

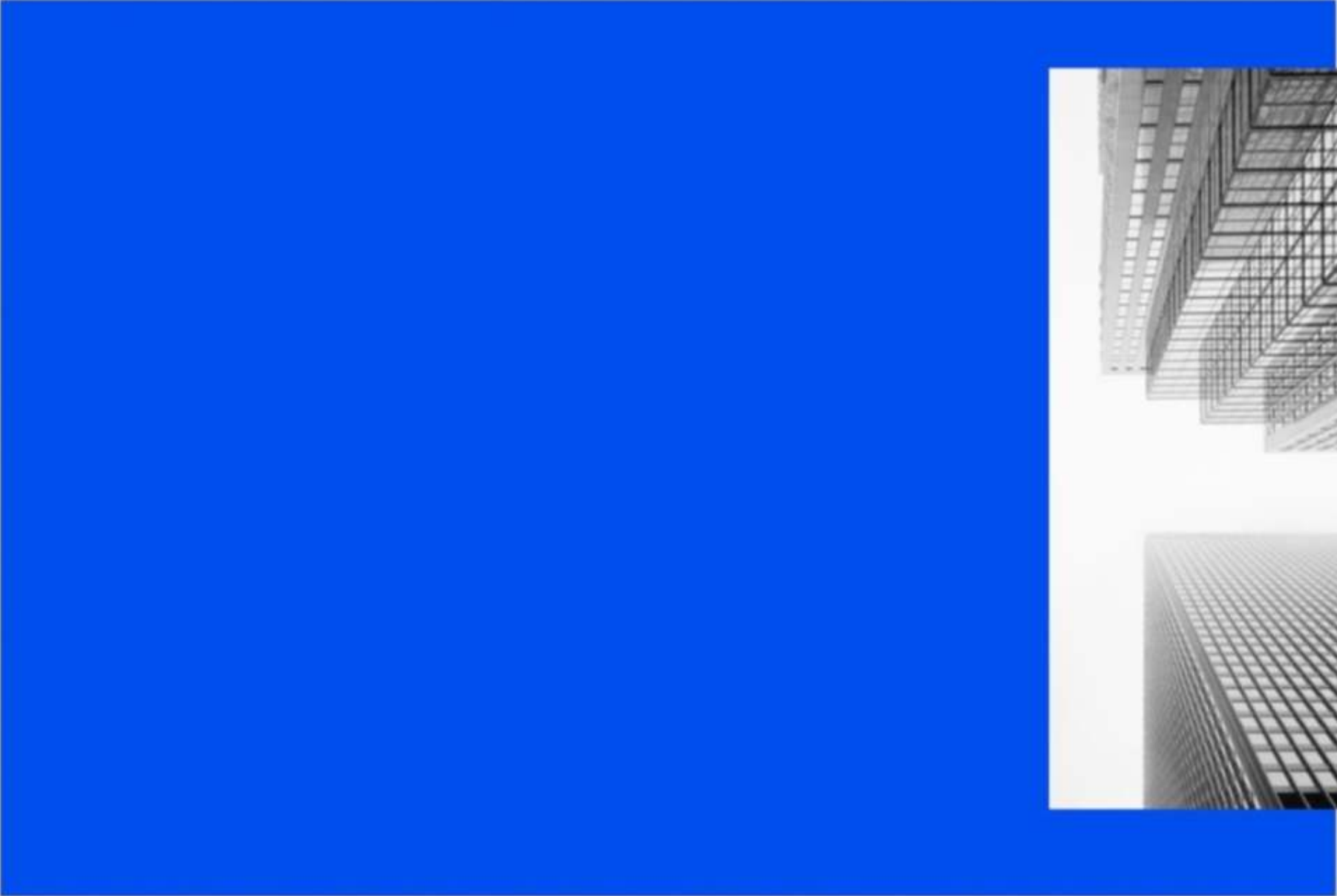


老年骨疏松症件

目 录

- 骨质疏松症概述
- 老年骨质疏松症的特点
- 骨质疏松症的预防与保健
- 骨质疏松症的治疗方法
- 骨质疏松症的康复与护理

contents





定义与分类



定义

骨质疏松症是一种以骨量减少和骨组织微结构破坏为特征的全身性骨骼疾病，导致骨脆性增加，容易发生骨折。

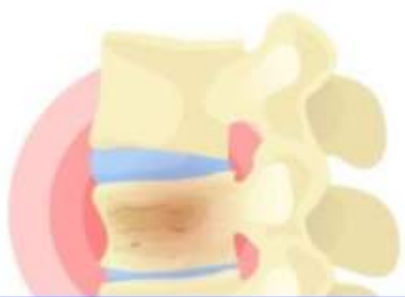


分类

原发性骨质疏松症、继发性骨质疏松症、特发性骨质疏松症等。



骨质疏松症的症状



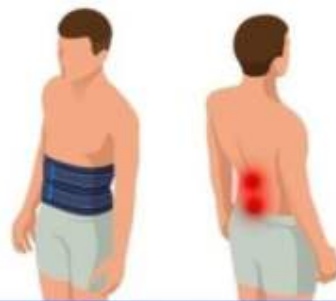
疼痛

腰背疼痛、全身关节疼痛等。



身形变化

身高缩短、驼背或脊柱弯曲等。



骨折风险增加

轻微外力即可导致骨折，如跌倒、撞击等。



其他症状

呼吸困难、胸闷、气短等。



骨质疏松症的病因



01

年龄

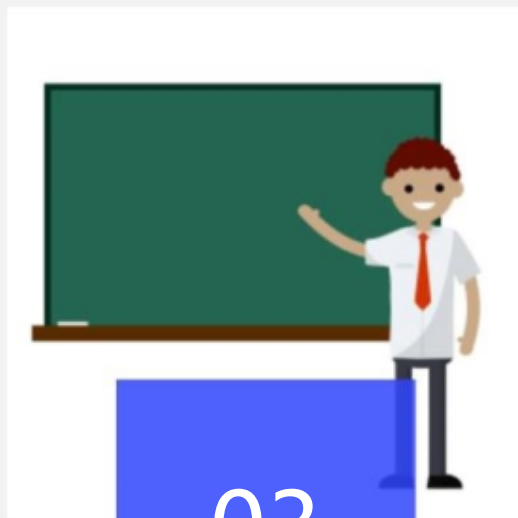
随着年龄的增长，骨量逐渐减少，女性绝经后尤为明显。



02

遗传因素

家族史、基因突变等对骨质疏松症的发生有一定影响。



03

营养因素

钙、磷、维生素D等矿物质和维生素的缺乏与骨质疏松症的发生有关。



04

其他疾病

内分泌失调、慢性疾病等也可能导致骨质疏松症的发生。





老年骨质疏松症的发病机制



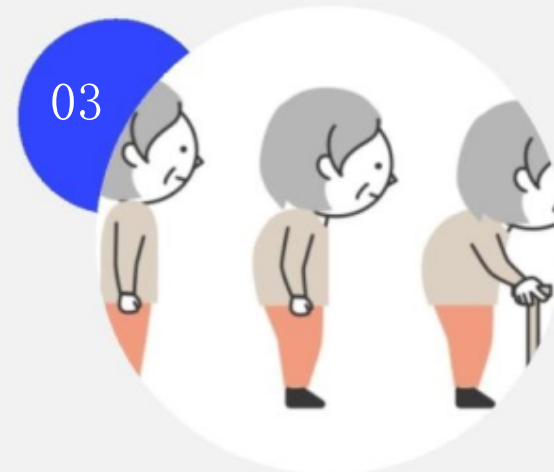
01 骨骼代谢失衡

随着年龄的增长，骨骼代谢逐渐失衡，骨吸收大于骨形成，导致骨质流失。



02 激素水平下降

老年人体内的激素水平下降，尤其是雌激素水平下降，对骨骼的保护作用减弱。



03 营养缺乏

老年人可能因为消化吸收功能减退而导致钙、磷、维生素D等营养物质缺乏，影响骨骼健康。



老年骨质疏松症的症状表现



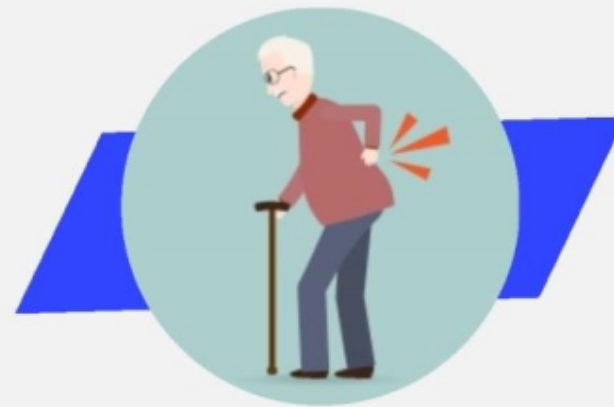
疼痛

骨质疏松的老年人常常感到腰背疼痛，疼痛在活动后加重。



身高变矮

骨质疏松会导致骨骼压缩，使老年人的身高变矮。



骨折

骨质疏松的老年人容易发生骨折，尤其是髌部、脊柱等部位。



老年骨质疏松症的预防与治疗

合理饮食

老年人应保持均衡的饮食，增加钙、磷、维生素D等营养物质的摄入。



适量运动

适量的运动可以促进骨骼健康，预防骨质疏松。

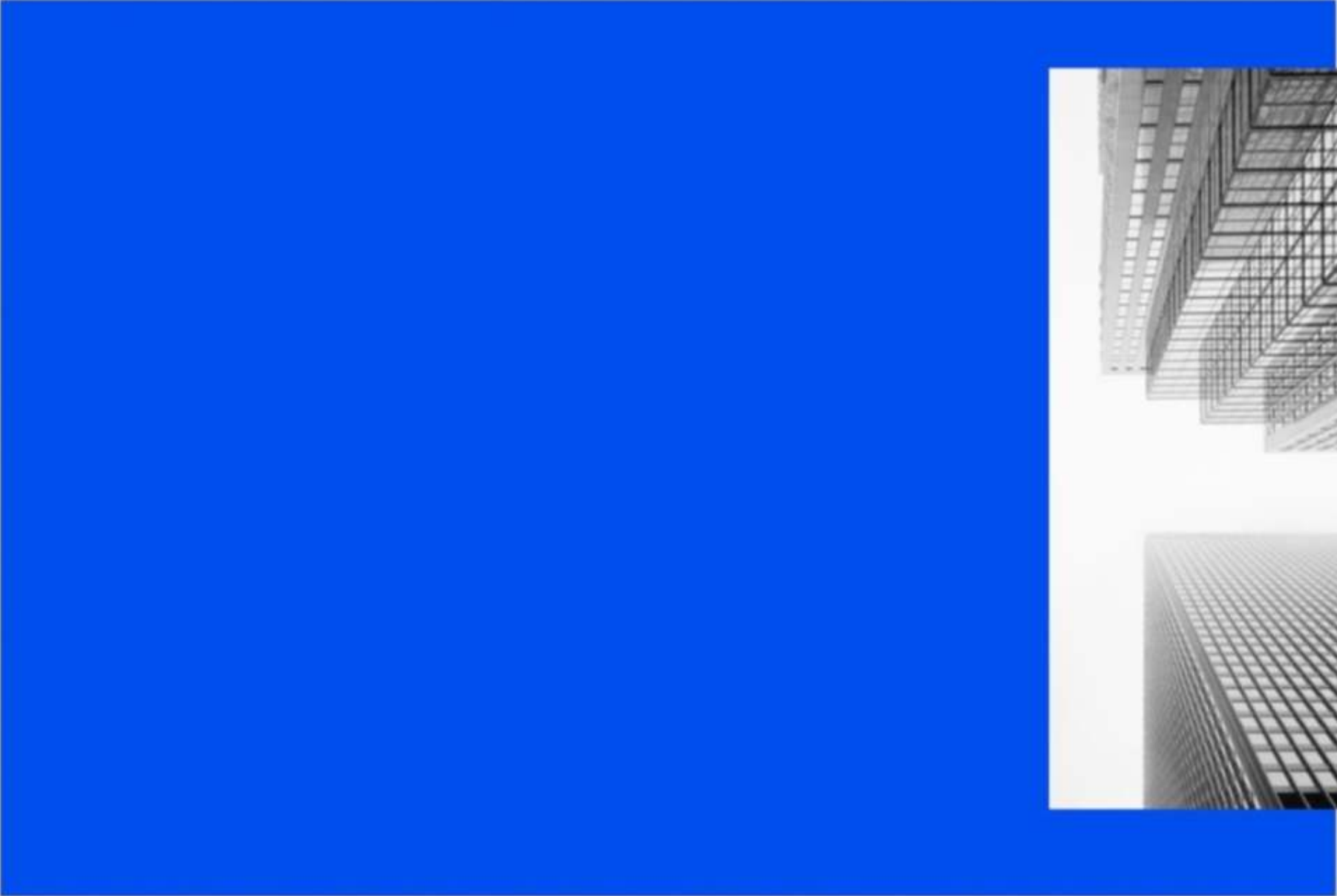


药物治疗

对于已经确诊骨质疏松的老年人，医生会根据情况开具药物治疗。

监测与复查

定期监测骨密度等指标，及时发现和治疗骨质疏松。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/668022054134006136>