

# 促进青少年健康成长 远离烟草

汇报人：文小库

2024-11-16

# 目录

CATALOGUE

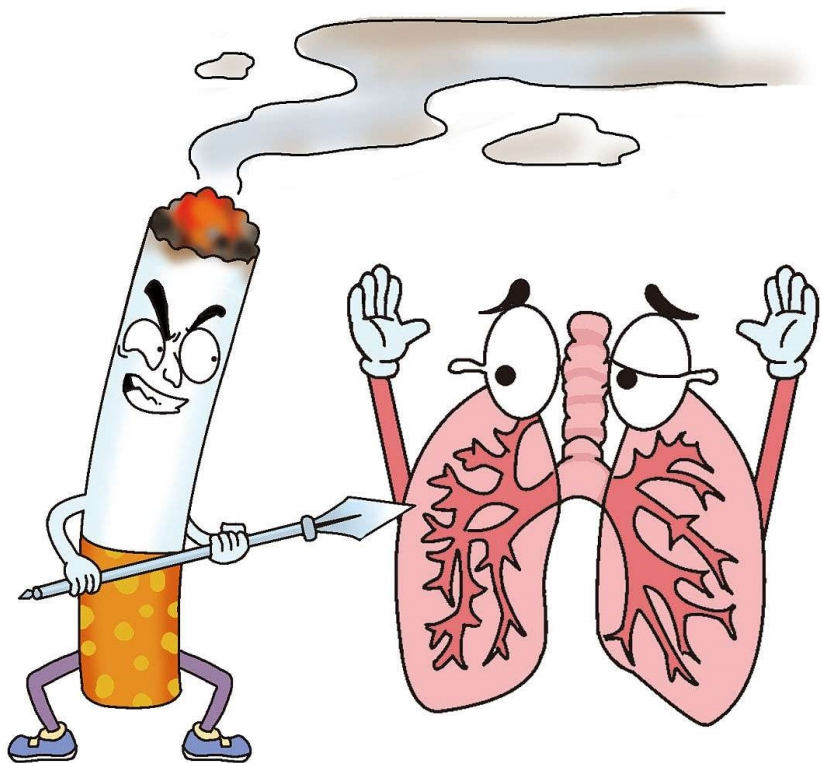
- 烟草对青少年的危害
- 青少年吸烟的原因分析
- 学校如何帮助青少年远离烟草
- 家庭如何参与青少年远离烟草行动
- 社会共同营造无烟环境助力青少年成长
- 总结反思与未来展望



01

# 烟草对青少年的危害

# 身体健康影响



## ● 呼吸系统受损

青少年吸烟会导致呼吸系统受损，增加患上哮喘、支气管炎等疾病的风险，严重影响身体健康。

## ● 心血管系统受损

吸烟会使青少年的心血管系统受到损害，增加患上高血压、冠心病等疾病的可能性。

## ● 免疫系统下降

烟草中的有害物质会削弱青少年的免疫系统，使他们更容易受到病毒和细菌的感染。

# 心理健康损害

01

## 情绪波动

吸烟会导致青少年情绪波动加剧，容易出现焦虑、抑郁等心理问题。

02

## 注意力分散

烟草中的尼古丁等成分会使青少年的注意力分散，影响学习和工作效率。

03

## 自控力下降

长期吸烟会降低青少年的自控力，增加不良行为和违法犯罪的风险。



# 社交能力受限



## 形象受损

吸烟会影响青少年的形象和气质，让他们在社交场合中受到排斥。



## 社交圈子局限

青少年吸烟往往容易与同样吸烟的人聚在一起，限制了他们的社交圈子和发展空间。



## 沟通能力下降

长期吸烟会影响青少年的口腔和咽喉健康，导致沟通能力下降，影响人际交往质量。

# 学习成绩下降

## 记忆力减退

尼古丁等有害物质会损害青少年的大脑神经，导致记忆力减退，影响学习效果。



## 思维能力受限

吸烟会使青少年的思维变得迟钝，难以进行复杂的思考和分析。

## 学习兴趣丧失

长期吸烟会让青少年对学习失去兴趣，产生厌学情绪，导致学习成绩下降。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/666140205153011002>