

- |     |   |  |
|-----|---|--|
| 薄 荷 | { | 利咽、透疹——用于咽喉肿痛，麻疹不透及风疹瘙痒                    |
|     |   | 发散力较强，兼清利头目，用于风热上攻之头痛目赤，咽喉肿痛；疏肝解郁，用于肝郁气滞证。 |

痒。

清热解毒，用于热毒疮疡，颜面丹毒及疔腮等。

蝉 蜕

明目退翳，用于肝经风热之目赤翳障。定惊止痉，用于惊痫夜啼，破伤风。

桑 叶

平抑肝阳，清肝明目——  
用于肝阳上亢，头晕目眩  
及目赤肿痛，眼目昏花。

疏散风热力强。又能清肺润燥，用于肺热或燥热咳嗽。作用部位偏于肺。

菊 花

清肝明目效佳。又能清热解毒，用于热毒疮疡。作用部位偏于肝。

蔓荆子

——疏散风热，清利头目。用于风热表证，目赤肿痛，目昏多泪。

柴 胡

升阳举陷——用于气虚  
下陷，脏器脱垂。

解表退热，疏肝解郁，用于表证发热、寒热往来及肝郁气滞证。

升 麻

透疹，清热解毒，用于麻疹不透，阳明热毒诸证。

葛 根

——解肌退热，透发麻疹，生津止渴，升阳止泻。用于表证发热，项背强痛，麻疹不透，热病口渴及消渴证，脾虚泄泻。

淡豆豉

——解表，除烦，宣发郁热。用于表证，热病烦闷。

### 清热药

清热泻火  
——  
用于热病烦渴

石 膏

清热泻火，清肺胃热——  
用于肺胃、气分实热证。

生用清热泻火较强，煨用能敛疮生肌，收湿，用于溃疡不敛，湿疹瘙痒，水火烫伤，外伤出血。

知 母

滋阴润燥，既清实热，又退虚热，还可用于阴虚火旺之骨蒸潮热，盗汗。

芦 根

清热生津，清肺热——用  
于热病伤津，烦热口渴及  
肺热咳嗽。

清胃止呕，利尿通淋，用于胃热呕吐，热淋涩痛，小便短赤。

天花粉

清热泻火不及芦根，但生津止渴较芦根为胜，为治渴之要药。又能消肿排脓，用于疮痈肿毒。

淡竹叶

——清热，除烦，利尿，用于热病烦渴，口疮尿赤、热淋涩痛。

栀 子

——泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，用于热病心烦，湿热黄疸，热淋涩痛，血热出血证，疮痈肿毒及外伤肿痛。

夏枯草

清肝明目——肝火上攻  
之目赤肿痛、羞明多泪。

散结消肿，为治疗癆鼠痿之要药。



润肠通便，用于肠燥便秘。

清热燥湿

用于湿热证

黄芩

黄连

黄柏

清热燥湿，泻火解毒——  
用于多种湿热、火毒证。

长于清肺热，用于肺热咳嗽；又能凉血止血，清热安胎，用于血热出血，胎热不安。

长于清心、胃之热，用于心经热盛，壮热烦躁；胃火牙痛，口气热臭；胃热呕吐啰逆。

以清除下焦湿热见长，又能泻肾火，退虚热，适用于阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗遗精等。

龙胆

——以泻肝胆实火，清下焦湿热见长。主要用于肝胆实火及下焦湿热证。

苦参

——清热燥湿之功效与芩、连、龙胆皆相近，而苦愈甚，燥尤烈。又能杀虫止痒，清热利尿，用于带下阴痒，湿疹疥癣及热淋涩痛。

秦皮

——清热燥湿，兼能收涩止痢、止带，主要用于湿热泻痢，里急后重及湿热下注，赤白带下。

白鲜皮

——祛风止痒，为治湿热疮毒、湿疹疥癣等多种瘙痒性皮肤病疾患的常用药物。

清热解毒

用于热毒证

金银花

连翘

疏散风热——用于疮痍肿毒，风热表证，温病初起。

疏散风热力强，又能凉血止痢，用于热毒血痢。金银花露有清解暑热作用，用于暑热烦渴，以及小儿热疖、痱子等

长于消肿散结，为疮家圣药。善清心经之实火，可用于热入心包，高热神昏。

大青叶

板蓝根

青黛

凉血消斑——用于温毒发斑，疔腮，丹毒，口疮，咽痛等。

长于凉血消斑。

长于利咽消肿。

又能泻火定惊，用于咳嗽胸痛，痰中带血，暑热惊痫，惊风抽搐。

穿心莲

蚤休

白花蛇

舌草

半边莲

既解热毒，又解蛇毒——  
用于热毒疮疡，毒蛇咬伤。

长于清肺热，用于风热表证，温病初起，肺热咳嗽，肺痈吐脓；又能燥湿，用于湿热证。

为治疮痍肿毒，毒蛇咬伤之要药。又能凉肝定惊，用于惊风抽搐。

利湿通淋，用于热淋涩痛。

利水消肿，用于腹胀水肿，湿疹湿疮。

清热解毒

用于热毒证

紫花地丁

野菊花

土茯苓

山慈菇

熊胆

消肿散结——以治外痛为主。

兼能通乳，为治乳痈要药。又能利尿通淋，用于热淋涩痛，湿热黄疸。

为痈肿疔毒通用之药，尤为治疗疮之要药。又能解蛇毒，用于毒蛇咬伤。

清泻肝火，用于目赤肿痛，头痛眩晕。

解毒，除湿，通利关节，为治梅毒之要药。又可用于热淋，带下，湿疹瘙痒。

消痈散结，用于癰疽疮块和多种肿瘤。

息风止痉，清肝明目，用于惊痫抽搐，目赤翳障。

鱼腥草

金荞麦

败酱草

大血藤

消痈排脓——以治内痈擅长。

为治肺痈之要药。又能清热利尿通淋，用于热淋小便涩痛。

以治肺痈为主，又能清肺化痰，用于肺热咳嗽，咯痰黄稠者。

既可用于肠痈，又可用于肺痈，尤为治肠痈之要药。又能祛瘀止痛，用于产后瘀阻腹痛。

以治肠痈为主，又能活血止痛，用于跌打损伤，风湿痹痛，经闭痛经等多种瘀滞痛证。

射干

山豆根

马勃

利咽——用于咽喉肿痛。

兼能祛痰，对痰热壅盛之咽痛尤宜。又能清肺热，降气消痰以平喘止咳，用于痰热壅肺之咳喘。

为治咽喉肿痛之要药，以治热毒蕴结之咽喉肿痛为宜。又能清胃热，可用于治胃火牙龈。

以治风热或肺热所致的咽喉肿痛为宜。又能止血，可用于多种出血，内服、外用皆效。

白头翁

马齿苋

鸦胆子

凉血止痢——用于热毒血痢。

为治热毒血痢之良药。并可用于疮痈肿毒、痔疮肿痛等热毒证。

也可用于热毒疮疡，并能止血，可用于崩漏、便血、痔血等下部血热出血证。

还可用于冷积久痢。并有截疟，腐蚀赘疣之功，可用于疟疾，鸡眼，赘疣。

——用于温热病时疫之证，既可治疗，也可预防。又能凉血止血，用于血热出血证。

清热凉血 —— 用于营血分证	生地黄	养阴生津——用于热病津伤之证。	为清热凉血，养阴生津之要药。又能凉血止血，用于血热出血证。
	玄参		
	牡丹皮	凉血，活血——既用于血热证，又用于瘀血证，对血热夹瘀证尤宜。	活血之力不及赤芍，又清虚热，用于阴虚发热，骨蒸劳热。
	赤芍		凉血之力不及牡丹皮，又能泻肝火，用于肝热目赤肿痛，羞明多眵，或目生翳障。
	水牛角	——泻火解毒，定惊，用于小儿惊风，癫狂抽搐，疮痍肿毒，咽喉肿痛。	
紫草	——活血，解毒透疹，用于斑疹紫暗，麻疹不透，及疮痍肿毒，湿疹，水火烫伤。		

清虚热 —— 用于虚热证	青蒿	——既用于温邪伤阴，夜热早凉；又用于阴虚发热，劳热骨蒸。还能解暑热，截疟，用于暑热外感，疟疾寒热。	
	白薇	——既清实热，又退虚热，以退虚热见长。适用于温邪伤阴，夜热早凉；阴虚发热，骨蒸潮热；产后血虚发热，低热不退等多种虚热证。还能利尿通淋，解毒疗疮，用于热淋，血淋，疮痍肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤。	
	地骨皮	——主要用于阴虚发热，盗汗骨蒸。又清泄血分之实热，并有止血之功，用于血热出血证；清肺降火，用于肺热咳嗽。	
	银柴胡	清虚热，除疳热——用于阴虚发热，骨蒸潮热及疳积发热。	功专退虚热。
	胡黄连		善清除胃肠及下焦湿热，为治湿热泻痢及痔疮肿痛之良药。

## 泻下药

下攻积 —— 用于积滞便秘	大 黄	——泻下力强，为治积滞便秘之要药，尤宜于热结便秘。又清热泻火，凉血解毒，活血祛瘀，清泄湿热，可广泛用于血热毒盛，瘀血证及湿热诸证。	
	芒 硝	——长于软坚泻下，为治疗里热燥结之要药。外用能清热消肿，用于咽痛、口疮、目赤及疮痍肿毒。	
	番泻叶	——泻下之力不及大黄、芒硝，然功用专一，且多单用、泡服，使用方便，主治热结便秘。尚能行水消胀，可用于腹水肿胀。	
	芦荟	——泻下，清肝，既可用于热结便秘，又可用于肝经实火证，对于热结便秘，兼见肝火亢旺，烦躁失眠者尤为适宜。兼能杀虫疗疳，用于小儿疳积。	
润肠通便 —— 用于肠燥便秘	火麻仁	——走后阴，通大便，兼能滋养补虚，用于老人、产后、病后体虚，津血不足之肠燥便秘。	
	郁李仁	——走二阴，通二便，兼行大肠之气滞，用于大肠气滞，肠燥便秘；水肿脚气，小便不利。	
	松子仁	——走后阴，通大便，又能润肺止咳，用于津枯肠燥便秘，肺燥咳嗽，无痰或少痰。	
峻下逐水 —— 用于胸腹积水	甘 遂	峻下逐水力强——用于胸腹积水，形证俱实者。	泻水逐饮力强，又能荡涤痰涎，消肿散结，用于痰热蒙蔽清窍之癫痫发狂，疮痍肿毒。
	京大戟		泻水逐饮作用类似甘遂而稍逊，亦能消肿散结，用于痈肿疮毒，瘰疬痰核。
	芫 花		泻水逐饮作用与甘遂、京大戟相似而力稍逊，毒性最著。又能祛痰止咳，杀虫疗疮，用于头疮、白秃、顽癣。
	商 陆	逐水之力不及甘遂、京大戟和芫花，能通利二便以排泄水湿。	外用有消肿散结之功。对于疮痍肿毒初起，可用本品捣敷。
	牵牛子		泻肺气，逐痰饮，适用于肺气壅滞，痰饮喘咳，面目浮肿者；杀虫攻积，用于蛔虫、绦虫及虫积腹痛者。
巴 豆	——本品性热，毒大力峻，长于通寒积，逐水饮，用于寒积便秘，腹水臌胀；并		

## 祛风湿药

祛风寒湿

用于风寒湿痹

- |     |   |                             |
|-----|---|-----------------------------|
| 独活  | } 散寒解表——用于风寒夹湿之表证。                                | } 性善下行，善治下半身之痹痛。            |
| 羌活  |   |                             |
| 威灵仙 | ——善治行痹；兼消骨鲠，治诸骨鲠喉。                                |                             |
| 川乌  | } 以祛寒称著，温经止痛——善治痛痹（寒痹）及寒凝诸痛证。                     | } 主产于四川，系人工栽培。其功用、毒性较草乌缓和。  |
| 草乌  |   |                             |
| 蕲蛇  | } 以祛风见长，通络、止痉——偏治行痹或顽痹，及半身不遂、惊风，破伤风。              | } 有毒，药力较强。                  |
| 乌梢蛇 |   |                             |
| 木瓜  | } 舒筋活络，化湿和胃——常用于着痹（湿痹），吐泻转筋。                      | } 为治湿痹、脚气、转筋之要药。兼消食，可用消化不良。 |
| 蚕沙  |   |                             |
| 伸筋草 | ——舒筋活络，用于痹痛，筋脉拘挛，伸屈不利。亦可用于跌打损伤，瘀肿疼痛。              |                             |
| 海风藤 | } 通经络——用于痹痛，关节不利，筋脉拘挛。                            | } 通络止痛，用于跌打损伤，瘀肿疼痛。         |
| 青风藤 |   |                             |
| 徐长卿 | ——长于止痛，用于痹痛、腕腹疼痛、牙痛、腰痛、跌打伤痛等多种痛证；并祛风止痒，用于风疹、湿疹瘙痒。 |                             |

祛风湿热

痹

用于风湿热

- |     |   |                 |
|-----|---|-----------------|
| 秦艽  | ——寒热痹证皆宜，以治热痹为佳。并能清湿热，退虚热，用于湿热黄疸，骨蒸潮热，疝积发热。 |                 |
| 防己  | ——长于治热痹。并能利水消肿，用于水肿脚气，小便不利。                 |                 |
| 桑枝  | ——其性上行，偏走上肢，尤宜于上肢之痹痛。                       |                 |
| 豨莶草 | } 祛风除湿——用于风疹、                               | } 兼清热解毒，用于热毒疮疡。 |
|     |   |                 |

湿疮瘙痒。

叶

平抑肝阳，用于肝阳上亢，头痛眩晕。

络石藤

凉血消肿，用于热毒咽痛，痈肿疮毒。

老鹳草

性平，寒热痹证均可配伍使用，并止泻痢，用于湿热泻痢。

雷公藤

通经络——用于热痹。

性猛毒大，以治热痹、顽痹为宜；并能解毒，消肿定痛，祛风止痒，用于热毒疮疡，皮肤瘙痒。

丝瓜络

性平力缓，治痹多作辅药用，并活血，下乳，用于胸胁胀痛，产后乳少或乳汁不下，乳痈肿痛等。

五加皮

——补肝肾力强，用于肝肾不足，筋骨痿软，小儿行迟。又利水消肿，用于水肿脚气，小便不利。

桑寄生

——兼能养血，补肝肾而安胎，用于肝肾不足，冲任不固之妊娠下血，胎动不安。

狗脊

——善祛脊背之风湿而强腰膝，对风寒湿痹，肝肾不足之腰痛脊强，不能俯仰者最为适宜。并能温补固摄，用于肾虚不固之尿频、遗尿，白带过多。外用止血，可用于金疮出血。

千年健

——长于宣通经络，祛风逐痹用于风湿痹痛，筋骨无力，拘挛麻木，尤宜于老人。

雪莲花

——兼补肾阳、调经止血，用于肾虚阳痿，月经不调、经闭痛经、崩漏、带下。

鹿衔草

——止血，止咳，用于体内外多种出血及久咳虚喘。

用于痹证兼肝肾不足者

祛风湿，强筋骨

### 化湿药

广藿香

发表解暑——用于外感风寒，内伤暑湿之证。

发表力强，又能化湿和中止呕，尤宜于湿浊中阻之呕吐。

佩兰

发表之力不如广藿香，善治脾经湿热之脾瘴证。

苍术

燥湿——为苦温燥湿的代表性药物。

祛风湿，散风寒，用于着痹及风寒挟湿之表证。尚能明目，用于夜盲症及眼目昏涩。

厚朴

燥湿行气，为消胀除满之要药。又能降气以平喘，有消痰平喘，用于痰饮喘咳。

砂仁

化湿，行气，温中——用于湿阻、气滞、中焦寒证。

行气安胎，用于气滞胎动不安。

化湿

用于湿阻中焦证

蔻

尚可用于湿温初起，头痛、身重、胸闷不饥等。

草豆蔻

辛香温燥，燥湿温中——  
用治寒湿中阻证。

兼能行气，宜于脾胃寒湿，气滞不畅者。又温中止呕，用于寒湿内盛之呕吐。

草果

燥湿温中之力强于草豆蔻，用于脾胃寒湿偏盛者。又除痰截疟，用于疟疾。

### 利水渗湿药

利水消肿

茯苓

健脾——用于脾虚证。

为利水渗湿之要药，又宁心安神，用于心神不宁证。

薏苡仁

除痹，清热排脓，用于着痹，筋脉挛急，肺痈、肠痈。

用于水肿

猪苓

——力强，为利水渗湿专药。

泽泻

——清膀胱之湿热，泄肾经之虚火，用于淋证，及肾阴不足，相火偏亢之遗精。

香加皮

——祛风湿，强筋骨，用于风寒湿痹，兼肝肾亏虚者。

利尿通淋

车前子

——偏治热淋。又渗湿止泻，清肝明目，清肺祛痰，分别用于湿盛水泻，肝热目赤肿痛、肺热咳嗽痰多。

滑石

——偏治石淋。清热解暑，用于暑湿，湿温；外用收湿敛疮，用于湿疮、湿疹、痱子等。

木通

下乳——用于产后乳少或乳汁不通。

力强，清心泻火，用于口舌生疮、心烦尿赤。

通草

力弱。

用于淋证

瞿麦

以治热淋为宜。

活血通经，用于血热瘀阻之经闭或月经不调。

篇蓄

杀虫止痒，用于虫积腹痛，湿疹阴痒。

地肤子

——祛风止痒，为治疗皮肤病的常用药，

海金沙

——长于通淋止痛，为治诸淋涩痛之要药。

石韦

——偏治血淋。又清肺止咳，凉血止血，用于肺热咳喘、血热出血诸证。

——下乳，润肠通便，用于产后乳汁不通、乳房胀痛，肠燥秘结。

灯心草 ——力弱，多作辅助药用。又清心降火，用于心火上炎之口舌生疮，热扰心神之心烦失眠。

草 薢 ——以治湿最长。为治膏淋、白浊之要药。又祛风除痹，尤宜于着痹。

利湿退黄药

用于黄疸

茵 陈 ——为治黄疸要药，无论阳黄、阴黄皆宜。

金钱草

利尿通淋，为治石淋、肝胆结石之要药；解毒消肿，用于热毒疮疡，毒蛇咬伤。

虎 杖

主要用于湿热黄疸（阳黄）。

清热解毒，用于水火烫伤，痈肿疮毒，毒蛇咬伤；化瘀止痛，用于瘀血诸；化痰止咳，用于肺热咳嗽。

地耳草

散瘀消肿，用于痈肿，跌打损伤。

垂盆草

清热解毒，用于痈肿疮毒，毒蛇咬伤，水火烫伤。

### 温里药

附 子

回阳救逆——用于亡阳证。

为回阳救逆之要药。又补火助阳，散寒止痛，用于诸脏阳虚证和痛痹。

干 姜

为温中散寒之至药，凡中焦寒证，无论虚、实皆宜；又温肺化饮，用于寒饮喘咳。

温里散寒

用于里寒证

肉 桂

——补火助阳，功似附子，亦用于诸脏阳虚证，尤为治命门火衰之要药。又能散寒止痛，温经通脉，用于寒凝诸痛证。并能引火归元、鼓舞气血生长，用于虚阳上浮，及久病体虚气血不足者。

吴茱萸

——长于暖肝散寒而止痛，为治寒凝肝脉诸痛之要药。又降逆止呕，助阳止泻，用于肝寒犯胃之呕吐吞酸，脾肾阳虚之五更泄泻。

小茴香

又温肾暖肝，行气止痛，为治寒疝腹痛之要药。

丁 香

温中散寒——用于脾胃寒证。

长于温中降逆，为治胃寒呕吐、呃逆之要药。又温肾助阳，用于肾虚阳痿宫冷。

高良姜

以散寒止痛见长，为治胃寒脘腹冷痛的常用之品。又温中止呕，用于胃寒呕吐。

花 椒

杀虫止痒，用于虫积腹痛，湿疹阴痒。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/658066057010006103>