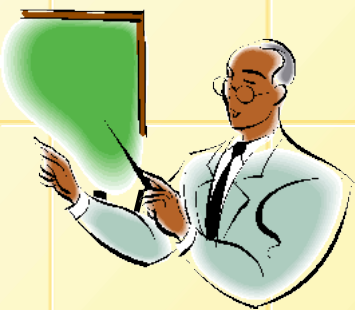


习惯引领人生 学习成就未来



高级11班主题班会

好习惯使人终生受益

从蹒跚学步、牙牙学语至今，我们学习过不少日常行为规范，这不但是一个要求，也是一个“养成”教育，因为，日常行为规范每一条都是一个良好行为规范，学习它们，实际上就是在学习一个种好习惯，而且在学习过程中逐步养成好习惯。

所谓“习惯”是指长时间养成不易改变行为动作、生活方式、社会风尚等等，“好习惯”顾名思义，也就是良好、使人受益习惯。

生而为人，每个人都需要踏踏实实地做人，而良好做人习惯正是帮助我们构建成功人生所必需。

“好习惯是一个人终生财富。”



再来看一个正面例子。20世纪60年代，苏联发射了第一艘载人宇宙飞船，宇航员我们大家都知道叫加加林。当初挑选第一个上太空人选时，有这么一个插曲，几十个宇航员去参观他们要乘坐飞船，进舱门时候，只有加加林一个人把鞋脱下来了。

他以为：“这么珍贵一个舱，怎么能穿着鞋进去呢？”就加加林这一个动作，让主设计师非常感动。他想：只有把这飞船交给一个如此珍惜它人，我才放心。在他推荐下，加加林就成了人类第一个飞上太空宇航员。

习惯是人生主宰，人们应该努力地追求好习惯。

—— 培根

格言

好习惯，益终生



共同探讨

中学生必须养成哪些
良好学习习惯？

良好学习习惯（一）

1 尊重与观赏老师习惯

2 自学预习习惯

3 专心上课习惯

4 认真观察，主动思索习惯



良好学习习惯（二）

5 善于提问习惯

6 切磋琢磨习惯

7 独立作业习惯

8 仔细审题习惯

良好学习习惯（三）

9

练后反思习惯

10

复习归纳习惯

11

整理错题集习惯

12

客观评价习惯

1、尊重与观赏老师习惯

亲其师，信其道。一个学生同时面正确各学科教师，长短不齐，在所难免。所以学生要学习好，除了我们老师努力提升能力水平，适应学生外，学生更要尊重老师，适应老师。

2、自学预习习惯

自学是获取知识主要路径。就学习过程而言，教师只是引路人，学生是学习真正主体，学习中大量问题，主要靠自己来处理。

3、专心上课习惯

教与学应该同时，应该友好，所以学生在课堂上要集中精神，专心听教师讲课，认真听同学讲话，抓住重点、难点、疑点听，边认真听边主动思索。

4、认真观察，主动思索习惯

对客观事物观察，是获取知识最基本路径，也是认识客观事物基本步骤，所以，观察被称为学习“门户”和打开智慧“天窗”。每一位同学都应该学会观察，逐步养成观察意识，学会恰当观察方法，养成良好观察习惯，培养敏锐观察能力。

5、善于提问习惯

我们要主动勉励学生质疑问题，带着知识疑点问老师，问同学，问家长。学问、学问，学习就要开口问，不懂装懂最终害自己，提问是主动学习表现，能提出问题学生是学习能力最强学生，是含有创新精神学生。

6、切磋琢磨习惯

《学记》上讲“独学而无友，则孤陋而寡闻”，同学之间学习交流 and 思想交流是十分主要，碰到问题要互帮互学，展开讨论。每一个人都必须努力吸收他人优点，填补自己不足，象蜜蜂似，不停吸收群芳精华，经过重复加工，酿造知识精华。

7、独立作业习惯

作业是教学活动主要组成部分和自然延续，是学生最基本，最经常独立学习实践活动，也是反应学生学习情况主要方式。做作业同时也是时一个学习和积累过程。中学作业普通包含两大部分，一是书面，二是看书思索或实践操作。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/667046115016006064>