

# 康复科工作计划

## 康复科工作计划（精选 14 篇）

时间过得太快，让人猝不及防，我们的工作又将在忙碌中充实着，在喜悦中收获着，我们要好好计划今后的工作方法。写工作计划需要注意哪些问题呢？以下是小编为大家收集的康复科工作计划，仅供参考，欢迎大家阅读。

### 康复科工作计划 篇 1

20XX 年现代康复治疗项目 9 项纳入基本医保，是为康复医学发展的时机，加之我院各级领导对康复医学科大力支持，科主任的管理果决有序，又恰逢我院“二甲”复审，对康复医学科的硬件装备，人员配备，管理、教学和医疗质量安全保障，均提出较高要求。为此，更鞭策我们在科室建设、诊治水平、医德医风、科研创新、人员配备、硬件设施上不断发展，现制定 20xx 年度工作计划如下：

#### 一、科室建设及人员梯队

在科室管理方面，继续以互利双赢为目的，以优质服务为宗旨，以奖惩分明为准绳，以团结和谐为目标，运用新型管理模式运转康复科。不断扩大病源，提高疗效及满意率。为配合医院扩建要求，两年后科室发展计划为充实 5 个门诊部门(物理疗法部、作业疗法部、言语治疗部、传统康复部、假肢矫形器部)成立康复医学科病房。为逐渐实现扩建计划，需要采取积极有效的措施，对学术与技术带头人及后备人才的政治思想、业务能力和学术水平进行重点培养。根据康复专业实际情况，需要引进本科以上康复专业治疗师 1~2 名，能制作假肢矫形器者优先。整体素质尚需提高，康复医师因多系其他专业转行而来，需进一步到国内高水平康复中心进修深造，鼓励支持年轻医师、治疗师报考研究生;护理人员科研意识和能力尚需强化和提高。保持知识、学历、职称与年龄结构合理的人才梯队。

#### 二、医德医风教育，提高医疗工作质量，确保医疗安全

积极参加义诊及各种精神文明建设活动，每月第一个星期六利用科会时间认真学习贯彻相关法律法规。提高医务人员职业道德水平，

体现出教学医院水平。有健全的质量管理小组，不定期抽查，每月召开质量管理控制会议一次。设立质控点，针灸、局部封闭等有创操作，严格消毒，避免感染；与患者皮肤直接接触的衬垫等物品及时清洗、消毒；手法治疗动作规范，定期培训；我科会诊患者较多，严格执行由分诊护士及时通知负责医生，正常会诊 24 小时内完成，急会诊 10 分钟到达；我科器械较多，出现故障及时报修，每周由专人负责检查，排除隐患，贵重器械专人保管并设使用维修登记本；节假日为保证患者连续治疗，安排轮流值班，更应提高责任心；继续保持完善“和谐医患关系”建设，康复医学科的物理治疗、作业治疗、传统康复等多为的一对一治疗，与患者接触多、时间长，尤其要求服务意识和质量继续加强。

### 三、坚持三基训练，不断更新知识

为提高全科的医疗技术水平，认真组织科内人员的业务学习，科室每周一次组织讲座、讨论，了解康复领域治疗新进展，反复学习《康复医学与物理诊疗规范》，或通过病例分析等多种形式，提高医疗服务水平；新教师授课前开展试讲，讨论课件制作及授课语言、内容；定期为下级医生、实习生讲课，加强管理，讲解语言要规范，动作要娴熟；教学、治疗同时要观察病人反应，随时评估，预防特殊病人如截瘫、长期卧床患者出现体位性低血压致休克，颅脑外伤等患者训练中避免情绪激动、劳累诱发癫痫等，制定应急预案并熟悉急救处理流程。

### 四、鼓励进行新技术、新项目科研立项及论文发表

鼓励对适合临床推广的新项目的开展；康复治疗范围拓展，开展特色康复项目，如：智能障碍患者的康复治疗，重症监护病房床旁康复项目，想象运动疗法等。要求中职以上，每年发表 1 篇核心期刊论文。初职每人每年发表综述或论文一篇。研究方面需要做大量工作，争取多发表高水平论文，积极申报科研奖。

### 五、需要医院解决的问题

为配合重点学科发展规划，增加我院医疗市场竞争力，我科计划在 20XX 年申请解决的问题有：

1. 康复医学科急需设立病房：首先可达“二甲”对康复医学学科建设要求；其次有利于减少神经科病人住院压床，加快其他科室周转，丰富

治疗手段，吸引病源，提高经济效益;第三，通过神经康复出院的病人，由于其生活质量大为提高，在对医院医疗服务质量满意的同时，会加大对医院的宣传，为医院能够赢得良好的社会效应，增强医院的影响力与竞争力。

2.功率自行车：主要用于偏瘫患者下肢功能康复。对于偏瘫患者下肢伸肌痉挛症状，具有良好的抑制作用，在屈曲姿势下进行运动，避免膝过伸，此仪器的应用有良好的前景，经济效益和社会效益可观。

3.依二甲标准尚欠缺的：磁疗仪、吞咽治疗仪、bobath 球、滚筒等。

## 康复科工作计划 篇2

### 一、医疗安全及医疗质量

落实病人离院请销假制度及定期回访工作，完善康复科病例模板(查房内容详实有物)，宣教到位，做好病人及家属培训工作，病房实行责任制。

### 二、学科建设(1.发展思路 2.具体措施 3.床位数 4.人才梯队 5.新技术)

1.发展思路：扩大中医康复治疗及现代康复治疗影响，完善康复治疗内容。加强儿康建设。(可考虑儿保、护工培养等)。

2.具体措施：按照邢台市重点专科标准规范科室建设，开展义诊、康复知识讲座与电视宣传等活动，提高我院康复科的社会知名度。继续发展针灸治疗、脑中风、脑瘫、儿童智残、四肢关节骨折(术后)功能障碍、脊柱脊髓损伤术后的康复治疗，制定系统规范化康复治疗流程。规范儿康诊疗及设备。

3.床位数：床位 30 张，利用率达到 80-100% 。

4.人才梯队：建立健全康复治疗单元，初步形成 1 名康复医师，2 名康复治疗师，1 名康复治疗护士为基本单元的康复治疗小组。完善医疗组、护理组、治疗组建设。还需要护士 3 名，康复治疗师 3 名(男生优先)。

5.新技术：引导式教育用于临床工作。

### 三、设备规划(需求及购置)

理疗设备：(儿康)：神经肌肉电刺激治疗仪(2台)、肌兴奋治疗仪(2台)、痉挛肌治疗仪(3台)、经颅磁治疗仪1台、训练滑梯1台、训练浪桥1台、球浴1套、平衡脚踏车2个、钻滚筒1个、电动起立床1张、圆形滑车1个、圆形转台1个、摇滚翘翘板2个。(成人康复)：多谱光红外治疗仪1台，神经功能重建1台，脑中频治疗仪4台、吞咽治疗仪1台。

#### 四、人才培养

着重培养科内康复医师、治疗师，加强与各康复医疗机构的交流与学习，达到市内知名。每周科内安排业务讲课，每月有病例讨论，请专家来科内指导教学。

#### 五、目标

康复建设科学、规范，医疗组、护理组、治疗组分工、合作，逐步脱离分散作业，集中病人治疗，科室可担负治疗、康复、教学、培训等工作。

在新的一年里，面对深化医疗改革新形势，我们应该坚持：以病人为中心，将人文护理理念融入实际更多的工作细节中，在我科促进中医护理技术较全面推广应用，进一步提高护理质量，病人安全保障充分实施到位，特拟定20XX年护理工作计划。

### 康复科工作计划 篇3

#### 一、护理管理工作目标

1.中医护理技术操作考核合格率100%。

由护士实施的传统中医护理技术：艾条灸、穴位贴敷、拔火罐、梅花针、中药塌渍、耳穴压丸，每季不少于2项全面考核，促进护士临床工作中强化操作流程规范。并根据科室业务发展动态组织护士掌握新增及常用中医传统技术。

2.落实3个病种的中医护理方案，科室护士按照3个小组划分，逐步形成专科特色及实施小组包干责任制整体护理，提升护士中医辨证施护的能力，护理病历文件书写规范化，健康教育常态化。

3.实施中医特色健康教育 每周一次运动养生课堂，以八段锦、腰痛腿痛保健操、颈椎病保健操等培训病区病人及陪人，传播中医文化，

增强医院回馈社会公益力量，创最佳和谐医患关系。对科内骨干护士积极参与并有成效者实施奖励措施。

4.质控小组活动 更新观念，强化安全防范，尝试“零缺陷”管理理念的应用，改良质检方法，加大环节质控力度。全体护士自觉参与质量自查自纠，能主动填报护理不良事件，杜绝瞒报漏报现象。合理分组按时完成各项质控及反馈工作。

## 二、继续医学教育计划

1.加强基础理论知识的培训，使护理人员综合素质及专业能力得到提高。从“三基三严”入手，每月组织一次业务培训，内容包括中西医基础理论、专科护理、法律法规、服务意识，强化基础护理及分级护理的落实并保证质量。增强防范意识，促进护患沟通，加强“三基”训练，提高护士的评判能力和观察能力，增强医嘱处理的及时性和准确性，是护理监督管理的职责,而且能够在医嘱处理的进程中,与病人的实际情况相联系,进行思考分析与判断，面对医嘱及执行医嘱的时候更不能机械的进行。

2.提高临床护士的实际工作能力，加强专业组护理业务查房，每月规范书写一份查房记录，培训专科护理骨干。对典型、疑难病例实施科内外会诊、讨论，加强中医理论知识的实践应用，体现中医特色。

3.加强护理专业技术操作培训。尤其中医护理技术，力争中医操作合并症发生率为0.

4.鼓励护士参加多种形式的学习培训，以提高综合业务素质，提高护士观察病情、落实护理措施、记录护理文书的能力。

## 三、落实责任制整体护理工作

根据患者数量对护士弹性排班，优化岗位设置及各岗工资流程，做好责任护士全面工作职责的落实：入出院教育，疾病健康教育，中医特色康复锻炼指导，中西医治疗，医嘱查对，病情观察及护理记录，专科护理等。分层级管理及使用护士。

## 四、落实优质护理绩效考核措施

提高专业素质。

20xx 年我科在医院班子的正确领导下，在各兄弟科室的支持配合下，取得了显著的进步，20xx 年，我科全体同仁将继续拼搏，争创佳绩。

#### 一、进一步加强医疗质量管理。

病历书写是医疗行为中的一个重要方面，病历书写的质量有关乎医疗人员的业务水平，病人管理质量及医疗安全。主治及主任医师查房时着重病历质量检查，坚决杜绝模板式病历，治疗方案变动，治疗重点，专业方面的医患沟通内容，会诊情况及时计入病历，完善辅助检查。

#### 二、加强医德医风建设。

做好与病人的沟通，对病人的治疗实现阳光化服务及人性化服务，使先做病人的亲人，在做病人的医生，落实到位。

#### 三、进一步加强科室管理，优化工作流程，细化工作内容。

20xx 年，我科将完善医疗分组管理，各组组长负责本组人员医疗文书书写及病历审阅，组间不定期进行病历质量抽查，及时将发现问题科务会讨论完善。住院流程进一步优化，专门设置住院患儿约床登记本，设置康复科随诊门诊，由康复专科工作 3 年以上医生轮流担任，熟悉康复诊疗随访的各个环节，完善知识及业务能力，随访出院病人恢复情况。

#### 四、进一步加强理论知识的学习，继续打造学习型团队。

我科在明年将继续周五的业务学习，并设置 Workshop 或者读书会形式，督促康复科医务人员完善知识储备，阅读国内外文献，了解康复新进展。

#### 五、开设经颅磁刺激诊疗单元，进一步开展新技术。

经颅磁刺激治疗淮海经济区尚是空白，我科准备在今年购置经颅磁刺激治疗仪并开展此治疗单元，设计治疗登记表，将治疗患儿的相关诊疗情况留存，以备今后随访。另外，我科将继续开展 GMs 评估技术，并将以往资料进行统计处理，随访患儿言语、认知、心理、行为等方面情况。

#### 六、进一步开展科研工作。

开展“经颅磁刺激在脑瘫患儿运动及语言障碍康复中的应用”课题，20xx 年关于全身运动质量评估的论文在统计源及核心期刊上发表，申报继续教育项目，设立科室科研奖励制度等。

#### 康复科工作计划 篇 5

在新的一年里，适应医疗卫生深化改革，树立和落实科学发展观，继续深入安全意识和服务意识，开展“以人为本，以病人为中心，以提高医疗服务质量”为主题，坚持把追求社会效益，维护群众利益，构建和谐医患关系放在第一位，健全科内的质量、安全、服务、费用等项管理制度，不断提高整体素质和两个绩效，促进我科的专病专科可持续发展，力争取得更好成绩。

#### 一、重点抓好三个门诊三个组工作。

1、加强本科三个门诊工作制度与落实责任制。

2、充分利用三个门诊现有设备的使用率。

3、加强三个门诊三个专业组的宣传力度实行，自我宣传，自我推介，互相推介，人人动手撰写科普文章不少于 20 篇。

4、加大三伏天、三九天灸的宣传力度，宣传面向三个区七个县及中省厂矿、小到居委会等。

5、抓好三个专业组的门诊（按摩、针灸、药熨）专业技术培训、指导、督促工作，面向全院服务病人。

6、保证人员配置合理与操作规范化。

#### 二、继续强化职业道德、思想建设。

1、做到每月组织全科学习政治时事，重视医德规范，经常学习。

2、以郭春圆为榜样，强化服务宗旨，规范行为，强化安全意识和服务意识，杜绝生硬、冷、顶、推、拖不良现象在科内滋生。

3、强化职业道德，礼貌行医，礼貌服务，廉洁行医，严禁以医谋私利，以科之名在社会上私自行医，违者作损害名誉论处。

4、不断完善省青年文明号岗位工作，提高团队协作精神，开展树先进、赶先进，为民服务先锋，一年不少于 2~3 次，送医送药下乡、扶贫。不断提高全科医护形象工程，推出形象天使，强化创新观念。

#### 三、加强业务建设。

1、抓好科内业务学习制度的落实，实行月有 1~2 次病例讨论，专题讲座 1 次，并有评比学习。

2、树立科学发展观，增强科技创新意识。要求：业务学习月有新内容（新理论、新技术、新进展、新风息、新方法、新疗法和新综述）。

3、突出抓好四大经典著作作为内容的学习，尤以伤寒杂病论，伤寒论的原文学习，每季度考核与交流相结合。

4、强化十三项制度的落实，不断提高科内业务水平和管理水平，加强安全用药，合理使用抗生素意识教育。

5、继续抓好岗位成材的训练与培养，使科内技术梯队逐渐完善。

6、抓好星级护理队伍。为了完成这一目标，必须狠抓护理岗位技术练兵，使我们这支队伍逐步通过形象艺术、语言艺术、服务艺术、审美艺术的精心培训，产生新的飞跃，强化护理队伍人员的人文关怀意识，树立以人为本、关爱生命、呵护健康、奉献社会的服务理念，为患者提供“人性化护理、人文化关怀的服务（如生活护理、心理行为指导等），逐步建立一支高素质、高知识、高技术、高水平的二个文明的技术队伍。

7、确立颈椎病、腰椎间盘突出症为重点病种，做好（保守治疗）临床诊疗方案，完成各病种在运动处方、护理、心理治疗饮食治疗等方面的治疗方案。

8、明确临床诊疗常规，突出推拿手法治疗、中药、各种针灸、艾灸、火罐等传统治疗方法；微创介入治疗等在疾病中的应用。

9、招聘或引进神经内科专业 1 人，康复治疗师 1 人，推拿专业治疗师 1 人、护理专业 2-3 人。

四、各项工作指标任务（年指标计算人均）。

1、门诊（实行个别轮岗制交叉进行）

三门诊：高级医师 25 万元药比 45% 收住院 120 人

中级医师 20 万元药比 45% 收住院 96 人

初级医师 18 万元药比 45% 收住院 72 人药烫 12 万元

2.病房 360 万元药比 30% 药烫 12 万元理疗 24 万元



## 五、科研与文章（含科普文章）。

1、投入 60 万元购置康复器材，作为科研经费。

①力争二项科研年内鉴定

②为明年立项准备二项

③论文与文章（省市级）

## 2、教学

（1）要求全科医生护士每月必须参加科内讲小课学习 1~2 次，加强带教理论学习与临床指导。

（2）医生讲课：每月科内讲小课 3-4 次，高级职称 1-2 次，中级职称 1 次六、开展新项目与进修。

1.开展经皮腰椎间盘突出术（切吸术）。

2.开展膝关节病专病门诊

3.开展骨质疏松治疗项目

4.外派 1 人进修膝关节专科

5.外派 1 人进修经皮腰椎间盘突出术。

6.拟派植昌嘉到天津中医药大学第一附属医院进修中医药治疗中风病。

## 康复科工作计划 篇 6

在新的一年里为了将科室工作做得更好、使医疗工作顺利进行，医疗质量逐渐提高，特订计划如下：

### 一、政治思想方面

1、在医院党、政领导的正确领导下，全科人员继续认真学习党的各项方针政策，并认真贯彻执行，坚持“九不准”，积极参加院内外一切政治活动，坚持政治学习。

2、调动全科人员的积极性，继续发扬以病人为中心的服务宗旨，进一步提高医疗质量，减少医疗纠纷，争取杜绝差错事故的发生。

3、加强精神文明建设，进一步体现社会主义核心价值观，改善服务态度，一切为了病人，千方百计为病人解除疾苦，做到社会效益、经济效益双丰收。

### 二、业务、人才培养方面

1、开展门诊诊疗工作，争取住院人数达到 40 人，收入达到 380 万。 2。向其他相关科室医师推介本科特色，加强与 ICU、骨外科、其他科室的合作；

3、拟开展穴位贴敷、脐疗、足心疗治疗中风后遗症、治疗神经源性膀胱、穴位埋线治疗中风后运动障碍、肩周炎、慢性胃肠炎、腰椎间盘突出症、中药熏洗治疗肢体运动障碍，突出中医特色； 4。有计划对本科医师、治疗师进行全面康复培训，做到康复理论和

康复治疗技术每周一小训，每月一大训，以提高每位医师的康复理论及康复治疗技术水平。

5、加强人才培养，拟派三名治疗师和两名护士先后到省级康复医学科参加康复进修学习。拟增加 1 名内科研究生，三名康复治疗师，可以从在本院实习的学生中挑选，还可以从外面招聘，申请一名有经验的针灸治疗师，开展中医治疗项目。鼓励现有治疗师考康复治疗师证，争取人人有证；

6、按照诊疗方案进行，及时完成临床路径；

7、鼓励开展新项目新疗法，鼓励科研及论文撰写。将其作为评先的条件之一。争取 2 项科研立项，2 篇论文在国家级杂志发表； 8。利用万名医师下乡村和网络、电台，做好科室宣传；

9、新院建成后，三年后，在充分利用 60 张床基础上，争取达到 80 张床，争取再引进四名研究生，一名康复专业，一名内科专业，一名骨科专业，一名针灸专业，十名康复治疗师，康复科分成三个单元：卒中单元、骨关节病单元、内科病单元（老年病康复），康复治疗师也分成三组，有计划地向这个方向培养。

### 三、综合治理方面

加强综合管理，按规定及标准贯彻落实各项政策，做好医疗安全工作，搞好室内、外卫生，做好防火防盗工作，营造良好就医环境，继续做群众满意医院，配合医院的中心工作顺利进行。

## 康复科工作计划 篇 7

### 一、发展计划

未来 5 年目标发展：首先，科室业务在重点发展神经康复及骨科

康复的基础上，全面开展疼痛康复、亚健康状态干预、以及中医传统康复。其次，根据卫生部颁发的综合医院康复医学科基本标准，逐步设置病区，床位数达到 20 床左右，以收治神经内外科、骨科疾病患者为主。

## 二、业务计划

工作重点从常见病多发病康复，心脑血管急性、亚急性期康复，逐渐深入到疑难病康复。指导社区康复，康复科研与康复临床等方面在州内起领头作用。

## 三、人员配备

### 1、医师逐步增加到

5、6 名，届时我科医师组将分成 2 组：神经康复组、骨科康复组。

2、康复治疗师，逐步增加到 15 名左右，届时我科治疗师组将分成 2 组：神经康复组、骨科康复组。

## 四、设备规划

1、运动疗法：生物反馈训练设备、减重步行训练架及专用运动平板、平衡训练设备、运动控制能力训练设备等

2、理疗：传导热治疗设备、冷疗设备等

3、其他：作业治疗设备、言语治疗设备、认知治疗设备、吞咽治疗设备、临床常用矫形器、辅助具制作设备等等。

## 五、科室人员继续教育

重视人才培养，吸纳优秀人才。坚持每周的科内学习，每年聘请知名专家教授来我院讲课培训 1—2 次，并指导我们进行神经康复、骨科康复、疼痛康复的科研活动。每年派遣 1—2 名医师、治疗师到国内、国外优秀医院进修学习及参加学术活动，造就出一支具有较高医学专业知识和业务能力的技术队伍，以保证不断提高科室专业技术水平和医疗质量。

## 六、加强康复宣传，树立品牌发展意识

一个团队如果只是在默默的工作，患者不认识，同行不认识，社会不认识，我们怎么能达到宣传的目的呢？我们科室通过印刷宣传册，典型病例的电视报道，以及网络等渠道，大力宣传康复医学，加强患

者及医务人员对康复医学的认识，更新人们的康复观念，使越来越多人的接受康复，选择康复。同时，我们还要树立品牌意识，拓展业务范围，开展特色治疗，提高核心竞争力，打造自己康复品牌。

## 康复科工作计划 篇 8

20xx 年即将过去，20xx 年即将到来，我科全体人员以饱满热情迎接新的 20xx 年，在新的一年里为了将科室工作做得更好、更有新的发展特色，使医院工作顺利进行，医疗质量逐渐提高，特订如下计划：

### 一、政治思想方面

1、在医院党、政领导及内科支部的正确领导下，全科人员继续认真学习党的各项方针政策，并认真贯彻执行十八大精神，积极参加院内外一切政治活动，坚持政治学习。

2、调动全科人员的积极性，以河东新区的投入使用为契机，以十八大精神为指引，继续发扬以病人为中心的服务宗旨，进一步提高医疗质量，减少医疗纠纷，防止差错事故的发生。

3、加强精神文明建设，以改善服务态度，一切为了病人，千方百计为病人解除疾苦，做到社会效益、经济效益双丰收。

### 二、业务、人才培养方面

1、拟创建市级重点专科。

2、继续开展吞咽、言语障碍治疗。

3、加强人才培养，拟进治疗师 6 名。研究生 2 到 3 名。

4、成立大骨科早期康复治疗组。

4、争取召开遂宁市疼痛诊治新进展学术会。

5、加强科研工作及论文撰写。力争省级科研立项 1 项。市级科研立项 2 项。

6、增设门诊 1 个。

7、穴位埋线治疗慢性病。

8、开展小针刀治疗慢性病。

### 三、综合治理方面

加强综合治安管理，按规定及标准贯彻落实各项政策，科内不得出现黄、赌、毒现象，严格执行奖惩制度，坚持门前三包，搞好室内、

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/666013115224010151>