

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

糖尿病体液过多的护理措施



目录

CONTENTS

- 糖尿病体液过多的概述
- 护理评估与诊断
- 日常护理措施
- 特殊护理措施
- 出院指导与随访

01

糖尿病体液过多的概述



定义与分类

糖尿病体液过多是指糖尿病患者体内液体过多，导致水肿、高血压和充血性心力衰竭等症状。根据发生机制，可分为高血糖性体液过多、低血糖性体液过多和正常血糖性体液过多。

低血糖性体液过多是由于糖尿病患者胰岛素使用过量或饮食不当导致低血糖，引起交感神经兴奋和肾上腺素分泌增加，进而导致体液潴留。

高血糖性体液过多是由于糖尿病患者血糖控制不佳，导致体内水分滞留，引起水肿和高血压等症状。

正常血糖性体液过多是指糖尿病患者体内液体过多，但血糖水平正常，可能与心肾功能不全、肝硬化、甲状腺功能减退等因素有关。



症状与体征

水肿

是糖尿病体液过多的常见症状，可出现在四肢、颜面部、腹部等部位，严重时可引起全身水肿。



高血压

糖尿病患者血压升高，可引起头痛、头晕等症状。



心力衰竭

由于体液过多引起心脏负担加重，可出现胸闷、气短、呼吸困难等症状。

其他症状

如恶心、呕吐、食欲不振等。



病因与病理生理



病因

糖尿病体液过多的主要原因是胰岛素分泌不足或胰岛素抵抗，导致机体对糖的利用障碍，引起血糖升高和尿糖升高。此外，饮食不当、缺乏运动、肥胖等因素也可能导致糖尿病体液过多。

病理生理

糖尿病体液过多的发生机制较为复杂，主要与水钠潴留、肾小球滤过率下降、肾小管重吸收障碍等因素有关。同时，交感神经兴奋和肾上腺素分泌增加也可能导致体液潴留。

BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

02

护理评估与诊断



评估方法

01



观察症状

观察患者是否有水肿、体重增加、呼吸困难等症状，以及是否有心衰、肾衰等并发症。



02



测量体液量

通过测量体重、腰围、腿围等指标，评估体液过多的程度。



03



实验室检查

检测血糖、尿糖、尿蛋白、肾功能等指标，以了解病情和评估治疗效果。





诊断标准



01

血糖值超过正常范围：空腹血糖 $\geq 7.0\text{mmol/L}$ 或餐后2小时血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ 。



02

有体液过多的表现：水肿、体重增加等。



鉴别诊断

其他原因引起的水肿

如心衰、肾衰、肝硬化等，需要通过相关检查进行鉴别。



其他原因引起的血糖升高

如应激、药物等，需要通过相关检查进行鉴别。



其他内分泌疾病

如甲状腺功能亢进症、库欣综合征等，需要通过相关检查进行鉴别。



BIG DATA EMPOWERS
TO CREATE A NEW
ERA

03

日常护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/666001142205010110>