

2024 实习月工作总结（32 篇）

2024 实习月工作总结（通用 32 篇）

2024 实习月工作总结 篇 1

今年 3 月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事 1 样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

2024 实习月工作总结（32 篇）

2024 实习月工作总结（通用 32 篇）

2024 实习月工作总结 篇 1

今年 3 月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事 1 样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

2024 实习月工作总结（32 篇）

2024 实习月工作总结（通用 32 篇）

2024 实习月工作总结 篇 1

今年 3 月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事 1 样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以致用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时

进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了 1 些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作做好准备。思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此。在不知不觉中我已经离开学校有一段时间了，总是会想起以前的同学、哥们，想起我们在一起的时光，但现在大家已都各奔东西，我好象还算是幸运的一个，来到了中船重工 388 厂，做了一名装配钳工，也终于发现原来社会生活会是这么的残酷，这么的辛苦。

当走出校园的那一刻，我以为自己可以呼吸一下所谓的社会空气了，但在求职过程中却体会到了这其中的不易。四处的碰壁，失望，希望，一次又一次的应聘，易此又一次的打击，我都全然接受，终于，我还是感动了老天，我来到了 388 厂，做了一名钳工，想想在学校实习时，我们那时一直在磨铁，来到这里之后我还以为会和以前一样，会要我们去磨铁，但见到师傅之后，他跟我说我将成为一名装配钳工，“装配钳工”我有那么一点反应不过来，师傅似乎也看出了这一点，他很耐心的给我讲了什么是装配钳工，如何做一名装配钳工，如何做好一名装配钳工刚开始我的心情还是充满了疑问，不解的是，我们学模具的，怎么会干油缸装配这样的活呢！

但现在想一想，学了不少知识，有些东西能让我终身受益。这是多么可贵的呀！钳工是机械制造中最古老的金属加工技术。19世纪以后，各种机床的发展和普及，虽然逐步使大部分钳工作业实现了机械化和自动化，但在机械制造过程中钳工仍是广泛应用的基本技术，其原因是：划线、刮削、研磨和机械装配等钳工作业，至今尚无适当的机械化设备可以全部代替；某些最精密的样板、模具、量具和配合表面（如导轨面和轴瓦等），仍需要依靠工人的手艺作精密加工；在单件小批生产、修配工作或缺乏设备条件的情况下，采用钳工制造某些零件仍是一种经济实用的方法。钳工作业的质量和效率在很大程度上决定于操作者的技艺和熟练程度。钳工按专业性质又分为普通钳工、划线钳工、模具钳工、刮研钳工、装配钳工、机修钳工和管子钳工等？

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实（平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足）；这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重

要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点；从修整形状到钻孔；从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。

钳工的主要内容为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造；分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。而我所要做的内容就是处理阀的运行及装配，以下就是我的一些工作内容：调节阀经常出现的问题是卡堵，常出现在新投运系统和大修投运初期，由于管道内焊渣、铁锈等在节流口、导向部位造成堵塞使介质流通不畅，或调节阀检修中填料过紧，造成摩擦力增大，导致小信号不动作大信号动作过头的现象。

2024 实习月工作总结 篇 2

作为一名毕业的大学生，专业技能无疑是工作中需要重视的，这让我觉得很充实。虽然这几个月时间不长，但我一直在努力突破自己。毕竟在学校学到的知识有限，捂肚子对我来说永远是一个非常好的挑战。我知道自己在专业技能上还有不足。所以我需要调整心态，绝对负责。我相信我能做好这些事情。接下来，我一定会在工作中做出更好的成绩。当然，回顾这段实习经历，我也会做一个总结。

让我印象深刻的是，面对一个陌生的环境后，我会感到非常紧张，这是我没有想到的。刚来实习的时候，我对自己要求挺严格的，包括每天需要做好的事情。我当时学习很努力，现在想想还是觉得很有动力。我确实很小心地做了这件事。作为一名大学生，我一直按时做好基础工作。我相信这些都是我应该掌握的东西。一直以来，我都应该主动落实相关的工作责任。无论从什么角度来说，实习都是一种非常好的锻炼。这确实是对我工作责任的考验。虽然时间很短，但我也很感谢自己在这个过程中的成长。该毕业了，我还需要继续做好我的工作。

大学期间，我一直对自己工作能力的提高心存感激，所以我还是很自信的，我要认真保持我的工作态度。通过这几个月的实习，我真的做得很好，我也真的体会到了这一点，这也是我对工作的态度。大学期间，我很满的都是点点滴滴，自以为专业知识不错，但是这次实习很辛苦。所以，我无论如何都要提升自己的阅历，然后需要好好表现。作为一名实习生，这段时间感觉真的很充实，所以以后有必要继续保持这些。接下来，我一定会取得更好的成绩。我在这里实习了三个月，印象真的很深，以后一定会做的更好。

除了做好本职工作，我还接触到了一些其他的经历，这些经历让我很充实。我也很感激。实习虽然快，但我一定会让自己越

来越好，督促自己进一步提高。也希望以后能积累经验。

2024 实习月工作总结 篇 3

现在中国经济发展很快，国内外经济也在不断变化。机遇越来越多的同时，也有更多的问题和更艰巨的挑战，需要越来越多的人才。我们不仅要学好课本上的知识，还要主动走进社会，在实践中积极学习其他的东西，不断增加自己的阅历，武装自己的各个方面，这样才能在这个社会上立足，甚至立于不败之地。

一回到县城，我就积极地是一家超市找了一份暑期工作，做促销员。

打着实习生的招牌站在柜台前，带着一脸的天真和迷茫，不断提醒自己要大胆的接近客户，拉拢客户，我可以站在那里很久不说话。一个大姐教我在顾客少的时候怎么卖产品。我也慢慢放下了尝试的勇气。其实这种沟通比我想象的容易多了。就好像我上台前很紧张，但我只是想着自己在台上的表现，忘记了紧张。这就是克服恐惧的方法。关键是要大胆迈出第一步。在超市做促销员，不能坐在超市里转悠，要时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或者下午的课，但是过了一段时间，腰疼脚疼。或许如孟子所说，“天将大任于斯人，必先劳其胫，饿死其夫，空失其身。”

在学校，你被每天的时间表所束缚。日程表会告诉你今天做什么，明天做什么。在这里，你可以像木瓜一样无所事事地呆在那里，然后老板会扣你的工资，或者如果你对你的表现不满意就解雇你。积极的是主动接近客户，拉近与客户的距离，然后耐心的推销产品。这确实锻炼了我们的勇气、语言沟通能力和心理洞察力。只有大胆，才能冷静，而冷静的时候，才能很好的通过客户的言语和表情感知客户的想法，然后做出适当的反应，才不会不知所措。我们必须主动努力，才能继续。在学校，每个学生都在努力争取更高的分数。虽然有竞争，但校园里总有纯真和真诚，一般不会招来嫉妒和报复。但是，社会上优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响到别人的经济利益。在社会上，接触各种客户、同事、老板等。关系复杂，都需要我们的经验来处理。尽管有竞争，我们还是要学习别人的优秀，这就需要我们有经验来调整心态。这些经验是需要日积月累的，而不是毕业后看一本速成的书。这些学生中的许多人沉浸在学习和娱乐中，在他们有时间思考之前，他们忽视了社会实践的重要性。

学生的实际操作能力与在校理论学习存在一定差距，这是众所周知的事实。在这次实践中，我深深感受到了这一点。在学校，我们学习很多理论知识，几乎涵盖方方面面；在实际工作中，很可能书本上的知识根本没用。可能工作中只用到了简单的问题，只要设置一个公式就可以完成一个任务。有时候我会想，实际操作就是这么简单，可我们为什么非要学这么高深的知识呢？现在的教育真的有很大的弊端，和社会的实际应用严重脱节吗？其实在学习这些费力的知识的同时，我们的学习能力是提高的，我们的理解力和逻辑思维能力也是增强的。更多的在很多书里，教我们如何做自己，树立远大的理想，这样会更好的为我们的社会实践打下基础。作为大学生，我们年龄也不小了，离社会工作也不远了。我们应该知道如何与各行各业的人交流，处理社会上发生的各种事情，这意味着我们必须重视社会实践。毕竟，毕业后，我们再也不能像刚进大学时那样，带着幼稚和茫然的眼神走进社会了。我们要走进社会，用真本事服务社会。

现在一个事实被很多人误解了，大学生越来越不值钱了。甚至有些人开始看不起大学生，认为上了大学没用，有些不学习的人在社会上混得更好。现在大学生不包括分工，确实很多大学生找不到好工作。这说明现在社会对大学生的素质和能力要求越来越高。当然，这也说明有些大学生真的很失败。大学生不都是有

价值的，但社会上有价值的还是大学生。这也是为什么很多人工作后还是想学习，甚至确实有人进入校园重新学习。我们在校园里学到的先进的科学知识可以为社会做出更大的贡献，为我们自己带来更多的好处。要成为一名有价值的大学生，需要我们扎实掌握专业知识，具备社会实践能力和经验。

善于在社会上与人交流需要长期的练习。之前没有工作的机会，这样和别人说话就不会变卦，会让谈话变得尴尬。每个人都会在社会中融入社会。大家齐心协力，让工作更加和谐，事半功倍。你应该倾听别人的意见，耐心而谦虚地接受他们。

对自己的工作充满信心。不是自信和麻木的吹嘘，而是对自己能力的肯定。缺乏社会经验，缺乏教育等原因会让你缺乏自信。其实，生而为人，无所不能。只要他们有信心，就能克服心理障碍，一切都会迎刃而解。

知识的积累也很重要。知识就像人的血液。没有血液，人的身体就会虚弱；没有知识，一个人的心智就会枯竭。这次接触的酿酒行业对我来说很陌生。如果我想做好工作，我必须知道这些知识，并对其各个方面有深入的了解，这样我才能更好地应用到我的工作中。

这次亲身经历让我深受感动，这不仅是一次修行，更是一次人生经历，是我人生的宝贵财富。以后我会多参加一些社会实践，磨练自己，让自己多了解一些，让自己在踏入社会之前多经历一些社会的方方面面。

经过这份工作，我学会了人际交往和与人打交道的技巧。在人际交往中，我能看到自己的价值。人往往是很执着的。但是，如果你只问努力，不问收获，那你就交不到多少朋友。对待朋友，不可能斤斤计较，也不能强迫对方付出你同等的真情，要知道付出比得到更享受。无论做什么事，都要有主动性和积极性，对成功有信心，学会和周围的人交流思想，关心他人，支持他人。

在这个暑假里，虽然只是在店里做了一些琐碎的事情，但是我学到了理论和实践相结合的重要性，受益匪浅，对我以后的生活和学习都有很大的帮助，给了我很大的启发：做什么都要坚持，也锻炼了我的坚持！让我在以后的生活中更加坚强！通过这一段时间的工作，我对付出与收获的关系有了更深刻的认识，也知道了钱是不容易赚的！在以后的大学生涯中，我会好好学习，遇到困难我会更坚强！

2024 实习月工作总结 篇 4

几经周转，我的第一个月工作实习将在质量管理处进行，这是我大学毕业的第一个工作月，也是人生中一个崭新的开始。经过这一个月的工作和学习，我作了一下几点总结：

一、通过 8 月份在质量管理处的日常工作和学习积累丰富了我的认知

刚进公司对公司业务、生产等一系列都不是很了解，特别是对模塑行业几乎一无所知，都不知道各个岗位到底是干什么的。通过一个月的亲身体会，对模塑行业和公司终于有了一定了解。作为模塑公司新的一员，我们目前需要做的就是熟悉公司环境，了解生产流程，认真学习各种专业和行业知识技术，为在以后的日常工作中打好坚实的基础。而对于一个制造业企业来说，质量又是至关重要的一个环节所以我很荣幸能够到质量管理处进行我

的第一个实习周期。

二、遵守各项规章制度，认真工作，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这一个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职工作，一个月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责。深知一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成对工作和生活有序进行竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

三、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。

根据工作分工，我的主要工作任务是（1）对一体机产品的尺寸测量；（2）对一体机产品的变形度检测；（3）以及协同其他人员完成工作。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的质量管理人员应当具有良好的判断能力、灵活的处理问题能力、清晰的思维方式、有效快速的检测方法。虽然到来了近一个月，对生产工艺还不太了解，到生产现场时间不多，人员熟悉程度也不够，对分工的工作还没有形成系统的计划和长远规划。单随着对公司和工作的进一步熟悉，我也希望领导今后多分配一些工作，我觉得多做一些工作更能体现自己的人生价值。“业精于勤而荒于嬉”，在以后的.工作中我要不断学习业务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项工作技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。在今后工作中，要努力把自己的工作做好做扎实，为公司的发展贡献自己的力量。

四、工作中存在的不足，工作改正的方向

1、有时工作没有很好的条理性，不能很好的把握细节，可能是现场的工作很杂而不能抓到工作的重点，只有一步一步的把固定工作作好并对其他一些杂项工作做出很好的规划这样就不会有工作问题的遗漏。

2、一些需要沟通解决的问题处理不及时，包括信息的传

达，现场不符合的指正与确认等。

3、一些相关工作的处理方法和经验欠缺，需要对其进行反思，明确这些方式方法的目的与合理性，结合自身的实际工作来理解与完善。

最后衷心感谢各位领导和同事的关注和支持，希望在以后的工作中能够做的更好。

2024 实习月工作总结 篇 5

时间过得很快，回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。在这三个月里，我和公司的职工甚至领导都相处融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是兢兢业业，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，尽自己最大努力不断提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风，热情、周到的处事风格给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。进入__公司是我人生的第一份工作，也是我职业生涯的一个起点，对此我也十分珍惜，全力以赴，我自己感受到了成长，也逐渐成熟。下面我将从以下几个方面总结这段时间自己做的工作及感受：

一、不断学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

我们刚刚走出大学校门，走进工作岗位，理论知识有余却动手能力不足，所以我虚心向老师傅请教，理论联系实际，始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于工作实践中，在实践中也方能检验知识的有用性。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这三个月的见习，认真学习各项具体工

作，我不断提高自己的素养和能力。

二、能以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退。但我尽快调整，尽量保持当初的那份热情，用工作无小事的态度不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。这样，用良好积极的心态做事，工作成为一件乐事，而不单纯的一项任务，每天做的也如鱼得水。

三、在较好完成本职工作的同时积极协助公司其他部门

我始终坚持严于律己，勤奋努力，时刻牢记公司制度，全心全意为公司创造利益的宗旨，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在车间的具体工作中，为车间当好助手，做了以下具体工作：（自身实际情况而定）材料室相关工作

（1）认识并熟知车间材料室各种工具以及摆放位置，如丝锥、钻头、铣刀、铰刀、夹头、顶尖、百钢刀、环规等，以便工人借用，并做好借出、归还、领用登记，还不拘泥于旧习惯，建立起档案索引，大大提高了借用查找效率。

(2) 建立和完善起工具材料档案（丝锥—铣刀—钻头、合金刀头、各项杂物三本），详细记录了其名称，规格，数量，以方便随时查找，记录。

(3) 负责工作服，劳保器具，节日物品的发放管理。

(4) 每月用推车去库房领扫把、拖把、手套、棉纱、焊用眼镜等必备消耗品。

(5) 材料室工作不足时，做好用料申请单，并找相关领导签字确认，并及时做好材料接受、确认工作。

(6) 每天按时完成几个办公室的清洁工作的同时，主动要求了中午上班前取报纸、信件的任务。

(7) 每月底对用料消耗进行汇总登记。

(8) 根据工作需要，随时制作各类表格、文档等，同时完成车间交待打印、复印的文件等，学习一般通知性公文的起草，对公司所发放的通知、文件做到及时上传下达。

(9) 在办公室婚假期间，身兼两职，在完成本职工作同时，在办公室进行车间考勤管理，收发文件，接听电话等工作。

(10) 较好的完成每个月车间的日常会议记录以及车间安全检查记录。

(11) 独立进行__车间的文化宣传活动，每月上交宣传稿一篇，制作宣传板报一期，完成三个月的任务。

(12) 根据上级文件精神，写群众生产论文、群众生产经验材料、先进个人事迹材料、学习读本材料若干篇，并受到车间书记的好评。

(13) 协助企业工会进行相关党建工作，学习相关的党建制度并写成学习材料。

(14) 努力做到对外打好交道，对内当好家的方向，不时的进行收取机加工余款、领取精调设备零件，签字落实等跑腿工作。

(15) 积极参加单位的文娱活动，在我公司大型晚会筹备过程中，发挥自己特长，编排了__车间的舞蹈并耐心教授，还参演舞蹈、合唱，并代表__车间随工会人员选择服装、化妆品，在演出时还负责演员的.妆面，圆满的完成了工作。

总之，对于领导交办的每一项工作，我认为我可以分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量完成。

四、思想汇报专题今后努力的方向及感想

三个月来，我虽然努力做了不少工作，但距做到尽善尽美肯定还有不小差距，如机械理论水平、工作能力上还有待进一步提高，年轻经验缺乏，在处理突发事件和新问题上存在着较欠缺，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职，更深

入的了解企业。所以我总结了以下几条经验，在以后的工作中如果我常吃透这些经验，将会使我受益匪浅。

(1) 踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨，力争“没有最好只有更好”。

(2) 在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，提高工作效率。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识技能。我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，如果动一动脑筋使用成批处理或是其他方法就能

大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在建立材料档案时添加索引，回收旧物分类的小点子，都大大提高了效率。

(3) 要有丰富的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能很顺利地去应付。

五、总结

加入__公司是我人生一个重要的结点，更是起点，工作对于我来说意味着身份的转变，开始为社会创造价值。希望通过这三个月内的学习，我可以适应新形势下工作的需要，在不断学习的过程中改变工作方法扬长避短，踏实工作，力求把今后的行政工作做得更好。

感谢__车间领导的栽培和给予学习的机会，感谢同事们的每一次帮助，今后我将不断自我鞭策，自我激励，时刻严格要求自己用心做好每一件事，希望自己也能运用所学，为公司出一份绵薄之力，更希望在不久之将来，我在工作上也可以独挡一面，不再依赖主任书记的运筹帷幄，不再依赖同事们的指点，不辜负培养我帮助我、让我成长起来的人！

我将以一个崭新的面貌投入到今后的工作中，同时也希望能和公司一起成长，共同进步！

2024 实习月工作总结 篇 6

首先我感到非常开心能够得到这样一次机会。这是我在离开大学校园之前的必经历程，同样也是自己迈入社会开始工作之前最重要的一次练兵。

一、选择你，让我充满向往。

当我在北京 20__ 年首届招聘会（首体招聘会和国展招聘会）投出我的求职简历时，我并不知道，这几份简历会把我带进一个怎样的世界，我将走上一条怎样的路。心底的自信强溢在脸上，又带着那样的迷惑、不安和好奇。我参加了五个公司的面试，由于我前期的精心准备，获得了五个公司的录用机会。在选择与自己的倾向爱好中，命运让我走近了你，公司，走近了你，也更让我充满了向往和渴望。

二、一点一滴，温暖在心田。

这里给我的第一印象是公司的人性化制度，对于上下班的时间比较灵活，采用队列的模式，可以早到早下班；其次是公司规范化管理，对于新来的员工就如同一张员工信息表中添加一条记录那么简单，因为有规范的框架，所以员工入职自然也方便很多；再者就是同事们团结合作的气氛，公司有一批年轻且充满朝气的血液，在这里每个人都很上进，大家都很友好；在这里大家都是朋友，互相帮助，互相关照；还有就是公司的福利会的完善，公司竟会给每个月过生日的员工发放一份小礼物，而且还在公告栏留有一个空地，给本月份过生日的员工张贴生日快乐标语。对于新来的我来说，自然喜欢上了这个公司，同时得到了很多他们最真诚的帮助。前辈们对我的指导，总是无私的毫不保留，亲切、耐心，让我心里热乎乎的，让我很快融入到了这个年

轻的集体。

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是公司的敬业和那种生机勃勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个集体的凝聚力，这就是一个企业写在书面之外的“特殊文化”！

三、公司，我能为你做些什么。

记得第一天到所在原来的地址办公地点时，一种从未经历过的紧张弥漫在心头，因为看到的是公司员工忙碌的身影；听见的是电脑键盘劈啪作响声与电话洽谈的话语声。在我担心自己会跟不上公司要求的同时又企盼自己能够尽快的跟上公司的步伐，向其他员工一样步入工作正轨。

我自己的实习生涯就从__日这天报道开始了。进行了报道填写相关的手续后，我开始打扫清理着属于我的办公桌椅。紧接着在指导老师的安排下，我开始进入了练手熟悉项目阶段。接触的`第一个培训任务是全英文的任务文档`，大概意思是在 C++ 中自己编写动态链接库 DLL 并且实现调用该 DLL。这是任务里有点熟悉的知识，因为 C# 语言中有接触过 DLL，但新的开发环境和陌生的开发语言 C++ 让我很不适应。在 David 的热情指导下和同事 Andy 的启发下，用了不到一周的时间，我顺利的完成了第一个培训项目。

工作一周后正赶上公司发工资，我领取了属于我的第一份工资：__元。好高兴，看到自己的劳动果实，有无法言比的高兴。

第二周又开始了第二个培训项目，又是纯英文的文档，内容挺多，看了一遍没理解什么要求，反而发蒙。大概包含 Service 服务的的编写，多线程同步和串口通讯与 UPS 通讯。这个任务涉及到的每个知识点都需要认真研究，查好多资料，因此，这段期间遇到很多问题，最突出的是心态，曾有多次否定自己，有的时候甚至有放弃的念头。在 David 的先搭好框架，然后一点一点填充内容的启发下，我理顺了思路，又开始认真研读文档要求，经过冷静的研读，能看懂任务的具体要求了。于是我开始了一个知识点一个知识点的攻破，在经历了放弃，重来的曲折之后，这个

任务用了两周的时间完成了，控制在时间进度内，沉重的心情算是轻松了很多。通过这个项目的锻炼，使我意识到在做一个项目的时候肯定会有很多不懂的知识，但一定要稳住，不能急躁，不能慌张，每天要有合理明确的日程安排，要有挑战自己的信念，要对自己有信心，理论联系实际，不怕出错、虚心请教。这样切实体会到了工作的真正意义。这意义来源于坚持。

工作一个月恰逢赶上公司搬家，对于熟悉公司是一个好的机会，而且还有了一个动手制作网线的机会。由于学校网络课上亲自制作网线的失败阴影，对自己的动手制作网线的的能力总感到怀疑。通过一个下午的练习，更多的学习，制作网线的成功率有很大长进，而且一直记不住的排线顺序连梦里都在说排线顺序。

做完了两个练手项目后，正好赶上有个 HTML5 网页游戏的新项目，是 iPod 手机的一个游戏项目，我们公司负责 web 服务器（java）和客户端（javascript+html5）。安排我和另一个比我晚一周报道的同事 Avel 在一个有着很多项目经验、思维灵活的 Maco 带领下开始

该项目。兴奋之余又带着紧张，兴奋的是可以参与项目研发了，紧张的是怀疑自己能否胜任。不知不觉中html5项目已经接触4个星期了，接触项目的这段日子里，每天神经弦都绷紧紧的，这是我接触的第一个具有金钱利益关系的项目，而且还有很多要学的新知识，所以每天很早就来上班，晚上也时常主动加班。看着项目功能一点点完善，看着自己的思路或者是代码在项目中有用武之地，不大不小的成就感油然而生，经过一番努力，在Maco的带领下，第一阶段的任务顺利完成，用户也很满意，我也很高兴，也挺佩服自己，虽然我在项目中出的力只能算是九牛一毛。在项目的研发工程中，学到的知识是有限的，但更多是提高了我解决问题的能力 and 调整了面对困难的心态。项目的第二个阶段马上就要开始了，我期待着新的任务，新的挑战。

四、谢辞。

光阴荏苒，回顾自己刚来公司那会儿，自信满满的样子。经过了这段时光沉淀，青涩的影子渐渐消逝，留下的是知识的积累与踏实的厚重。实习期间，我是以积极的心态投入工作。每天上班早到晚退，在指导老师与同事的帮助下，我慢慢克服了不自信的态度。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负公司对我的教导和

期望，我会再接再厉。

感谢公司给我这样的机会，让我为她而工作。

2024 实习月工作总结 篇 7

弹指一挥间，三个月的试用期就要过去，回首展望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。以下是我对三个月来的工作总结：

实习期的工作可以分以下三个方面：

一、费用成本、客户往来方面的管理

1. 规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些价值较低物资的分布情况，加强管理。

2. 在集团财务制度的基础上规范了华品成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

3. 规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，通过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

二、会计基础工作

(1) 认真执行《会计法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

(2) 根据集团的指示，对华品公司会计电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

(3) 按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

三、财务核算与管理工作

(1) 按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

(2) 正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3) 在紧张的工作之余，加强财务部团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

(4) 作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，本人决心再接再厉，更上一层楼。在今后的日子里我们将向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等。争取为公司尽自己最大的力！

2024 实习月工作总结 篇 8

不经意间好多个月短暂性的见习就过去，很感谢公司可以给予这一次机遇让我可以荣幸和公司的朋友们一起渡过这一段开心、丰富、真切、获益匪浅的见习岁月。感激刘总，葛总，张杰主管的经历教给和谆谆教诲，跟你们的沟通交流不但协助我加速对公司业务的深入了解，解释了许多工作方面的疑惑，更主要的是要我走入你们的过去历经，感受到你们的所历、所想、所得的，这类性格和思维上的承传，在本人观念的启迪上，其实际意义远远地超过了别的一切！

感激金瑛姐不辞劳苦的作用和服务适用，在忙碌的工作之余可以承受我这个新手经常的打搅。我自知企业的商、购置的每日的劳动量之大，而我的一些顾客询价采购许多并非真心实意协作，这类不计结果的协助对于我来讲是一种很大的支持和适用。由衷的感谢！

感激刘冰哥和梦夏师姐在业务流程上的辅导和激励。全是企业市场销售老前辈和菁英，冰哥痛快沉稳，梦姐干净利索而无失女士优美，二种不一样的设计风格要我深有感触，也有利于融合自身的性格特征更强的做一个市场销售人物角色的种类精准定位。

感激罗工，姜工，徐哥，小殷哥，康哥，袁哥从技术上学习培训、具体指导和协助，也有徐颖姐在财务会计税收上的作用和解释，针对我这个技术性上的小菜鸟来讲，这种协助的水平显而易见。

感激创捷高新科技的张工，做为第一个接纳我拜会要求的顾客，在我成长阶段中拥有划时代的实际意义。

最终还需要感激我们这一批同来的小见习生们，没有大伙儿的相互之间激励和协助，是不太可能顽强的走到现在的！继续加油！Fighting！

要感激的也有许许多多，企业的朋友，了解的好朋友，触碰的顾客，上海市有关的一切都变成我实习工作中的源动力！很遗憾不可以恪守到见习的最后一刻，由于院校毕业论文答辩的缘故务必要提早离开。昨日跟老师商议过，25号务必回校，论文答辩时间从1号逐渐到20号完毕，实际由院校分配！尽管回家带的物品很少，可是确实有3个月来沉重的获得！

2024 实习月工作总结 篇 9

时间总是过得那么快，在我不经意间就流逝了。长达五天的幼儿园实习也就此告一段落。说实话我是舍不得的，毕竟在这里呆了 5 天，和孩子们老师们都相处得很好。

虽回来了快有两天，但脑海里一直都回荡着，等孩子对我说的每一句话。在他们知道我不会再来时，哭了，说舍不得我。周一铭也拉着我的衣服说不想让我走。那一瞬间，我真的很想任性的留在这里，一辈子都不走了，但毕竟我不可以这么做，只能蹲下来和他们说以后有空还会来看你们的，听到我这么说孩子们终于笑了。

散学时，王拉着我的衣角说让我抱她一会，我答应了，她用手紧紧环住我的脖子，小小的脸就贴在我的脸上，仿佛一撒手就再也看不到我了，她伏在我的耳边悄悄的说，老师我喜欢你，以后一定要来看我啊。多么简短的几个字，或许在外人看来根本不算什么，但就这几个字对我来说却弥足珍贵，短短几天的相处，我并没有为他们做什么，而他们却说出了这些只有对自己最好的人才说的话，叫我怎么不感动。

谢谢你，等附属幼儿园中四班的孩子们，为了你们也为了我自己，我一定要成为一名合格的幼师。

2024 实习月工作总结 篇 10

今年3月，我在佳语幼儿园进行了为期半个月的实习，在这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向。我在实习中增长了见识，我才知道，做老师难，做幼儿教师更难；也知道了自己的不足。我们要回到学校来充实知识，弥补缺口。

每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界。

跟孩子们在一起挺有意思的，还真想他们。咱也当了一回张老师呢！经过实习，我才发现，要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易，光靠现在学的知识是远远不够的。

和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就象一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

我愿用我的热心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心，换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。

初为人师，欣喜中有困惑，欢乐中有感悟。幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我真正感受到这份职业的神圣！

只有不好的老师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。面对一个个天真的孩子，我们更应该用母亲般的心去呵护他们。短暂的实习，我更加坚定了自己的选择。

暑假第一次留在武汉进行实习，有幸能够来到世纪联众保险代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到社会职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到

暑假第一次留在武汉进行实习，有幸能够来到世纪联众保险代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到社会职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里所学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的！

7月13号正式来到汉口世纪联众，老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。这时明白了什么是宽容！

接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合那些人群，有哪些是拒保的职业…一下子记这么多东西，感觉头都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油！这时明白了要永远对自己有信心！

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式接待客户，登帐、填单子、收费每一步都要认真细致，但是当天客户来的非常多，对还不熟练的我来说，简直有点力不从心，虽然很认真的去做，还是出了好多错误，幸亏有师傅帮忙善后，才不致于有太大损失，这一天让我深刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性！稳重的重要性从这里开始发掘！

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是要克制自己的情绪，继续为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的一堂余人交流课！交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太晚！

再后来到车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵！等我们“黄浦三期”学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力！

2024 实习月工作总结 篇 11

从 20__年__月__日逐渐我还在。__企业见习，实习目的地是根据理论指导，推进学过的专业知识，提升解决具体问题的工作能力，给自己能成功与社会现状对接做好充分的准备。下边是自己对此次顶岗实习的汇总：

最先，在工作上要有优良的自学能力，要有一套学知识的系统软件，碰到问题自身能根据有关方式自行处理工作能力。由于在工作上碰到问题各式各样，并非每一种状况都能掌握。在这个时候要想把工作中搞好一定要有优良的自学能力，根据持续的学习培训进而把握相对应技术性，来处理工来中遇上的每一个问题。那样的自学能力，一方面来源于向老前辈们的学习培训，向工作中阅历丰富的人学习培训。另一方面便是通过自学的工作能力，根据书本及其社区论坛上高人的具体指导，自身吸取经验，找寻有关方式来解决困难。

次之，优良的社会关系是大家成功工作中的确保。在工作中当中不只是同技术性、同机器设备相处，更主要的是周边的相处。因此一定要把握好朋友中间及其与顾客间的相处标准和现代礼仪。这也是大家平常要留意的。我还在这方面归功于校园内的短期的锻练，根据不断参与课外活动及其在学校篮球俱乐部的每日练习和赛事使得我了解了一个较为融洽的人际交往，为成功工作中造就了较好的社交气氛。

此外在工作中当中自身也是有许多欠缺的地区。例如：欠缺社会经验，欠缺对有关领域的规范把握等。所属我常提示自身一定不必自由散漫，在把握过硬的基础知识的与此同时加强实践活动，保证理论指导。另一方面要不停的进一步学习，学习培训新专业知识、新技术应用，更强的为企业服务。

根据此次顶岗实习，不仅把自己校园内学习培训的到基础知识应用到社会发展的实际操作中去，与此同时提升了许多眼界，例如针对企业日常的一些具体步骤和企业运营层面学得了很多东西，针对自身之后想自己做生意打造出了基本。与此同时也意识到自身的许多不够点，要学习培训的物品也有许许多多。诚信赢天下，坚信根据持续的勤奋和实践活动，自身有朝一日一定会立在取得成功的巅峰上。

2024 实习月工作总结 篇 12

本学期的开学伊始，我们就进入顶岗实习阶段。当得知这个消息的时候，我们都感到异常兴奋，但我知道，顶岗实习并不是给我们放松的，而是一次比理论学习更为重要、更为辛苦的学习实践。

本次实习时间为一年，然而训练的任务不少，有钳工，机加工和热加工三类。这对我们机械类专业的学生来说，异常宝贵。一是获得机械制造一般过程的感性认识，二来是体验工人生活及锻炼动手能力，即接触真正的生产实际，这两点非常重要，这也是我们这次实习的根本理念。机械制造生产过程实质上是一个资源向产品或零件的转变过程，是一个将大量设备、材料、人力和加工过程等有序结合的一个大的生产系统。一年的时间不可能使我们完全掌握这门技术。但是重要的是我们在顶岗实习锻炼中得到能力和经验！对于一名在校学生，实践和理论相结合显得尤其重要，而实习就直接提供了这个桥梁，它让我们把从书本上学到的东西加以运用，同时也让我们学习到了从书本上学不到的东西。

身为学生的我们。顶岗实习给了我们一次实际掌握知识的机会，就在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

（1）钳工

第一天，我们都早早地来到实习基地，等待老师的安排，还没开始前，老师搬出个很大的电视机，放了大概一个小时的录

像，原来是介绍下实习的一些要点，包括设备的一些介绍和安全准则。老师一再强调：安全第一！这句话刻在我们每个人的心上，因此一年的实习我们都一直把安全放在首位，严格按规操作，绝对不在车间打闹嬉戏，认真谨慎不敢有半点马虎。

钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔，攻套丝、锯割、锉削、划线等等。什么注意安全，怎样使用锉刀，锯等工件，手法，距离，用力等等，慢慢地对钳工有了一定的认识。钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。听完老师的讲解，看完图形，就开工了。将一块正方形的铁块，制作成一定形状模型。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作不可轻视，一旦出点差错便会使自己的零件不合尺寸。接下来就是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度到15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，

返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不施加压力，这样我们锉削也就比较简单省力了。

(2) 机加工

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/658125071065006056>