



急性乳腺炎预防和护理



目录



- 急性乳腺炎概述
- 急性乳腺炎预防
- 急性乳腺炎护理
- 急性乳腺炎的并发症与预防
- 其他相关注意事项



01

急性乳腺炎概述

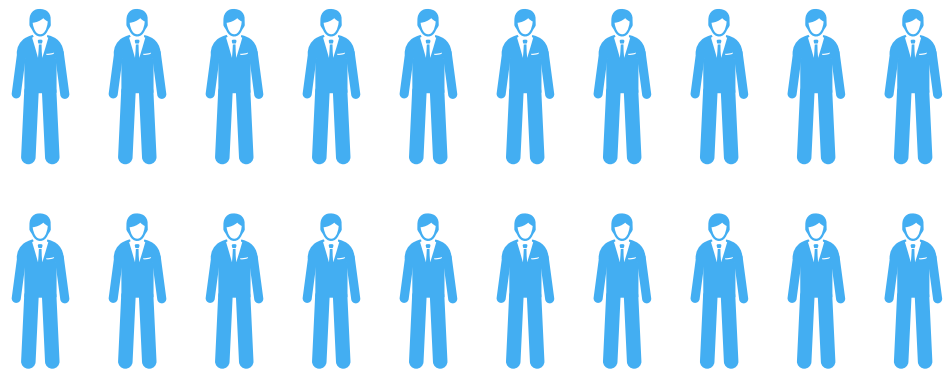


定义与症状



01

定义

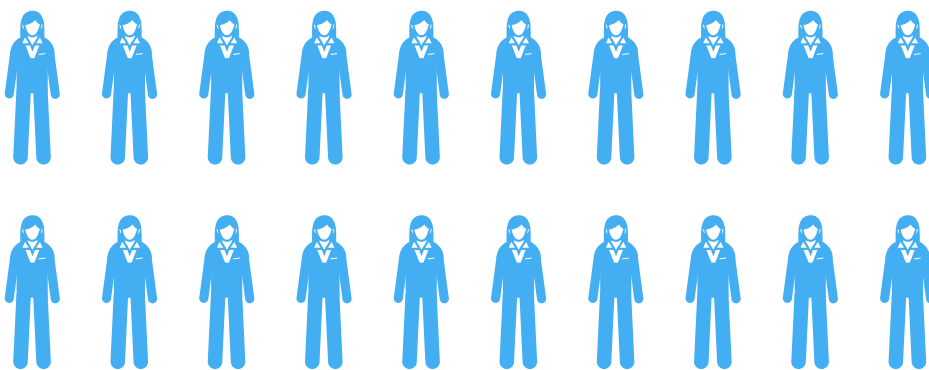


急性乳腺炎是指乳腺组织发生的急性炎症，通常在产后哺乳期妇女中发生。



02

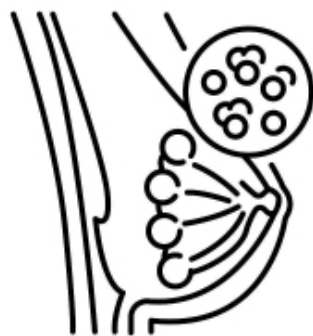
症状



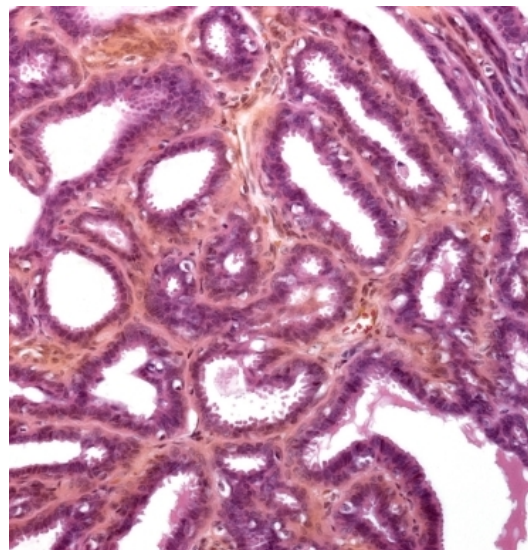
乳房疼痛、红肿、发热，可能伴有寒战、高热、脉搏加快等全身症状，严重时可能导致乳腺脓肿。



病因与风险因素



急性乳腺炎的主要原因是细菌感染，常见的细菌有大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等。



02



风险因素

01



病因



乳头损伤、乳汁淤积、免疫力低下等是急性乳腺炎发生的高危因素。



诊断与鉴别诊断



诊断

根据症状和体征，结合血常规检查和乳腺超声检查，可以确诊急性乳腺炎。



鉴别诊断

需要与乳腺脓肿、乳腺增生等其他乳腺疾病进行鉴别。



02

急性乳腺炎预防



保持乳头清洁



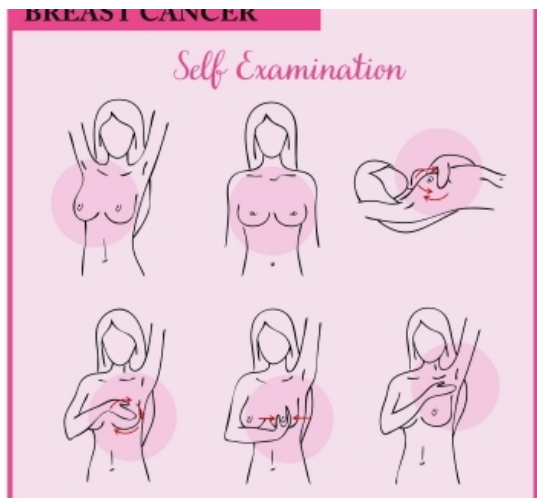
每次哺乳前后，用温水清洗乳头，避免使用肥皂、酒精等刺激性物品。



定期更换内衣，保持乳房和乳头的干燥。



避免穿着紧身内衣，以免压迫乳房影响血液循环。





正确哺乳方式

01

确保宝宝吸吮时含住乳头和大部分乳晕，避免只吸吮乳头导致乳头受损。

02

哺乳时，尽量让宝宝吸空一侧乳房再换另一侧。

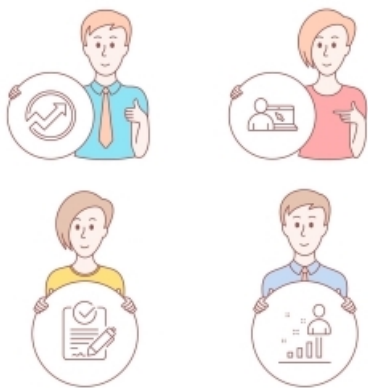
03

夜间哺乳时，保持坐姿或侧卧，避免睡着后压住乳房。



避免乳汁淤积

哺乳时，轻轻按摩乳房帮助疏通乳腺管。



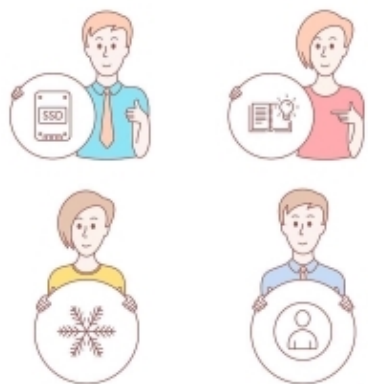
哺乳后，用吸奶器将剩余乳汁吸出，避免淤积。

定期进行乳房检查，发现乳汁淤积及时处理。





增强免疫力



保持充足的睡眠和良好的饮食习惯，增强身体免疫力。



适当运动，促进血液循环和新陈代谢。



注意个人卫生，避免感染病菌。



03

急性乳腺炎护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/658073042021006051>