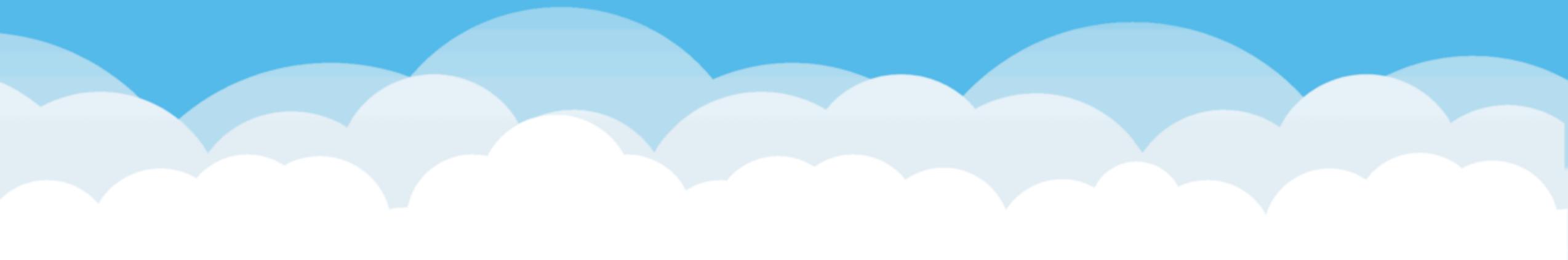




# 急性乳腺炎预防和护理



# 目录



- 急性乳腺炎概述
- 急性乳腺炎预防
- 急性乳腺炎护理
- 急性乳腺炎的并发症与预防
- 其他相关注意事项



01

# 急性乳腺炎概述

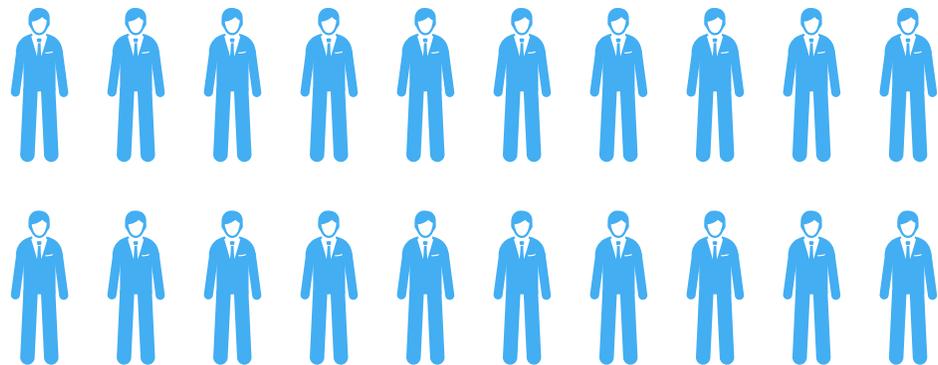


# 定义与症状



## 01

### 定义

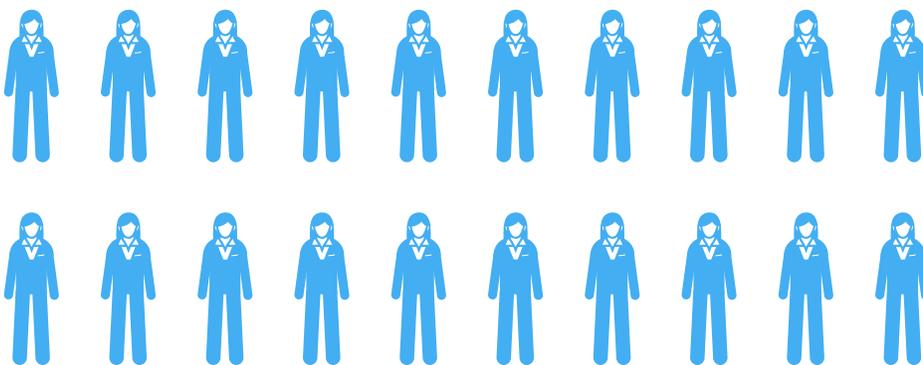


急性乳腺炎是指乳腺组织发生的急性炎症，通常在产后哺乳期妇女中发生。



## 02

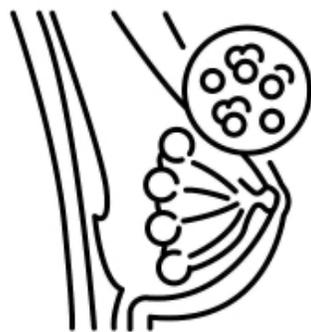
### 症状



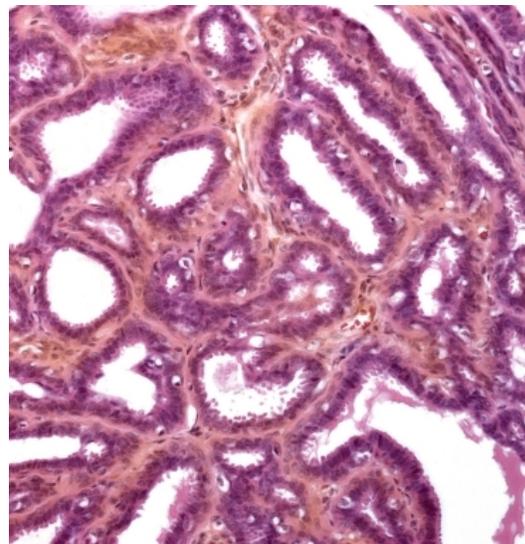
乳房疼痛、红肿、发热，可能伴有寒战、高热、脉搏加快等全身症状，严重时可能导致乳腺脓肿。



# 病因与风险因素



急性乳腺炎的主要原因是细菌感染，常见的细菌有大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等。



## 02



### 风险因素

## 01



### 病因



乳头损伤、乳汁淤积、免疫力低下等是急性乳腺炎发生的高危因素。



# 诊断与鉴别诊断



## 诊断

根据症状和体征，结合血常规检查和乳腺超声检查，可以确诊急性乳腺炎。



## 鉴别诊断

需要与乳腺脓肿、乳腺增生等其他乳腺疾病进行鉴别。



02

# 急性乳腺炎预防



# 保持乳头清洁



每次哺乳前后，用温水清洗乳头，避免使用肥皂、酒精等刺激性物品。



定期更换内衣，保持乳房和乳头的干燥。



避免穿着紧身内衣，以免压迫乳房影响血液循环。





# 正确哺乳方式

01

确保宝宝吸吮时含住乳头和大部分乳晕，避免只吸吮乳头导致乳头受损。

02

哺乳时，尽量让宝宝吸空一侧乳房再换另一侧。

03

夜间哺乳时，保持坐姿或侧卧，避免睡着后压住乳房。



# 避免乳汁淤积

哺乳时，轻轻按摩乳房帮助疏通乳腺管。



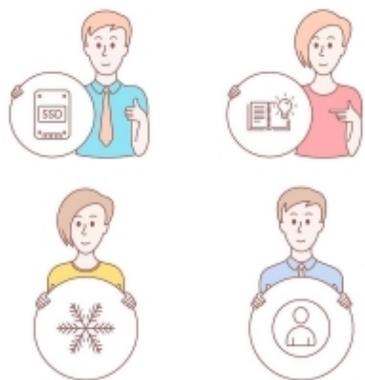
哺乳后，用吸奶器将剩余乳汁吸出，避免淤积。

定期进行乳房检查，发现乳汁淤积及时处理。





## 增强免疫力



保持充足的睡眠和良好的饮食习惯，增强身体免疫力。



适当运动，促进血液循环和新陈代谢。



注意个人卫生，避免感染病菌。



03

急性乳腺炎护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/658073042021006051>